

2023年学生防溺水演讲稿(通用10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

学生防溺水演讲稿篇一

老师和学生：

大家早上好！

我今天演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外伤害是0~14岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。我希望每个学生在家和父母一起认真对待这些案例。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二，将所学的'预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事

件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪校规，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

1、想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

2、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

5、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

谢谢大家！

学生防溺水演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越

热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的.身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的演讲结束，谢谢大家！

学生防溺水演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

廖娴妃，你喜欢游泳吗？在炎热的夏季，有人约你去游泳，你会去吗？

你先别急着回答我这些问题，先听我给你讲个故事。这是我听爸爸妈妈说的：有一天，天气很热很热，热的没有一丝儿风。在这闷热的天气里，有两个人热的实在受不了了，就相约一起去河里游泳。当他们脱掉身上的衣服跳进水里时，觉得啊那是世界上最美好的事情。在阴凉的河里，他们快乐地玩耍着。后来，也不知道是谁出的主意，他们竟然打起赌来看谁在水里呆的更久，看谁在水里更憋得住气。就这样一个一时兴起的念头，他们越游越深，谁也不肯先出来透气。等他们实在憋不了气的时候，却因为又冷又累，再也无力浮起来了。听了这个故事，你感觉怎样？！

我觉得这样做太意气用事了。假如你喜欢游泳的话，千万不要到非游泳区去游。最好能选择正规的游泳场馆。即使在那里，最好也不要玩高处跳水。而且，游泳前最好先做些预备活动，带上救生圈或救生衣。如果你是在野外的小河池塘里或水库里游泳，在不了解情况时，千万不能擅自游泳，一定要有大人的陪伴。你也不要像刚才故事里的那俩人一样，不顾实际地比赛，逞英雄，最后把自己的小命给丢了。像我们小学生，最好不要游泳。即使要游的话，也一定要有大人的陪护；不要游的太远，别逞能游到深水里去。假如，你在

野外游泳陷进淤泥里时，一定要镇静，切不可手脚乱动，否则会越陷越深的；如果你觉得疲劳时或一时透不过气来，应该立即游回岸边或及时浮起来透气。

生命是宝贵的，一定要珍爱生命！千万别因一时的痛快，而害了自己一生啊！

学生防溺水演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在我们村里就发生了一件令人悲伤的事。一群孩子在无防护措施，没人看管的情况下下河游泳。突然一个孩子，慢慢的沉下去，当岸上的孩子找来大人施救的时候，那个孩子已经奄奄一息了。不管怎么摇动，怎么做人工呼吸，孩子就是不醒。孩子的父母伤心欲绝，在一旁的我忍不住哭了。这不是天灾！是人祸！是他们自己缺乏安全知识，最终造成了不可挽回的惨痛。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

同学们，有时候危险总在我们不经意的時候发生，所以酿成了一个惨不忍睹的事件。

学生防溺水演讲稿篇五

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

需要注意的是：今年以来的中小學生溺水死亡事故，多發生在周末、節假日或放學後；多發生在农村地區；多發生在無人看管的江河、池塘等野外水域；多發生在學生自行結伴游玩的過程中，有的是結伴下水游泳溺亡，有的是為救落水同伴致多人溺亡；多發生在小學生和初中生中，男生居多。

高中學生雖然具有一定的防範意識和自救能力，但仍需加強。為切實加強安全教育、防止發生溺水事件，提高防溺水的自覺性和識別險情、緊急避險、遇險逃生的能力，現將有關防溺水常識告知如下：

1、中學生應在家長帶領下游泳；2、不要獨自在河邊玩耍；3、不去非游泳區游泳；4、不會游泳者，不要游到深水區，即使帶著救生圈也不安全；5、游泳前要做適當的準備活動，以防抽筋。

1、不要慌張，發現周圍有人時立即呼救；2、放鬆全身，讓身體漂浮在水面上，將頭部浮出水面，用腳踢水，防止體力喪失，等待救援；3、身體下沉時，可將手掌向下壓；4、如果在水中突然抽筋，又無法靠岸時，立即求救。如周圍無人，可深吸一口氣潛入水中，伸直抽筋的那條腿，用手將腳趾向上扳，以解除抽筋。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、雜草及分泌物，保持呼吸道通暢，並拉出舌頭，以避免堵塞呼吸道；2、將溺水者舉起，使其俯臥在救護者肩上，腹部緊貼救護者肩部，頭腳下垂，以使呼吸道內積水自然流出。但不要因为控水而耽誤心肺復蘇的時間；3、進行口對口人工呼吸及心臟xx；4、儘快聯繫急救中心或送溺水者去醫院。

不在無家長的陪同下私自下水游泳，不擅自與同學結伴游泳，不到無安全保障或不熟悉的水域游泳，不在上下學途中下河

戏水玩耍。

同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩！

学生防溺水演讲稿篇六

尊敬的老师，同学们：

你们好！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

家长与老师经常强调我们防溺水，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

学生防溺水演讲稿篇七

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪·····即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

还有中小小学生游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行

二，不要到无救生人员的水域游泳

三，不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境

四，不要马上下水应先做准备活动适应水温

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

学生防溺水演讲稿篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

这是一个美丽的世界，你的一生会很快乐，但也有些地方会隐藏着悲哀。

在夏天，大家一定游过泳，但游泳也存在一些可怕一像溺水等事件。

一个约十岁的小朋友和几个同学在河边玩水，那小朋友说：“咱们玩打水仗怎么样？”大家连声叫好，那小朋友说：“输的队的队长要在水里憋气三分钟。”就这样那小朋友输了，他在水里憋了三分钟，三分钟后这个小朋友逐渐往下沉，只见他使劲挣扎，就再也见不到他上来。等大人把他救上来时，他已经丝毫不动，大家把他翻过身来，发现他那清澈又明亮的大眼睛永远合上了。

从这个故事让我们懂得，大家千万不要到河边、江边等危险区域玩耍，如果溺水了的话要全身放松呼足气，等待大人来援救。我们不必因此就痛恨水，其实溺水是可以避免的。让父母带我们到人工游泳池里游泳，远离溺水的危机吧！

学生防溺水演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在中国，意外伤害是儿童死亡的主要原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，平均每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。死于意外伤害的10名儿童中有近6名溺水身亡。人溺水时，2分钟后会失去知觉；4——6分钟后，身体受到不可逆的损伤。夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候容易出现危险情况。随着暑假即将到来，学生溺水事故时有发生，其中一些是由于学生在相互帮助时没有掌握科学的救援技巧造成的。学校不提倡学生下水救人。当有人被发现溺水时，他们永远不应该冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，要把救生圈、竹竿、木板等东西扔给溺水的人，然后拖到岸上。

因此，要求学生做到“六不准”

(1)在校、周末、节假日期间，未经父母或其他监护人同意，不得在河(塘)内游泳；

(2)不准擅自邀请其他学生在江(塘)游泳；

(3)在不会游泳的监护人带领下，不准在江(塘)内游泳；

(5)未经批准，不得在钱塘江堤下玩观潮；

(6)看到有人落水，自己无力自救时，不要下水救助或躲避逃跑。采取呼救、报警等措施。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会溺水如何自救，溺水如何救助他人，溺水事件还是可以预防的。最后祝同学们暑假快乐平安。

学生防溺水演讲稿篇十

老师和学生：

大家早上好！

我今天演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外伤害是0 ~ 14岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近150名

儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。我希望每个学生在家和父母一起认真对待这些案例。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪校规，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

1、想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

2、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

5、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最

终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！