

# 初中新生军训心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 初中新生军训心得体会篇一

当我们夹杂着兴奋与疲惫走出海信学校大门时，六天的军训生活在欢呼、感叹、不舍声中缓缓落下帷幕！

回首六天之前那个清晨，当我们怀揣好奇之心跨进海信学校大门，怀着炽热之心去认识老师和同学，按捺不住内心的激动讨论着军训到底是什么样的时候，随着军训开营仪式的到来，让军训生活骤然拉开了序幕。

第一天的训练中，烈日当空，有些同学慢慢体力不支。看着同学在阴凉地休息，我心里可矛盾了。心里两个声音在打架，一个声音说：“天太热啦，继续下去太遭罪了。你看，同学们在阴凉的休息区休息多好啊！别练了，赶紧打报告说自己也坚持不住了吧！”另一个声音说：“别听它的，你需要坚持。成为初中生了，这就是磨练自己、超越自己的时机。你只有坚持住，才能成为更好的自己！”我反复地在这两个声音中徘徊，最终让我坚持下去的声音占了上风，我暗自下定决心，必须坚持，再苦再累我也不怕，军训的我们就是一名小战士。我们站这一会儿就叫苦连天，那些不分酷暑严寒守卫在边关的战士们呢？那些维护和平时代的英雄们呢？如果不是他们超越自我，坚定信念，我们又如何会有现在的幸福时光呢？就这样，我坚持了下来。

后来，敌不过阳光的暴晒，我的皮肤出现了日光性荨麻疹，

厉害的时候我的脸肿得像一个小猪头！我心里有些着急，这可怎么办，啦啦操和军姿训练的集体活动我参加不了了。爸爸妈妈商议了一下，结合医生的建议，让我在家休息了一天，其余时间还是要到学校里坚持！祸之福所依，身体的不适，让我每天到校后额外收获了许多温暖。老师对我悉心照料，关怀备至；同学们没有一个笑话我肿了的脸，都来安慰我，还手把手地教我啦啦操的动作！我深受感动，我太爱这个班集体了！没有什么比身在一个团结向上，阳光温暖的团队更让人幸运的了！王老师鼓励我们任何一个同学都不要掉队。如果我参与了最后的汇报检阅，至少不会有遗憾！

操千曲而后晓声，观千剑而后识器！就这样在老师和同学们的帮助下，我参加了最后的汇报检阅。虽然我的动作还不是特别熟练，但我小心翼翼地不让自己做错。

当检阅结束，我和同学们站在操场上，听到我们七年级三班得到了一个又一个的奖项，心里开心地像一只小海豚飞跃出水面。心里欢呼着，眼睛一湿，六天来的滋味涌上心头。老师的叮咛，教官的严厉，同学们的努力，一幕幕在眼前闪现。同样的动作无数次地反复训练，身体极度疲惫后咬牙冲破身体极限，汗流浹背一动不动的军姿，拉歌时大家开心的笑颜……太多的回忆，太多的珍惜，太多的不舍！

我们如同一粒粒小沙粒，包裹在蚌里，和着血肉，经过磨砺，最终成了耀眼夺目的珍珠！

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香！

海信学校，让我们成为更好的自己！

## 初中新生军训心得体会篇二

00后，或许曾经是温室里的花朵，或许曾经是一枝独秀。但是，军训就这样悄悄地改变了他们。他们更坚强、团结、向

上。

他们接下来的行动，偏向于肯定的答案。初一的刘同学，在军训的第三天就因为没吃早餐导致血糖过低，在教官讲话时突然就嘴唇发白，倒下了下去。教官半担心半开玩笑的说：“我这还没训练呢，你们就倒了，人家那边的训练都还没倒，这个身体素质也太差了吧！”

但在往后的训练中她吸取教训，每天坚持正常的作息，再也没有倒过。现在的她，脸黑了，可动作更利落了，之前那个柔弱的女生，而成为了一个坚强挺立的女兵。

不光是她，这次军训的所有女生，男生们都坚持到了最后，他们向所有人证明了00后的坚强。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的

力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 初中新生军训心得体会篇三

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。

在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：“山东大学第二附属中学。”我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严……等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了！”我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着x味的“x”操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休……苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡x的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

## 初中新生军训心得体会篇四

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。

我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益非浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

## 初中新生军训心得体会篇五

告别了母校，我来到了一个新的学校——\_\_中学。开学的第二个星期我们就要军训了。

听人家说军训很苦。听了这句话我心里很紧张，怀里就像抱着一只小兔子，我的心“砰砰砰”地直跳。我可最怕受苦了！星期一上午老师给我们发了服装，穿上以后还真漂亮！现在在我只有默默祈祷军训的老师不要对我们太凶了。

军训的时候，教官让我们站军姿、向左转向右转向后转、起步走的行进与停止、稍息、跨立、立正、和跑步走。特别是站军姿，太累了！挺胸抬头收腹，两手贴在裤缝上，还不能乱动。才开始我动了一下，教官就砸了我一下。

站在太阳底下，太阳像个大火炉一样烤着我们，汗像刹不住闸的自行车一样不断的向外流。站了很长一段时间后，我

的脚开始疼痛，并且我的脚底非常热，就像踩在一块被烤的很烫的铁上一样。哎！这滋味真不好受啊！

在我们练向左转向右转向后转的时候，我的身体老是好晃，有一次差点摔倒。还有我们练起步走的行进与停止时。不过经过刻苦训练以后我进不了不少。

在这次军训中，他锻炼了我们的毅力，使我们在今后的生活中有了坚持不懈的精神。在军训期间，我们的教官是非常辛苦的，他们每天都一遍一遍的教我们一遍一遍的教我们做动作。在这里我想说一声：“教官您辛苦了！”

感谢军训让我有了坚强的毅力；感谢学校让我有了军训的机会！