

2023年珍爱生命阳光生活心得体会 珍爱 生命阳光生活班会教案(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍爱生命阳光生活心得体会篇一

当下我们面临的学生都是独生子女，个个都是在蜜罐里泡大的，面对一些微小的挫折无法忍受，甚至自暴自弃，不愿正确面对，通过活动激发学生生命的潜能，并且要努力提升生命的高度，实现生命的价值，从而激发对生活的热爱、感恩与珍重。

生命只属于我的一次，我们该把她打扮得更加光彩，生命是一个完整的过程，无论成功还是失败，都不会在你的背后留下空白。

我们要让生命得有意义，必须对自己负责任。

让每一个同学参与，认识到在成长的道路上，可能是阳光洒满心田，一路顺风，也可能是风雨不期而至，充满坎坷。我们不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，让有限的生命发挥无限的价值，让我们活得更加光彩有力。

（一）揭示活动主题

师：同学们，春天是万物生长的季节，春天也孕育诞生了许多生命，在这样一个美好季节里，学校组织开展了有关生命的系列教育活动之后，同学们对生命这个神圣、庄严而又灿

烂无比的词语有了全新而又独特的认识。难忘的护蛋活动，精彩的生命体验，生动的生命之旅，让大家在参与、体验中珍惜着、感受着、体验着。那么今天我们就以“生命的力量”为主题，开展一次主题班会，把我们的所思、所想、所感、所悟用自己的方式来交流汇报。很高兴请到了班级小灵通舒文莹、智多星赵济明和我共同主持今天的班会。

（二）关爱生命，感受生命的呵护

师：护蛋的经历至今难忘，一个小小的鸡蛋要呵护可真不容易，

甲：护蛋的历程告诉我们，生命是美丽的，需要我们每个人细心发现，乙：护蛋的历程告诉我们，生命是甜蜜的，需要我们每个人珍惜呵护。

合：护蛋的经历让我们在参与中成长。

师：前几天，我看到了先锋小队的队员们在悄悄地忙碌着，让我们走进他们，去看看他们在忙些什么。

相声《皇帝的待遇》

甲：“皇帝的待遇”，一个多么形象的话题，让我们开怀的同时，似乎领悟了许许多多，

乙：“皇帝的待遇”，一个生动有趣的故事，让我看到了自己的成长，此刻，我想说??

甲：别说别说，你看大家那专注的目光，也一定有话要说，把机会留给大家吧。三个学生发言。

生命就是——（女）身边所有的亲人，牵着我们的小手，让我们迈出了人生的第一步。

（三）珍爱生命——彰显生命的动力

甲：我们的成长就和那些小树、嫩芽一样需要阳光雨露的滋养，

乙：我们的成长离不开父母、老师和身边每一个人的呵护。

师：同学们，每个人都有一个愿望，希望自己快快长大，可是你知道成长的动力是什么吗？

甲：生命的成长需要动力，它就是生命的目标，

乙：生命的成长需要动力，它就是生命的价值，

甲：世界上的万物都是有生命的，让我们去找找看看。

乙：让我们听听生命的价值所在。

朗诵：生命的价值

珍爱生命阳光生活心得体会篇二

七年级的学生对生命世界以及大自然的生物并不陌生，从小学的相关科目如自然课，到中学的生物等科目的学习中，他们对自然以及生命世界都有了一定程度的认识。一方面，他们意识到生命的存在，但另一方面，他们又比较缺乏对生命领域的探索和思考。

世界上，人的生命只是生命世界的一个组成部分而已，还有其他的动物，植物，它们都有生命，它们的生命也是十分重要的。甚至可以说，如果没有它们的生命，就没有我们人类的生命！因此，要通过思想品德课的学习，让学生懂得珍爱自然界的一切生命，培养和树立人与自然界的所有生命相互依存，和谐共处的生态道德观。

了解神奇的生命世界、欣赏生命的奥妙，感受生命之美、生命的独特性；学会以心灵的眼睛来关注和欣赏多彩多姿的生命世界，感受世界的美好。学会从大自然以及人们的相互关系中，体会生命世界的多彩、神奇、珍贵，培养爱护自然、鉴赏自然、保护环境的能力。

通过“探究园”中的活动，观察、分析、思考多样、神奇的生命世界，敬畏生命、热爱生命，与大自然和谐相处。

通过“阅读与感悟”中的散文《生命的光辉》，领悟生命世界息息相关，学会用心去观察和爱惜这个美好的世界。

结合活动，研读、领悟“心灵导航”阐述的问题，从理性的层面理解生命。人类生命与自然界、环境保护等问题。

以心灵的眼睛来关注和欣赏多姿多彩的生命世界，感受世界的美好；通过加深对人类与环境关系的认识，了解生命个体间的相互依赖性，学会尊重生命、珍惜生命、善待生命，建立起对生命的责任意识；从小养成爱护自然、欣赏自然和保护环境的行为习惯，达到他人、社会、自然的良好互动关系。

让学生感受到生命的美好、多彩和神奇、生命是独特的。

培养学生敬畏生命、热爱自然的情感。

1，歌曲《大自然之声》或能够反映大自然声音的其他录音，乐曲；

2，指导学生收集有关动植物的图片或样本。

体验，感受，观察、小调查，小组研讨，讲解。

活动一：感受生命世界的多彩神奇——《大自然之声》。

活动目的：以歌曲《大自然之声》引入新课，让学生展开联想，

勾画大自然的图画.

活动准备:歌曲《大自然之声》以及与大自然里的各种动,植物的声音相关的音频都可以选用.

师:同学们,在刚结束的假期里面,也许有的同学和家人一起去旅游了,领略了祖国河山的大好风光,见到了各种风土人情.现在让我们一起来欣赏这首《大自然之声》.

珍爱生命阳光生活心得体会篇三

亲爱的老师、同学们:

大家好!

我们生命的春天多愁善感:带来快乐,也带来悲伤;带来欢笑,也带来哭泣;带来喜悦,也带来寂寞——蕴含了我们情绪多变的花季。

一切有生命的东西,都是精彩的。尽管它枯萎的时光暴露无遗,那也是勇气与自然的一种;落寞、潦倒的宣泄无比洒脱,是因为曾经的辉煌与即将的灿烂。比如落叶,无非根植于大地的树,倾情捧献的生生不息的勋章,而对泥土的刻骨感恩罢了。正如一派盎然的季节,在谢幕的日子,给第二天的朝阳留下了火种。

我们生命的春天不息攀登:带来挑战,也带来淘汰;带来阻碍,也带来拼搏;带来彷徨,也带来坚定——带来了我们拼搏奋斗的时期。

我们生命的春天自强自立:带来挫折,也带来坚强;带来失落,也带来奋起;带来困难,也带来勇气——预示我们走向成熟的时期。

生命的春天啊！宝贵的时光，灿烂的时光！

“未觉池塘春草梦，价前梧叶已秋声。”不要让我们人生留下这样的遗憾。让我们在春天把握每一分每一秒，不要年华虚度，不要让美好时光从我们之间悄悄溜走。

“春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。”海德的这句话我很喜欢，我希望，我们每一个人在春天努力的播种，辛勤一点，勤奋一点。让夏天提供拼命向天上钻的时间，在金色的秋天给予我们金灿灿的收获，将冬天利用在尽情享受中！

在生命美好的春天，努力的播种吧！

珍爱生命阳光生活心得体会篇四

生命是个复杂的东西，唯物的观点生命就是有机物和水构成的一个或多个细胞组成的一类具有稳定的物质和能量代谢能回应刺激能自我复制（繁殖）的半开放的物质系统，都要经历出生成长死亡的过程。而宗教上对生命没有一个相对来说统一的定义。可能是人们生活的环境不同，所以对生命的认知也就各有所侧重。或许人太固执于坚持已有的认识，而无法接受别人的观点。所以思想层面的生命为何物，各表其态度，尚能得到理解。我们总不能因为我喜欢吃大饼而判断别人也就一定会喜欢吃大饼吧！虽然大饼是个好东西，但是口味各异，或轻或重，完全取决于味蕾。

生命经历的三个过程，出生和死亡时我们自己无法控制的。唯独成长还稍稍留有一点主动权在自己的手中。但大部分仍还是捏拿在别的生物或是同类当中。或有意或无意抑或物竞天择，自然就是这样安排的。反正任何生物个体都不能按着自己的计划发展。

对于人来说，有的人觉得一辈子漫长，有的人觉得一辈子短

暂。一辈子到底有多长，谁也说不准。有的在娘胎中就一命呜呼，有的看了一个多世纪的光景。当然在中国古代的神话中也有活了七八百年的人。

认为一辈子短暂的人大有人在，某部电视剧的主题曲，那位著名的男高音歌唱家，喊破了嗓子，高唱还要活五百年，唱出了多少人的心声啊！当然觉得一辈子漫长的人也有，有多少？我没那个能力和条件去统计，恐怕这种人对这个社会没有什么好印象。承受了太多的痛苦，也没有见什么转机。明天睁开眼还是面对一大堆理不清的烂摊子。绝望的时候任何人都有可能产生这种想法。当然这种人是不太会珍爱自己的生命。就如前几个月，成都的唐福珍女士，众目睽睽之下引火自焚。可能她不明白好死不如赖活着的道理，也有可能她明白了太多了，赖活在这片血红的土地上，确实是一件不大容易的事，自己辛辛苦苦，忙活了大半辈子，才有一个安定的落脚点。却被赶走，重新再来。不过万幸，她虽没有珍惜自己的生命，但还是没有殃及鱼池。倒是忙坏了一大帮媒体记者。当然拆迁依旧是阔步迈进。

如果你想赖活着就得珍惜自己的生命，反正，到目前为止我是没有见识过火了两辈子的人，有时候我就在想，珍惜自己的生命也是一件挺容易的事，只要出门戴口罩，不要站在坦克的履带下边，不要有别人认为出格的想法，保命基本上还不是什么问题。

有了活命的想法，我想还得面临一个挑战——生活。

活，就是让自己这条薄命继续维持下去，还有力气去干点让自己活的更有尊严的事情。我觉得还是有必要热爱生活的，如果你不爱你就不会去关注生活，你不关注生活，自然而然生活也不会关注你，更不会爱你，等着生活垂青的人多着呢。这个说法和搞对象也没有多大的区别，首先你的爱上一个人然后你才会主动接近那个人，最后你才明白你到底跟没跟对人。似乎从小老师也是这样教育的，首先要热爱制度，然后

就得加入体制。万物得于一法。

怎样热爱生活，就不是一件我能说的透彻的事了，有的人觉得钱多就是好生活，所以他们用人热爱钱的方式热爱生活。网络上红得发紫的凤姐认为找一个如意郎君是她热爱生活的方法。可能贾君鹏也会说，我妈妈喊我回家吃饭，所以我热爱生活。热爱生活，就是这样简单却又复杂。

最后，我还得说，本人来自偏远山区，才疏学浅，思想境界不高，有认识错误的地方，还望热心的老师或是同学批评指正。

珍爱生命阳光生活心得体会篇五

活动主题

“珍爱生命，阳光生活”

活动背景

大学校园是国家人才培养的重要阵地，大学生的生命、生理健康情况直接关系到祖国的发展和名族的未来。然而随着社会的发展，网络的普及化，致使一小部分大学生对生活和生命没有一个正确的认识，没有认真的对待生命，珍爱生命。联系到我校自20××以来出现了三次校友自杀的悲剧，为了让本班同学更好的认识到生命的重要性，懂得生命的价值和意义。现由班委会主办一次主题为“珍爱生命，阳光生活”的主题班会，希望全班同学积极参与，携手共同搞好本次主题班会，体现本次主题班会的意义。

活动目的

结合自身实际，让同学们对自己的思想认知程度有一个比较好的认识，形成珍爱生命的意识。

通过本次主题班会让同学们对自己所在的班级环境（主要为思想上）有一个更深入的了解，为以后更好的搞好班级同学关系起到一个铺垫作用。

通过本次主题班会，使全班同学能够更好的互动，大家各抒己见，为形成一个良好的班级学习氛围提供机会。

这次主题班会给了班级所有同学展示自我，锻炼自身的机会，为以后参加活动或者工作提供了一个比较好的实习的平台。

丰富全班同学的生活，拓展全班同学的知识面，真正认识到生命的'重要性和珍爱生命的必要性。

活动可行性分析

- 1，同学们都希望班级能够给自己一个平台好好展现自己，让其他同学对自己有一个更深的认识，交到更多的知心朋友，以利于更好的搞好大学生活。
- 2，同学们对近期校友跳湖事件议论纷纷，所以可以通过这次主题班会让同学们畅所欲言，让辅导员老师和班委对本班同学的思想认知程度有一个更具体化的认识，以利于以后更好的开展本班学生工作。
- 3，生命对于每个人来说只有一次，当它的重要性在我们大学生身上没有得到真正落实时，需要通过开展一次主题班会唤醒大家对生命重要性的更深刻认识。

活动宗旨

健康积极团结和谐

具体活动时间

20××—11—7晚6—8点

地点：

待定

活动对象

全体电子信息工程2班同学

活动内容

班委发表个人见解，分析大学生自杀背后的原因

其他同学针对大学生寻短见的原因发表自己的观点

班内集体讨论，通过综合全班同学的意见最终得出大学生自寻短见的根本原因所在，主观原因，客观原因等！

班委发表个人见解，分析大学生自杀背后的原因（时间不超过6分钟）

班长带头发言，列出与本次活动相关的案例，并就其中一到两个案例做出正确而又深入的分析。特别针对我校近期来出现的校友自寻短见事件分析其根本原因，主观原因，客观原因，以及由此引发的思考和感想。谈谈我们大学生应该怎样做才能更好的领悟到生命的重要性，认识到大学生应该珍爱生命的必要性。

团支书发言，与班长发言类似，谈谈自己就大学生轻言生命这一现象的见解与认识，着重谈谈大学生应该如何珍爱生命。站在团员的角度，谈谈作为一个共青团员或者即将入党的大学生来说，生命对于祖国发展和名族复兴的重要性，唤起大学生对生命的热爱，永远不忘一个大学的历史重任和崇高使命。

学习委员发言，与其他班委发言类似，谈谈自己就大学生自

杀这一非正常现象的认识，并由此引起的大学生对学习的思考。通过自身的学习实践，谈谈大学学习的重要性，让同学们能够明白学习不仅仅是学习科学文化知识，还要学会如何感性做人，理性做事，好好学习，珍爱生命。

生活委员发言，与其他班委发言类似，谈谈自己就大学生寻短见这一非理性事件的看法，并由此引起的大学生对生活的思考。结合自身的生活实际，谈谈大学生应该如何正确利用充足的非学习时间，合理安排生活时间，让自己的大学生活更充实。

组织委员发言，与其他班委类似，谈谈自己就大学生自杀事件的看法，并结合班级实践谈谈我们是否可以通过更多的班级活动来充实大学生活。

其他同学针对大学生寻短见的原因发表自己的观点（发言时间原则上不超过5分钟）

本环节可以分组进行谈论，派代表上讲台发言，也可自行发言。

发言内容应围绕主题，积极，健康，向上，对全班同学生活和学习有一定意义。

班内集体讨论，通过综合全班同学的意见最终得出大学生自寻短见的根本原因所在，主观原因，客观原因等；突出本次主题班会的重要意义。

参照宣传委员的记录情况，由班委集体讨论（时间不超过20分钟），讨论后由班长或者团支书总结本次主题班会，得出关于大学生“轻言生命，自寻短见”这一现象的原因所在。

班长综合全班同学的心声，号召全班同学一起珍爱生命，为美好的未来奋斗不止。

活动总时间预计

班委发言时间：约30分钟；

学生发言时间；约40分钟；

集体讨论并总结时间：约50分钟。

预计本次主题班会总共耗时：2小时

关于开展主题班会的通知

××级电子信息工程2班全体成员：

针对近期学校因大学生思想不够成熟，心理承受力脆弱而酿成的自杀悲剧，经辅导员老师和班委的讨论决定，特在我班开展“珍爱生命，阳光生活”的主题班会，旨在让同学们就本次重大悲剧做出自己的评价以及谈谈自己由此引发出的感想，领悟到生命的重要性，更好的学会如何度过阳光的大学生活。

因本次主题班会需要全班同学的共同参与，在辅导员的指示和班委的商量讨论下，希望每位同学做好相关准备：

3，每一个同学做好班会发言准备，可以临场发挥，也可提前写好发言稿，只要内容积极向上，与本次班会的主题相吻合即可。

附：

注：1，团支书主持本次大型主题班会；

2，宣传委员对本次班会内容做好全面记载。