

# 最新暑假志愿者活动心得(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 暑假志愿者活动心得篇一

学校今年暑期开展了以“2020\_x”为主题的大学生社会社践活动。于是，我和我们社区放假在家的大学同学走进我们社区，开展了“关爱“空巢”老人，送温暖给他(她)们“的活动。了解和关心老人们的生活，帮助他们解决生活中的困难，让他们感受党的温暖和社区的关爱。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有必要来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

2019年x月x日，\_点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“\_“的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源“，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：\_敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建

设较早的一所养老院。建地面积有\_多平方米，院内有老人x多人。其中年龄最大的老人已有\_岁的高龄，最年轻的仅仅只有\_多岁。院内有x栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。“顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。

听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经x岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他……说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲

的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

## 暑假志愿者活动心得篇二

这个暑假我根据学校安排跟随青年志愿者协会成员前往一个偏远山区进行志愿者服务，由于队伍人数较多的缘故让自己在前往山区的路上感到很安心，虽然说此次志愿者服务的过程中发生了一些比较有趣的事情，但是我们在解决问题的同时也从此次服务中收获了很多心得，至少当下次进行志愿者服务的时候我能够根据此次心得总结出的经验来找出解决问题的办法。

当我们带好志愿者团队中需要的米面油之类的生活用品以后就开始了贫困户的拜访，由于之前和当地村干部进行过志愿者服务的联系，因此当我们到达以后还是得到了一些人的热情接待，不过鉴于志愿者活动还没完成的缘故，所以我们分为不同的小组以后前往了需要帮助的贫困户家中，和我一起搭档的是一名大三的学姐以及大二的学长，我们需要前往的是一名六十多岁的孤寡老人家中，正在后院负责除草的老人家看到我们后当即表示欢迎，而我们也按照往常的惯例询问了老人家中的一些近况，老人家中除了一块菜地以外还有两亩田地，但是由于身体原因不得不租给其他人进行栽种。

在对老人进行采访的时候我发现他的家中虽然没有太多的家具，但是可能因为老人自身比较爱干净的缘故还是十分整洁的，当了解到老人最近需要处理的工作事务以后，我们当即表示要帮助老人进行除草以及清扫工作。高升的烈阳以及泥泞的土地让我这般很少出门的大学生感受到了生活的艰辛，如果不是以往有着军训的经历的话很可能会坚持不下去，我们在帮忙除草的时候也能够得到老人的一些教授，至少不会出现将某些菜的幼苗当成杂草的尴尬局面。

此次的志愿者服务活动让我在帮助老人的同时也体会到了劳动的艰辛，虽然说我在此次活动中表现出来的较为笨拙的样子让自己不太满意，但是得到帮助的老人欣慰的样子也让自己感受到努力也是有着一定作用的，尽管说自己作为志愿者来说还存在着些许学生身上的毛病，但是自身的适应力在帮助我在志愿者服务中学到了很多，其实或许只有到了这个时候才能够让自己明白助人为乐的道理。

现在想起来暑假志愿者服务的事情还真像是电影的放映机一般浮现在眼前，实际上当这次活动结束的时候自己还和那名老人在他家进行了合影，每当看到这张照片的时候都会忍不住想起自己的爷爷，或许我的确是需要和家里人多进行联系了。

### 暑假志愿者活动心得篇三

有句话说得好：实践是真理的试金石。学校是学习理论知识的好环境，社会则是我们实践的场所。这个暑假我再度走向了社会这个大舞台，寻找实践的单位。

即将步入大三的我，比之前也多了一份成熟与干练。还记得去年暑假也因为自己的不成熟和幼稚，导致被中介公司骗了100元钱，但是，人总是在经历过一些事情之后才会成长的。今年暑假，因为在家里闲得慌，所以爸妈给找了一份商店营业员的工作。这家店也在我家附近，老板也可以算是邻居了，因为经营的业务比较多，所以需要找个帮手。于是，我就成了这个帮手，当然也是拿工资的啦。因为这个超市不是大超市，而是小商店，所以有很大的区别。大超市的营业员比较轻松，只需稍稍上上货，摆摆货等，没什么粗重的活，并不辛苦。而我在的那个店就不一样了，任务特别多。虽然很辛苦，很不好受，可这些经历在书上是没得学的。

善于与他人沟通，是作为服务员所必须进行的一项工作。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通

好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会少之又少，即便是去年暑假在服装厂的实践也是很少与别人接触，这使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这也是很尴尬的。在商店里工作时，不比在大超市，它可以与顾客有一些除了钱以外的交流。也因为是服务员，与别人谈话的机会变多了，此时，不得不学着与顾客沟通，使顾客接受你的意见和建议。与同事间的沟通也同样重要。别人给我意见，我就得认真听取，耐心、虚心地接受。

自信也是在社会立足所必需的。开始放假的时候，知道要打暑假工时，自己就害怕了，这都是自悲的心态在捣蛋。感觉困难挺多的，自己的社会经验缺乏，与别人沟通的技能又不怎样等等原因使自己觉得很渺小。自己怯弱、自悲就这样表露出来。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。要对自己的能力做出肯定。之前的暑假也做过一些其他类型的工作，像话务员，起初也觉得很困难，会怕自己做不好，担心自己在与客人电话交流时会说错话。但是在干了几天过后，会发现工作是越做越顺手的。所以说社会工作经验也是积累出来的，这一次的营业员工作，我也没有什么好怕的，只要相信自己就行了的。

作为服务员还要注意的一个重点就是待人要真诚，时刻保持微笑的面容。虽然只是个小商店、但是还是有一丁点客流量的，而且每个顾客也都会有自己的个性，急躁、粗俗、儒雅、端庄等等。当有些急性子的顾客对我们大喊时，我们并不能回之以咆哮，这样只会得罪客人，从而会减少客源，影响生意的。为缓解气氛，解决问题，我只能以温和的'语气，带着微笑真诚地向顾客道歉或问他有什么需要帮忙的。只要做到真诚待人，面带微笑，语气温和，再急的顾客也会缓和下来的。因为真诚、微笑、温和就是服务员与顾客间沟通的桥梁。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。总之，

在这20天里，我做着超市的活，渐渐体会到长辈们为家计付出的辛酸，为我们所做的一切，也懵懂地学到一些课外的知识。这步入新社会前的体验，使我对生活有了一种新的看法，我觉得我将要长大，成熟。

## 暑假志愿者活动心得篇四

今年暑假，我和我们班上的几位大学生来到了我们县上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到顶着烈日赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。

老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至

亲至爱之人就这样托付给敬老院吗?如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔!

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃!任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

2020暑假志愿服务社会实践心得体会800字

## 暑假志愿者活动心得篇五

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的

事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。透过热闹的20\_\_年。已经有很多人提出了20\_\_年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志



愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时光的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时光长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时光的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

暑假志愿服务社会实践心得体会1000字