

# 演讲听后感 演讲听后感总结(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲听后感篇一

怎么写听后感?听后感范文 听后感就是听过一段演讲或者会议之后的感想，跟读后感类似，不过一个是读的，一个是听的。那么演讲听后感总结要怎么写呢?下面本站小编整理了演讲听后感总结，供你阅读参考。

为了丰富同学们的课余文化生活，提高同学们的普通话水平及语言表达能力，展现当代学生的精神风貌，全面提高同学们的综合素质。兰州交通大学机电工程学院于20xx年10月22日举行了由学生会社团部主办的“大学生励志演讲比赛”，主题“我的大学我的规划”，题目可自拟，要求内容健康、积极向上，情感丰富、真挚。共17名同学参加了于10月22日组织的比赛。

现场秩序由学生会社团部负责，收集评分表、数据统计、现场主持均由学生会干部负责，由学生会人员为评委小组，采取现场打分，取平均分的方法。本次比赛设定了严格的评分标准，按照“公正、公平、公开”的原则，评委小组根据演讲内容，选手表达能力、感染力、普通话等情况综合评分。演讲要用普通话并采用站立式脱稿演讲，演讲时间掌握在3分钟，最长不超过5分钟。本次比赛实行100分制，采取现场亮分。去掉一个最高分一个最低分，取平均分作为该选手最后得分。本次比赛将设一等奖一名、二等奖一名、三等奖一名、

人气奖一名，优秀奖一名，本选手演讲结束后报上一选手的比赛成绩。比赛结束后，现场评分排名，现场发奖。

发奖结束前，团委学生会主席赵博洋对本次演讲比赛进行了点评，他对选手的表现给予了充分肯定，对本次活动的组织和协调工作提出了表扬，并指出选手的演讲比赛中的应注意的一些问题，对学生们提出了要求和希望。最后本次比赛在热烈的掌声中和小游戏中圆满结束。本次演讲比赛的成功举办，主要归功于学生会的重视，领导到指导，学生会和学生们的参与。本次活动是由学生会主办，在各班同学的共同努力下，保证了决赛顺利地举行。

在这次活动的举行过程中，学生会干部参与其中，所有的比赛组织、安排协调都是学生会干部组织的。参加比赛的同学认真准备，精心撰写演讲稿，而且重视本次比赛，对比赛的圆满举行作出了自己的贡献。此次比赛虽然举行的很成功，但是成功之外也有值得注意的地方。比如学生参加比赛的经验不够，积极性还需提高等，这都需要我们下次举行“演讲比赛”的时候要注意的。通过这次演讲比赛，希望各位同学能同心同德、开拓进取、求真务实、奋发有力、努力使自己成为创建和谐校园的主力，努力促进学校事业的新发展。我们在以后的工作开展中，会更加努力，积极进取，做好我们的每一次工作，开展好各项工作。

兰州交通大学机电工程学院学生会社团部

20xx年10月22日

为丰富校园文化生活，弘扬感恩励志的美德，教育学生心存感恩、励志成才，提升学生的思想道德水平，增强学校德育工作的实效性，11月3日下午，铜井中学组织了“感恩励志”主题演讲比赛。

下午3点30分，全校师生齐聚运动场，聆听了15组选手的精彩

演讲，热烈的掌声时时在会场中响起。那句句质朴的语言，让人感到母爱的温馨，父爱的厚重；那饱含深情的诉说，让人倍感老师的无私与崇高。感恩我们的父母，感恩我们的老师，成为了全场的共鸣，所有在场的听众都沉浸于感恩的激动中，情感得到了一次升华，心灵得到了一次洗礼。经过一番激烈的角逐，在评委们的客观、公正的评比下，最终初二(5)班同学的演讲赢得了全校一等奖。

多年来，铜井中学一直在感恩励志教育之路上摸索、尝试、实践，提出了“常怀一颗感动的心，让我们生活在感动中，让感动与我们同行”的主线，大力宣传，营造氛围，精心策划了丰富多彩的寓教于乐的感恩励志活动，为了使活动有的放矢、落到实处，学校精心制作了月活动方案，把工作详细安排到每一周。同时还加强校本课程和校园文化建设，开发学校资源，挖掘地方特色，编写校本课程，创建校园文化。重视学生的社团工作，开展丰富多彩的社团活动，促进学生把自己的精神体验内化为自身的价值判断。

在北方一个以温泉著称的小城里，曾经有过一口奇特的“问病泉”，据说任何人舒舒服服地泡进去，一下子就感知到自己身体的病灶所在。有关节炎的人四肢就会麻酥酥有了感觉，有胃肠病的人肠胃就会火辣辣涌起热流，而有皮肤病的人则周身通泰，洗掉一层，蝉蜕一般。

我认为无论历史还是现在的每一位伟人、圣人、英雄、榜样都好似这样一眼奇特的“问病泉”。我今天听了大家对赖东进的介绍，感觉他也好似一口这样的“问病泉”。虽然他不能诊治百病，却也好似一个专科医生，他让我们发现自身身上的弱点以及人所具有的潜能。

我们学习赖东进的事迹，不光是让我们感受还有那么多的人生活在不幸之中，那么多的不幸会集中到他一人身上，更要让我们感受它是如何珍惜在那种逆境中得到的来之不易的学习机会。他在考试中次次第一，勇于承担集体中的责任，获

得学校中的若干荣誉。那他的学习生活的环境和条件是什么呢?除了仅有的生命属于他外，其他的比一无所有更悲惨，每日还要照顾他的精神失常的母亲，年幼的兄弟姐妹，每日辛苦奔波，却时时饥肠辘辘。仿佛世界上所有的悲惨命运都叠加在他一人的身上。然而他却没有被命运所左右，他顽强的拼搏，不屈的和命运抗争，最终摆脱了那种悲惨的生活，并成为当代人的楷模。

他把支撑他发展的原因归结为坚韧的性格以及一句名言：知识改变命运。

我不指望大家在听了赖东进的事迹后便立竿见影的向赖东进一样的努力拼搏。受益的人也许“觉醒”在某一刻，却“悟”在漫漫岁月。我只希望赖东进的事迹能像越王勾践的苦胆一样，经常的提醒我们珍惜我们现在拥有的良好环境，优越的条件，比起赖东进10岁才开始上一年级的我们，一切从现在开始，一切还都来得及。

## 演讲听后感篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

又到了岁序更迭、辞旧迎新的时刻，今天，我们欢聚在这里，告别难以忘怀的20\_\_年，迎接充满期待的20\_\_年。借此机会，我谨代表学校向辛勤耕耘在各个岗位上的教职员工，向积极上进、勤奋学习、勇攀知识高峰的同学们，致以亲切的节日问候和诚挚的新年祝福！

20\_\_年之所以难忘，是因为它在我校的发展历程中、在我们的教育教学中、在大家的学习生活中留下了太多太多的回忆和留念：

在这一年，我校高考双星闪耀，高考文理科第一名成绩均进入全省前十，同时，在参加20\_\_年高考的888名同学中，共计被“985”高校录取\_\_人，被“211”高校录取\_\_人、被一本高校录取\_\_人。各项指标均位居全省前列。学科竞赛成绩突出，一批同学在学科竞赛中获得省级奖励，数学有7名同学获得省一等奖，尤为引人注目。

在这一年，一中教职员工作保持爱生敬业、踏实工作、辛勤劳作的优良传统，不断提高自己的业务水平，得到广泛的认可、称赞！\_\_省省政府津贴、市学科带头人、市拔尖人才、全国教学大奖赛一等奖、二等奖、\_\_省教学竞赛一等奖等等，一批教师获得各级奖励，成绩斐然！

在这一年，在坚持扎扎实实做好学科教学、保证高考质量的同时，我们还继续走教育创新之路，首届初中生学科素养体验营活动圆满举办，大学先修课程坚实推进，学生社团、一中一月、研究性学习已成为一中新的教育品牌，“第二届中国新生代语文教学观摩研讨会暨核心素养研讨活动”成功举办，群贤毕至，胜友如云，\_\_一中正为全国各地的朋友所了解、关注和欣赏。

在这一年，最值得记忆的是，\_\_一中\_\_校区正式落成启用，来自\_\_城区、\_\_区、\_\_县的\_\_名统招的希望之子成为\_\_一中20\_\_级新生。一中优质资源的扩大是时代赋予我们一中人的职责，是广大市民对\_\_一中的认可，是\_\_一中乃至我市教育里程碑式的大事件。\_\_校区从建成招生到今天教育教学的顺利开展并得到同学、家长和社会的认可，需要感谢全体一中教师的积极支持和努力工作，尤其要感谢在\_\_校区工作的班主任、学科教师、行政管理干部、后勤保障职工和生活辅导员们，感谢大家为\_\_校区、为\_\_校区的学生付出的心血、汗水、智慧，因为你们，\_\_校区才有了一个美好的开局，因为你们，\_\_校区一定会有美好的未来！在此，我代表一中领导班子向\_\_校区全体教职员工作致以诚挚的感谢和崇高的敬意！

老师、同学们，一元复始，万象更新。20\_\_，我们共同圆梦；20\_\_，我们相约起航。我知道，未来的路上仍然会有艰难困境，一切不会一帆风顺，我们需要坚守理想、坚定信心、坚持努力，我们需要众志成城、团结一致、顾全大局，\_\_一中需要一大批抱有教育理想和教育情怀的优秀教育人不忘初心、砥砺前行，我们就一定能做出无愧于学生、家长和社会的教育业绩！

新的一年开启新的希望，新的里程追寻新的梦想。20\_\_，我们心怀愿景；20\_\_，我们充满期待！

最后，祝同学们新年快乐，身体健康、学习进步！祝老师们工作顺利、阖家幸福、万事如意！

## 演讲听后感篇三

大家好！

白露节采的茶，名为“白露茶”，香而醇，不同于春茶的嫩而弱，夏茶的涩而苦。煮茶的木柴要用桑树、槐树或者桐树，含油脂的树不能用，破旧的木器不能用，用了会有异味，水要三沸。三沸后就不要再煮了。煮好的茶倒在小壶里，壶小则香味不散。壶是宜兴的紫砂壶，紫砂才能真正体现出好茶的色香味。

白露这天，人们除了收集露水，还要酿米酒。据说这天酿出的米酒，色碧味醇，愈久愈香，并有个专门的名字，叫“白露米酒”。喝了会让人醉行千里而不醒。《水经注》里对此酒有所记载：“桂阳程乡有千里酒，饮之至家而醒。”

“白露米酒”是“白露节”必备的祭品。人们把新打下的粮食以及刚刚采摘的瓜果蔬菜，连同米酒，一起供奉在秋神菟收的面前。上香，跪拜，感谢他给予了今年的好收成，同时祈祝来年五谷丰登。

祭神之后，全家人立即围着八仙桌坐好。在享用丰盛的大餐之前，儿孙们要给自家的老人送上早早备好的拐杖。拄了手杖的老人，鹤发童颜，行走在村子里，会得到不一样的尊重。

鹤在白露节这天会对天鸣叫。鹤长得仙风道骨，是长寿的象征。年画里那位有着长长额头的寿星老人，都是骑着鹤在天上飞来飞去的。

白露这天要留意家养的鹭鸶。鹭鸶长得类似白鹤，性情温顺，眷恋故巢，平常总是按时归来。然而在白露这天，却会振翅飞去，一去不返。到底飞去了哪里，没有人知道。

鹭飞、鹤鸣、饮露，使得白露这一天有着特别的意义。

谢谢大家！

## 演讲听后感篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！今天，我将要和与大家分享的话题是：快乐成长。

快乐是一片云彩，飘飞在宽阔无边的天空上，心中无限明朗；快乐是一泓清泉，流泻于山林溪涧中，心里无限舒畅。过两天就是我们曾经熟悉的“六·一”儿童节了，但是我们已经成长为翩翩少年，我们不会把更多的时间放在怀念过去，因为我们的心中有更精彩的追求和理想，我们只会在闲憩时回味那成长中快乐的音符。我们将是新时代的人才，是未来的希望，我们应该拥有多彩的青春，多姿的生活，应该快快乐乐地成长。那么，你是否拥有健康积极的人生态度，你能管理自己不良的情绪、不让它影响你正常的学习、生活吗？也许，你能从下面的这一个故事中得到一些启发：

有位读书人进京赶考，考试前他做了个梦，梦到自己在墙上种白菜。这个梦似乎有些深意，读书人第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？”读书人一听，心灰意冷，客栈收拾包袱准备回家。客栈老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”读书人如此这般说了一番，老板乐了：“哟，我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？”读书人一听，觉得有道理，于是精神振奋地参加考试，还中了个探花。

积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。这个故事告诉我们：健康积极的情绪会使人有幸福感、快乐感，有助于我们更好地学习与生活，不良的情绪不利于我们健康、快乐地成长。心理健康积极的人能尊重他人，理解他人，善于学习他人之长以补己之短，能用友善、宽容的态度与别人相处，真诚坦率，容易得到别人的信任，能拥有融洽的人际关系。心理健康积极的人热爱生活，能正确对待生活中的成功与挫折，能深切地感受到生活的美好和人生中的乐趣，积极憧憬美好的未来，充分发挥自己各方面的潜力，不会因为遇到挫折和失败而对生活失去信心，及时调整自己的思想方法和行为策略，以适应各种不同的社会环境。

快乐地成长，是咖啡那深厚的韵味；快乐地成长，是果冻那宜人的滑润；快乐地成长，是海洋那舒畅的广阔；快乐地成长，是绿洲那勃勃的生机。青少年是美好的，如八、九点钟的太阳，是充满活力的，是斗志昂扬的，所以，让我们一起搏击长空，尽展风姿，让我们一起前进，乘风破浪，扬帆起航，快乐成长！

## 演讲听后感篇五

尊敬的各位领导，各位评委，同仁们：



大家晚上好！我是来自邮储银行支行的一名普普通通的前台员工，我叫。我今天演讲的题目是《奉献邮储情，共筑中国梦》。

新世纪的今天，我们有各种各样的梦想，绿色的环保梦，红色的改革梦，蓝色的海洋梦……各种梦想汇聚成一个梦，那就是中国梦！

中国梦，是一部辉煌的史书，有五千年古老文明的灿烂历史。中国梦，是一股奋进的动力，如春夜喜雨，滋润万物，在神州大地催生出繁花硕果。中国梦，是一个清晰的目标，引领我们奔赴在实现中华民族伟大复兴的征程中！

谈起中国梦，我就会心潮澎湃。我虽然只是一名邮储银行的普通员工，但我为邮储人的坚守与执着、敬业与奉献而骄傲。邮储银行的每一个部门，每一个岗位，都是一份责任，都是一份付出，都是一份奉献。我们常常会为了不耽误一名客户，不影响办理一笔业务，加班加点做着平凡而琐碎的工作，甚至到了废寝忘食的地步。19岁那年，年轻的我怀揣着成为一名邮储银行员工的梦想，加入了这个温暖的大家庭。三年多平凡而又冲实的前台工作，让我学到了很多知识，自己的业务素质与服务水平也得到明显提升。我的成长，伴随着邮储银行的发展而成熟，成长的每一步，都凝聚着领导和同事们的关爱。三年多来，邮储银行这个温暖的大家庭不仅培育我成为业务方面的能手，也教会了我为人处事的道理，让我成为丈夫眼中的好太太，儿子眼中的好妈妈，同事眼中的好朋友，领导眼中的好员工。我始终坚持在诚诚恳恳做人的同时，也在尽职尽责的工作。邮储银行成立五年来，一直以服务“三农”建设、扶持中小企业发展壮大、支持地方经济发展为己任。作为一名邮储人，我始终以敬业奉献的工作热情践行着邮储银行的宗旨，给每一位客户传递着我们邮储银行人的梦想。

憧憬中国梦，我就会思绪万千。我所从事的邮储银行是一份

服务于千家万户的最基层的金融事业，敬业奉献不仅是我们的邮储银行的服务宗旨，更是我们企业文化精神的核心。敬业就是要在服务中以诚待人，为广大的客户和农村的老百姓提供优质服务。一个微笑的眼神，一句温馨的问候，一杯热气腾腾的茶水，都是我们赠与客户心中的玫瑰。我们始终坚持树立服务就是资源、服务就是事业的理念，不断塑造“优质、方便、规范、真诚”的银行企业新形象，为邮储事业的发展 and 辉煌贡献自己的力量。奉献是邮储人的崇高使命，我们始终将服务融入实际工作的每一分每一秒，时时讲奉献，处处讲奉献，让邮储人的优质服务理念植根于广大客户的心中，用奉献精神赢得社会各界理解与支持的同时，实现企业发展与社会经济发展双赢的目标，这就是我们每一位邮储人的梦想。

实现中国梦，我就会豪情满怀。我会始终把中国梦与邮储梦紧紧联系在一起，以更加饱满的精神状态踏上圆梦之旅。如果说家是我成长的摇篮，那么邮储银行就是我人生起航的港湾。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，邮储银行为我提供了实现人生价值的舞台。加入邮储银行这个团队三年多，经历了邮储银行发展的二次转型，我亲身感受到了邮储银行通过不断改革创新带来的日新月异的变化。这种变化全面体现了邮储银行经营管理理念的转变，体现了品牌形象的提升，体现了服务质量的飞跃，体现了对当地经济社会发展巨大的助推作用。

实现中华民族的伟大复兴，是一声号角，它必将掀起华夏大地科学发展的新一轮热潮。

实现中华民族的伟大复兴，是一个梦想，它必将凝聚中华儿女建设美丽中国的强大力量。

中国梦，我的梦；中国梦，我们的梦。奉献邮储情，共筑中国梦。我选择了邮储银行，我就选择了青春无悔，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，让我们擎起青春的火炬，吹响激情的号角，高举奉献的旗帜，扬起创业的风帆，挥着梦想的

翅膀，为早日实现“中部、全国前列”战略目标、推进湖北邮储银行二次转型、实现跨越式发展贡献全部力量！

心若在，梦就在，追梦的脚步不会停止，有梦就有灿烂辉煌的明天！

谢谢大家！