

爱护校园国旗下讲话(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

爱护校园国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是，《爱护校园从我做起》。

我们天天在学校里面学习、学校是我们的家，爱护校园要靠大家的共同努力。为了使我们美丽的校园多一份绿，添一份生机，多一分文明，有一个舒适的学习生活环境。同学们，请积极行动起来，请爱护我们的校园。在此我们向全校师生倡议“爱我校园，从我做起”，希望大家能够树立校园就是我们的家园的意识，改正不文明行为，敢于制止那些破坏校园环境的行为，人人做小监督员，一发现不文明行为，立即上前制止。

同学们，优美的环境，让我们懂得珍惜，学会关爱；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境，让我们宽容谦让，学会做人。

同学们，我想你们中的每一位都曾经被问到过这样一个问题“你是哪个学校的”。在说出“双溪小学”这四个字的时候，你是大声的、自豪的、还是小声的、羞愧的呢？我想，咱们都是大声的，自豪的吧！为什么呢？因为我们双溪小学

是文明的学校，社会声誉是比较好的。作为双溪小学的老师，学生，我们感到骄傲、感到自豪。由此看来，学校的荣誉就是我们自己的荣誉，爱护学校其实就是在爱护我们自己。

爱护校园，从小事做起，爱护公共设施，不要对公共设施拳打脚踢。不要让电灯开关、护手栏杆身首异处。

爱护校园，从身边事做起，随手关灯，关风扇。拧紧水龙头。爱护校园，从身边事做起，不乱扔垃圾，养成良好卫生习惯。拾起废物废纸，扔进垃圾桶里，保护环境整洁。

因为你的存在，让他人感到幸福，同学们，我们要做到洁身自爱，个个遵守公德，告别不文明陋习，做个有素质的学生，做个文明的“双小”人，那么我们的双溪小学会更加干净、美丽，让我们行动起来，一起创造一个美丽的“双小”，让我们携起手来，共同创造一个美好的校园。

“爱护校园行动”需要你、需要我、需要我们全体师生共同的参与。今天，在这里对全体同学提出以下两点希望：

一、要严于律己，爱护学校的一砖一瓦，一草一木，自觉遵守社会公德及学校规章制度。

二、勇于抵制不良风气，制止不良行为。对有损学校行为的现象，要大胆制止，积极检举揭发，使校园中的不良行为全都暴露于众目睽睽之下，老鼠过街人人喊打。

老师、同学们，双溪小学是我们集体的名字，校园是我们共同的家。我们有义务为这个名字争光，我们有责任将这个家园扮靓。让我们积极行动起来，为维护良好校园秩序而努力！

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园校园”。作家说：

“环境是心灵的港湾。”画家说：“环境是灵感的源泉。”军事家说：“环境是制胜的法宝。”教育家说：“环境是塑造人的摇篮。”可见营造良好的环境氛围多么重要。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。

可是我在校园中发现了一些不良的‘习惯：随地吐痰，随手丢弃废纸，踩踏草坪，破坏公物，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。

“学校是我家，清洁靠大家”，在此我向全校同学发出如下倡议：

- 1、从我做起，从现在做起，养成良好的卫生好习惯，请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。以爱护校园环境为己任。
- 2、爱护校园的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪；倡议“弯腰精神”，看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚。
- 3、不把食物带进教学区，不在教学区吃口香糖等，清理书桌里的垃圾；做一个自律的人。
- 4、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

同学们，俗话说得好：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”让我们从点滴做起，自我约束，相互检查。开展“校园无垃圾行动”需要你、需要我、需要大家共同努力，创建文明和谐校园！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天国旗下讲话的主题是《爱护校园公物，争做校园主人》。

老师们，同学们，你知道什么是学校的公共财物呢?我们来了了解一下，在我们学校里，房屋桌椅、教学仪器、图书资料、体育器材、生活设备，花草树木等等都是公共财物。这些公共财物，需要我们全体师生的悉心爱护，妥善保管，不可随意损坏，更不能故意破坏，因为它是我们工作、学习、生活的物质保证。爱护公共财物是我们每一个人应尽的义务。

学校为了给我们营造一个优美的校园环境，每年要花费几十万的资金进行校园修建、改造。其目的是为了让我们拥有一个既优美又舒适的工作、学习、生活环境。在我们美丽的校园内却有极个别同学对公物是别种态度——随意破坏、浪费。

当然，在校园里我们也看到了很多美丽的身影：他们弯腰捡起了地上的垃圾，他们随手关掉了水龙头，教室没人时随手关电灯、电扇，他们爱护着自己的课桌椅，他们小心地使用计算机，管理好包干区卫生和花草树木。他们使得校园更美丽了。

在这里，我们要真诚地感谢这些自觉爱护学校公物、爱护环境的同学。同时借此机会，希望大家：爱护公物、爱护环境，从我做起。挪动桌椅，小心翼翼;开门开窗，轻手轻脚;爱护公物，从小事做起，不要在雪白的墙上蹬踏留迹;不开无人电灯和电扇;爱护公物从身边做起：随手关灯节约每一度电;拧紧水龙头，节约每一滴水;拾起地上的纸屑，保持环境卫生。

同学们，校园是我家，爱护靠大家。我们要像爱护自己的私人财产一样，爱护公物;要像珍惜自己的身体一样，珍惜公物。让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。爱护公物，从我做起，从小事做起，从身边做起，让美丽的校园在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，绽放出更加和煦动人的光辉吧。

谢谢大家！

老师们，同学们早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是《爱护校园环境，从我做起》。每当我们走进港口小学的校园时都能感受到她的洁净和美丽，虽然她的占地面积不大，但你瞧：两排整齐的教学楼，宽敞洁净的过道，崭新的橡胶跑道，宜人的花草树木无处不渗透着她的生机和活力。可是进来我发现我们的校园环境有了一些微妙的变化。如：楼梯旁的白墙壁上出现了黑黑的脚印和斑点，教室里常有一些纸屑，学校的大门口随处可见一些食品包装袋，厕所里到处是垃圾，花池里的花草树木总有人爱摸它……这些都是我们个别不自觉同学的“杰作”。大家说说这些是我们文明小学生的做法吗？回答肯定是“不”字。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧！保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园环境，从我做起”，希望大家做到以下几点：

- 1、 从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。
- 2、 爱护校园的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪，不乱折树枝。
- 3、 提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。
- 4、 自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家！

老师们，同学们，大家早晨好：

从开学以来，我校大部分班级卫生扫除积极、及时、到位，卫生保持良好，不少班主任老师经常到教室和公共区内检查和指导大扫除，为确保我校校园环境的优美洁净无私地默默地工作着，值得大家学习和敬佩。上周我们对全校各班教室进行了一次检查。在检查中，我们发现，有的教室墙面上有同学们留下的“佳作”——乱写乱画，这些“佳作”在雪白的墙面上显得格外刺眼；有的教室里地面上还有中午午餐时遗忘打扫的饭菜，不少班级工具柜外面沾上许多污迹，有的班级教室里的垃圾桶几乎装满，里面最多的是什么呢？是大家吃的各种零食包装袋。

老师们，同学们，为了进一步提升我校校园环境卫生质量，讲究卫生，减少疾病发生，打造优美的学习环境，养成良好的卫生习惯，我们倡议：

1. 人人以爱护校园环境为己任，认真做好教室、办公室、公共区、厕所等卫生打扫，还给校园一个优美的环境。
2. 不在校园里丢弃废物和垃圾，主动做绿色环保卫士，主动捡起地面上的垃圾。
3. 不随地吐痰，不乱写乱画。学文明人，做文明事。
4. 办公室、教室里的劳动工具摆放规范，办公室的办公用品和同学们的学习用品摆放整齐。
5. 各班卫生委员每天坚持对教室和公共区进行卫生督查。
6. 住校生宿舍内务整理规范，讲究卫生，服从宿舍管理人员管理。老师们，同学们，爱护环境，讲究卫生，提高环保意识，是一个国家、一个民族高度文明的象征，也是一个人美好素养和良好习惯的具体体现。让我们积极行动起来，以主

人翁责任感，从自身做起，养成良好的卫生习惯，打造我们优美洁净的校园环境！

本周工作要点：迎接学月考试，师生广播体操比赛

谢谢大家！

爱护校园国旗下讲话篇二

尊敬的老师，同学们：

大家好！

在我们的学习路上，我们需要超越很多的竞争对手，但是想要超越他们之前，要首先超越的是自己，因为一个连自己都战胜不了的人，又何谈超越他人，只会让人耻笑。

那我们如何超越自己，如何去做好自己的事情呢？其实这并不难，问题也好解决，就是要克服自己的懒惰，自己的胆怯，自己的毛躁等等不好的毛病，这些只要我能够一一克服我们就能够战胜自己，因为战胜自己才有战胜他人的资本。不要认为这些都是小事，不值一提，很多时候想法和做法是不一致的更不是一个问题上的，不做好自己又如何在今后做出改变。

永远不要小觑自己的问题，我们很多人在学习中失败，不是败在竞争对手有多强，更不是因为没有天时地利人和，而是应为我们没有真正的客服自己，不如说，当我们学习考试的时候一次考试成绩考的不好就认为自己成绩差，从此不愿意认真学习，想要消磨时间就这样浪费小学的生活，但是这并不是正确的，只是一种逃避的方式不能够改变任何事情也不会有任何的好处。永远不要给自己找任何的偷懒借口，比如有作业需要复习，但是因为学的很疲惫，想要休息一下，

今天休息一小时，每天休息就是两小时后天就是更多的时间因为没有了自我的约束，不去超越自己就会被蜜糖包裹，让自己办的默哀小而卑微。

看看历史上每一个名人，那个不是战胜了自己的各种快诺成就一代能士的，他们知道约束自己，更知道如何关注自己的嘴巴不会随意的作任何违规的事情。让自己一直都在前进奋斗中度过，因为明白所以才坚持，应为有条线有底线所以能够不逾越总是鉴定的完成自己既定的任务，做好自己的安排和学习，这就是我们应该超越的自我。

我们每个人内心都有一个恶魔。不要轻易的放出来，因为不知道约束的人很轻易的就会被这个恶魔吞噬，我们要做的是打败自己心中的恶魔。每个人心中的敌人都不同，但是战胜自我的人能够做到无畏无惧，不害怕失败，也不担心自己做的不好因为自己尽力了，因为已经付出了足够自己付的起的筹码所以不会很后悔。

我们虽然还只是小学生，但是同样我们也需要超越自我，能够主导这一点的人，我们就有能力提高自己，不要指望其他人，只有自己战胜了自己才能够登上山峰。

谢谢大家！

爱护校园国旗下讲话篇三

大家好！

我是来自初__班的一名普通学生，我叫__。今天之所以能站在大家的面前，是因为我班上的同学对我的呼声比较高，他们看我在平日里的表现很是活跃，所以觉得我要是演讲起来的话肯定也不会差。面对着班上同学的好意，我自然也没有什么理由去推脱，于是我在今天鼓起勇气走上了讲台，接下来我就要谈一谈关于校园卫生这个话题了。这是我第一次在

这么多人的面前演讲，所以接下来要是我有什么口误的话，请大家不要笑话我哈。

讲卫生，这是一种从小到大就一直在谈论的话题，在学校的时候，各位老师都在提醒我们要注意好个人的卫生问题，不要随意乱丢垃圾，更不能去破坏公共环境，这都是我们在小学的时候就听过不知道多少次的话语了，所以现在听起来就有一种老生常谈的感觉了。其实吧，这话虽然听的比较多，但是越常听的话我们反而越不会去重视它，不然咱们的校园里面为什么还随处都能见到一些小垃圾呢？这主要也是和个人的素养和习性有关系，毕竟大家生活的环境不一样，上了初中后，这种差异扩大的更为明显。

就拿我个人来说吧，我在小时候是一个喜欢乱丢垃圾的人，经常趁着周围没人的时候就把垃圾丢在地上或者是角落里，那时候我还为自己的小机智感到欣慰呢，后来我就因为个人的卫生问题被老师批评了好几次，就连我身边的同学都嫌弃我不注意卫生，都不太愿意和我玩了，这让我不得不开始重视起卫生问题了。到了现在，我基本上就是随手就会把垃圾丢到垃圾筐里面，要是周围没有可以放垃圾的地方，我宁愿把垃圾捏在手里也不会随意的丢弃。这种习惯是我渐渐地养成的，要是大家从小没有养成和我类似的习惯的话，那肯定就会出现随意丢弃垃圾的行为，乱丢垃圾看上去好像不是什么大事，但是它的确就是关于你个人素质的体现，尤其是在校园里丢弃垃圾，那就是给咱们的学校形象造成了直接的影响，大家好不容易才把校园的卫生给打扫干净，却因为一个人随手丢了点垃圾，让整个校园显得那么不协调。

校园是我们每天生活和学习的地方，我们应该保护好它才对，所以就让我们先从卫生抓起，争取做到每一位同学都不乱扔垃圾，见到垃圾及时处理，只要大家都能做到这一点，那么咱们的校园必然会干净无比！

谢谢大家！

爱护校园国旗下讲话篇四

老师们，全体同学们，大家早上好：

今天我国旗下讲话的题目是“爱护公物，厉行节约。”

黄冈天有高中经过四年来的励精图治，奋发图强，学校不断发展壮大。今天的黄冈天有高中，管理手段先进，教育教学设施完善，育人环境一流，成为所有立志成才的莘莘学子梦想成真的理想殿堂。置身于天有校园，映入眼帘的是挺拔壮观的教学楼、学生公寓、餐厅；错落有致的校园超市、宣传栏、运动场、树木；整洁干净的寝室、教室、图书室、绿化带；充满现代化气息的空调、电视机、多媒体、热水供应系统…学校到处呈现出一派欣欣向荣、生机盎然的景象。在我们看到校园环境日新月异，人文气息日益浓烈的同时，我们也发现了一些令人痛心的不良现象：刚被打扫干净的地面被我们扔上食品袋，废纸；各班的垃圾桶成为同学们手中的玩具；盛开的花木也被同学们无情的折断；学期初还是完好的桌凳，不长时间就会被大卸八块；平整的桌面上不知留有几届学生所谓“艺术家”的作品；教室寝室外的墙面上时常被留下运动鞋底的烙印；打扫卫生的拖把，有时也会被同学们拿来制成双截棍；传递知识的粉笔也常常成为同学们投掷的子弹；计算机房和六楼会议室大家不常去，可去一次也不忘留下同学们脏兮兮的印记；洁白的墙壁上点缀着点点污渍；无辜的水龙头被换了一批又一批；同学们经常光顾的乒乓球台也被整的满目疮疤；红色的安全出口标志，教寝室门，电扇开关，消防栓玻璃，经常遭受同学们的拳打脚踢。在经济快速发展，人口日益膨胀，而资源日渐枯竭当今时代，全社会都在倡导构建节约型社会。而在我们这样一个文明的殿堂、优雅的育人环境中，却存在如此诸多的不良现象，难道不值得我们深思吗？同学们，我们应该想一想，驻足审视一下我们美丽的校园，我们怎么忍心让那可爱的花草遭受无情的摧残，怎么忍心打碎黑暗中指明方向的安全标志，怎么忍心让大家朝夕相伴的课桌凳变得伤痕累累？收回我们的双手，

献出我们的爱心，让过去成为历史，破坏不再重来！

同学们，爱护公物是一个人崇高品质 的体现，是一个人美好心灵的写照；爱护公物能显示一个社会的 风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的 精神！“人无德不立，国无德不兴”。公民道德的好 坏，体现着一个民族的精神状态，影响着 一个民族事业的兴衰。（励志一生 <http://> 一个人的言行，往往表现出个人素质的高低，进而影响整个集体的总体素质状况。一个公民是否爱护公共 设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。

同学们，从现在开始，让我们每个人都具有爱护公物的意识吧！

爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折！

爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨！

爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止；对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正！

爱护公物，要像保护自己的眼睛一样，爱护学校的一草一木；爱护公物，要像珍惜自己的眼睛一样，珍惜学校的一一点一滴！

老师们，同学们，黄冈天有高中素来有着勤俭办学、厉行节约、反对浪费、爱护公物的优良传统。为了进一步弘扬这一传统美德，培养同学们爱护公物的良好习惯，创建更加优越的育人环境，借此机会请允许我向全校同学发出倡议：“爱

我学校、爱护公物、节约能源”：

一、爱护校舍墙体门窗桌椅床柜，不抽烟，不用小刀、打火机破坏物品，不乱涂乱抹，不踢踩墙壁、楼梯扶手，门窗，不在墙体上拍球，不留下任何污迹。

二、爱护学校花草树木，不随意进出花坛，草坪，不攀折花木，不在花草树木上晒被子。

三、爱护学校环境，随手拾起地上的纸屑、杂物，保持环境卫生。爱护校园内所有教学设施，学校公共设施，体育器材等。

四、节约用水用电，放学后随手关闭教室、公共场合等各种电源，爱护校园内的水笼头，不乱拧乱拽，用完水后随手关闭水源。

五、节约粮食和饮用纯净水，不浪费饭菜，不乱倒饭菜，尽量少吃零食，不用纯净水洗手洗碗。（顺便通知一下，为杜绝浪费，厉行节约，培养同学们的水资源保护意识，经校行政会研究，决定从9月26日起全校饮用纯净水实行凭票供应。请各班班主任、生活委员提前到学校财务室办理购票手续，纯净水价格为4元/桶（含电费，管理费），同时原来每学期25元的纯净水饮用费自本学期起不再收取。）

老师们、同学们，手边留情花似锦，脚下留情草如茵！关心学校，我们的职责；爱护学校，我们的义务；热爱学校，我们的心声。让我们厉行节约，爱护公物，积极行动起来，共建我们美丽的校园！让爱护公物成为我们每位同学的自觉行动；让爱护公物成为我们每位同学的良好习惯；让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为；让我们行动起来，抛掉自私自利的陋习，以博大无私的善心、善行去爱护公物，从我做起，从小事做起，从今天做起，让美丽的校园在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，更加和谐宜人吧！

爱护校园国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：爱护学校公物，共建美好校园！

爱护公物是一个人高尚道德之所在，是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照。校园里的一切设施，都是为全体学生服务的公共设施，可在我们校园的少数班级和个别同学身上，故意损坏公物的现象时有发生。例如：随处可见课桌被一些同学用利器划破；墙壁上常有同学在上面留下脚印；有的同学攀爬扶梯折断树枝；有的同学人走后水龙头、电灯不关等等；虽然，这些现象只是少数人所为，但却会影响到整个校园的环境和品味。不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习、生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用。

诚然，刻苦学习，为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式，而爱护学校的一草一木，不仅能培养你良好的素质，健全你完善的人格，更是一种最直接最有效的爱国。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”学校是我家，人人都爱她，美丽和谐的校园，要我们大家一起来营造，我提议大家做到以下几点：

一、爱护公物，从我做起。挪动桌椅，小心翼翼；开门开窗，轻手轻脚；花草树木，切勿攀折。

二、爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要在课桌上乱涂乱画。

三、爱护公物，从身边做起。节约用电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑，保持环境卫生。

四、文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法，养成良好的社会公德。希望同学们互相监督、互相提醒，要树立正气，敢于批评和劝阻损坏公物的行为，共同养成爱护公物的好习惯。

同学们，让爱护公物成为我们每个同学的自觉行动；让爱护公物成为我们每个同学的良好习惯；让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。让我们从自己做起，从身边做起，从小事做起，用心爱护学校的一草一木，使自己成为一个真正爱护公物的现代文明人。谢谢大家！

爱护校园国旗下讲话篇六

老师们，同学们大家好。我演讲的题目是：保护环境，从我做起。

为了响应政府切实改善人居环境、容貌秩序和发展环境，开展“城乡环境综合治理”活动的号召，我校积极参与建设清洁、整齐、优美的校园环境。我们也应当加入到这个活动中去。因为没有什么可以比在干净、舒适的环境中学习更令人愉快。

同学们，就让我们从现在起检视自己的不文明行为，培养良好的文明素养、卫生习惯，用自己的一份努力使我们的城市更加干净、美好。

我的演讲完毕，谢谢大家。

爱护校园国旗下讲话篇七

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

我自小就爱吃糖，让我的生活甜蜜无比，但我的牙齿却没过上好日子，自小就遭了很多罪。左上边的槽牙从小学起就出现

“黑洞”，并有逐渐发展壮大，造成其他几个槽牙也被它吞没。如今，左下、右上的牙已经补齐了，但右下和左上的牙神经已经坏死了。这不，今天就是去把坏死牙神经给抽了去。

我先去照了个透视，接着就要开始抽“经”了。我万分紧张，怀里更是如同揣着一只撒欢的小兔，以致具体抽“经”的情节给吓忘了，只记得几声惨叫之后便是痛楚无比，如同古代犯了十恶不赦的大罪人受到的酷刑。最后上药的时候，才没有了疼痛。不过上完了药之后，那药又散发出一股我很不喜欢的气味，甚至在吃饭时，食物接到了药棉，挤出了几滴药水，溅到我的舌头上，差点就没有把吃进去的饭呕出来。

换药之后，被告知要在星期一前来换药，由于周一要考试，所以便改在了周二。一想到周二还要来到这充满着药味，时不时有小孩哭叫声的医院，我就不寒而栗，更何况还有那一盒子的闪着寒光的器械，要在我口中穿行敲打，我多么想退缩逃避，逃离并永远不再来这望而生畏的医院呵。不过只要一想到还能在家里安全的过周末，不会有人来捣鼓我的牙，心情当然放松些。

唉，明天、明天。

爱护校园国旗下讲话篇八

老师们同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“爱护学校公物，共建美好校园”同学们，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照；爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的精神！“人无德不立，国无德不兴”。一个公民是否爱护公共设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。

同学们，从现在开始，让我们每个人都具有爱护公物的意识吧！

爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折！爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨！爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止；对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正！爱护公物，应当从爱护一棵小草，一块草坪做起；应当从爱护学校的一桌一椅做起；应当从爱护学校的形象、声誉做起；应当从爱护个人和他人的尊严做起；应当从担负祖国的繁荣使命做起，，，，爱护公物，要像爱护自己的眼睛一样，爱护学校的一草一木；爱护公物，要像珍惜自己的眼睛一样，珍惜学校的一一点一滴！

老师们，同学们，我们学校素来有着勤俭办学、厉行节约、反对浪费、爱护公物的优良传统。

谢谢大家！

爱护校园国旗下讲话篇九

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

六月是一个美丽的季节，百花盛开，鸟语花香，六月更是令人开心，令人向往的季节。“六一儿童节”更是我们最喜欢的节日。在这一天，我们穿着漂亮的衣服，载歌载舞；在这一天我们在草地上快活的玩耍，嬉戏，像一只只快乐的小鸟。在这一天，我们尽情狂欢，和树木一起舞蹈。甜美的歌声从四面八方传来，因为全世界的小朋友都在庆祝今天，庆祝这

个热闹的儿童节。

同学们，你们知道儿童节的来历吗？1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。

为了悼念利迪策村和全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，反对帝国主义战争贩子虐杀和毒害儿童，保障儿童权利，1949年11月国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会，正式决定每年6月1日为全世界少年儿童的节日，即国际儿童节，这是为了我们更好的成长才建立的节日。

六一是我们的节日，我们要尽情放松，尽情歌唱，绽放出我们童年的魅力。我们是新世纪的雏鹰，今天，我们磨练羽翼；明天，我们将搏击长空！我们在知识的海洋中，踏浪而歌，奋勇前进。为我们的未来努力，让我们的明天更加美好。

今天，我们也向全部老师表现衷心的感谢与崇高的敬意。你们既是受人尊重的老师，更是辛苦的花匠。你们爱校如家，爱生如子；勤勤奋奋，不辞辛苦；教书育人，忘我贡献。你们创造了精美的环境，你们创造了精良的品质，你们为学校的发展与腾飞奉献了辛勤的汗水。

亲爱的同学们：我们要学会学习、学会生活、学会做人、学会创造，富有责任感、富有使命感，堂堂正正做人，认认真真做事，快快乐乐学习，健健康康成长。做一个理想弘远、操行端庄、学习优秀、身心健康的共产主义事业的接班人。

爱护校园国旗下讲话篇十

(女)2饮食习惯不良的人：眼睛发育同样需要营养，如果偏食、挑食尤其是喜欢吃甜食的青少年，营养就会比例失调，诱发近视的机率大幅度增加。因此要养成合理的饮食习惯，同时

应少吃甜食。

(男)3长时间玩电脑的人：看电视、玩电脑20分钟所造成的眼疲劳程度，约等于近距离阅读一小时。近年来看电视、玩电脑成了易患近视的主要原因。为了让自己拥有一双明亮的眼睛，我们建议大家做到如下几点：

(女)一、认真准确做好眼保健操，注意用眼卫生。

(男)二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部颈部保持直立，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸高，胸离桌子一拳头。

(女)三、“三不”：不躺着看书，不在走路时看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

(男)四、不要长时间观看电视和操作电脑和玩电子游戏，要保持用眼距离和端正的坐姿。

(女)五、读写看报时间不宜过长，每隔50分钟左右要放松休息一下。要科学作息，保证充足的睡眠，保持旺盛的精力。

(男)六、要坚持体育锻炼，多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，消除疲劳。

(男)(女)亲爱的同学们，健康是我们最大的心愿和快乐，爱护眼睛、科学用眼是爱学习的真正表现，拥有一双明亮的眼睛是我们一生的幸福，拥有健康的眼睛才能学到更多的知识和拥有更多的快乐。

爱护眼睛国旗下讲话稿三：

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！同学们，今天国旗下讲话的主题就是“爱眼护眼，

拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”；更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

下面，我向大家提几个建议：

1. 认真做好眼保健操，注意眼睛卫生。
2. 养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。（教师节尊师重教演讲稿）
3. 做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。
4. 保证充足的睡眠。
5. 多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护

眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。