

最新珍惜资源演讲 珍惜今天国旗下讲话稿 (大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜资源演讲篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家新年好！

我觉得无论做什么准备，都要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们的青春时光。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。我说，人的一生是由一个又一个的今天构成的。不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功或失败……都化作人生的财富。

而今天，成长中的我们踏入充满希望的2015年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中考试奋斗硝烟似乎刚刚消退，期末考试战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个建议教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说，一个

用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩献给我们的父母，献给我们的老师，献给新一年的自己！

同学们，聪明的人，检查昨天，珍惜今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，幻想明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

有人说人的一生有三天：昨天、今天、明天。这三天组成了人生三部曲，但我说，人的一生是由无数的今天构成的。因为不会珍惜今天的人，即不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人喜欢描述明天的美好憧憬，悲观的人总担心明天会发生什么不测，但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的。珍惜今天就是珍惜生命。荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你因取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因做错了一件事而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭，同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中流逝。每个人都会乘坐“今天”的这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应该抓住今天，这样等待你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天乞求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思，你在这一天的所做所为，自己是否真正做到了珍惜时

间。老师上课时，你是否因为知识枯燥而放弃听课；在上自习课时，你是否因为意志薄弱而心不在焉；在家做作业时，你是否禁不住电视的诱惑而虚度时光；在周末，你是否因为贪玩儿无暇顾及书本。

我们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识，为自己以后的学习打下基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！朋友们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒！

鲁迅先生曾告诉我们：“路，是自己走出来的！”我们的人生之路只能靠自己去选择去拼搏！

安徒生说：“认识自己就是进步。”我们只有了解自己，才能走在科技与时代的发展前端。人生不过几十载，时间是宝贵的，所以我们要“千淘万漉，沙里淘金。”只有规划好我们人生阶段性目标，制定有效措施，并按照措施去实行，才能一步步走向成功！

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个

人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

最后，初中生国旗下讲话稿：珍惜今天衷心祝愿全体同学在高中这场马拉松比赛当中，信心百倍，静专思注，乐学会学，创造新的辉煌。

珍惜资源演讲篇二

老师各位、亲爱的同学们：大家上午好！

今天我讲话的题目是《书香伴我成长》

同学们，如果我问你“书是什么味道？”你会怎样回答呢？你可能会想：书怎么会有味道，如果有味道，也是苦的，因为学海无涯苦作舟。可世界上有一个民族的孩子相信，书是甜的。在每一个犹太人家里，当小孩稍微懂事时，母亲就会翻开《圣经》，滴上一点蜂蜜，然后让孩子去吻《圣经》上的蜂蜜。于是孩子便知道：书是甜的。因为犹太人从小喜欢读书，才涌现出爱因斯坦、居里夫人等杰出人物，而犹太民族也被全世界公认为智商最高的民族。

海伦凯勒曾说：“一本书像一艘船，带领我们从狭隘的地方，驶向生活无限广阔的海洋。”为了了解读书的重要性，读到更多更好的书，我们要从以下几方面做起：

一、爱读书、勤读书！从爱书开始，培养读书的兴趣，养成爱护书、爱读书的好习惯。每天抽出一点时间，用书本充实头脑，以书籍洗涤灵魂。

二、读好书、善读书！我们要有选择地读书，和好书为友，与知识同行。古人云：读万卷书，行万里路。让我们广泛开展读书交流活动，每天记录些心情笔记，每周背诵几篇经典诗词，每学期读几本经典名著，将读书与思考相结合，与写作相结合、与实际生活相结合。

三、享受阅读，终身为伴。孔子说：知之者不如好知者，好之者不如乐之者。读书是一种享受，也是一种快乐。让我们在读书中弘扬优秀的文化精神；在浓浓的书香中丰富知识。

老师们、同学们，书香润泽校园，阅读丰富人生。在这寒意袭人季节，让我们携手阅读，与书为伴，用书籍点亮人生，让书香溢满校园！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

珍惜资源演讲篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：早上好！

秋高气爽，阳光灿烂，在鲜艳的五星红旗下，我的演讲题目是《珍惜自己》。

大家肯定听说过这样的一个故事：一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活

着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真实’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人好奇地对他的石头感兴趣，且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样说的：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的’石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头一样？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，有价值”。

珍惜自己。珍惜自己的岗位是一种责任、是一种承诺、是一种精神、一种义务。我们很多老师他们懂得珍惜自己的工作岗位，相信自己的专业成长不是来自领导的施舍，而是取决于自己的努力；只有珍惜自己岗位的人，才不会在上课的过程中无视学生的存在，才不会恣意的体罚学生或对学生放纵不管，因为他知道，自己最大的成功是提供最优质的课程，培养出发展最好的学生，今天对学生的每一点悉心的指导，都是明天取得优异成绩的基石。他们珍惜自己所拥有的三尺讲台，认真备课上课，友好平等的对待每一位学生；无愧于“人类灵魂的工程师”这个荣誉，用高尚的人格去引导学生，赢得了学生的尊重和信任。珍惜自己的岗位，就是最好的师德。

珍惜自己。珍惜自己的学习时光是对老师、对父母和对自己的一种尊重。我们很多学生他们做到遵守纪律，尊敬老师，勤奋学习，友爱同学，在学习和生活中发展自己。希望那些开学以后仍然沉湎于网吧而没有学习动力和目标的同学们，能够树立正确的学习观和世界观，用良好的学习成绩抚慰老师和家长的心灵。

珍惜自己，因为这世上只有一个自己，珍惜自己，因为每个人都应当从小就看重自己；珍惜自己，因为“天生我才必有用”！如果我们连自己都不珍惜，又会去怜惜谁？如果我们连自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢？在别人肯定你之前，你先要肯定自己。

也许你没有过人的才智，但请别不相信自己的努力会不如别人；也许努力尚未被人们发现或认可，但请勇敢伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩；也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。因为，这世上至少还有你在珍惜着自己。

老师们，同学们，在规范办学行为深入实施素质教育的今天，我们更要珍惜自己所拥有的信心、决心和责任心，努力拼搏，奋发进取，实现人生的辉煌！在“九一八”纪念到来之际，以我们积极的学习状态告慰烈士的英灵；同时以优异的教学成绩向60周年国庆献礼！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：珍惜自己

可能很多人都听过这样一个小故事：一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”于是，院长拿给他一块石头，让他到市场上，石头的价钱涨了十倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，身价又涨了十倍，更由于男孩坚决不出售，竟被传为稀世珍宝。

仔细想想，我们每个人，不正是这一块小小的石头吗！放眼望去，比比皆是，但是一旦你珍惜它，即使是一块不起眼的石头，也能变成无价之宝——仅仅是因为你在意了，珍惜过，

才使它发出光芒，从而拥有自己的一份轰轰烈烈。

在白驹过隙，浩浩瀚瀚的历史长河里，我们只是一粒微不足道的沙子，然而正因为处在这样一个五彩缤纷的大千世界中，我是我，你是你，独一无二。就如万里长城一样，每个人都是一个奇迹。正如前美国第一夫人艾莲娜·罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当作是下等人。”珍惜自己，如果你也放弃了自己，那么将没有人能挽救你——没有花的芬芳，没有草的青葱，没有树的挺拔，褪去了生命的颜色——你将只能成为一个又黑又臭的泥潭。

即使你没有过人的才能，没有矫健的身姿，但请你相信，你就是那一块石头。人生漫漫，长途迢迢，我们可以在适当的时候倔强一些，在适当的时候矣傲一些，可以让你那美丽的嘴角微微牵动着；珍惜自己，就要让青春放肆一些，让笑容灿烂一些；珍惜自己，即使泪在打转也还能微笑；珍惜自己，就请勇敢的伸出双手，为自己鼓掌，为自己喝彩；珍惜自己，就要昂首挺胸，一路走去不要回头；珍惜自己，只为证明——我也能得到幸福。

我们是片蔚蓝色的天空，它可以是忧郁的，也可以是宽敞的，但请记住，它一定是要自己去珍惜的！

珍惜资源演讲篇四

叶，落了。

深秋时节，吹过的风如同干涸的湖面，干燥而预示着死亡。片片树叶在它的催促下仓皇地变黄。衰老。凋零。日复一日，无声无息地铺满了大地，它们仿佛是在企图遮盖一个惊人的秘密，当我扫开地上的一层落叶后，才发现原先真相是为了覆盖最底下已经开始腐败的的枯叶，它不想让别人发现自我正走向毁灭。满地落叶已是很凄凉了，但它也要用尽全力把

最完美。最干净的一面展现给世人。

落叶不可能像喜鹊在枝头高鸣；不可能像知了在林间沉吟；不可能像蟋蟀在石下长叹。排空那些高调做作又贪婪索取的杂音，便可听到片片落叶在你安静的心房徐徐降落，发出震而欲聋的轰响，奇迹般地惊天动地。

想起一句话：“包裹着金丝的落叶，在秋风面前表现得十分坚强，没有依恋，没有悲哀，在风中跳着最终的舞蹈，那么潇洒，那么曼妙。”落地的一瞬间，为大地增添了一份力量，在小范围内激起周围落叶的层层涟漪，震撼着每个人的心灵。借着秋风的力量，落叶在大地上依旧忠实地守护着它的诺言，它们没有消逝，它们的生命在累积中得到了重生，得到了延续。

每片落叶都承载着一个金色华丽的梦想，它们经过腐败，再经大树的根系吸收，嵌在树的年轮里，随流年长成参天的记忆。它们伟大的梦想很强烈，似乎把耳朵贴近地面就能听到期望疯长的声音，这声音深深浅浅地刻在真正懂它的人的心房上。

落叶洗净了冬的无暇，孕育了春的期望，承载了夏的繁华。用它寂寞的身影，孤独吟唱，歌声甚比“落红不是无情物，化作春泥更护花。”来得更猛烈。

那段片片金黄的日子，有人在天空划出天籁的声响。

珍惜资源演讲篇五

倾听大自然我们得用心。

我十分愿意去聆听脚踩在落叶上的声音，“沙沙”，因为它十分清脆。因为它听起来像树叶在跳舞，听起来来心情十分舒畅。

我十分愿意去倾听树叶随风摇曳的声音，“刷刷”，因为它格外清晰。因为它听起来像树叶在合唱，有高声部也有低声部，听起来十分和谐。

我十分愿意去聆听小鸟扑翅的声音，虽然我无法形容这种本站声音，但是它真是太棒了，再配上小鸟那“唧唧喳喳”的叫声，几乎完美。每当我听到这种美妙之声时，都会情不自禁地抬起头，望望天，看看自由飞翔的小鸟。

我十分愿意去倾听小溪流淌的声音，“哗啦哗啦”，也十分悦耳。小溪像是在向溪边人打招呼，“欢迎你啊！”好客的小溪总是想用它美妙悦耳的声音留住过往的客人。

走进大自然去聆听吧！，聆听它的奇妙，聆听它的古老，聆听它的神秘！

珍惜资源演讲篇六

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦

练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠，那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

珍惜资源演讲篇七

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自xx班的xx[]今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，等待什么呢？等待财富、金钱、好运、机遇？还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获？“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你能选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的'组合，尽管人们能用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，假如放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗？记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，能无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

珍惜资源演讲篇八

老师们，同学们：

今天我讲话的题目是《珍惜时间》。

元旦即将到了，在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向准备。我觉得无论做什么准备，都要懂得珍惜时间。

富兰克林有句名言：“你热爱生命吗？那么请别浪费时间。因为时间是组成生命的材料。”对时间的态度，可以验证一个人的世界观。有人说，人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

同学们，一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，大家在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤，成功与失败……都将化作人生的财富。而今天我们将又一次迎来充满希望的新年。大家不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针。”只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。

珍惜资源演讲篇九

老师们、孩子们：

大家好！

孩子们常这样谈论明天：明天我要遵守纪律、明天我要按时完成作业、下次考试我要进步几个名次、以后我要当个医学家。。。大家的想法总是很多很多，愿望总是很美好。但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。法国军事家拿破仑，当士兵时因犯错误被关了禁闭。这期间，他把一本偶然得到地罗马帝国进代的法律条文读了又读，从而掌握了丰富的法律知识，连法律专家们都感到惊讶。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。这句话的意思就是说我们每个人来说有无数个明天，可是今天过去了，却永远也不会再回来。如果我们每个人只是想着明天再怎么做好，却不在今天付出行动和努力，那终究将一事无成。

孩子们，一寸光阴一寸金，请珍惜这笔财富吧：听好今天的每一节课，读好今天的每一本书，完成好今天的每一项作业、做好今天的每一件事，时刻准备好只有今天踏踏实实付出行动，才能创造出美好的明天！