

2023年帮助残疾人志愿者的心得体会(通用8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

帮助残疾人志愿者的心得体会篇一

xxx□一位残疾人士，67岁退休老党员在防疫战打响之初主动请缨，加入志愿者防疫队伍□xxx的丈夫两年前因病去世，她儿子也是皇经社区网格员，抗疫期间，她和儿子都奔赴在抗疫第一线。

热心的邓奶奶平时主动照顾金象嘉园d区高龄老人，开展生活帮扶、陪伴谈心，是院坝里面的热心人士，一直照顾83岁孤寡独居老人黄加珍长达10余年，收拾家务、拖地、洗衣服、购买生活用品……衣食住行细致入微，参与防控志愿服务期间也不例外，特别是气候变化，都会第一时间到黄加珍家里嘘寒问暖，帮助增减衣服，生病了更是到医院照顾。

邓奶奶每天为小区居家观察人员开展购买日用品等生活服务，更是从大年初二至今坚守小区大门防控点位登记、量体温、劝导，入户排查，每晚开展防控工作到深夜九点以后。这，就是xxx每天的生活。截止今日，连续服务时长达372小时，张贴宣传单600余份，入户核查200余户500人，邓奶奶作为一名残疾，67岁老人，坚持这样的奉献需付出比常人更大的艰辛。

邓奶奶有位年仅9岁从小跟她长大的孙子，感情深厚，这段时间以()来，因为奶奶和爸爸都早出晚归，他们已经很久未见了，有一天好不容易在小区大门口见到奶奶，就紧紧的抱着

不放，出于安全着想，奶奶“狠心”地将他劝回家去。社区工作人员看在眼里，曾多次劝她回家休息，她总是笑着说她没事，她不累，她是一名共产党员。就这样，邓奶奶的身影从大年初二开始一直忙碌在小区的每一个角落，不曾间断。瘦小却伟岸，默默而坚定。

这就是我们的党员精神，这就是负重前行的战士，这就是一位高龄残疾党员志愿者的最美逆行之路。

帮助残疾人志愿者的心得体会篇二

1. 用你的善举，为失明的人，做一次方向灯；用你的爱心，为失聪的人，做一次助听器；用你的大爱，为失肢的人，做一次拐杖；世界残疾日，愿你的大爱得到大回报，万事顺利乐逍遥！

2. “世”人命运各不同，“界”限不能分太清，“残”疾是身不是心，“疾”病抗争更英雄，“人”人献出一份爱，“日”子美好盼头足，“快”乐开心常围绕，“乐”陶陶心情更美好。

3. 点燃一盏爱心灯，散发大爱的光芒；架设一座真诚桥，输送沟通的快乐；许下一个真挚愿，祈祷明天会更好。国际残疾人日，让爱心接力永不停，就会让残疾人朋友过的更加幸福快乐！

4. 他们肢体残缺，这是外在的“柔”，但他们精神完整，那是骨子里的“韧”，因为他们心中有坚定不移的信念，他们承受得住生命中那份残缺的重量，用不懈和执着书写自己的柔韧人生。

5. 站直坚强的脊梁，让快乐回归；撑起自信的天空，让幸福包裹；挺起乐观的胸膛，让勇气倍增；荡起奋发的双桨，让精彩绽放。世界残疾人日，让我们一起为残疾人加油鼓劲，

喝彩祝福吧！

6. 心怀希望，忘记忧伤；满怀信心，永不败场；怀揣理想，幸福流淌；心境平常，内心亮堂！国际残疾人日，不管你是否完美都希望你有个好心态，放眼欣赏这个世界，珍惜美好生活！

7. 身残志不残，梦想理想再，虽不如常人，精神永不倒。摸索前进路，坎中求平坦，无声辨方向，自有真情在。“国际残疾人日”祝残疾人：有自己的光辉人生，愿你们事业通达所向。

8. 失明者眼盲心明亮，耳聪嘴勤可补偿；聋哑人，眼明手快无人当；残疾人有属于自己的一片天空。相信吧，上帝在关上门的同时必会开一扇窗。国际残疾人日，不要叹息，奋发自强！

9. 你的路不是我的路，可我知道多艰苦，你的泪不是我的泪，可我知道多疲惫，一样的天空，不同的光荣，请不要惶恐，世界同样在你脚下，成为成功，世界残疾人日，让我为你加油。

10. 天有不测风云，人有旦夕祸福。道路坎坷不平，挫折不请自来。生活自强不息，生命坚强不屈。热情拥抱明天，关爱一路同行。世界残疾人日，请大家伸出温暖的手，祝福明天更美好。

11. 冷落是对他们最大的侮辱，哪个人不需要关爱？一个雪糕就可以行一次善，那么简单举手之劳。世界残疾人日，愿你早日行动起来，关爱残疾人事业需要你的加入。

12. 有种善叫举扶残助残，有种关注叫真心祝福，有种奉献叫润物无声，有种爱心叫你我同行。世界残疾人日，愿爱的暖流温暖每个人的心。

13. 有一种美丽是不需要挂在脸上；有一种真诚不需要言语；有一种关爱不需要誓言；世界残疾人日，让我们的关爱充满每个角落，愿所有残疾人朋友生活中充满快乐！

14. 一份关爱带来无限的温馨，一份关怀带来无限的温暖，一份关注带来无限的温和，世界残疾人日，让我们为残疾人献出我们的一片爱心，一片真情，让他们的生活充满阳光，让世界充满爱。

15. 欢乐就健康如果我祝福能为您带来健康源泉，我愿日夜为您祈祷。

帮助残疾人志愿者的心得体会篇三

xxx□梨树区双合村五组村民。小时候因为身体残疾，经常被同学嘲笑，小学没念完就辍学回家帮父母干农活。随着年龄增长，看到同龄人外出打工赚钱，也曾尝试过，但薄弱的文化基础和身体上的残疾，在打工的路上处处碰壁，不得已只能回到家乡继续守着几亩地生活。

平淡的生活让曾经的梦想在残酷的现实面前渐行渐远，随着两个孩子一天天长大的收入根本应付不了家中的开销，即便和妻子每天辛苦劳作，但家里的日子仍然捉襟见肘。

一次偶然的的机会，在参加梨树区残联组织的残疾人职业技能培训时，认真学习并不断提问的xxx引起残联姜正秋理事长的注意。第二天，姜理事长把他叫到办公室跟他唠起家常，在了解到他前几年帮别人喂过牛，鼓励他自己创业发展肉牛养殖□xxx说没有钱买牛，想也是白想。理事长告诉他如果想干，资金、技术都可以帮他想办法解决，让他回去好好考虑。

残联领导的鼓励，点燃了xxx埋在心里十几年的创业致富梦想。面临十几万启动资金的缺口，生性要强的xxx想自己筹钱解决。

他和妻子分头向亲戚借钱，但由于亲属大都是普通农民，虽然手头有点存款，但听说他要养牛，觉得风险大，都以各种理由拒绝借钱。没想到创业的路这么难，他想到放弃。没想到等了几天没得到回音的理事长主动打来电话，在得知是因为资金的原因，理事长马上联系区就业局负责人详细了解申请贷款的流程。由于正赶上农忙，残联理事长亲自到银行、担保公司问清楚需要提供的材料，让xxx安心忙地里的活，把材料准备齐全少跑腿。

20万元的无息创业贷款申请下来后□xxx先后到马桥河、柴河、八面通等地考察牛市行情，然后又到周边恒山区、大同沟、八面通、凤山村、双胜村，各个村屯货比三家买了10头牛，开始了创业致富之路。虽然之前喂过牛，但如何科学喂养成了摆在老田面前的难题，残联又为他请来专业人员进行指导。在他的精心喂养下，10头牛又大又壮，6只小牛犊也陆续出生。目前受疫情影响，牛市行情不大乐观，但他十分有信心的说：春节之后还要继续扩大肉牛养殖数量，争取逐渐扩大养殖规模。”

现在的他对未来充满信心。他要用亲身创业经历去鼓励和他情况差不多的残疾人朋友勇于创业，摆脱贫困。虽然对于身体残疾的他们来说困难重重，但是有国家的好政策，有支持他们的好领导，只要他们听党话、坚定跟党走，相信在不久的将来，他一定能实现自己的创业梦、致富梦。

帮助残疾人志愿者的心得体会篇四

33. 你的一个微笑，你的一次搀扶，你的一次领路，你的一句问候，你的一个关爱，关爱就是残疾人心中的太阳，世界残疾人日，感谢你的付出，让阳光、爱和希望闪闪发光。

34. 世界残疾人日，参与其中，掺进爱心，搀扶残疾人，把关爱残疾人的种子，遍布各地，开出灿烂的花朵，让残疾人活的更加璀璨！

35. 人生不可能处处完美，有得就有失，即使你身陷残疾，也不要自暴自弃，因为上天赐给了你们一个逆境的条件，逆境中成功更显英雄本色，今天是残疾人日，希望你们面对现实，成就自己的人生梦想。

36. 我的双手，为你撑起天空；我的双腿，为你踏平荆棘；我的双眼，为你指引道路；我的双耳，为你聆听世界的信息。世界残疾人日，用我们爱的行动关爱所有残疾人。

37. 若是歧视盲人，则是素质的“残疾”；若是歧视聋哑人，则是修炼的“残疾”；若是歧视肢体不全者，则是爱心的“残疾”。世界残疾人日，不要让爱残疾，让残疾人坚强起来。

38. 一个人只要肯努力，就没有不成功的事情，在有理想的地方，地狱也会变成天堂，在有希望的地方，痛苦也会变得欢乐。记住做到身残志不残，努力加油！你的明天将阳光明媚。

39. 爱，可以让天变蔚蓝，可以让海变平静，可以让地变宽大，可以让人变坚强，可以让世界变美好！世界残疾人日，愿你关注身边的残疾人，献出你的爱，让世界因你更加美好和谐！

40. 点亮希望，让世界多一点光明，点亮梦想，让世界多一点传奇，点亮爱心，让世界多一份温暖，点亮明天，让世界把握今天，残疾人日，送出你的爱，献出你的温暖，感动他们在今天。

41. 每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

42. 这特殊日子里，所有祝福都带着我们爱，挤您酒杯里，

红红深深，祝愿你快乐！

43. 有多少梦想不曾因为残缺而停下，有多少追求不曾因为而更光芒，有多少心愿不曾因为残缺而放开，有多少善良不曾因为残缺而消亡，残疾人的拼搏，再把我们的梦想照亮，残疾人日，谢谢他们的坚持，愿他们幸福快乐。

44. 人间处处充满爱，寒冬虽冷暖阳在。身体残疾志不倒，互帮互助幸福来。世界美丽又多彩，团结友爱花盛开。全国助残日到来，快快献出你的爱，快乐生活春常在！

45. 朋友，不要感叹命运的不公，因为大地的不平坦，才有了大大小小的河流；因为温度的不稳定，才有了万物生长的春夏秋冬；因为有了人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。国际残疾人日，坚强点，没有迈不过去的坎。

46. 放下今天的痛苦，追逐明天的希望。告别暂时的困难，扬起理想的风帆。世界残疾人日，拒绝冷漠，传递爱心，让希望之歌唱响四方。

47. 明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

48. 大爱无疆，关怀无限。世界残疾人日，让我们一起送出祝福和祝愿，送出大爱和关怀。用真心温暖世界，用真爱照亮人间。

帮助残疾人志愿者的心得体会篇五

一个阳光明媚的早晨，天上飘着朵朵白云，还挂着一个红彤彤的太阳。小军和小东想去肯德基吃香喝辣，庆祝自己在考试中取得好成绩。

在半路上，他们看到一位残疾老爷爷戴着墨镜，弯着腰，拄着拐杖，小心翼翼地走在大路上。小东指着那位老爷爷大喊

道：“哈哈，一个瞎子。”小军一本正经地说：“不许歧视残疾人，因为老爷爷已经看不到这个美丽的世界了。”小东难为情地低下了头，惭愧地说：“对不起，我最好的朋友，我再也不会这么做了。”

说完，小军一边拉着小东的手，一边说：“走，我们去帮助他。”小东爽快地答应了下来。他们向残疾老爷爷飞快地跑去，小军问：“老爷爷您要去哪？”老爷爷说：“我正准备去超市买东西。”小军说：“那我们带您去吧！”老爷爷说：“这会不会太麻烦你们了？”小军说：“不会的，帮助他人是我们应该做的！”老爷爷激动地说：“你们真是好孩子！”

于是，小东扶着老爷爷的身子，小军抓着拐杖的另一头，这样老爷爷就有人来带路，走路也更稳了。老爷爷边走边说：“谢谢同学们。”最后，他们顺利地把老爷爷带到了超市。

文档为doc格式

帮助残疾人志愿者的心得体会篇六

xx作为一名党员、一名退役军人，一名残疾人工作者在镇党委的号召下，第一时间踊跃报名，申请前往第一线，站好第一班岗。面对突如其来的新一轮疫情，他毫不犹豫奔向防控最前线，坚决扛起岐山东大门疫情卡点执勤任务，面对来来往往的车辆和行人，他总是第一个冲上前耐心的做好登记，对过往人员的`核酸证明、体温详细进行查看和测量，叮嘱司机做好个人防护。就这样一遍又一遍重复着登记、询问、查看工作。守好岐山东大门为群众生命安全筑牢第一道防线。

在疫情防控任务最艰巨的时刻，8个月大的孩子因肺炎住院不见好转，他心急如焚，但面对组织的号召，他毅然的把孩子托付给妻子，转身投身到这场战“疫”中来。当好了疫情防

控员、战斗员、宣传员，彰显了一名残疾人工作者的担当作为。

帮助残疾人志愿者的心得体会篇七

尊敬的社会各界爱心单位、爱心人士：

在我们的身边，有这样一些人：他们有眼，却看不到灿烂的阳光；他们有耳，却听不到亲人的呼唤；他们有嘴，却不能诉说心中的渴望；他们有腿，却不能自由地游览大好河山……他们是我们这个社会中的一个特殊的群体——残疾人。

在困难群体中残疾人最多，在困难群体中残疾人最困难，残疾人亟需全社会的共同关爱和扶持！“赠人玫瑰，手留余香”，关心、帮助残疾人是中华民族的传统美德，也是社会文明指数测评的一个重要依据，让我们充分发扬中华民族扶残济困的传统美德，弘扬人道主义精神，树立理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会风尚。

尊敬的社会各界爱心单位、爱心人士，只要我们心中有爱，我们会伸出双手去帮助别人；只要我们心中有爱，也会有千万双手伸出来帮助我们。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”，您的善款将改善残疾人的生活，您的爱心将为残疾人撑起一片蓝天！

爱心助残，功德无量！在第__个“全国助残日”来临之际，零陵区残疾人联合会向社会各界爱心单位、爱心人士发起倡议：请您为我区残疾人公益事业捐一份善款，献一片爱心！

倡议人：__

时间：__年__月__日

帮助残疾人志愿者的心得体会篇八

1. 你身边的朋友似乎可以决定你是谁因而你改变了自己!
2. 你的选择是做或不做，但不做就永远不会有机会。
3. 命运对他们添加障碍，生活对他们设置考验，世俗对他们施以冷眼。他们，需要我们的关爱!12月3日，世界残疾人日，让我们伸出双手，拥抱他们，给他们温暖!
4. 每天多多微笑，阳光多多拥抱。亲人多多问候，朋友多多关怀。人间处处有真爱，生活处处见关怀。世界残疾人日，让我们一起行动，温暖世界。
5. 没有经历磨难你是幸运的，请关心一下受难的同胞，没有经历挫折是幸福的，请问候一下正在历难的朋友，身体健全是值得感激的，请关注一下残疾的同伴，残疾人日，关注残疾人，世界更温暖。
6. 聋哑人用手来阐述心的声音，盲人用心来描绘世界的形状，独臂者用嘴奏响生命的乐章，截肢者用信念坚持生活的长跑。残疾人用他们自立自强撑起生命的重量，为我们树立榜样。国际残疾人日，向生活的强者们致敬，让我们的祝福随他们一路向前。
7. 快乐不是因为拥有的多而是计较的少。
8. 今天我们的生活依然需要澎湃的**，一个人有了**才会热爱生活，才有生活的动力。
9. 假如真的有假如的话，我是一个健康的人的话，我想我会做的比现在，比今天还要好。
10. 获致幸福的不二法门是，珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

11. 弘扬扶残助残的社会风尚，促进全社会更加理解、尊重、关爱、帮助残疾人。

12. 国际残疾人日，让热血不再冷漠，让心灵不再孤单；让爱心再度燃烧，让关怀温暖心田；让真诚无限沟通，让大爱构建和谐。愿爱心的阳光投射到残疾人的世界，就会让他们时刻感动温暖和幸福！

13. 关爱的心可以点亮生活的希望，关心的情可以筑起友谊的桥梁，关注的眼可以撑起梦想的天空。世界残疾日，让我们献出自己的爱心，与残疾人一起创造辉煌！

14. 改变不了的事情，他们不纠结，过去的事情，他们不郁闷，生活的挫折，他们不抱怨，理想的方向，他们不迷茫，他们用自己的坚持照亮自己的方向，残疾人日，送出我们的尊重，向没有被生活压倒的残疾人致敬。

15. 多一点关爱，少一点歧视；多一点帮助，少一点冷漠；多一点宽容，少一点误会；多一点微笑，少一点烦恼。国际残疾人日，关爱残疾人，从身边做起！

16. 当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

17. 大爷你上哪儿？温柔的一个搀扶动作，温馨的一句问候，也使他激动不已。顿感这个世界的温情从在，也是和谐社会对残疾人的关心和关怀。“国际残疾人日”人人都献出一点爱，关爱辅助残疾人群体，让他们的生活更加灿烂阳光。

18. 草木不经霜雪，则生意不固；吾人不经忧患，则德慧不成。

19. 残疾天所为，生活自所选；可敬残疾友，心中志却坚；凡事尽极限，凡人莫比肩；我等寻常人，拱手心赞叹！祝所有残疾人朋友们国际残疾人日幸福快乐！希望所有看到此条短信的朋

友们可以把最诚挚的祝福送给残疾人朋友们!

20. 残疾人朋友可以游泳可以跳远可以得奥运冠军，可以唱歌可以跳舞可以当文艺明星。全国助残日，帮助身边的残疾人朋友，也让我们学习身边的残疾人朋友，共同前进，共同奋斗!

21. 残疾不是本愿，莫要悲伤凄叹，人生多有挫折，重在身残志坚。白云常伴蓝天，也有风雨弥漫，过后总有彩虹，来把四季渲染。残疾人日，愿世界发出爱的呼唤，让温暖陪伴，幸福美满是永恒的祝愿。

22. 不因自己身体的残疾，而意志消沉;不因受到不公的歧视，而垂头丧气;更不因遥远的理想，而放弃追求。12月3日，世界残疾人日，让我们向他们致敬。

23. 不怕别人看不起，就怕自己不争气。曲折的人生，也能筑起幸福之路。讽刺和嘲笑，其实给人的是一种力量。只要自己发奋，残疾人照样能画出美丽的人生。世界残疾日愿天下残疾人幸福、快乐。

24. 把自己的欲望降到最低点，把自己的理性升华到最高点，就是圣人。

25. 爱是阳光，把你温暖;爱是月光，把你照亮;爱是春花，为你绽放;爱是春雨，把你滋润;爱是问候，把你关注;爱是心声，为你祈福;全国助残日，让爱的阳光雨露把你润泽;让幸福快乐永远把你伴随!

26. 爱，是心灵的一种呼唤;爱，是人间的一种温暖;爱，是生命的一种源泉，世界残疾人日，让我们把无私的爱奉献给他们，让残疾人的心灵充满温馨，让世界处处盛开幸福之花。

27. “祝”福残疾朋友，“你”是社会一员，“残”而立志奋

斗，“疾”而坚强无愁，“人”人与你为友，“日”日前进不断，“快”快努力拼搏，“乐”享成功人生。国际残疾人日，祝你快乐无边。

28. 中国是礼仪之邦，心地要善良，别忘救死扶伤；心中有阳光，弱小贫困咱得帮；爱心做导航，危难残疾咱要帮；中国助残日，人人加入“快乐帮”，传递爱心正能量，幸福生活更吉祥！

29. 只要心理健康，每一步都走得坚强；只要胸有丘壑，残缺的笔也能描摹梦想；只要爱心传递，社会就会充满正能量。全国助残日，多一份关爱，世界更美好！

30. 折翼的天使，坠落人间，不忘传递温暖。断臂的维纳斯，生于浪花，呵护人类爱情。残缺的红楼梦，冠绝文坛，净化国人灵魂。残缺即完美，残疾是机会，是上帝预防的枷锁。国际残疾人日，打开枷锁，获得自由，一飞冲天！

32. 愿化作拐杖，撑起病痛的脊梁；愿化作微笑，徜徉在苦楚的脸上；愿化作阳光，抚平生活的沧桑；愿化作希望，让幸福一路坚强。世界残疾人日，呼唤爱的海洋，让温暖洒向四方。

33. 有一种爱叫体贴入微，有一种爱叫问寒问暖，有一种爱叫深情厚谊，有一种爱叫尽心尽力，有一种爱叫尊重祝福，有一种爱叫关爱残疾人。世界残疾人日，愿你为残疾人奉献一份爱。

34. 有了坚强的信念，就不会迷失方向，有了坚定的信心，内心就不会迷茫。生活就像是海洋，一碧千里无边无际，只有意志坚强的人，才能到达理想彼岸。国际残疾人日，祝愿身残志不残的残疾朋友一生幸福快乐！

35. 用有力的臂膀撑起弱势群体的天空，用温暖的双手捂热书屋冰封的心灵，用无私的关爱托起残疾人士灿烂的梦想。全

国助残日，献出一份爱，点亮一份情，让温暖一路蔓延。

36. 用关怀播撒阳光，用关爱温暖心房，用关注驱散迷茫，用关心插上翅膀。国际残疾人日，为残疾人朋友送去关怀关爱关注和关心，让世界充满爱的力量！

37. 拥抱是一种疗伤的方式让对方知道你有多么爱他们不要怀疑话语的力量！

38. 一个最困苦最微贱最为命运所屈服的人，可以永远抱着希冀而无所畏惧。

39. 一份真心的关爱，一个鼓励的拥抱，一点温暖的关怀，一个甜美的微笑，一句问候的话语，一段祝福的信息，送给所有残疾人，愿你们坚强不息，创造生命的奇迹，幸福永远属于你，世界残疾人日，祝你们快乐如意。

40. 咬定青山不放松，坚定若您，勇敢若您，祝愿你开心快乐每一天啊！

41. 信命不修心，阴阳恐虚矫。修心亦听命，天地自相保。

42. 像所有矢志奋斗的人一样，我把艰苦的探寻本身当做真正的幸福。

43. 我已经走不动路了，没有人搀扶，两米的距离都很难了。我现在的一个任务，就是劝年轻人不要身在福中不知福。

44. 我的双手，为你撑起天空；我的双腿，为你踏平荆棘；我的双眼，为你指引道路；我的双耳，为你聆听世界的信息。世界残疾人日，用我们爱的行动关爱所有残疾人。

45. 伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地前进。

46. 同呼吸、共命运、同愿生活美好，不歧视、不鄙视、只为爱的同胞，同携手、共奋进、共享灿烂人生，不抛弃、不遗弃、只因血浓于水，华夏儿女，大爱无疆，残疾世界，让温情满注，残疾人日让我们为残疾同胞呐喊加油，共助美好人生！

47. 他们总是以认真的态度为开山斧，总是以不懈的精神为登云梯，总是以向上的力量为金钥匙，叩开生命灿烂的门扉，即使处于困境之中，也总能在生活美丽的大背景下绽放出闪亮的光芒。国际残疾人日，向他们致以最崇敬的问候。

48. 他们看不见，但对阳光的渴望与我们一样；他们听不见，但对美妙旋律的渴望与我们一样；他们走不了，但对成功的渴望与我们一样。世界残疾人日，让我们多些关注，多些爱心。

49. 虽然他们看不见，心灵却很敞亮；虽然他们听不见，笑容却很奔放；虽然他们不能走，意志却很坚强，国际残疾人日，请献出我们的爱，用真心去关注残疾人群，让世界更加美好。

50. 谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

51. 世界上，有的人缺少肢体，有的人缺少金钱，有的人缺少智慧，有的人缺少力量，有的人缺少爱情。世界残疾人日，我为你送上最圆满的祝福，让你什么也不缺，祝你心想事成，万事如意。但要靠你的努力哦。

52. 世界残疾人日爱心大行动：用你的双眸为失明的人指引方向，用你的双手搀扶一下失肢的人，用你的爱心呵护一下他们的心灵，给他们一点精神支柱，给他们一点温暖，关注残疾人，关注健康。

53. 世界残疾人日，让关爱的阳光温暖残疾人的心灵，让真诚的目光照亮残疾人的前途，让真挚的情感抚平残疾人的伤痛，

让无微的关怀呵护残疾人的肢体，让大爱的力量感动残疾人的内心。真诚的祝福天下所有残疾人身残志不残，幸福快乐永远！

54. 石头记告诉我们：凡是真的爱的最后都散了，凡是混搭的最后都团圆了。

55. 生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

56. 生命是一本厚厚的书，只有封面和封底有别人设计，而内容需要自己去书写，若没有奋斗的汗水，那么这将是一本乏味的书。

57. 生活有很多挫折，我们无法选择，不如勇敢面对，命运有很多坎坷，我们无法抉择，不如坚持向前，梦想有很多岔路，我们无法判断，不用莫要抱怨，残疾人日，让残疾人的心态陪你拼搏，让残疾人的梦想陪你远航，祝你更加成功，一帆风顺。

58. 生活的挫折，你受苦了，命苦的坎坷，你受累了，微笑的容颜，你不能放弃，开心的笑脸，你适当铭记，残疾人日，献出我的诚意，感谢你的不放弃，愿你的快乐永不离去。

59. 身体的生病不可怕，可怕的是心里的阴暗；身体的残缺不可惜，可惜的是不坚持努力；身体是不可选择的，命运却是可以选择改写的；世界残疾人日，祝你写出不一样的精彩人生。

60. 身残志坚有榜样，残疾英雄人赞扬。无腿可以走天下，无声可以歌声扬，无眼心里亮堂堂，无手也可有担当。人人献出一片爱，人生之路更宽广。世界助残日，愿你伸出双手，让世界充满阳光！

61. 身残心不残，身残志更坚，勇敢向前看，自信藏心间，乐观心态见，幸福在手边。国际残疾人日，愿所有的残疾人朋

友都快乐幸福。

62. 伸出你的手，伸出我的手，为残疾人朋友献上最诚挚的问候：祝你一生幸福快乐，永无忧愁！世界残疾人日快乐！

63. 上帝在关闭一扇门的同时为你打开了一扇窗，不必为了身体的残缺终日自怨自艾，坎坷的人生会给你带来新的辉煌。全国助残日，自立自强，你将会展开隐形的翅膀，在蓝天翱翔！

64. 若是瞎子领瞎子，两个人都要掉在坑里。——圣经

65. 如果你不停的纠结于你所没有的或者不想要的，你就会忘记你真正拥有的。

66. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

67. 人生最大的礼物是宽恕。人生最可佩服的是精进。人生最大的财富是健康。

68. 人生得失有定律，一面得时一面去。奋斗成功年华去，事事如意嫌空虚。一处挫折一激励，身体有恙别泄气。世界残疾人日，祝福所有的人坚强站稳大地。

69. 人不能自惭形秽，更不能抱残守缺，俗话说“人自助，天才助”， 俗话还说“天道酬勤，苦尽甘来”。全国助残日，愿同在蓝天下，每一个生命都自强不息，努力奋斗，创造奇迹，得到尊重，实现理想，心随所愿，幸福快乐！

70. 让爱心的阳光洒满窗棂，让真诚的交流沟通彼此；让关爱的火炉温暖心灵，让尊重的目光平等对视；让曾经的自信再度复苏，让乐观的人生再次爆发。国际残疾人日，祝残疾朋友们重拾自信，快乐生活！

71. 平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿。

72. 你若不想做，会找一个或无数个借口；你若想做，会想一个或无数个办法。

73. 你的身体虽然已经残疾，你顽强的精神却值得我们来学习，让我们推着你的轮椅，让你去晒一晒太阳，感受社会的温暖，全国助残日让我们伸出助人为乐的双手，让残疾朋友和我们一道前行。

74. 明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

75. 每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。所以我说，不完满才是人生。

76. 没有光明却看的更广，没有声音却听得更真，没有双脚却走得更远，让肢体健全的我们奉献出一片爱心，将孤独的心温暖。世界残疾人日，让我们有爱无碍。

77. 理想的星星不坠落，执着的追求不退缩，残缺的身体心强大，遗憾的人生爱磅礴。愿人人献出爱心，关怀残疾朋友，每一天都是爱的汇集。全国助残日，祝福残疾朋友生活快乐。

78. 克坚强者能在命运风暴中奋斗。

79. 今天是国际残疾人日，想成为爱心达人吗？那就快快行动吧！删除歧视怜悯，添加一份平等，撤销羞辱鄙视，回收爱心助残，复制更多关爱，粘贴更多和谐。

80. 假如不幸可以避免，生活将充满温暖，假如灾难可以避免，生活将一片蔚蓝，假如事故不曾出现，生活将幸福连连，假如爱心世界充满，人间又何惧灾难，残疾人日，传送我们的爱，让天空更加蔚蓝。