

2023年防疫志愿工作护士心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

防疫志愿工作护士心得体会篇一

新冠疫情的爆发，给全球带来了前所未有的巨大挑战，也让人们意识到防疫工作的重要性。作为一名志愿者，我参与了防疫志愿服务工作，这段经历让我深刻地体会到了社会责任的重要性，也收获了许多宝贵的心得体会。

第一段：认识到社会责任的重要性

新冠疫情的蔓延让我们意识到每个人都有责任为抗击疫情做出贡献。作为一名志愿者，我深感自己肩负着社会责任。在我参与的防疫志愿服务工作中，我亲眼目睹了医护人员的辛苦和奋斗，也看到了许多无私奉献的志愿者们们的付出。这使我更加认识到了社会责任的重要性，激发了我更多地投身于社会服务的决心。

第二段：锻炼了自己的组织协调能力

防疫志愿服务工作需要精细而周密的组织协调。在我参与的志愿服务中，我需要与其他志愿者进行紧密配合，确保各项任务的顺利完成。我学会了对工作进行系统性的安排，合理规划时间，保证各项工作顺利进行。通过这段经历，我提高了自己的组织协调能力，更好地适应了团队合作的环境。

第三段：培养了我积极向上的心态

在防疫志愿服务工作中，面对疫情的严峻形势，在居民心中，志愿者是一个值得寄托和依赖的象征。这让我感到责任重大，同时也培养了我积极向上的心态。无论是繁重的工作任务还是被居民们寄予的期望，我都始终保持着乐观积极的态度，用我的笑脸和热心服务为他们带来希望和慰藉。

第四段：锻炼了我的沟通能力和人际交往能力

防疫志愿服务工作中，与居民的沟通是至关重要的。由于新冠疫情的影响，居民们对工作人员的防护措施和疫情的态度存在一定的疑虑和困惑。作为志愿者，我需要耐心倾听他们的疑虑，解答他们的问题，并协助他们做好个人防护。通过与居民的交流，我不仅锻炼了自己的沟通能力和人际交往能力，更重要的是帮助他们树立正确的防疫意识。

第五段：感受到了无私奉献的快乐

作为一名志愿者，为他人带来帮助和快乐是我最大的收获。在防疫志愿服务工作中，我与居民们建立起了深厚的情感纽带，看到他们戴着笑脸接受我们的帮助，我感受到了无私奉献的快乐。这种快乐不仅是在物质层面上的满足，更是在心灵上的愉悦。通过这次志愿服务，我学会了关爱他人，更加珍惜生活中的一切。

总结起来，在防疫志愿服务工作中，我认识到了社会责任的重要性，锻炼了自己的组织协调能力，培养了积极向上的心态，提高了沟通能力和人际交往能力，感受到了无私奉献的快乐。这段经历让我收获颇多，也对我未来的成长产生了深远的影响。我相信，在今后的社会服务中，我会继续保持初心，投身于各个领域的志愿服务工作中，为社会发展贡献自己的力量。

防疫志愿工作护士心得体会篇二

护士，这个职业已经注定在我生命里扎根，每一位患者的病情变化注定随时牵动着我的心灵。四年以前，我顶着亲戚朋友们各种反对的声音和失望的面孔，毅然决然地选择了这个看似卑贱的专业，只因我热爱这份职业，我适合这个岗位，我追求护理事业和南丁格尔精神。四年后的今天，我已经成为一名真正的护士，终于切身体会到干我们这行的酸甜苦辣，但是我从来不曾后悔我当年的选择，我庆幸自己坚持了自己的心愿，可以用自己微薄的力量去拯救宝贵的生命从而收获充实与快乐，实现自己能够步入医学领域发展的梦想。

今年四月，我怀揣着无限的憧憬来到了天津肿瘤医院，带着无比紧张好奇的心情跟随带队老师来到了a座七楼的结直肠肿瘤科，看到本科室护士长马老师的第一眼就感觉非常亲切而舒服，马老师热情和蔼地带我认识了我更衣的地方并给我介绍我的带教王老师，我的职业生涯便从此起航。

刚开始来到这个陌生的环境不适应是肯定的，但我每天不断充实自己，努力让自己适应这里的工作节奏、工作方法，虚心听取每位老师给我提供的宝贵建议并随时记录整理。我属于慢热型的人，一开始接触这么多新鲜事物真的有些措手不及，但我每天都在心里暗示自己：时间可以证明我能把这些工作做好，我也相信自己能顶住压力承担起一名新护士的责任。如今我已经慢慢适应并爱上了这个科室，工作没以前那么生疏了，变得很有节奏感，被不同老师各自独到的工作技巧所吸引折服。其实我清楚现在虽然每天能基本完成任务，但我所学到的还只是皮毛，有无数细节的东西我还不了解，尽管已经工作了半年，还是每天有各种小问题的出现令我再怎么小心都无法避免，这个时候我才意识到原来护理事业蕴藏着这么多有待于研究解决的问题，它激发着我不断探索的动力，磨练着我坚韧不拔的个性。我是一个只要做就得把事情做完美的人，我喜欢这个职业在于它能开发出我的内部潜能，让我从理论结合实践中掌握更多的护理窍门和护理原理。

这个过程虽然漫长而艰难，但我决不会停止学习的脚步。

还记得第一次给病人换锁穿么？因为在实习单位几乎没见到过锁穿就更别提锁穿换药了，所以在新单位第一次进行此项操作时动作很不熟练不协调，越怕污染却越是不经意间破坏了无菌区，贴的粘膏既不平整又难看，觉得自己真没用，挫败感油然而生。但带教王老师一点都没有批评我，还耐心地帮我一一指点，并给我提供了更多的练习机会，在几百次上千次的摸索实践中我终于可以熟练地给病人锁穿换药了，很有成就感，这与带教老师的细心传授是密不可分的。

还记得第一天来到科里的监护室工作护士长马老师对我说过的那些话么？她那天对我谆谆教诲的情景至今还历历在目，每一句话都说得那么中肯，对我来说都有着非凡的意义而受用终身！大致意思是告诉我做任何操作都得把每一步做好，准备工作做得越充分就越有利于后面操作的进行，现在一定要养成良好的习惯，不怕慢以后熟练了就好了，她说她也知道每天我们的工作量大节奏很快，但不要为了工作而工作。来到监护室一定要学会独立，学会自己学习，在这里会接触到更专科的东西，不懂的地方要及时问老师并做好总结，只有这样我才能迅速地成长。。。所以每当工作中遇到困难我都会想起这些金玉良言，它指导我解决了很多问题，在此真心感谢马老师的栽培。

还记得在换药室给一位大叔抽血的事么？那时我工作刚几个礼拜，穿刺技术还不是很娴熟，而且因为很长时间没有做过抽血的操作，心里有些没底，再加上紧张，第一针就没有穿刺成功。本想找其他老师帮忙，但叔叔却说没关系的，你能扎好的，说着他毫不犹豫地伸出了另一只手臂，旁边的家属也跟着说没事没事的，扎吧！当时被他们的举动感动不已，但毕竟基本功差，再好的血管还是让我扎不出血来，真是把我急坏了，看出我的焦急，大叔立刻鼓励我说别着急别着急，慢慢来，再来再来，说着旁边的家属指着大叔另一根血管说再试试这儿。。。记得那次我第四针才采集成功，心中交织

着对那位大叔的感激与歉疚之情。从那以后我便对自己狠了心，先拿自己练，今后不能再因为我的无端失误让本来深受肿瘤疾患折磨的患者承受更多的疼痛！借此机会诚恳地对那位大叔说声对不起，谢谢您！

转眼间我已经在结直肠科成长磨练了半年多，早已融入了这个家一般温馨的工作环境，每位老师对我这个新员工都关怀备至，这让我对这里产生了无限的热爱。外围岗与监护室岗的工作流程虽说已经非常熟悉了，但工作中还需注意个个细节的完善，需要我不断地总结反思找到更便捷的解决方案。除了在临床学习以外，单位还每周安排我们新护士培训，并定期进行考核以便让大伙充分掌握所学知识，使大家能够更好更快地胜任这份多元化的岗位，可谓用心良苦！所以我们更应该用心学习不断探索不辜负老师们对我们的殷切期望！

护士心得体会200字

疫情护士心得体会

文章来源：

防疫志愿工作护士心得体会篇三

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，因为考卫校是妈妈的决定！现在不知不觉已过了五年多，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，甚至不想再继续！常常听说护理工作是高尚而受人尊敬的，可是为什么患者总会对我有不满？！我们的“工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。

但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者

尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才是最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士x护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人与人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。

对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

防疫志愿工作护士心得体会篇四

随着新冠疫情的蔓延，防疫志愿服务成为一项紧急而必要的工作。自疫情爆发以来，我参与了多个志愿服务项目，与其他志愿者一起为社区尽绵薄之力。通过这一经历，我深刻体会到了志愿服务的重要性和意义，并从中获得了许多宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将分享我在防疫志愿服务工作中所得到的经验与体会。

首先，作为一名志愿者，我意识到了自己责任的重大性。当我参与进志愿服务工作中，发现这不仅仅是帮助他人，更是一种对社会的责任和承担。在疫情期间，社区居民需要面临种种困难，如食品和医疗物资的不足，生活习惯的调整等。志愿者的工作不仅仅是提供物质上的帮助，更是在心理上给予他们支持和鼓励。我们要保持乐观的精神面貌，帮助他们渡过难关，重建自信心和勇气。这一经历教会了我，即使在个人困难和挫折面前，也要对他人伸出援手，并承担起自己的社会责任。

其次，我在志愿服务工作中锻炼了自己的沟通和组织能力。防疫志愿服务需要与各个方面合作，涉及的群体广泛，需和社区居民、医疗机构、政府协同合作。我亲身体会到了如何与不同的人合作，如何与他人沟通和协调的重要性。我学会了倾听和换位思考，有耐心地倾听他人的需求和意见，与他们交流并妥善解决问题。同时，我也需要灵活应对各种突发情况，根据情况进行调整。这一系列的经验不仅使我在组织和协调方面更加得心应手，也使我更加成熟和自信。

第三，参与防疫志愿服务工作让我意识到了团队合作的重要性。志愿者工作不是一个人能够完成的，需要团队中的每个成员相互配合，合力完成任务。在志愿者团队中，我学会了管理和领导他人，分配任务和协调团队的工作。我明白了团队中每个人的角色和贡献的重要性，并珍惜每个人的努力。志愿者团队是一个有机的整体，只有并肩前行，才能更好地

服务社区，赢得社区居民的信任和支持。

此外，参与防疫志愿服务工作也增强了我对卫生保健和公共安全认识。我通过参与志愿者培训，了解了疫情防控的基本知识和技能。我学会了正确佩戴和使用口罩，有效洗手和消毒，保持社交距离。这些措施不仅可以保护自己和他人的健康，更是为了社区整体的安全和稳定。在志愿者工作中，我也加深了对疾病传播和防疫措施的理解，从而更好地引导和教育社区居民，减少疫情的传播。

综上所述，在防疫志愿服务工作中，我得到了许多宝贵的经验与体会。我认识到自己的责任，提升了沟通和组织能力，更好地了解了团队合作的重要性，增强了对卫生保健和公共安全认识。这些经历不仅让我成长为一个更加成熟和自信的人，也让我更加深刻地理解了志愿服务的价值和意义。希望未来能继续参与志愿者工作，为社会做出更多贡献！

防疫志愿工作护士心得体会篇五

一、引言（200字）

防疫志愿服务，作为疫情期间社会各界的共同行动，是抗击疫情的重要环节。自从疫情爆发以来，我积极参与了防疫志愿服务工作，通过实践与反思，我深刻认识到这项工作的重要性和价值。在这次志愿服务中，我体会到了团结协作的力量、实践锻炼的意义以及社会责任的担当，这些心得体会对我来说具有重要的意义。

二、团结协作的力量（200字）

疫情时期，通过参与防疫志愿服务，我深深体会到了团结协作的力量。在志愿服务中，每个人都发挥自己的特长，相互配合，共同应对疫情。有的同学专门负责物资采购和分发，有的负责宣传和教育工作，有的负责协调和安排志愿者。大

家分工明确、井然有序，共同努力为抗击疫情做出贡献。这种团结协作的力量让我感受到志愿者们的凝聚力和集体荣誉感，也更加坚定了我志愿服务中的责任感和使命感。

三、实践锻炼的意义（200字）

参与防疫志愿服务，不仅给我锻炼了实践能力，还培养了我解决问题的思维方式。在服务过程中，我面临着各种各样的挑战和困难，如物资供应不足、感染风险等。这些问题需要我迅速反应、找到解决办法，培养了我的应变能力和创新思维。我学会了与不同年龄、背景的人有效沟通，开阔了视野，并且培养了解决问题的决心和毅力。这次实践锻炼让我感受到了成长的力量，也坚定了我志愿服务中不断进步的决心。

四、社会责任的担当（200字）

防疫志愿服务是为了保护和救助人们的生命安全，从而担负起了一项重要的社会责任。在志愿服务中，我看到了许许多多真实感人的故事，看到了社会各界人士的无私奉献，这让我深受感动。作为一名志愿者，我积极参与到这项责任中来，尽力为社会贡献自己的力量。我深知只有当每个人都承担起自己的社会责任，才能共同抗击疫情，共同维护社会的和谐稳定。

五、心得体会（400字）

通过防疫志愿服务工作，我深切体会到了志愿服务的意义和价值。志愿服务不仅是一种精神追求，更是一种社会责任。通过这次志愿服务，我不仅学到了许多知识和技能，也收获了许多宝贵的人生经验。在志愿服务中，我锻炼了自己的实践能力、应变能力和沟通能力。我通过与不同人交流，懂得了如何与人和睦相处，形成了良好的人际关系。这一切都是我在课堂上学不到的。

此外，在这次志愿服务中，我还深入了解到疫情的危害和防控措施。我了解到了如何正确佩戴口罩、勤洗手等防护知识，学会了防护措施的正确使用。这对我个人尤为重要，也让我能够向身边的人传递正确的防疫知识和态度。

通过志愿服务，我还结识了许多优秀的志愿者朋友，与他们相处甚欢。我们在共同的目标下，团结一心，形成了一种特殊的友情。这种友情不仅能使我在服务工作中得到鼓舞，还能在生活中给予我支持和帮助。

总之，防疫志愿服务工作是我人生中一段重要的经历。通过这次服务，我深切体会到了团结协作的力量，锻炼了自己的实践能力，担当起了社会责任。这些心得体会将伴随着我继续前行的脚步，我将继续以志愿者的身份为社会贡献自己的力量，为共创美好未来而努力。