

大学生职业规划策划书(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生职业规划策划书篇一

姓名：***

所在院：***

专业：艺术设计

二、前言

没有翅膀的鸟是飞不向广阔的天空，没有航向的.船是驶不到向往的彼岸的，人生也是如此，要想在人生道路上踏出坚实的脚步，就必须及早为自己量身定做一套合适自己的职业生涯。它可以帮助我们早日确立发展目标，鞭策我们去努力奋斗。

三、自我分析

我今年20岁，我的性格较为开放，在我们班里有一定的组织能力，可以很好的团结同学活跃班级气氛，并且我也善于结交，但是性格是一把双刃剑，具有两面性，虽然说自己组织能力好，但我缺乏责任心，并且在社会上不能很好的识别人人的好坏，这也是我善于结交的一大弱点，但是这些弱点我会进一步的更正，使自己的优点得到进一步的发扬，我也相信自己可以做好这一点。

生涯规划不是给自己的一朝一夕打算，而自己的生涯做好设计，这个规划他的“支持者”就是自己自身的强大的“后勤

服务”着就使我们朝多个方面综合发展，在学校应使自己德、智、体、美、劳，共同发展大学四年之后，步入社会，就应该在学校的基础上进一步深化发展。

现在在学校里的我做的还刚刚是一个及格，离满意还有一段距离，对于这我自己也会在最短的时间内上心向着满意这个词奋斗。

在我的生涯中外因对我的影响是非常大的，我的家庭，有着父母对我的期望、支持，并且父母作为哺育我的人，同时又是教育我的人让我终生受益，在众亲戚当中，他们对我也是相当看好的，在学校有着老师和同学们的支持，他们对我的优缺点一一指出，他们就好比是我的一面镜子，叫我很好的看到了我自己，是他们让我有改进，有发扬，有学习的地方。

四、社会环境的分析

1、社会的一般环境：

中国当前政治稳定，经济持续快速发展，在经济全球化中扮演一个重要的角色，经济发展有强劲的势头在中过加入wto后，会有大批的外国企业走进中国市场，中国的企业也将走向国门，国内人力资源的兴起和发展有深刻的背景，所以对人才的要求也在无形中进行了提高，同时由于各个领域的快速发展，于是在短短几年时间国内爆发了对优秀人力资源的巨大需求。

2，学校的特殊环境：

我学的是艺术设计这个专业，在学校我们是比较受重视，学校给我们配备了齐全的教学设备和聘请了优秀的老师，还有在我们院里面我们这个系人数也是最多的，但是在这个环境中有利比弊，利在于同专业的人比较多，利于讨论与专业相关的问题相互学习，弊在于同行业的人多了，走出社会之后

就业压力大，但是这样也激发了我们奋发向上的心态。

3、我的专业在社会中的情况：

现代社会已经满足了人类最基本的物质消费，现在人们的消费水平已经升上我精神上的了，而我们艺术设计这一专业正是满足了人们的这一需求，我们是走在时代的最前列的，现代社会对我们这一行业的人才需求越来越大，从而也使我们这一行业的人才越来越多，也因此社会对人才的要求，社会要求我们要有综合化中的专业化的能力，这就要求我在自己的行业中更加努力。

五、职业发展目标：

我学的是艺术设计，虽然说这一专业比较难但我还是期望自己在这专业中有所建树希望自己将来可以成为一名设计师，可以在自己所在的城市中设计自己的作品，并且在工作中遇到适合自己的工作伙伴到到属于自己的较好的待遇。有机会的话可以试着创建自己的公司，自己给自己打工。

六、职业规划中的实施行动：

大一期间：利用放假时间尽量多地参加校内举办的各种活动，丰富自己的业余生活，在校内外结交更多的良友。

大二期间：利用寒暑假时间在校外打工（找与自己专业相关的工作），增加自己的社会实践能力，并且尽量在班委中任职，锻炼自己组织和沟通能力。

大三期间：把注意力集中到学习上面去，平时多收集与专业有关的知识。

大四期间：就要到企业去实习，搞好毕业论文，并且尽可能的在暑假的时候考到驾驶证。

毕业后一年，我不想去考研，所以我第一年尽可能快的进入到企业，积累专业知识丰富社会实践。

毕业后第二年，利用拥有的专业知识和社会实践找到适合自己的企业，并且打算拥有自己的事业。

毕业后三——五年，在这期间更加熟练了自己的专业知识，为将来自己的事业打下了坚实的基础。

毕业五——十年，在这段时间利用自己的知识和技能，在自己的工作岗位上努力工作，并且打算自己创办自己的公司。

毕业十——十五年，在这段时间好好打点自己的公司，走在自己的创业之路上。和组建自己的家庭，开始立家。

毕业十五——二十年，在自己的中年，回想自己的人生路，在加以总结，纠正自己的所范的错误。

七、分析大学生的规划中的误区

大学生虽然重视了规划，并有相应的目标和实施途径，但也存在一些误区，影响了规划的效果。

误区一：急功近利。早准备不是坏事，但也不用想一口吃成个胖子或两耳不闻窗外事，增加自己综合素质，适应社会的能力以及交际能力，书读得再好再多也只能纸上谈兵。当然，如果以提高认识社会为主要目标，则也不要走另一个极端就是旷课去打工。

误区二：准备不足。大学生往往在时间，实力和经验方面准备不足。时间准备不足表现为误以为找工作应从大三开始准备就可以了，其实对社会的认识，资料的收集，能力的提高需要提早准备；实力准备不足表现为误认为看得见的准备（比如证书，成绩单）比看不见的素质重要。其实单位看重的是个人长期积累的

素质,如合作意识,沟通能力,自我认识等;经验准备不足表现为误认为有一些社会实践的背景就可以帮助自己找工作.其实,经验的获取是需要一段时间,反复进行的,个别时间的尝试不表示个人拥有有价值的经验.

九、反馈与评估:

纵观规划,我看到了自己哪些做到了,哪些存在欠缺,哪些对我的家人产生了影响,哪些对我的老师朋友产生了问题,在这之中我可以很好的改正,也可以很好的学习,改正自己那些不好的毛病,学习别人做的比自己好的部分.在这其中我也可以看出自己在哪些方面取得了成功,自己成功的原因是什么.也可以知道自己以后该往哪个方面以展.

看着自己的规划,自己得到了很多.同时我也看到了自己家人的人脸上的笑容,和我老师同学的赞誉,想着自己的成功,我很是激动,同时我自己也得想着我的规划,它对我也起到了很大的作用,它是我的指南针,是我的方向盘,没有它我的路是没有这么容易走下来的.

拿着自己的规划,想想其中的种种事情,我得出一个人还是要有着自己的规划,那样的话自己在前进的路上才不容易迷路.

八、结束语:

1、职业规划肯定要有,但是我觉得职业规划不可能现在就定下来,周围的环境随时在变,而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西,也会变.我以前想当官,后来想当外企白领,现在想创业,所以我觉得这个很难就定下来,更何况是在校大学生,没有任何社会阅历,谈这个就似乎有点纸上谈兵.

2、但是,虽然可能没有成型的职业规划,但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有,比如这段时间我要练好英语

听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、我是学生，我可以去听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。如果你有职业规划方面的问题，欢迎加入生涯设计和同龄人一起探讨。我们的口号是成长互助，一路一起舞。

大学生职业规划策划书篇二

1、自我描述

(1) 兴趣爱好：看书、写作、音乐、运动等等

2、职业兴趣：喜欢从事多变的职业，排斥只做一件事。例如从政、作家、经商等，只要是能有所建树的事情都是比较感兴趣的职业。能胜任的工作希望是管理，不过需要时间和机遇。

3、价值定位：虽然金钱不是万能的，但没有金钱也是万万不能的。自身价值的体现很大程度取决于你拥有的物质财富，这是人生的第一个追求，当得到时就应该有兼济天下的胸怀，成功转型。对于刚从大学走出社会来说，第一步就是能够立足社会，同时建立可靠人脉和社会经验，在条件允许的情况下，可以有一笔储蓄，当做以后的创业资本。我一直相信，其实每个人都是人才，关键是需要创造机遇去培养，很多时候能改变我们自己的不是别人，就是你自己。

我的家庭条件不理想，父母的期望就是多学知识去改变家庭现状。说实在的在大学期间真的没有学到什么，这与个人意志和学习氛围有关。所以不打算继续深造专业，寻求别的理想职业，只要能创造人生的一个制高点即可。

当今社会，政策开放，无处不充满商机，同样有人群的地方就有他们需要的财富，社会依然残酷和竞争，有作为的人大都摸索出了社会发展的潜在规律，并结合一些实际情况具体执行而已。

很多理想和志向像流水一样消失在现实长河里，曾经立志当警察、教师、作家、哲学家，但在现实的考验下都荡然无存。现在呢？最合实际的职业是销售和物流。

残酷的现实就是一个弱肉强食的社会，适者生存永远是自然界的不变法则。所以选择一个能锻炼自己的企业部门，学些真本领比一味的追求物质财富走的更远更长久。

人生的路，是走出来的，历史，是人写出来的。人的每个历程都在抒写着自己的历史。所以，针对自己的实际情况给自己做个合理的规划。

(1) 大学期间。含蓄的说就是不求有功，但求无过，能够顺利毕业就好，剩下的时间可以多了解社会，学些实用性强的知识，尽管学业不理想，但还是应该每天进步点，相信不管学什么，总有一天用的上的，只是时间的问题了。

(2) 毕业三年。这个时候人生第一份工作应该定位下来了，能够熟悉自己工作的业务和处事能力，也积累了一点财富。等到自己性格成熟稳重，各方面条件具备后应该积极规划下一个人生目标。

大学生职业规划策划书篇三

企业要追求创新力，必须使企业成员了解目前所处的事业环境，并且需要塑造企业与成员之间的共同目标，所有的目标均为提升企业竞争力，而这些目标与任务应使企业中所有成员充分了解。

华为在其《基本法》里描述了华为人的追求是“在电子信息领域实现顾客的梦想，并依靠点点滴滴、锲而不舍的艰苦追求，使我们成为世界级领先企业。”同时《基本法》又让每个华为人明白：“为了使华为成为世界一流的设备供应商，我们将永不进入信息服务业。通过无依赖的市场压力传递，使内部机制永远处于激活状态。”这里阐明了企业有所为与有所不为的生存哲学，揭示了华为人的社会责任。

由此可见，企业应协助成员发展完善的职业生涯规划，使其在个人生涯成长的过程中有实施新构想的机会。就前程因素而言，不同阶段研发人员所需之生涯规划方向并不相同，一般而言，新进人员尚未稳定，对生涯规划辅导的需求度较为强烈，因此，企业必须以年资、岗位、学识、专长等综合要素为考虑因素，规划员工不同的发展方向。

对于新进人员而言，若能直接提供富有挑战性的任务，可协助他们未来在生涯发展上成功。或可协助员工订定生涯目标，并借以发现训练需求与新工作的轮调机会。新进人员固然会遭遇工作不适应的状况，但工作介于三至六年的，其工作心理最为浮动，也最需要主管或生涯导师的指导；而工作满十年者，容易进入创新停滞期，需要激励生涯发展，以避免影响群体士气；至于面临中年危机者，则需对其进行再教育，激励其重新学习以培养第二专长；而即将面临退休者，则有赖人力资源部门相关人员对其进行个人的生涯辅导。

联合邮包服务公司(ups)设计了一个职业生涯管理流程。首先，由经理了解团队所需要的技能、知识和经验，以便更好地达到目前和将来的业务需求。同时，还需了解需求与团队现状之间的差距，然后，由经理确定每个团队成员的开发需求。紧接着是由团队成员完成一系列的练习，以帮助其进行自我评价、目标设置与开发规划。最后经理与雇员还要共同制定一份员工个人发展计划。在面谈过程中，经理与雇员要一起讨论绩效评估结果和对团队需求的分析。该计划包含雇员在下一年所要达到的职业生涯目标和发展行动。为了保证职业

生涯管理过程能有助于将来的人事决策，通常会举行分组会议。在这些会议上，由经理汇报其工作团队的开发需求、开发规划与实施能力。培训与开发部经理要列席会议，以确保培训计划的切实可行。这个过程如果在高层管理会议中通过，那么最后则是制定一份附有培训和开发计划的总计划。ups员工生涯规划系统主要特点在于共同了解雇员个人、地区、部门的开发和培训需求及其能力。由于在三个层次都采用了这种方式，ups能比其他公司更好地适应不断变化的员工需求与顾客需求。

企业在开发职业生涯管理系统时还应考虑到员工因工作岗位的不同而对需求的不同要求。比如“升迁机会”是影响研发人员工作满足与离职倾向之重要因素但随着年资的增加，由于企业所能提供之空缺越来越少，所以年龄增长与升迁需求呈负相关。就发展因素而言，研发专业人员通常有强度的成长需求，其需求内容多包含个人的成长机会、在职进修、国外培训、新知识的训练课程等，且不会因年资的不同而产生差异，但在需求方向上则有不同。许多员工离职并非因为对于现职的不满，而在于其他竞争者提供了更好的机会，因此，员工的生涯规划若能与薪酬管理、授权管理、能力等相互配合，将能大量降低员工离职率。

求职指导：成功并不需要很复杂的职业生涯规划

并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

196x年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就

是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1978年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了許多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，并不需要很复杂的职业生涯规划。因为上帝赋予你的时间和智慧够你做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。

温馨提示：人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

求职指导：人力资源战略规划：企业适应竞争环境的迫切需要

现代社会的快速发展正在造就日益复杂化、多样化的企业竞争环境，迫使企业必须持续关注和灵活调整自身战略以适应发展的需要。而人力资源部门正日益显现出越来越重要的战略影响力，在企业战略决策、战略计划落实和战略价值评估等各个环节迎接挑战、降低风险并有效执行。研究表明，企

业人力资源管理部门在人力资源战略规划层面亟待解决以下命题：

1. 产业环境及业务形态分析。仅仅局限在人力资源管理领域难以深入理解和把握企业战略发展要求，需要全面了解和把握企业所处行业的外部环境、发展趋势和业务形态，用以指引和推导出吻合企业发展战略的人力资源管理关键举措。
2. 国内外优秀企业经验借鉴。通过关注国内外优秀企业所采取的战略人力资源管理举措，深刻了解其发展战略的背景、目的和要求，在此基础上分析其在人力资源管理方面的支撑举措及成败得失，为自身人力资源战略支撑计划奠定更为坚实的基础。
3. 企业人力资源的现状解读。从人力资源管理的角度搭建企业现状评估体系，采取科学的方法了解和分析各个模块的实际状况，进而对照企业发展战略澄清不同模块的变革重点、主要风险以及优先级设置。
4. 人力资源战略计划连续性。在准确把握企业发展战略和当前实际状况的基础上，综合覆盖人力资源管理各个模块提出一揽子解决方案，形成切实有效的工作落实计划，配合企业战略落地的逐步推进做好前期铺垫、中期执行及后期完善工作。

围绕企业人力资源战略规划所需要___的关键命题，企业应当从“视野”、“评估”、“落地”三个层面，开展进阶式的规划管理：

1. 视野：澄清“需要做什么”。用科学的方法拓展视角，用客观的数据支撑观点，用丰富的信息充实论证过程，用需求牵引分析逻辑，呈现出真正具有参考意义和借鉴价值的战略愿景。

2. 评估：澄清“适合做什么”。借助科学的企业评估方法，从整体绩效、业务能力、组织能力、财务能力和盈利模式等五个方面权衡企业自身基础，从不同角度明确人力资源管理现状及战略支撑要求。

3. 落地：澄清“应该怎么做”。在总体战略发展目标的统一指引下，围绕企业战略实施的具体计划和举措，从人力资源管理角度提炼匹配的配套工作，从阶段划分、关键节点、工作接口、验收标准、注意事项等方面将单一举措细化成为具体方案。

求职指导：遇到职业平台期怎么办？

我必须等多久才有可能继续前进？

通常情况下，你需要花时间去学习如何做好你的工作，直到熟练的程度，然后寻找你的下一个位置。每一个这样的阶段会持续多久取决于你的能力、职位的流动性和你所在组织的情况。

通常，你可以通过观察组织中周围的人的情况，了解某个职位的“停留时间”。你可以观察人们通常会在一个职位上停留两年、三年还是更久。如果职位和行业更为复杂，停留时间可能会更长。

然后，你可以客观评估你是否也符合这样的晋升速度。组织里或许有一些异数，他们比通常的情况升迁更快。然而，期望比常规速度更快升迁或许只会让你失望。

你还可以利用商学院的职业服务。这些服务或许能够指导你了解晋升的一般速度，以及几年后你有可能坐上何种职位。

如果一直止步不前，我能做些什么？

如果你认为你在一个职位上停留的时间已经超出了一般情况，你需要开始四处搜寻新机会。与你的经理谈一谈即将到来的机会，是一个良好开端。你还可以尝试开诚布公地与经理谈一谈阻碍你担任新职位的障碍有哪些。这将帮助你制定一个计划，以克服这些不足之处，也有助于你的经理对你的升迁给予支持。

在这方面，职业导师总是极为有用。与人们谈论他们的职业发展路径和他们担任过的职位将为建立你自己的预期提供宝贵信息。有需要的话，你还能获得一位晋升的盟友。

另一个选择是在工作之外寻找担任领导职位的机会——扶轮社、慈善工作、托管人、无薪董事。这将帮助你展现你的领导力，成为上的可贵的一笔。

你或许还可以从商学院获得一些机会。商学院教师或许能帮你接触到与你相同领域的人、与一位职业导师取得联系或者帮你获得一些外部领导职位机会。

横向移动怎么样？

职业生涯并不总是向上的。这是绝对真理。如果我们只向上移动，我们就无法理解复杂行业的各个方面。一位未曾经历过几次横向移动的首席执行官，其领导生涯是无法长久的。

如果没有晋升的机会，或许你可以另辟蹊径拓宽自身经验。对于综合管理职位来说，这一点很重要，因为你将获得有关组织的多方面知识。

如果你希望在公司其他部门工作，你可以寻找借调、工作见习或者承担新项目等机会。此外，你可以询问你的经理，如果你的知识有一些欠缺，你是否有可能接受一些培训。

什么会让职业平台期变得更糟？

如果你相信自己心中那套言过其实的说辞，你的职业平台势必变得更长。我们都知道这是什么样的一种情景：不再付出努力，缺乏积极的态度。保持专业素养或许很难，但这样做却十分重要。就算你精神上已经心不在焉，你需要保持积极，因为你的同事会记得你消极的表现。

如果你有些低落，寻之外的机会给自己充电——尝试一种新技能或者运动。永远保持精力充沛，因为你不知道什么时候，你需要得到你的同事的支持。

无法前进的时候该怎么办？

有时你的公司的确没有晋升机会。你的老板或许新近上任，这意味着任何晋升都要等相当长的时间。或者你的公司正在精简。

无论是哪种情况，你或许是时候跳槽到另一个组织中。如果你一直保持自己的专业素养，你的同事和经理会尊重你转至一个发展空间更大的职位的选择。

求职指导：裸辞后，该如何规划新人生？

“裸辞”是指没有找到下一个单位就提出辞职。“裸辞”一般两类人偏多：一类是有一定财富积累的高职位高收入人群，另一类正好相反，是收入刚好处于温饱阶段的低职位低收入人群。“裸辞”是很潇洒，但“裸辞”之后你不得不考虑的问题还有很多。

裸辞后郁闷？如何规划新人生

小马八年前毕业于某名牌大学，在一家师事务所谋得了一个职位，两年前终于升职做了团队主管。在旁人眼里看来，小马日子很光鲜。可最近小马辞职了，当身边朋友恭喜他另谋高就时，小马却表示自己是“裸辞”，都还没有找到下

家。“裸辞”只因这些年来巨大的工作压力常常使自己感觉喘不过气来，所有的兴趣爱好都不得不放弃，甚至都没有时间交女朋友，身体状况也是每况愈下，他觉得不能一辈子这样下去，是时候该有一些变化了。

提醒：“裸辞”前要考虑家庭经济情况。这个案例中的小马正是迫于职场压力而成为“裸辞”一族。“裸辞”确实需要魄力，但这种魄力并非是逞一时之快的“愚勇”，而是有思考有计划的“形裸而神不裸”。对于“裸辞”后的这一段职场“真空期”，小马还是需要认真筹划。

并非人人都可洒脱地玩“裸辞”，“裸辞”只适合那些无牵无挂、无债一身轻的群体，尽管他们会因此降低一些生活标准，但只要省吃俭用还不至于到了窘迫无助的地步。“裸辞”之前首先要考虑的就是家庭能够维持至少6个月至1年生活的积蓄金。

职业规划师认为，像小马这样的“裸辞”者，经济能力应该足以承受三五年不工作。既然“裸辞”了，就不妨花一些时间把失去的感觉找回来，选个一直向往却没时间去玩的地方自助游，深度旅行往往能够改变一个人的人生规划。旅游回来之后就得考虑继续“充电”了。小马大学毕业后即在会计师事务所工作了八年，在这高强度的八年职业生涯中没有时间“充电”。“裸辞”之后，回到学校继续深造，增强实力，也是不错的选择。如果休整时间长，索性就读研或是读博，如果是短期调整，可以选择具备国际认证资格的职业培训。读书“充电”也是建立人脉圈的好方式，小马或许可以因此结识一些高管人士，有助于今后重返职场。

求职指导：想好做什么成功的一半

职业规划的重点就是想清楚一件事，即“你想要做什么工作”。但是就是这么简单的一句话，却难倒了许多人。不夸张的说，几乎所有的大学生都不知道自己想要做什么，所以

他们的职业规划大多只是纸上谈兵，毫无权威性。如果说大学生不知道自己想做什么工作是因为没有工作过，对于社会不甚了解，那么已经奋斗多年的工作者依然不知道自己的目标是什么是不是很奇怪？不管你的职场规划的多完美，但你规划的工作不是你喜欢的，那么你就很难坚持下去。

一次，卡耐基向轮胎制造商古里奇公司的董事长大卫古里奇先生请教成功的第一要素是什么，他回答说：“喜爱你的工作。如果你热爱自己所从事的工作，哪怕工作时间再长再累，你都不觉得是在工作，相反像是在做游戏。”

爱迪生就是一个最好的例子。这位未曾上过学的报童，后来却对世界工业化的进程影响深远。他几乎每天都在实验室兢兢业业地工作18个小时，吃饭、睡觉都在那里，但却丝毫不以为苦。他宣称：“我一生中从未做过一天工作，每一天对我而言都其乐无穷。”

查理斯史兹韦伯说过类似的话：“每个从事自己无限热爱的工作的人，都可以获得成功。”

什么样的工作是自己热爱的呢？也许你对此完全没有概念。现任美国家庭产品公司工业关系协会副总裁的卡尔夫人，曾经担任杜邦公司主管，经她雇佣过的员工有数千名，她说：“在我看来，世界上最大的悲剧莫过于有太多的年轻人从来没有发现自己真正想做什么。想想看，一个人在工作中仅仅为了薪水，其他的从不考虑，是一件多么可悲的事情啊！”

许多大学生也是如此，他们不了解自己能够做什么，也不知道自己真正想做什么。一开始雄心勃勃，充满了玫瑰般的梦想。但是到了而立之年，如果依然一事无成，随之就会变得沮丧和颓废，甚至变得麻木不仁。

另一方面，选择正确的工作对你的身体健康也十分重要。霍

金斯医院的雷蒙教授与几家保险公司合作进行了一项有关长寿的调查。在影响寿命的诸多因素中，“正确的工作”是放在第一位的。这一结论与苏格兰哲学家卡莱尔的思想不谋而合：“祝福那些找到自己心爱工作的人，他们已无须祈求别人的幸福了。”

索柯尼石油公司人事经理保罗波恩顿，在过去的20年中曾面试过75000名应聘者，并出版过一本名为《获得好工作的6种方法》的书。有人请教他：“今天的年轻人求职时，最容易犯的错误是什么？”

“不知道自己想干什么，”他回答说，“这让人惊诧不已，想想看，一个人花在影响自己未来命运的工作选择上的精力，竟比花在购买一件穿几年就会扔掉的衣服上的心思要少得多，是一件多么奇怪的事情，尤其是当他的幸福和富足全部依赖于这份工作时。”

如果说，好的开头是成功的一半，那么我们就可以说，想好你要做的工作就是职业规划成功的一半，可想而知它的重要性。

大学生职业规划策划书篇四

对于水利事业，我有热情有理想。因此，作为一名河海人，我感到深深的荣誉感，同时还有一份沉甸甸的责任感。我希望能够通过自己的不懈努力，为学校增光添彩。通过了两年的学习，我对所学专业有了大致了解和认识，对未来所从事的相关领域有了初步理解。一个人要想取得职业成功，不在于取得各方面条件符合主观要求的职业，而在于做自己适合的。下面我对自己的各个方面进行一番剖析。

1. 性格优劣势剖析

我的性格优势：

首先，作为一名女生，我的性格相对内向。我喜欢独立思考，善于钻研品格正直、诚实，有着顽强的意志和超强的自律能力。在对待工作上，办事稳重，极富责任感，且严于律己，是典型的完美主义者。在与人相处方面，我就显得比较随和，看待事物客观公正，善于发现别人的优点，喜欢以欣赏的目光看待周围的同学。

我的性格劣势：

我在性格上的最大缺点就是容易相信他人，在我成长的道路上已经或多或少得到了教训，这个缺点已经在慢慢的改正。其次，我对事物缺乏一种理智的思考，易受到自己情感的影响。以上缺点，我相信以我顽强的意志和自律力，假以时日，一定可以改正。

2. 职业兴趣爱好测试解析

应用霍兰德职业兴趣爱好测试理论，我得出了我的性格模型：

3. 职业兴趣爱好和能力

从该霍兰德六边形模型中看出，我的性格更偏向于i(探索型)□e(领导型)和c(常规型)，即：好奇心强烈，勤学好问，乐观开朗，对于喜欢的事物，能够心无旁骛，可信赖，有效率且尽责，不善社交，缺乏工作耐心，有时不习惯打破惯例。

适合的专业领域有：统计类，管理类。

适合的工作岗位有：公务人员、事业单位、经济管理部门。

4. 职业价值观

在我看来，职业并不等同于工作岗位，它不仅仅是一份谋生的手段，更是自我价值实现的一种方式。作为一名职员，我

最看重的是我能学到的而非我得到的物质条件。这种精神上的收获不局限于专业能力的增长，还包括与人交往中的为人处事能力的成长。

5. 自我认知小结

自我评价和霍兰德模型解析的结果大体一致。通过以上的解析，得出了我的性格特点：从综合特质上来说，我做事认真负责，自律能力强，客观公正，人生目标明确并有完成的决心与毅力。从能力优势上看，我有极强的责任感，善于钻研和解决抽象的问题，对待专业的问题勤学好问，而且勇于承担风险以获得成功。从人际关系上看，我的性格随和，易与他人打成一片，有时因为内向的性格，表现的比较冷漠，但是从内心还是期望受到真心的尊重与喜爱。工作与生活都有成就是我较大的激励因子，不喜欢原地踏步，有远大的目标与企图，并且会不断朝目标前进。

二、就业环境

1. 水文专业的就业形势

水文与水资源工程培养具有扎实自然科学知识，较好人文科学知识，较强的计算机、外语、管理方面应用能力与水文水资源及水环境方面专业及专业基础知识，能在水利、交通、能源、城市建设、农林、环境保护等部门从事水文、水资源及环境保护等方面的勘测、规划设计、预测预报、管理、技术经济解析以及教学和基础理论研究的高级工程师人才。

水文与水资源工程专业毕业生的专业与职业匹配业度、毕业一年薪酬数、毕业两年薪酬指数、毕业三年薪酬指数、职位级别指数、应届就业率指、发展前景指数、全球化指数、舒适度指数、创业指数、学习压力指数高于各专业平均值。整体来说，就业环境在各个专业排名前列。

2. 水文专业的研究前沿

世界范围内的水资源短缺，引发了人们对水资源管理利用的广泛、深入的研究，研究如何精确评价地区水资源，水资源在各部门的优化配置，水环境保护，水污染的防治是该专业研究的前沿课题。水资源评价方面采用了gis□gps□rs即3s技术，在水资源配置保护方面，人们开始研究环境水力学和生态水力学，这一切使水文这一传统的学科焕发了新的生机。

3. 水文专业的能力要求

水文水资源工程专业的本科毕业生应该具备的专业要求：

1. 掌握数学、物理、水力学、气象与气候学及自然地理学等方面基础理论、基础知识；
3. 具有从事工程规划、勘测、设计和管理的基本能力；
4. 熟悉国家的方针、政策和法规；

大学生职业规划策划书篇五

在踏出校园之前务必要找准职业定位，下面我特制订了英语专业大学职业规划范例，根据规划走好每一步。

一个切实可行的计划是成功的基础，美好的未来需要有个规划蓝图来指导。以下是我对自己将来职业的一个规划。

大学本科三年级开始着手准备考研的事情，考研的方面有两方面的选择：

第一方面是考英语专业或者跨专业考研。这一选择可以考中国传媒大学的新闻英语专业，从事新闻英语方面的工作；或者是考北京外国语大学、北京语言大学等语言类的学校，继续

深造我的英语。至于跨专业考研，我咨询过我们的商务英语老师，她建议我考人力资源管理方面的研究生，譬如：广东外语外贸大学的人力资源管理专业，或者对外经贸大学等学校。

另一方面，考国外大学的研究生，准备在国外读研究生。这对于一个英语专业的学生来说是很现实的。在国外可以了解更多国内所不能缺乏的资源、信息等。对说英语国家可以有个更好的了解，从而更能胜任自己的工作。也可能在国外发展。初步定为国外留学的目标是欧洲或者澳大利亚。

我的职业目标是在外资企业中做一个英语翻译员。最终下定这个做英语翻译员的决心却是来之不易。

首先，英语对英语专业的学生来说有时是个限制因素。英语只能作为一种交流工具，现在大多数的人都可以说一口流利的英语就算对英语语法知识不是很了解。而且，这些非英语专业的学生，譬如，计算机专业的学生，他们本身的计算机专业知识就是他们的一个特长。可以说他们同时掌握了两门专业知识。这对我们来说是个很大的挑战。在择业时，面对的竞争也较大。

其次，英语专业面对的择业范围较为狭窄。一般，只能选择与英语专业有关的职业，而与英语专业相关的职业部外乎就是翻译、新闻英语之类等。总之，相对于许多专业来说，英语专业的择业翻译还是比较狭窄的。

再次，我个人认为英语大学本科毕业后就已经拿到了专业八级证书了已经达到了比较顶尖级的水平了，如果接着考研还是考英语专业的的话，那么英语对于我来说不再是一种交流工具了，而转为研究对象，而我对自己研究英语这方面没有信心也没有兴趣。

第四，对于跨专业考研，在选择所跨专业方面时也困难重重。

由于英语专业大学四年都不学习数学，所以跨专业考研时选择的专业范围也被缩小了，不能选择需要考数学的专业。如果硬要选择必需要考数学的专业就必须从现在开始补习数学。第五，出国读研究生在选择专业方面也遇到了同样的问题。在选择国家方面，国家的消费水平是不是太高等问题也影响了选择。

最终选择还是从事英语方面的工作主要是因为自己的专业是英语专业，而且将来考研的方向极大可能是以上的第二方面。基于英语专业且在国外读研究生这一因素，决定选择在外企从事有关翻译的工作。

这个职业目标的成功选择让我对职业目标的决策方法有了一定的认识。首先，在选择职业目标是首要考虑的问题是个人自身问题。要对自己优缺点等进行一个全面透彻的分析。自己专业的优缺点，专业面对的择业范围等方面都要有个全面而深刻的了解。其次，要考虑到职业本身的问题。自己的职业范围是不是跟专业对口，或者合适自己。即我们通常所说的人职匹配。不要对自己将要选择的职业期望过高，往往会导职业决策的失误。

在对自我进行分析方面，主要考虑的是自我性格(temperament)[]以性格确定自己是怎样的一类人群，从而确定比较适合自己的职业群。在上课过程中的各种性格等测试都证明我是个外向的人，比较适合的工作是交流、沟通等方面的工作，于是确定了从事翻译工作。其次考虑的是我的技能(myskills)[]我目前拥有的技能、特长，我的工作需要我拥有而我不具备的技能。通过这一分析给自己定一个目标，把自己不具备的技能列举出来并且把提高方法一一列举出来，在日后的训练过程中着重提高这些方面的技能，从而能更好的胜任这个职业目标。再次，个人价值观问题(value)对自己价值观进行一个全面透彻的分析。并把自己典型的一天所作的事情一一详细的写下来。