

# 2023年体育活动工作计划幼儿园(优秀5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 体育活动工作计划幼儿园篇一

为了进一步丰富我校校园文化，落实我校“阳光导航幸福成长”的办学理念和阳光体育行动，达到“以活动励德、以活动辅智、以活动健身、以活动塑美、以活动促劳”的目的，以保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，促进学生健康、和谐发展。结合本校情况，特制订以下计划：

### 一、指导思想

牢固树立为学生终身发展服务的新课程理念，把开展大课间活动作为推进素质教育、促进学生健康成长的重要途径之一。开展内容丰富的校园大课间活动，既有效保证学生每天一小时的体育锻炼时间，增强学生的体质，培养学生参与文体活动的兴趣和爱好、良好心理素质和集体精神。同时，通过大课间活动的师生互动，增进了师生情感，有利于建设健康和諧的校园文化。

### 二、实施原则

1. 教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育性。
2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，

合理地安排大课间活动的计划和内容。

3. 全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身、全员愉悦的目的。

4. 规范性原则。实行“三定一反馈”制度，“三定”即“定时间”、“定地点”、“定内容”。“反馈”则是每次活动都要将详细内容记载到活动记录本上，便于在期中、期末开展总结交流。

5. 安全性原则。在活动的组织与实施过程中，要加强安全教育与管理，每个活动小组每次活动都要清点人员，防止和避免活动过程中意外事故的发生。

### 三、大课间体育活动内容

1. 校园集体舞、广播操。

2. 体育趣味活动：如跳皮筋、踢毽子、玩呼啦圈…

3. 跳绳(花样跳、跳长短绳等)

4. 棋类活动

5. 球类俱乐部(篮球、排球)

备注：阴雨天气改在室内进行（如：棋类活动、智力游戏等）

### 五、管理措施

1、加强宣传作用，大力宣传大课间活动对学生健康成长意义和作用，使全体师生达成共识：大课间活动不仅能提高学生的综合素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐发展，提高认识充分发挥宣传阵地的作用。

2、完善制度，强化管理。为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。

## 六、活动要求：

1、注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调大课间活动纪律与安全，并协助文体教师指导活动。

2、各项目活动限在规定的活动区域进行。

3、体育活动时间不得以任何理由挤占或早退。

4、活动前和活动中要对学生进行安全教育，落实好安全防范措施。

[小学体育活动实施方案(四年级班主任工作计划)]

## 体育活动工作计划幼儿园篇二

### 一、指导思想：

以“健康第一为指导，把学校体育运动作为全面推进素质教育的重要突破口和切入点，紧紧把握提高学生体能，增强体质，促进健康成长这个核心，充分发挥体育的育人功能，促进学生全面和谐发展。

### 二、工作重点：

1、激发体育兴趣。德国教育家第斯多惠说过：“教学艺术的本质不在于传授本领，而在于激励、唤醒、鼓舞。兴趣是最好的老师，学生的学习兴趣直接影响着学生的学习行为和效果；学生能否通过体育活动促进身心健康，关键在兴趣。我校紧紧抓住学生活泼好动、追求新鲜的心理，开展多种形式

的体育活动。

2、处理好活动与学习的矛盾。让学生在规定的时间内玩规定的体育项目。

3、抓好常规工作。一是要求各位老师上好两课，做好两操；二是坚持开展评比活动——每天坚持开展课间操评比，每学期开展一次课问操比赛。

4、做好宣传工作。我们通过学校广播站、固定宣传栏大力宣传体育活动对促进身心健康的益处。对在校内体育活动中涌现出来的好人好事进行报道表扬。

### 三、具体措施：

健康是学习的保证，本学期我校将采取一系列的措施积极开展丰富多彩的课外、校外体育活动，保证学生真正做到每天锻炼一小时。

1、要广泛宣传“每天锻炼一小时，健康学习利身心”这一富有时代特征的口号，掀起学生体育运动的热潮，保证让每一名同学都做到“每天锻炼一小时”。

2、每天课间操、眼保健操之外，各班在老师的指导下，让学生自由参加体育兴趣小组活动，如打篮球、乒乓球、羽毛球，下棋、踢毽子、仰卧起坐、扳手腕、跳绳、跳高、跳远、赛跑等等。体育兴趣活动我们做到“三不五尽量”：不轻易否定学生，不挖苦斥责学生，不放弃一个学生；尽量提高学生体育活动的参与率，尽量激发学生体育活动的兴趣，尽量把学生的眼光引向教材外那无边无际的运动空间，尽量为学生营造一片自由锻炼的空间，尽量宽容对待学生在活动中出现的合理的挫折失败，让每一个孩子都能体验体育锻炼和成功的快乐。

3、按时让学生做好两操，班主任进行巡视，确保两操的顺利进行。

4、开足上好体育课，加强体育课的监查力度，确实上好体育课。

5、每天进行自由体育课外活动，以班级为单位，以各班的特色项目为主进行活动。各班设立一个安全督导员配合学校的检查人员负责活动安全。

6、把坚持锻炼这个习惯的养成列入学校的好习惯评比之中。

7、在日常工作中，切实依法保证学生睡眠的权利，减轻学生的课业负担，真正把课外时间留给他们，确保每个小学生每天睡眠时间不少于9小时。我们全校教师将齐心协力，同心同德，全面落实科学发展观，用我们的全部心血和智慧去关爱每一个孩子，让每一个孩子都能沐浴着阳光雨露，健康、和谐、全面地发展。

#### 四、课外活动：

要结合我校实际情况，提倡小型多样、生动活泼，注意讲究实效，持之以恒。学生必须坚持做好每天的眼保健操。列入课表的课外体育活动，任何人不得占用。《中学生体质健康标准》是我国一项体育制度，要积极推行，在经常锻炼的基础上，体育教师要定期进行测验、登记。各年级体育锻炼时间，班主任要认真组织管理，督促检查。体育教师要安排活动内容分配好场地、器材，进行巡回辅导。体育课必须严格遵守课堂纪律，不迟到，不早退，请假必须履行手续，定期表扬好的班级，不认真参加体育锻炼课的班级没有资格参加先进班级评选。为规范课外体育活动，提高活动质量，保证活动安全。

#### 五、特制定学校活动制度如下：

## 一、班主任职责

- 1、按时带领本班学生到指定地点集合。
- 2、做好学生思想工作，提出严格要求，督促学生认真参加好校内体育活动课。
- 3、及时和体育教师取得联系，安排好活动内容。
- 4、负责检查出勤情况。
- 5、医疗、保卫小组及时做好安全保护工作。

## 二、体育教师职责

- 1、体育教师按分管班级提前5分钟到达活动场地。
- 2、指导帮助体育委员带领本班学生做好准备活动和素质练习。
- 3、指导学生进行体育达标锻炼和学校竞赛裁判工作，辅导弱勢学生进行体育锻炼。
- 4、对学生进行安全教育和帮助保护。
- 5、和班主任一起安排本年级的各项体育竞赛活动。

## 三、体育委员职责

- 1、负责集中本班学生点名，记录缺勤人数。
- 2、带领学生进行准备活动和身体素质练习。
- 3、协助班主任负责借还运动器材。
- 4、及时和班主任、体育教师联系，反映本班活动情况。

点击下页还有更多学校20体育活动工作计划

# 体育活动工作计划幼儿园篇三

每周一到周五上午两节课后9：45——10：15

组长：朱\*\* \*\*

副组长：各体育教师

活动教师：各班正副班主任

活动检查：值周教师

器材出借及准备：我们要求每班学生自带器材，鼓励班级根据本班情况进行活动，根据安排活动内容每班可自行选择。需要器材向体育老师领取。

1、要求全体教师和学生进行活动，不能活动的人员做好登记，达到全体健身的目的。

2、各班学生由正班主任带队。各班按照出操行进路线到达规定场地，进行相应

的活动，如班主任有事不在，由副班主任带领学生活动。

3、负责教师组织好本班活动，由班长及体育委员到体育室领取自己班的活动器

材参加活动，活动结束后点清数量归还器材，办好登记出借手续，损坏要赔偿。

4、每个负责老师要清楚学生进行活动的要求和所需要注意的安全问题。如活动

场所的安全隐患，班级之间进行活动场地的避让等。

5、活动结束后，仍由各班负责教师带队回教室。

6、如遇天气不好，各班组织好学生在室内进行活动。如下棋、做室内操等。近

期，我们将打算编一套室内健身操，以便在天气不好的情况下，各班在教室参加健

身锻炼。在冬季天冷时，我们还将组织全校性的冬季长跑运动。

7、要求教师有活动内容安排计划（有活动时间、活动人数、组织形式、具体指

导活动），有每一次活动记录。

1、负责器材老师提前5分钟到体育室。

2、准备好负责年级各班所用的器材。

3、记录好出借归还器材数量，如有缺少及时与班主任联系。

## 体育活动工作计划幼儿园篇四

发展学生的个性和特长，激发学生广泛的兴趣爱好，培养学生的多种能力和综合素质。为终身体育奠定基础，使身心全面发展，增强学生的竞争意识、创新意识以及坚毅勇敢、开拓进取的精神。

我校虽然条件简陋，但学生都热爱体育运动。为了更好地开展体育兴趣活动，我校教师就个人特长和学生兴趣爱好积极筹备乡村少年宫兴趣小组活动内容和方案，让学生有更大的活动空间。



小组暂开设足球项目。

活动地点安排在学校大操场

为能更好地完成活动辅导任务，特制定计划如下：

- 1、做好报名工作。体育活动兴趣小组人数约人20左右，由各班主任利用班会做好宣传工作，指导学生报名。
- 2、活动安排。每周周一下午第三节课。
- 3、加强管理。为能更好地完成课外活动的学习目标，必须做到认真备课，耐心辅导，全面关心爱护学生，管理组织教育好学生遵守学生日常行为规范，文明守纪，讲究卫生，更要爱护来之不易的体育器材。
- 4、重视兴趣小组的课堂教学，培养学生的学习兴趣。学习兴趣是学生基于自己的学习需要而表现出来的一种认识倾向，它是学好一门课的内驱动力。俗话说：“良好的开端是成功的一半。”这就要求我们在兴趣小组的课堂教学中，要从运动的产生、发展、最新动态的有关常识的介绍，同时结合本地区、本校进行教学。体育也是个人成才的需要，激发他们的求知欲望，充分调动学生的学习积极性。
- 5、注重运动能力和学习能力的培养，使学习兴趣持久不息。体育学科是一门实践性极强的学科，应该说学生每时每刻都离不开运动。学生往往刚开始学习时还有兴趣，但慢慢地因运动过量或教师教法单调学习乏味而造成学习热情下降，不感兴趣。这就要求我们教师在上课过程中采用“任务驱动”教学法，明确每节课的教学目标，给学生“主动发展”的空间，大力推行“发现式”教学，同时要保证学生充裕的运动时间，着重培养和锻炼学生的运动技能，注重运动能力和学习能力的培养。当学生通过自己的运动提高了身体素质时，便会增添一份喜悦之情，充满一股运动的热情。发现自己的

学习能力提高了，就会更加热爱体育。

1. 穿合适的服装，不能装、带各类坚硬、锋利的物品；
2. 在指定位置进行规定项目活动，不能乱窜乱跑；
3. 要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师；
5. 课前检查器材、场地，确保使用安全；
6. 如遇雨雪天气，活动安排在阶梯教室上理论课或者观看教学视频。

## 体育活动工作计划幼儿园篇五

自区域体育活动开展以来，深受孩子们的欢迎和喜爱。在活动的逐步展开中，幼儿的交往能力、动手能力、语言表达能力以及探究水平都明显的有所提高，在体育过程中绝大部分幼儿也都有了规则意识。但，还有少部分幼儿在体育的过程中会出现能力上的差异、个别幼儿甚至会出现专横、不愿与他人分享等现象，为了让孩子们都能在体育的过程中与同伴友好合作，共同发展，增强对体育的兴趣。本学期，我们将针对实际情况，来制定体育计划，旨在通过一些列的体育活动来培养孩子们动手动脑，相互友爱和谦让，形成良好的品质。

- 1、鼓励幼儿乐意参加各种体育，体验体育活动带来的乐趣。
- 2、巩固幼儿对角色体育玩法和规则的掌握，逐步增强幼儿的规则意识。
- 3、鼓励幼儿积极动脑，能主动利用一些替代物进行体育，并根据体育自由想象活动的情节，对积极创造体育情节的幼儿

及时给予表扬。

4、丰富幼儿的生活经验，深化体育主题，培养幼儿独立解决问题的能力。

5、遵守体育的规则，收放、整理玩具时做到迅速、有序、整齐。评价时能安静倾听老师对体育的讲评，不随意插嘴，下次的体育活动中能主动按照老师提出的要求体育。

6、通过体育促使幼儿在操作过程中发展他们的手部肌肉，自我协调和控制能力，锻炼他们的动手能力和言语交往的能力。

略