

# 最新文明礼仪演讲的稿子一等奖 文明礼仪三分钟演讲稿(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

文明是一阵春风，吹开人们心中的花朵；文明是一盏明灯，点燃大家锦绣的启程，文明还是甘甜的雨露，滋润人们干渴的心灵。

啊，文明就是一个天使，她飞到哪，哪儿就有快乐和幸福。让我们一起行动起来吧，创建文明社会，我们都是小主人！

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

花开的日子我们走进大学校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；花开的日子我们遨游在大学校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想；花开的日子我们愿意用心情的音符，

去谱写和谐校园的欢快乐章。

花开的日子，让我们在和谐的兴趣乐园中陶冶情操；

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康地成长。

未来不是梦，今天，在我们手中

做文明学子创和谐校园演讲稿

各位同学、老师：大家好！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

今天我讲话的主题是：文明礼仪在我心中。

人生因什么而精彩？答案很多，但有一个答案一定正确合理——人生因文明而精彩。

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

文明，就像三月的微风，温暖心田；文明，就像小溪的流水，滋润人心。文明，是一座城市的象征，一座城市的底蕴，一方人民素养的表象。

古有孔融让梨，这是尊敬兄长的文明；有程门立雪，这是尊师重道的文明；有孟母三迁，这是爱护晚辈的文明；有高山流水，这是朋友互敬互爱的文明。

但是，被称为“鱼米之乡”的太仓也曾因文明二字变得暗淡，失去了原有的光彩。大街上，人们随手乱扔的垃圾到处都是，却没一个人把垃圾捡起来扔到垃圾桶；墙壁上，本该洁白干净的墙壁却贴满了小广告，这样不仅影响了市容，更降低了太仓的形象。甚至有的工厂为了一己私利乱排放废水，废气等有害物质，不仅对环境造成了污染，更不知将我们的文明置于何地！

文明不大，文明更不难，它无须让我们翻山越岭，更无须涉身险地。轻轻的捡起一张废纸，遇到师长问好是文明，甚至一个微笑都将是文明。而对于企业家来说制造出好的产品，承担起社会的指责，让资源得以充分的利用将是文明。

有一次，我跟妈妈到公园里玩，我看着手中已经喝完的矿泉水瓶，漫不经心地随手一扔，把它扔到了草地上。妈妈看见了，对我说：“不能把垃圾扔到草地上，如果每个人都这样做的话，那么世界不就会变得很脏了吗？”我脸红了，为自己刚才做的事感到羞耻，我赶忙把自己刚才扔的矿泉水瓶，扔到了垃圾桶里。之后，我又看到一个小朋友在乱扔垃圾，我上前去把妈妈对我说的话给他听，他也微红了脸，把垃圾扔到了垃圾桶里。我想只要我们大家都能够传播这份文明，世界一定会变得更加和平美好。

我们行动起来吧！创建一个文明城市一个美好的太仓，有句话说：“城市是我家，管理靠大家”。创造文明太仓，不仅仅是大人的事，更是我们的事！我们是城市的小主人，创建文明太仓就要从我们自己做起，我相信我们的城市一定会天更蓝，水更绿，草更青。只有这样，太仓才会更加美好。文明城市，你我共行，文明太仓，你我共建！

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

讲文明，随时随地做一个文明的人，今天，我就跟大家来讲一讲关于文明的话题。

首先，我们杭州在争创全国文明城市。做为杭州市民，我们难道不应该以身作则，做一个文明的人？文明其实很简单，们的一言一行，一举一动就会反映出你是不是个文明的人。无意间，你发现地上有纸片，轻轻弯一弯腰捡起来扔进垃圾筒里，你就是个文明的人；课间不追跑打闹，玩一些文明的游戏，你就是个文明的人；说话讲礼貌，遇到老师长辈问好，你就是个文明的人。有时候，文明就差一步。只要勇敢地跨出这一步，你就可以成为一个文明的人。

我在这里呼吁大家！讲文明，做文明的人，尊重长辈，做一位孝顺的孩子文明演讲稿450字演讲稿。让校园少一点脏话与垃圾，多一点文明和快乐！

让我们一起争创文明，争做好公民！

谢谢大家！

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇五

文明是一条无形的线，悄悄地连起你我的心；文明是含苞欲放的花蕾，不经意间为你绽出绚丽的花朵；文明是象征的白鸽，无拘无束的翱翔蓝天。

有很多文明事例在发生在身边，但是最不能让我忘记的是那个小女孩灿烂的微笑，像一位路过的小天使，用她小小的魔法棒，把我的心照亮。

那是一个平凡的下午，小雨淅淅沥沥地滋润着万物。我放了学，正站在路口等车。仔细打量着行色匆匆的行人。忽然，

有一个女孩子闯入了我的视线，让我注意她，不是因为她惊艳的外表，也不是她有华丽的衣裳，只是她脸上的一抹微笑，淡淡的。嗯？哦，原来她手里拿着一根棒棒糖。只见她摇晃着两条小辫子，用尽力气才终于扯下了棒棒糖的包装纸。可她并没有马上吃掉棒棒糖，品尝那滋味，而是在四处张望些什么。这举动令我更为好奇，她究竟在找什么？她好像找到了，朝着什么走去。

这时的她狼狈极了，手里要拿着棒棒糖，要拿伞，又要拿着一个袋子，手机还攥着那张包装纸，这使她半个身子都受到了“滋润”。我不禁心中暗想：“那张纸扔掉算了，现在又不是三年自然灾害，要收集一千张糖纸去换机器狗吗？”她忽然在一个垃圾箱面前，该不是……，她小心翼翼地将那张纸扔了进去，为此她的袖口沾满雨水，可她却露出了满意的微笑，这才心安理得她一口将那个沾满雨水的棒棒糖放进嘴里，微笑着离开了。我望着身边的人，竟没有人看到这令人感到的一幕，也没有人伫立，停留。

我心中突然很不是滋味，就像喝了一杯浓缩的咖啡，心中可惜也惭愧。尽管我只是静静地坐着，但我的良心却如坐针毡。

如今，我早已不记得那女孩微笑时的神情了，可她的灿烂微笑却依然在我心中，它无时无刻不照耀着我的心灵。那女孩就在发生在身边，在那下雨的午后，在那记忆的深处。

快！心动不如行动，让我们携起手来，共同创造一个人人为我，我为人人和谐的文明社会吧！

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇六

同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《谈吐举止见文明》。谈吐举止，简单说，就是人们相互交往中的语言与行为。

谈吐举止可以说是人的外壳，它有美丑之分，雅俗之别。那么，什么样的谈吐举止才是美好而文雅的呢？我的回答是：真诚和自然。一切美的言行皆出自“真”，美的谈吐首先应该是真诚的。违心、虚假的“礼貌用语”，并非礼貌；一个伪君子的彬彬有礼，只能让人感到不舒服，没有半点儿美可言。

中国台湾一位女诗人在一首诗中写道：“假如/你对我说过/一句一句/真诚的话/清早起来/我便会记得。”这位女诗人的心里有一片真诚宁静的天地，没有半点儿人情世故。一句两句真诚的话语比重复了千百次的客套话更让人难以忘记。

本无可非议；可把自己的头发、衣服、鞋子甚至音调、表情都改成明星的样子，变成了一个模型，真的自己消失了，还哪里谈得上美呢！让我们抛弃虚伪，抛弃造作吧！让我们多一些真诚和自然吧。

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇七

尊敬的各位领导、各位老师们：

大家好！

老师一开讲便说：“人的外表是否得体全在于服装。”并教导：“穿衣服不但要看天气，更要看场合。”吃西餐时，依照隆重的程度来分，服装搭配上大致有两种，第一种是半正式，另一种是全正式。半正式的服装，男生不用打领带甚至是西装外套，全正式的当然就是一应俱全，要穿西装打领带。而女生们，都应穿着正式的洋装出席。怪不得，今天学校要我们穿着最正式的制服，出席下午的这一门课呢！

一坐下来，第一件事就是如何摆放口布。首先，我们必须先摊开，再对摺成为等腰三角形铺放在腿上，以免用餐时食物掉落，弄脏了衣服。若要暂时的离开座位，可将口布披挂在椅背上，若是用餐完毕，就必须将口布放在桌子的右上角，

以免上个厕所回来，桌上的餐都被撤走了，那可就糗了。

紧接着的是桌上的餐具摆放，可是大大有学问。餐厅在摆放餐具时，可是依照菜单的先后顺序，由两侧由外向内依序使用。喝完汤，汤匙必须是向下放在盘子上的右边，主餐若是排餐（如牛排），食用完毕，刀叉应放在盘子中间，刀背向外。怪不得，以前服务生总是用非常怀疑的眼神看着我，以为我不吃了，所以急着把我的肉端走呢！

这次的课程可不是纸上谈兵而已呢！我们终于吃到了面包、浓汤和期待已久的猪小排，所有的知识和文化，随着一道道的佳肴吞下肚后，也才能真正的落实在我的用餐礼仪上，谢谢学校的这门课，不但让我“饱”餐一顿，今后吃西餐时，也不用再担心会贻笑大方了。

## 文明礼仪演讲的稿子一等奖篇八

尊敬的各位领导、各位老师们：

大家好！

此次培训按照《武警总医院护士基础礼仪课程》进行训练，包括理论授课和现场训练。张利岩副院长讲解了《护士礼仪文化建设在医院服务中的作用》；郑艳芳助理的沟通破冰，提升沟通品质，护理淡妆技巧；高艳红主任讲解了《优质护理服务示范病房管理实践》；王英总护士长讲解了《护士人文修养》、邓馨护士长讲解的《护士基础礼仪训练》。她们讲解了武警总医院全新的礼仪管理理念、感动服务实践经验、优质护理病房规范化建设、实用护士礼仪和沟通技巧等，博得了现场阵阵掌声。

五位礼仪老师组成的培训团队全部来自临床一线的护理人员，作为院级礼仪教员具有丰富的培训经验，通过用演示来启迪、用游戏来带动、用案例来解析、用操作来巩固、用激情来感

染、用哲理来升华等方法，在愉悦的气氛中，完成培训课程，使护理人员真正领悟礼仪的内涵，真正学到实际可用的沟通方法。训练期间，学员们无不老师的. 热情耐心所感染，为她们的自身礼仪素质所折服，为无私传授的精神所感动，大家始终以饱满的热情，积极投身在训练中，通过严格培训，达到了以快速提升形象为目标。

第四天我们到武警总医院参观了部分科室。通过4天的护士礼仪培训，我对护理工作有了更新的认识。护理工作致力于外塑形象创造职业价值，内练素质追求卓越品质，从大胆创新到持续提升，形成了富有特色的礼仪服务模式，树立了良好的职业形象。