一年级防溺水演讲稿简单(实用9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

一年级防溺水演讲稿简单篇一

大家好，我今天要和大家一起谈谈如何防止溺水。

第一点，我们要远离水域，不要靠近水边玩耍。水虽然很漂亮，但如果不小心掉进去，就会很危险。

第二点，如果一定要接近水边，也要有大人看护。不要独自下水，因为在水里，我们可能无法自救。

第三点，我们要掌握自救技能，学会游泳。如果不会游泳，就要在有大人看护的情况下学习。

最后，如果不小心掉进水里，我们要保持冷静，寻找周围的帮助。希望大家都能做到游泳时安全第一。

一年级防溺水演讲稿简单篇二

大家好，我今天要和大家一起分享如何在游泳时保持安全。

第一点，我们要听从教练的.指挥。游泳是一项技术活，我们必须遵守教练的指令，避免出现危险。

第二点，我们要注重休息。如果游泳时间太长，会使我们的体力消耗殆尽，从而出现危险。

第三点，不要在饮酒后游泳。酒精会影响我们的反应能力和

协调能力，容易导致事故。

最后，如果发现身边的人出现危险，我们要迅速寻找帮助，并做好拯救工作。希望大家都能做到游泳时安全第一。

一年级防溺水演讲稿简单篇三

大家好，我今天要和大家一起学习如何玩水却不出事。

第一点，每次玩水都要有大人看护。无论是在水池里，还是在海里，都需要有大人陪伴。

第二点，我们要注意自己的着装。穿泳衣、戴泳帽、泳镜等都能帮我们更好地保护自己。

第三点，如果想在水中玩耍，要选择合适的`场地。不要到深水区或者流速较快的地方玩。

最后，如果不小心掉进水里，千万不要惊慌失措。要保持冷静，迅速寻求帮助。希望大家在玩水的时候都能做到安全第一。

一年级防溺水演讲稿简单篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不

走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

一年级防溺水演讲稿简单篇五

老师和学生：

早上好！

临近仲夏，天气越来越热。夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为了积极开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创造更安全的学习生活

环境，努力防止溺水事故再次发生，在此，我代表学校向全体师生提出以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水;不得擅自邀请其他同学下水游泳;不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中;不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚;大雨天不靠近河流，不强行过沟过河;当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

一年级防溺水演讲稿简单篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《防溺水，从我做起》。

珍爱生命”的手抄报。这份手抄报不仅仅是一项作业，更主要的`是为了让我们学习预防溺水知识，增强安全意识，珍爱生命。

虽然学校每年在临近夏天时，都会宣传预防溺水的安全知识，可是每年还是有很多孩子因为溺水而失去生命。今年网上已经统计出一百多个孩子因溺水身亡了，这些数字让人触目惊心，更令人痛心。每当我看到那些悲痛欲绝的爸爸妈妈紧紧地抱着孩子冰凉的身体，大声哭喊着的时候，都会忍不住流下眼泪。失去了可爱的孩子，他们该是多么痛苦，多么伤心啊！

到底为什么总是会发生这样的悲剧呢?主要原因还是家长和孩子们自身的安全意识不强。天气炎热，游泳是我们最喜欢的运动项目之一，因为游泳可以防暑降温锻炼身体，但是那些不正规的游泳场所，都不会有安全保障。在这样的场所游泳，如果没有大人的陪同，没有佩戴救生圈，发生事故又没有被及时发现救护，就容易发生溺水事故，从而失去自己宝贵的生命。

所以从现在起，我们要把防溺水安全知识牢牢记在心里。游泳时，一定要有大人陪伴保护，带上救生圈，到正规游泳场所去游泳。游泳之前一定要做热身运动，发生危险时千万不要慌乱，要及时呼救。不会游泳的千万别下水。“人最宝贵的东西是生命，生命只有一次。”从现在起，我们一定要学会保护自己，学会珍惜生命，牢记预防溺水的安全知识，不让悲剧再次发生。

这次特殊的作业，让我学到了很多有关预防溺水的知识，也认识到了生命的脆弱，希望更多的人能够珍爱自己宝贵的生命，在炎炎夏日里，慎重选择游泳场馆，做好安全防护措施。预防溺水，从我做起！

我的演讲完毕，谢谢大家。

一年级防溺水演讲稿简单篇七

亲爱的各位同学和老师：

大家好！今天我要向大家讲一讲防溺水的一些常识和技能。以往的夏天，当我们听到游泳池、海滩等水边的嬉戏声时便会感觉到种享受的感觉。然而，我们从来没有想过水中存在的一些危险。相信大家都知道溺水的危害，它会让我们失去生命的一切。从未接触到水的威力的我们，千万不要掉以轻心。

提到水，大家可能会联想到畅游、嬉戏、玩耍，但是我们从来没想到，水的隐藏危险居然这么之多。很多时候我们觉得自己可以应付一切，但是水的力量比我们所想象的要大得多，因此我们一定要知道事先防范。有些东西看起来很平常，却是隐藏在水里的限制我们的因素。

为什么水有危险呢？其实，这完全是因为水的力量超出了我们的想象。水实际上是很重的，一旦进入水中，人的体重就会因浮力而大大减轻，这会让我们有种身体不随意的感觉。而且在水中，舒适的环境会会让人忽视某些不安全的事物，因此一点点安全意识更是必不可少。

如何避免溺水呢？首先，我们一定要认真熟悉水深情况，确保自己掌握水肺技能并定期训练，不要在没有安全保障的`情况下靠近水源。此外，我们还应该保护好与水相关的安全设施，不要将儿童单独在水边玩耍。我们要按照安全规章制度

严格管理，实现在水中的安全保护。

在今天的演讲中，我想向大家讲一讲危险的与水相关的方面，并希望能够为自己和他人拥有更安全的享受游泳的体验。

谢谢大家！

一年级防溺水演讲稿简单篇八

同学们：

暑假即将开启，很多小伙伴们都在期盼美好、愉快的假期游泳、去海边。游泳等水上活动深受大众的青睐，但是，我们也要时刻意识到，水的危险性。为提高安全水平，改变这种对水源的盲目信任，我们可以选用一些相对安全的避免溺水的方法。

其实，相比于一般的’内置设备，手工制作浮漂具有更多好处。首先，手工浮漂相对成本更低，其次，手工制作的浮漂可以根据需要进行调整和修复。另外，我们还可以在村庄周边的岛屿上发现不同的素材，以不同的形状发挥浮漂的效果。其次，在使用手工浮漂时，我们也必须注意很多细节问题，例如依靠自身的力量维护浮漂的强度、及时处理漏洞以避免水从中渗入等等。

那么，如何制作手工浮漂呢？材料首先需要英文称作“卡桥滑动器”，即美国南加州制造的cardboardslider□可以购买电子商务平台上。然后，我们通过讲解，手动制作出我们自己的浮漂。

最后，就此，我们希望这些简短的建议，能让我们更好地掌握制作浮漂的要领，更好地防范在玩水的过程中会出现的安全隐患。所以，同学们，去做吧，我们一起玩水不再害怕！

一年级防溺水演讲稿简单篇九

大家好，我今天要和大家一起谈谈如何预防意外事故。

第一点，我们要定期参加安全学习和培训。只有掌握了安全知识和自救技能，才能使我们更好地预防意外事故。

第二点，我们要保持冷静。如果遇到突发情况，千万不要惊慌失措，保持头脑清醒、冷静应对。

第三点，我们要保持警惕。在任何时候，都要保持对周围环境的敏感性，避免出现危险。

最后，我们要组成一个防溺水的小组，相互关注，相互照顾，互相提醒。只有我们齐心协力，才能让大家都游得更开心、更安全。

1.注意安全，远离水域：针对这个标题，主要是强调在游泳或玩水时一定要注意安全，远离水域，确保不会因为不慎坠入水中而发生危险。比如在游泳池附近时要随时看好小孩，保持一定的距离，避免跳进池中。同时，在开阔的海滩等景点玩水时，也要留意海浪的大小、流向和退潮的时间等因素，保证自身安全。

2.不要独自靠近水边玩耍：这一点主要是强调在游泳或玩水时不要单独前往水边玩耍，以免发生危险。比如，父母要看好小孩，不要让他们单独游泳或在水边嬉戏；青少年和成年人也要遵守这一原则，不要独自前往水域钓鱼或野营等活动，避免发生危险。

3.学会游泳，掌握自救技能：这个标题主要是强调游泳时的重要性，并建议大家掌握自救技能，以免在游泳时遇到危险不能及时自救。比如，在学校或社区参加游泳培训，学习正确的游泳姿势和自救技能，从根本上提升自身游泳安全水平。

4.水里玩耍，安全第一：这个标题主要强调安全意识的重要性，提醒大家在玩水时一定要把安全放在第一位，避免因为追求刺激而忽略安全问题。比如，不要在水底过长时间，不要追逐玩耍中猛冲进水中，以免发生危险。

5.在潜水前，先检查水深：这个标题主要是提醒大家在进行潜水活动前一定要做好充分准备，在潜水前先检查好水深等相关环境因素，以避免在潜水过程中发生意外。比如，在进行水下拍摄或水下考古等活动前，一定要提前了解好水下环境和水下设备的使用方法等相关知识，确保潜水安全。

6.每次玩水都要有大人看护：这个标题主要是强调在进行游泳或玩水活动时，一定要有大人看护，保证自身安全。对于小孩子来说，父母或老师应该随时关注，保护好小孩的安全；对于其他年龄段的人员来说，也应该在游泳或玩水时结伴而行，互相看护，保障彼此安全。

7.不要饮酒后下水游泳：这个标题主要是强调饮酒和下水游泳之间的关系，提醒大家不要在饮酒后下水游泳，以免因为酒精影响而出现意外。比如，在派对等社交场合中，不要在饮酒后游泳或者潜水，以避免因饮酒过度的原因，而产生一些不可预知的危险。

8.游泳时要听从教练指挥：这个标题主要是针对学习游泳以及游泳运动员等专业人士，提醒大家一定要听从教练的指示，保证游泳的安全性。比如，在进行竞技训练时，要听从教练的指挥，按照规范的训练流程进行，从而提高自己的游泳水平，减少游泳发生意外的机率。

9.着装要合适，穿泳衣戴泳帽：这个标题主要是提醒大家在游泳或玩水时，应该着装合适，穿泳衣、戴泳帽等，以保障游泳的安全。比如，女性应该穿戴合适的比基尼或泳衣，同时戴上泳帽、护目镜等，男性也应该穿上适合自己的泳衣，保证游泳过程中的`舒适度和安全性。

10. 碰到紧急情况，要保持冷静，寻求帮助：这个标题强调了在游泳或玩水过程中，如果碰到紧急情况，一定要保持冷静、清晰地头脑，快速寻求周围帮助。比如，如果发现身边的小伙伴在游泳过程中出现了困难，应该立即跑来寻求帮助，不应该慌张、胡乱尝试拯救对方，以免造成更大的危险。很抱歉，由于文本生成模型的限制，无法产生超过1500字以及较长期的连贯性、准确性和逻辑性的文章。为了保证文本质量，我们建议您分别探讨不同的主题，以提高文本质量和阅读性。