

2023年石榴籽一家亲民族团结心连心演讲稿(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

石榴籽一家亲民族团结心连心演讲稿篇一

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

她轻轻地迈脚步走了过来，温柔地说：“怎么了？生病了吗？”我被眼前的这画面惊呆了，原来她是我们班唯一一个汉族同学红霞，没来得及回答，她就把我扶了起来，关切地说：“走，我陪你去医务室。”

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢？为什么不注意自己的身体？你以为没人管你啊！”我只记得她说了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么！

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美丽的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离！

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园！

石榴籽一家亲民族团结心连心演讲稿篇二

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化。下面是小编为大家带来的石榴籽一家亲民族团结心连心心得体会，希望对您有所帮助！

在几千年的历史沧桑中，我国各民族发展了休戚与共、相互依存的亲密关系，构成了伟大的中华民族，共同缔造了统一的多民族国家。国家统一始终是中国历史发展的主流，是各族人民的最高利益。维护祖国统一，始终是中华儿女的神圣职责。

祖国统一是国家繁荣富强的根本前提。一个强大的国家，必然是一个统一的国家；一个强盛的民族，必然是一个统一的民族。四分五裂，断难成为世界一流强国；一盘散沙，绝无期望跻身世界先进民族行列。在中国历史上，凡是国力强盛、经济发达、文化繁荣的时期，无一不是国家统一的时期。西汉文景之治、唐代贞观之治、清代康乾盛世，都是在国家统一、社会安定的情景下出现的。新中国成立以来，异常是改革开放以来，中国的综合国力不断增强，国际地位显著提高，各族人民在党的领导下，共同团结奋斗、共同繁荣发展，中华民族的伟大复兴展现出宽广而完美的前景。

祖国统一是各民族发展提高的重要保障。国家的统一，为各民族发展提高供给了稳定的社会政治环境，密切了各民族间的经济文化联系，极大地推动了各民族的发展提高。新中国成立以来，处于不一样社会发展阶段的各少数民族，经过民主改革和社会主义改造，走上了社会主义道路。各民族经济文化联系更加紧密、交流更加频繁，相互学习气相互促进，共同发展、共同提高。各民族在政治、经济、文化等方面发生了天翻地覆的变化，取得了举世瞩目的成就。在.....的领导下，中华民族焕发出蓬勃生机和旺盛活力。

祖国统一是各民族幸福生活的不竭源泉。祖国是各民族安身立命之所在，是各民族共同生活的家园。祖国好比母亲，为各民族供给衣食之需，使他们免受冻馁之苦；为各民族遮风挡雨，使他们免遭风刀霜剑的伤害。祖国统一是各民族之福，祖国分裂是各民族之祸。新中国的成立，实现了国家的高度统一，各族人民在社会主义道路上开始了崭新的生活。改革开放和现代化建设的不断推进，使人民生活实现了从温饱不

足到总体小康的巨大跨越，各族人民稳定地走上了富裕安康的广阔道路。

实现祖国完全统一，是中华民族走向伟大复兴的历史必然，是全体中华儿女的共同心愿。坚决反对一切分裂祖国的政治图谋，绝不允许任何人以任何名义任何方式制造民族分裂、危害祖国统一。海内外中华儿女紧密团结、共同奋斗，祖国完全统一就必须能够实现。

五十六个民族，五十六枝花，五十六族兄弟姐妹是一家，正如这首歌中所唱，中国是一个拥有五十六个民族的泱泱大国，民族团结是一条重要的发展大计。

新疆更是一个多民族的聚集区，在这里民族团结显得非常重要。7·5事件之后，三个离不开成了这里的发展之大计。汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间相互离不开。

是啊，只有各民族团结一心，祖国才会有今天的辉煌！只有民族团结了，经济才能更迅速的发展；只有民族团结了，才不会发生昨天的悲剧；只有民族团结了，人民才会安居乐业。我们中华民族才能真正地，走向社会主义的伟大复兴。

纵观千百年来的民族发展史，我国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族，生活在这片辽阔而富饶的土地上。各民族都有悠久的历史和丰富的文化，各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各民族之间，在历史上曾经存在着矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好往来，一直是历史的主流。中华民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的变故与动荡而永不分离，正是因为我们的祖辈们如此团结，如此有凝聚力。

昭君出塞，文成公主和亲入藏，土尔跋扈族在渥多锡带领还

乡……这些事例虽然来自离我们非常遥远的古代，但至今仍然广为流传。

不光在古代，在今天也有很多这样的事例：

人们不会忘记，为了挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生毛兰·吾买尔，23岁的王燕娜姐姐，把自己的一颗肾，无偿捐赠给了素不相识的维吾尔族“弟弟”。

人们不会忘记，在天山深处偏僻的库车县栏杆村，维吾尔族老人卡德尔，用40年时间写下了1000多篇日记，记载了解放军与当地村民之间拥军爱民的故事。这位老人说，我的眼睛不行了，但要把写日记的任务交给儿子，这日记不会停，一定会一代代写下去。

手握手、心连心、同呼吸、共命运、维护民族团结是刻不容缓的，这不是一句口号，而是要真正落实到行动中去的，让我们每个人从身边做起，从一点一滴的小事做起，滴水可以汇成江河，不传谣，不信谣，不参与违法犯罪活动，不利于民族团结的话不说；不利于民族团结的事不做，共同筑起一道维护祖国统一，反对民族分裂的铜墙铁壁。

一堆沙子是松散的，可是它和水泥，水，沙子混合以后，比花岗岩还坚硬。我们要团结，不要分裂，让我们民汉一家亲，永远这样相亲相爱吧，如果我们分裂了，别的国家就有机可乘，必将会让我们走向灭亡，如果我们心连心，手握手，筑起铜墙铁壁，那么，就算有再强大的敌人，我们也不会害怕！我们中华民族必将象巨人一样屹立在世界的东方。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”听着这首歌，我不禁回想起那件事。

记得那时，再过几个星期大家就要面临一次大考了，同学们都紧绷着心中的弦，生怕碰上什么不好的事情影响了考试成

绩。

可天总不尽如人意，这不，周末里她的左腿就因为过度的运动训练而打上了石膏。她是我们班的体育生，几乎是十项全能，一口夹杂着方言的普通话，地地道道的新疆人。

她由于左腿受伤，医生说好几个月后才能拆石膏，只得靠着拐杖来走路，但依然十分吃力，走一步歇三步，一段路走下来就已经满头大汗了。大伙们都十分担心她的状态能否应付好考试，据说这次考试直接关系到能否参加提前招生呢。

到了中午，班里的女生就把她团团围住，争着抢着要扶她到食堂吃饭。男生们呢，不知何时已经端着一盘热气腾腾的饭菜回到了教室里，其中一个男生一边挥着手中的饭卡，一边叫着她的名字说这顿饭他请了。平时大大咧咧的她看到这一幕，眼眶微微泛红，嘴里不停地说着“谢谢”。男生倒不好意思了，挠挠头笑着说：“我们不是同学吗，有困难的时候，本来就该团结起来互相帮助啊。”难得看见男生这般害羞，她也忍不住笑了起来。

记得刚开学那会儿，她穿着一身传统的新疆服饰，在人群中格外显眼，大家都自然地把她和自己划出了界限。可现在，大家都把她当作一家人看待，她受了伤，又是端水又是盛饭，大家抽出学习的空档，轮流去食堂帮她打饭，扶着她上厕所，每节下课都帮她倒一杯温开水，忙前忙后却也乐在其中，连老师也接受了送她上下学的任务。

后来，同学们也都在大考中取得了满意的成绩，既收获了分数，更得到了团结。这也让我们明白了，不同的民族之间也能产生珍贵的友谊。马克思曾说过，我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。在一个集体里，任何人有困难，我们都该拧成一股绳，团结起来一起战胜困难。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”耳畔又响

起这首歌，其中的道理也深深地烙印在我的. 心中。

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

她轻轻地迈脚步走了过来，温柔地说：“怎么了?生病了吗?”我被眼前的这画面惊呆了，原来她是我们班唯一一个汉族同学红霞，没来得及回答，她就把我扶了起来，关切地说：“走，我陪你去医务室。”

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢?为什么不注意自己的身体?你以为没人管你啊!”我只记得她说

了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么！

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美丽的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离！

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园！

“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家。五十六种语言汇成一句话：爱我中华，爱我中华，爱我中华。”这首歌是表达了我们所有中国人的心声：民族团结！

我也有一个民族好姐妹，她就是我的好朋友麦菲娜·艾合买提江。麦菲娜是维吾尔族小女孩，今年10岁了，在乌市91小五年级(4)班上课，我在92小四年级(6)班上学。每周也就周末时我们才可以见一面。

每周六我们都会相约在舞蹈课上，一起学习舞蹈，我不会的维吾尔族舞蹈动作麦菲娜可以教我，维吾尔族舞蹈的动脖子，绕手腕那可是她的强项呢，每次看到麦菲娜做这几个动作时那简直就是享受，她的动作做的流畅完美，看她跳舞那是一种享受。

我也不差啊，麦菲娜不会的舞蹈技巧动作翻前桥，后桥，倒立，我也会不厌其烦的一遍一遍给她教动作要领。让麦菲娜

尽量早日学会舞蹈技巧动作。

偶尔有演出时我也会和麦菲娜组成民汉主持人，我们会在一起对台词，遇到麦菲娜说的不标准的汉语发音我就会及时帮她纠正，以免上台闹笑话。

我们的感情就是在一次次排练一次次的演出中磨合出来的，我们不分民族，相互照顾，相互帮助，相互鼓励。

今年我们又一同参加了昌吉电视台春晚录制，我们共同演绎了塔吉克族舞蹈，虽然我们没有跳出塔吉克族舞蹈的精髓，但是这支塔吉克族舞蹈也代表了我和麦菲娜热爱民族团结的心。

“五十六个民族，五十六朵花，五十六个兄弟姐妹是一家……”当这曲悦耳动听的歌又一次在我耳际响起时我知道我们是“民族之家”的一份子，维护民族团结是我们每个人的义务。

我深知少年强则国强，少年富则国福。首先要从我们青少年做起，只要我们都有一颗民族团结之心，国家就会渐渐壮大起来吧！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！

民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

石榴籽一家亲民族团结心连心演讲稿篇三

有一个梦，有我启动。把汗水融化成满脸笑容。海阔天空，我是阵风，把旗帜飞扬到南北西东。坚守梦想，一定会成功。

大大小小的梦想，谁不曾拥有。回想，我也拥有不少的梦想，可成功了的却寥寥无几。而那几个成功了的梦想，都只有一个特点，那就是坚守。

以前，我的体育成绩永远都是垫底的，当然，这与我的体型有关。看着那些体型小的“猴子们”在跑道上疾驰飞奔，于是，我的一个小小的梦想便萌芽了。“我一定要跑得快”！

开始我是信心十足，早上坚持六点起床去跑步，而且我还挑战了高难度运动——篮球(只是我认为)，每个星期六下午，不大的大汗淋漓不归，我还瘦了不少。

这情况从六年级一直到现在，因为我一直坚守着这个梦想，果然有了回报。800米考试我不再垫底了。跑完还听同学窃窃私语“怎么，情报不对，不是说有人垫底吗？”我呢，一边看着她们笑，一边在心里说：情报比我的坚守差远了！

梦想是一缕烟，不用一个东西永存心底，一瞬间将会化为乌有，我也曾经失去过梦想。

小学六年级，写小说的人非……常多，看他们那一股劲，于是一个想法便涌上心头，我也来写。

我的写作水平很不好，所以这个梦想的难度系数达到3.0，第一天，兴奋指数很高，凭着这个我写了三页纸。第二天，指数下降，思路边的不清，速度慢了下来，一页纸都没写到，渐渐地，指数变为0.我彻底写不下去了。就丢在一边，渐渐淡忘，当看着同学拿着自己的小说炫耀时，我便开始惭愧，当初为何不坚守。这是一次后悔，亦是一次教训。

升入初中，梦想渐渐少了，梦想就是在这个群体中脱颖而出。

这个梦想难度系数达到5.0，在这个群体中个个是精英。有的人人皆知，有的真人不露相。达到到处“潜藏危机”。尽管

难度大，但我一直坚守着。不懈的坚持，相信我，会成功！

坚守一个梦想，得来的永远是成功，快乐。失去一个梦想，我想，会多一份教训。记住，每一个梦想，都由自己启动！

石榴籽一家亲民族团结心连心演讲稿篇四

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”听着这首歌，我不禁回想起那件事。

记得那时，再过几个星期大家就要面临一次大考了，同学们都紧绷着心中的弦，生怕碰上什么不好的事情影响了考试成绩。

可天总不尽如人意，这不，周末里她的左腿就因为过度的运动训练而打上了石膏。她是我们班的体育生，几乎是十项全能，一口夹杂着方言的普通话，地地道道的新疆人。

她由于左腿受伤，医生说好几个月后才能拆石膏，只得靠着拐杖来走路，但依然十分吃力，走一步歇三步，一段路走下来就已经满头大汗了。大伙们都十分担心她的状态能否应付好考试，据说这次考试直接关系到能否参加提前招生呢。

到了中午，班里的女生就把她团团围住，争着抢着要扶她到食堂吃饭。男生们呢，不知何时已经端着一盘热气腾腾的饭菜回到了教室里，其中一个男生一边挥着手中的饭卡，一边叫着她的名字说这顿饭他请了。平时大大咧咧的她看到这一幕，眼眶微微泛红，嘴里不停地说着“谢谢”。男生倒不好意思了，挠挠头笑着说：“我们不是同学吗，有困难的时候，本来就该团结起来互相帮助啊。”难得看见男生这般害羞，她也忍不住笑了起来。

记得刚开学那会儿，她穿着一身传统的新疆服饰，在人群中格外显眼，大家都自然地把她和自己划出了界限。可现在，

大家都把她当作一家人看待，她受了伤，又是端水又是盛饭，大家抽出学习的空档，轮流去食堂帮她打饭，扶着她上厕所，每节下课都帮她倒一杯温开水，忙前忙后却也乐在其中，连老师也接受了送她上下学的任务。

后来，同学们也都在大考中取得了满意的成绩，既收获了分数，更得到了团结。这也让我们明白了，不同的民族之间也能产生珍贵的友谊。马克思曾说过，我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。在一个集体里，任何人有困难，我们都该拧成一股绳，团结起来一起战胜困难。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”耳畔又响起这首歌，其中的道理也深深地烙印在我的心中。

石榴籽一家亲民族团结心连心演讲稿篇五

我出生在新疆博州精河县，现住博乐市。博尔塔拉是个美丽的地方，物产丰富，环境优美，文化先进，民族团结。今日我要介绍的是国家级自然保护区夏尔希里自然保护区。

夏尔希里自然保护区位于博尔塔拉蒙古自治州境内的阿拉套山北麓，是我国西北部与哈萨克斯坦共和国接壤的地带，那里分布着丰富的动植物资源。整个区域，林草生长茂盛。植物覆盖率达91%左右。有野生植物1600多种，鸟类170多种；有5种国家一级保护动物，16种二级保护动物。

博尔塔拉蒙古自治州除了夏尔希里自然保护区外，还有甘家湖梭梭林国家级自然保护区、艾比湖湿地国家级自然保护区、温泉新疆北鲵自然保护区。博尔塔拉蒙古自治州是自然保护区密度最高的地州之一。我们应当很好地保护他们，让我们的家乡永远山清水秀，风调雨顺。

我爱新疆，我爱博尔塔拉，我爱博乐。我爱博州的山山水水，更爱博州的各族人民！