

# 团活总结心得(模板5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 团活总结心得篇一

20xx年xx月xx日至xx月xx日，由xxx学院xxx社12名同学组成的支教队伍利用寒假时间，来到xxxx省xxxx州xxxx县xxxx乡xxxx小学进行为期两周的支教活动。

xxxx州是彝族自治州，xxxx小学主要由彝族学生组成，xxxx村位于大山深处，学生的父母大多是勤劳朴实的农民，当地习惯讲彝语，学生们的汉语水平远远比不上其他孩子，说话常常掺杂着民族方言，给志愿者们多了一层语言难关。

在去松坪小学支教之前，志愿者们在江安校区进行了为期六天的支教培训，请到有支教经验的高年级学生传授经验，并且深入讨论和计划如何更好地完成支教任务能更多地帮助到山区孩子。除此之外，志愿者们还提前购买文具，小礼品和一些简单的体育用品，带去给他们。

xx月xx日，经过了13个小时的长途火车、5个小时的大巴和摩的长途颠簸，支教队伍来到了目的地。多种交通工具的转换让志愿者们身心疲惫，但是他们心态良好很快适应，并在到达之后迅速收拾出办公和住宿的地方。

住宿条件十分艰苦，用水用电比较困难，没有食堂，需要自己动手解决一日三餐。虽然如此，志愿者们依旧满腔热血，积极地面对困难。在他们看来，水电人本就应该吃苦耐劳，

这是一种体验，也将是一段难忘的经历。

本次支教开设语文、数学、英语、音乐、美术、体育、法制教育、手工和礼仪等课程，在支教期间还开展开学典礼、防震演练、趣味运动会、梦想diy和文艺汇演等活动。志愿者们即是课堂上的老师，也是课外活动中的大朋友。在志愿者们的努力之下，小学生们很快地接受了这些小老师。

每天早上，志愿者们先带领小学生们朗读课文，纠正他们的发音。接下来就开始进行课程教学，志愿者们多次讨论，安排好每日每个年级的课程，提前备课，确保快速有效地教会小学生相关课程知识。课堂上，志愿者们鼓励小学生积极回答问题，实行奖励政策，表现好会加小星星，一天下来，小星星多的小学生会得到小奖励。

课后，志愿者们还辅导学生们做寒假作业，并希望能支教结束前帮助他们克服难题，完成寒假作业。上午大课间时间，志愿者们组织小学生做广播体操，锻炼身体。下午课外活动时间则组织小学生进行体育运动。由于松坪小学缺乏体育器材，能玩的只有几根跳绳和志愿者们带过去的一些羽毛球拍和乒乓球拍等。即使是这样，小学生们还是玩的特别开心，他们有自己的童年。

课后，学生们积极参加志愿者们组织的趣味活动，主动与志愿者们交流，有时还给志愿者们送上自己的折纸、画画等当作小礼物，让志愿者很感动。

有孩子这样对志愿者说：“和你们在一起，是我们寒假最开心的时候，虽然只有短短的十几天，但是，这十几天，一直会在我们心里。”

支教结束时，同学们舍不得志愿者离开，在教师黑板上留下了他们对志愿者们话：“爱你们的我们会永远想念你们！”

每天放学之后，志愿者们都会聚在一起交流当天的支教活动，找到不足，并考论解决方法，总结一天的工作，安排第二天工作。

在给小学生们进行梦想diy这个活动时，志愿者们发现，他们年纪虽小，还很懵懂，不谙世事，但是依旧渴望着长大之后能走出大山深处，去看外面的世界，去改变世界。志愿者们感触良多，梦想没有大小，不分你我。在志愿者教会小学生的同时，他们也给志愿者们上了生动的一课。

在支教活动日志中，有志愿者这样写道：“十几天，我们不能给他们教会什么，但我们可以带给他们很多东西，慢慢的去改变他们原有的想法，让他们更加的努力，也许，这才是支教真正的目的吧。”

2月5日，为期两周的支教活动圆满结束了。学生、老师和家长都来给志愿者送行。松坪小学的校长十分感谢志愿者们牺牲寒假时间来到大山深处进行支教，给小学生们带去了很多帮助和欢乐，也希望和恳请志愿者们以后能多来松坪村，帮助更多大山里的孩子。

短暂的支教生活结束了，短短的两周没能教会孩子们太多知识，但也在一定程度上帮助到了他们，告诉他们外面的世界，开阔了他们的眼界，鼓励他们认真读书，走出大山。

志愿者们希望能有更多水电学子、更多川大人加入到支教队伍中来，感受爱，接力爱，传播爱。

## 团活总结心得篇二

xxxx年的感恩节在寒冷的冬天来临了，风雨浸染整个校园，寒风袭击每颗心灵，可就算这样也仍阻挡不了我们那颗感恩的炽热的心。11月22日，我们大学生心理卫生协会于琼林苑门前开展了“感恩节短信送祝福”活动。因为感恩，这个冬

天让我们不再寒冷。

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。今天同学们感受到了它，感恩的心，音乐响起，感谢有你，短信传递。在那个小小的留言本里和留言板的小贴士中，留下了来自五湖四海的不同手迹和表达感恩的不同言语。字里行间体现了人们对亲人的思念、对朋友的祝福、对爱情的憧憬。简短的几个字载满了他们的期望，而心协就是感情传递的媒介。在寒风凛冽中，值班人员不厌其烦的给学生们讲述这次活动的步骤与目的，勾起了他们的兴趣，也唤起了他们对亲人的思念。于是他们都开始接踵而至的参加了这次活动，当他们写完感恩短信内容后，心协的值班人员就立刻用他们冰冷的手指不停的敲打着键盘，把留言板上的短信内容一字不漏的转发给他们的亲人。当短信成功发出时，他们都露出了幸福的笑容。时间就在一条条短信的发出的时候慢慢溜走，夜幕就这样降临了，值班人员在温暖的氛围中结束了这次的活动。

一次活动能够圆满地结束必然有它的可取之处，总结这次活动的优点主要有以下几个方面：

- 1、有三四个社团在感恩节那天在相同时间和相同地点设置了活动值班点，而心协的感恩节短信送祝福活动在这些活动中显得格外注目，吸引了更多的同学。可能是由于大家在感恩节那天都有太多的感恩，也可能是由于心协值班人员的热心与爱心感触了同学们。
- 2、心协帮助同学们传达了感情。有些人过于羞涩而不敢自己发短信给亲人，而通过心协这个媒介使学生与亲人的感情更加深厚了，让亲人知道了儿女们内心的情感。同时也让心协值班人员感受到了爱的温暖。
- 3、弘扬了中国的传统美德—感恩。感恩可以消除内心的所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。因为感恩，使我们在失败时看到希望，在不幸中得到慰藉，获得温暖。激发我们挑

战困难的勇气，获得前进的动力。

每个活动的成功地举办肯定有利也有弊，这次活动的不足之处有以下几个方面：

1、活动地点空间太小。因为下雨的缘故，大家只能在值班点的伞下开展活动。而伞下的空间显得特别小，当学生写短信留言时他们后背很容易被淋湿。希望以后再遇到这种情况时能够把桌子往后放，给前面多留一些空间。

2、安排的值班人员太多。本来伞下空间就小，所以4、5个人一起在伞下就会显得比较拥挤，也不方便活动。希望下次可以多增加值班时段，缩短每一时段的时间并适当减少各时段的值班人数，这样既节省了空间，也不会浪费大家的时间。

总的来说，这次活动的十分温暖而且成功的。它不仅给同学及其家人朋友带来了感动与温暖，并且让同学们更深层的了解到心协的宗旨。希望心协下次还可以这种类似的能够令人感动的活动，让感动可以一直延续下去，也希望心协可以越办越好。

## 团活总结心得篇三

本着引导社团成员和英语爱好者学习英语的宗旨，为达到掀起英语学习热潮的目的，我们在\_\_\_月\_\_\_日看开展了精彩的活动，既提高了社团成员的英语素质，又进一步丰富了社团成员的课余文化生活，提高了社团成员向健康文明的方向发展的意识。

### 一、活动之前的准备

1、根据活动的要求，号召社团会员干事积极参加此次活动，并为此次活动成功提供了前提保证。

2、提前向学社联进行了申请活动，并在活动之前准备好了活动必须品。

3、提前想干事会员通知了时间、地点。

4、主持人的精心准备。

## 二、活动的具体内容

我们举行了2个游戏，并且诵读了我们“crazy english”□在这几项活动中，大家都积极参与，使得社团活动的氛围一直比较良好。

首先我们先诵读了一下我们社团的口号，大家都非常的投入，仅仅喊了两遍的口号似乎有了20遍的效果。

接着是“crazy english”□我在私下里找了几个句子，送给每个组，每个组不仅要会读，而且还要能理解它的意思，并且可以大声的朗诵出来，这个活动有益于社团的每个成员的口语提高，还能帮助他们变得more outgoing□

接下来就是两个有趣的活动，首先是记单词，以组为单位，每个组的，每个人都要说出一个单词，然后由后一个人重复，并且这个人还要说出一个新单词，以此类推，直到有人说错或者重复为止，这个时候，这个组就要接受惩罚，这样可以锻炼大家的记忆力，也可以让大家掌握更丰富的词汇，接下来就是一个简单的数字游戏了，大家都玩的非常开心。

最后，我们以我们的口号结束了这次有意义的活动，五彩缤纷的社团活动丰富了我们的业余生活，也为我们提供了展示自我能力与发挥创造力的舞台。

## 三、活动基本状况

- 1、前期的积极宣传。
- 2、社团成员指定时间在社团集合。
- 3、对人员进行分工。
- 4、前往活动场地，活动开始。
- 5、举行比赛活动。
- 6、留念合影。

#### 四、活动的效果

- 1、准备较充分：“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。
- 2、活动全面深入：游戏中带领了大家学习英语，增加了大家对英语的乐趣。

#### 五、活动的不足之处与建议

不足：

- 1、安排上存在不足。主要体现在活动中个别成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成。
- 2、组织上存在不足个别社员因参加合唱团没有及时到达，主要原因是提前准备不足，没有预料到这些突发事件。

建议：

- 1、完善策划书得细节，增强活动的逻辑连接。

2、开展活动前发动全体成员的参与积极性，加强成员对社团的集体荣誉感得教育

3、活动之前加强沟通，做好处理突发事件的准备。

## 六、总结

总而言之，这次社团活动还算比较成功，希望我们的英语社能够越办越好。

## 团活总结心得篇四

书法是中国所特有的一门视觉艺术，它具有语言文字所具有的实用价值，同时也具有审美的艺术价值。两者构成了书法艺术的两重特性。小学书法教育的内容宜采取“放-收-放”三段式安排低、中、高各年级的书法教学内容，技能技巧、基础知识、欣赏三位一体。

### 一、总体规划

#### 1、低段学生的书法入门教学

心理学告诉我们，7至8岁儿童的知觉经验是运动感，运动感越强，能吸引儿童，激发他们的好奇心，培养书法的学习兴趣。以简单，儿童易于掌握的字入手，使他们“写得像”来满足儿童“成就感”。在这一起始阶段，教学宜“放”，引导学生“放得开”，“放开写去”。发挥想象力，激发创造力，为以后的学习打下基础。

#### 2、对中段学生进行严格的技法训练。

中段学生的自我意识感逐渐增强，并能开始意识到自己身体的动作，如手腕的运动，手指的配合等。通过低段的书法训

练，学生已经掌握了一定的书法技巧，能较稳定地书写，进行严格而正规的激发训练已成为可能而且适时。

3、尊重学生的主体选择，确定高年级的书法教学内容。

二、六年级学生的自主性更加强。

学生对进一步学习书法的趋向已能根据自己的喜好作出自主性的选择。学生表现出浓烈兴趣，形成小学阶段学习书法的第二兴奋期。（第一兴奋期为一年级的入门阶段）。高年级的书法课氛围是宽松和谐的。学生已体验到了书写的情趣，享受到了精神的愉悦，书法的怡情性功能、审美功能得到了完全的展示。

技能技巧、理论、欣赏三位一体。

书法是一门技巧性较强的艺术，但如果对书法的学习只顾技巧而不及其余，总非学艺之道。所以，我们在小学阶段一开始应十分注重学生书法艺术素质的全面培养。如低年段的书法理论与欣赏以提高学习兴趣，激发求知欲为目的，应以故事性描述为主。中高年级则逐渐指向书法艺术的本质，使学生在自觉或不自觉的学习修养中提高整体的素质。

另外，小学书法教学要注意学以致用。可以教学生进行书法创作，以激发学习兴趣。当然，小学生的书法创作与成人特别是书法家的创作不能相提并论。指导学生进行书法创作要以激励学生学习书法的兴趣，锻炼学生的创新思维为主要目的，教师宜多加采用。集字，顾名思义，根据书写内容将字帖中出现过的字集起来，统一到一幅作品中。在这一过程中一方面需要将字帖中的字和谐统一起来成一幅作品，另一方面，又要求学生根据字帖上的范例，“集”出字帖上没有的字，为以后的全面创作做准备。

三、在具体实施过程中我们注重：

转变教育观念，形成特色。

书法课程是与其提高学生书写水平，坚持每天练笔富有成效的教学活动，令人信服地感到素质教育必须落在实处。让学生坚持每天练笔，从思想上改变了以升学为中心的课程教材体制，变应试教育为素质教育。随着书法教学的深入与广泛开展活动，深受师生的重视和家长的欢迎，大家都认识到人才的素质应该是全面的，学生素质的培养不局限于科学文化素质，而学生的个性发展和兴趣爱好，特长的培养也是十分重要的。

书法社团活动除了每周五下午进行活动以外，我们还注重学生课余时间的运用，让学生做到天天练习，周周展示，月月评比，并定期举行学生作品展。我们对本学年活动作了以上安排，在具体活动过程中我们还会不断发现问题并不断完善。

## 书法社团活动总结6

一个学期的活动是快乐的，是有趣的，又是一个充满探索与努力的过程。小社员们在不断努力着，朝着自己心目中的榜样追赶着。在这四个多月的学习中，社团小组的同学初步了解了一些书法知识，基本掌握了汉字八大基本笔画的书写规则，5个常用偏旁的写法，并锻炼了自己的书写技能，更重要的是提高了他们学习书法的兴趣。虽然每个星期只有短短的1节课，但来参加社团活动的同学都能很好地利用这段时间，培养自己的兴趣，充实自己的课余生活，逐步养成专心听讲、认真练习的学习态度。

由于硬笔书法社团是学生自由报名的，所以小组中同学的差别很大，既有曾经学习过的，也有从未接触过的，这给平时活动的开展带来了不小的难度。面对这个实际情况，我只能从汉字基础笔画写法的开始辅导，严格要求学生，对于学生的书写进行及时的指导，适时示范。辅导过程中，我还经常让学生分析字形结构，仔细观察，在练习中也同样要求学生

先对自己所写的字进行笔画、字形结构以及排列位置等方面的分析。如：无论在任何字里，横的写法都是略往右上倾斜的，一个字里同时出现两个及以上横时，要注意它们的长短，并注意横与横之间的间距要均衡；竖在一个字的中间时就像一个人的脊柱，一定要写直等等。如此反复，为的是学生掌握汉字书写方法，提升书写能力，从而形成良好的书写习惯。

书法，进步比较慢，见效也不明显，所以不能有急功近利的想法。一学期中通过师生的共同努力，社团小组同学在写字姿势和习惯方面有了很大进步，写字的基本功也扎实了许多。

一个学期在班主任老师的大力支持下，社员们能积极参加活动，几乎没有迟到、早退或旷课现象，这一点是很难得的。

当然，在辅导过程中，也存在着一些不足：部分学生的写字态度还需端正。

## 团活总结心得篇五

本着引导社团成员和英语爱好者学习英语的宗旨，为达到掀起英语学习热潮的目的，我们在\_\_\_\_\_日看开展了精彩的活动，这次的活动不仅进一步丰富了社团成员的课余文化生活，同时也提高了社团成员向健康文明的方向发展的意识。

一、活动之前的准备：

- 1、根据活动的要求，号召社团会员干事积极参加此次活动，并为此次活动成功提供了前提保证。
- 2、提前向学社联进行了申请活动，并在活动之前准备好了活动必需品。
- 3、主持人的精心准备。

## 二、活动的具体内容：

我们举行了2个游戏，并且诵读了我们“crazy english”在这几项活动中，大家都积极参与，使得社团活动的氛围一直比较好。首先我们先诵读了一下我们社团的口号，大家都非常的投入，仅仅喊了两遍的口号似乎有了20遍的效果。

接着是“crazy english”我在私下里找了几个句子，送给每个组，每个组不仅要会读，而且还要能理解它的意思，并且可以大声的朗诵出来，这个活动有益于社团的每个成员的口语提高，还能帮助他们变得more outgoing然后就是两个有趣的的活动，首先是记单词，以组为单位，每个组的，每个人都要说出一个单词，然后由后一个人重复，并且这个人还要说出一个新单词，以此类推，直到有人说错或者重复为止，这个时候，这个组就要接受惩罚，这样可以锻炼大家的记忆力，也可以让大家掌握更丰富的词汇，接下来就是一个简单的数字游戏了，大家都玩的非常开心。

## 三、活动基本状况

- 1、前期的积极宣传；
- 2、社团成员指定时间在社团集合；
- 3、对人员进行分工；

## 四、活动的效果

- 1、活动全面深入

游戏中带领了大家学习英语，增加了大家对英语的乐趣。

- 2、准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。

## 五、活动的不足之处与建议

不足：

### 1、安排上存在不足。

主要体现在活动中个别成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成。

### 2、组织上存在不足

个别社员因参加合唱团没有及时到达，主要原因是提前准备不足，没有预料到这些突发事件。

针对以上的不足之处，我们在今后的工作中将做到以下几点：

### 1、完善策划书得细节，增强活动的逻辑连接。

### 2、开展活动前发动全体成员的参与积极性，加强成员对社团的集体荣誉感得教育

总的来说，我们以我们的口号结束了这次有意义的活动，五彩缤纷的社团活动丰富了我们的业余生活，也为我们提供了展示自我能力与发挥创造力的舞台。这次社团活动还算比较成功，希望我们的英语社能够越办越好。