

最新小组活动心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小组活动心得体会篇一

盼望着，期待着又迎来了这周的学习小分队活动，这周的主题依旧是科学实验加运动哦，快来看看我们快乐的一上午吧。

早早的我们在学校门口集合后来到了教室，首先我们对上周的实验做了总结，吸取上次的不足，这次我们要加强自己动手，我们分成了三组，做三个科学实验。我们组分到的电动不浮力球，其它组分别挑到的是火山喷发实验，制作3dvr眼镜。接下来开始制作实验了，我们先看制作步骤的图纸，将双面胶剪成8段分别粘在木棍支架相应的位置，接图示拼接好支架，然后将电动轴连接螺旋桨，用双面胶把电机固定到支架上。做完上面的，又将彩纸粘上双面胶后卷成圆筒，再将其粘在支架上，尽量让它在螺旋桨正中心的位置。最后将电池的道线和电机相连，装上电池，放上泡沫球，合上电池开关，展示成果，咦，泡沫球怎么飞起来马上就掉了呢，快快检查下吧，哦，在宇涵爸爸的帮助下我们发现原来电池盒的红黑导线装反了，带动螺旋桨的方向转动方向也是反的，泡沫球就不会在空中了停很久。我们又赶快掉过方向来就看到小球一直悬浮在出气孔上方了。

做完了我们三个小分组上台讲原理及遇到的困难及此次的收获。我们组的实验原理是利用电池通电带动螺旋桨转动吹出风，风吹进圆筒向上吹起泡沫球，泡沫球借助风力浮起来。再看看其它组做的实验吧，火山喷发利用小苏打我柠檬酸起

化学反应出现了火山喷发的壮观现象□vr眼镜则利用镜片呈像把平面的图和视频变成了立体的，有了身临其境看物体的感觉。每个实验都好有意思。

最后我们来到操场跑步，踢球作运动，快到中午我们才依依不舍的离开学校，期待下一次的学习小分队活动呢。

小组活动心得体会篇二

这是一个忙碌而充实的学期，在这个学期我顺利地完成了古筝兴趣小组的教学任务。为了达到预期教学目标，培养学生感受音乐的能力，提高学生古筝演奏水平，陶冶情操，启迪智慧，使他们的身心得到健康的发展，我在教学工作中做出大量努力，现将这一学期的工作总结如下，以便今后更好地开展工作，弥补不足，精益求精。

一、课堂教学扎实有效

坚持以审美教育为核心，注重培养学生对音乐的兴趣、爱好及情感。努力做到通过器乐教学陶冶情操、启迪智慧、激发学生对美的爱好与追求。注重以学生为主体，让学生在愉快的音乐实践活动中，主动地去感受音乐、理解音乐、表现音乐，并在一定基础上创造音乐。学好古筝，需要天赋，还需要勤奋。时间是学好古筝的有力保证，为了让学生学习效率更高，我们将每周三、五上午定为新授课时间，每天中午则在老师的指导下训练一小时。在师生的共同努力下，我们收获颇丰。本学期除了进行基本练习，还学习了多首练习曲：《卖杂货》、《姜春梦》、《剪剪花》、《双叠翠》及《紫竹调》等，在三年级部成长礼活动中16名学生成功演奏了乐曲《紫竹调》，初步展现出我校古筝小组的“小荷”风采，演出获得了家长及老师的一致好评。

二、活动管理灵活激进

“兴趣是最好的老师”，为了使學生能轻松、愉快地上器乐课，努力发挥管理的激励性作用。我们采取比一比，赛一赛的方式，由社团团长负责每日考评，每周一评谁的“红花”最多。对每星期出满勤的学生进行奖励，练琴达5次得红花，超10次便可得练习本、古筝胶布、指甲等小礼品。经过近一年的训练，由于每个孩子学习能力不同，所以一部分聪颖勤奋孩子进步很快，她们就主动承担起“小老师”的任务，帮助指导有困难的小伙伴。孩子们积极参与，互帮互学，兴致盎然，老师教得轻松，学生学得愉快。

三、教学研究引航起飞

学海无涯，艺无止境。为了使自己在教学水平及演奏水平都有所提高，本学期，我不断加强自身素质的研修。

- 1、观看演奏大师的演奏视频，揣摩更科学的教学方法。
- 2、严格要求自己每日练琴至少一小时。
- 3、加强阅读和写作。因为老师的高度决定学生的高度，教师对学生的影响就像春雨入泥，细润无声，不知不觉中融入人的生命和灵魂之中，逐渐转化为行动。

桃李不言，下自成蹊。我想，这就是教师的情怀。选择了教师就选择了平淡，选择了责任，选择了奉献。只有努力不懈，终身以之，方能俯仰无愧！

文档为doc格式

小组活动心得体会篇三

七人小组活动是一个很好的团队合作练习，也是一个很好的交流和学习的机会。我参加了一次七人小组活动，收获很大，学到了很多交流技巧和团队合作方式。在这次活动中，我遇

到了大大小小的问题，但经过我们小组的努力克服，我们最终取得了成功。接下来我将分享我的心得体会，希望能对读者有所启发。

第二段：交流和协作

在这次七人小组活动中，我认为最重要的是交流和协作。在小组中，每个人都有自己的想法和想法，我们需要学会听取别人的意见，也要表达自己的观点。因为只有彼此之间的信任和合作，我们才能在短时间内完成任务。在公开讨论时要注意尊重他人，积极鼓励，勇于提出自己的想法，并听取他人的意见。只有这样，小组才能更好地发挥出合作的力量。

第三段：处理冲突

小组内部也可能会发生一些矛盾和冲突。在这种情况下，我们应该正确处理这些问题，而不是忽视或放大它们。冲突可能会在某些人之间产生误解，或者因为前期准备不充分而导致任务无法顺利完成。我们应该用不同的方式来解决。首先，保持镇静，同时注意观察事情发生的实际情况和因果关系。其次，采用适当的方式进行沟通和解决问题。最后，赞扬和感激他人也是解决冲突的重要方法。

第四段：领导与跟随

在小组中，我们还需要学习如何领导和跟随。作为领导人，我们需要注意自己的态度和言行，对小组成员进行鼓励和指导。我们还需要学习如何与成员协调合作，让每个人都感受到自己的存在和贡献。作为跟随者，我们需要学习如何服从指挥，掌握自己可承担的角色和任务。无论是作为领导人还是跟随者，我们都要做到公平和认真对待每个人，这样才能实现小组的团结和进步。

第五段：总结体会

通过这次七人小组活动，我深刻意识到小组合作和交流的重要性，也学到了如何处理冲突，如何领导和跟随。除了这些技巧和经验之外，最重要的是锻炼自我意识和情商，克服个人的固执和自我中心，更多地考虑集体利益和目标。希望我们在今后的工作和学习中，都能够发挥团队精神，不断提升自己的综合素质，共同创造更加美好的未来。

小组活动心得体会篇四

为了加大学校素质教育推进力度，将课外活动跟课堂教学、学生素质全面发展以及学生综合素质评价有机结合起来，促进学生健康成长，现将本学期课外活动安排如下：

一、提高思想认识，加强组织领导

随着教育的不断深入，学校教育观逐渐转变，全面推进素质教育是学校育人的总方针，而课外活动就成了学校素质教育的形式之一和重要内容，同时也是学校教育教学常规管理重要内容，是教师教学工作的基本任务。

二、组建相关工作领导小组，明确职责

组长：

全面主持此项工作，对本项工作负总责。

副组长：

成员：各教研组长及班主任

职责：在组长的领导下具体落实此项工作，负责组织开展有关德育、体育方面的活动，负责组织开展学习方面的活动。

三、以“兴趣小组”活动为抓手，全面提高素质教育水平

1、根据我校现有教育资源和教学条件，决定成立：篮球兴趣小组，乒乓球兴趣小组，棋类兴趣小组，田径兴趣小组，美术兴趣小组，书法兴趣小组，音乐、舞蹈兴趣小组，武术兴趣及实验操作兴趣小组。

得变换兴趣小组，可以兼报2—3个兴趣小组。

3、活动时间安排(利用每天课外活动时间)

星期一：篮球、书法；

星期二：田径、美术；

星期三：乒乓球、棋类；

星期四：武术、音乐舞蹈。

实验操作以竞赛的形式确定后利用晚自习进行，主要由理、化、生学科教师来完成此项工作。

4、各兴趣小组的任科教师，要有学期教学计划，活动教学教案，学生管理方案，安全措施；教学目的明确，任务落实。篮球、乒乓球、武术、田径等体育传统项目，要储备人才，做强做大，确保学校在全县的优势地位，为学生参加上级组织的相关活动打下坚实的基础。音乐、舞蹈、美术、书法等艺术教育，要提高学生的审美能力和创新能力，协助学校搞好学校的文艺演出和书画展，棋类兴趣小组，以培养学生的思维能力，提高学生棋艺为目的，实现学生的健康成长和全面发展。

四、奖惩办法

1、各活动小组任课教师，学校要计算工作量，并将考核成绩与工作绩效，评优、晋职挂钩。

2、工作敷衍塞责，履职不力，导致活动开展没有起色或出现安全事故的，要追究教师责任，情节严重的’，上报主管部门处理。

小组活动心得体会篇五

我们班在上周末参加了一次对比赛的七人小组活动，我们的小组由七个人组成，每个人都有各自的任务和责任。这次小组活动真正让我们认识到了团队合作的重要性以及如何更好地协作，使我们的小组取得了很好的成绩。在这篇文章中，将分享我们在活动中的心得体会，以及对于未来的发展的一些想法。

第二段：沟通协作

在这次活动中，我们小组会议的质量非常高，每个人都有参与的机会，每个人都有机会表达和听取别人的意见。我们认为在实现良好的团队协作中，高品质的沟通是至关重要的一个方面。只有当一个小组成员与其他人建立良好的沟通，在良好的环境下提供他们的参与意见，这样才能在短时间内取得很好的成绩。我们在这次活动中学到了在团队中进行有效沟通的必要性，在未来的工作中也要时刻注意这一点。

第三段：时间管理

时间管理是另一个非常重要的因素。在小组活动期间，我们必须在规定时间内完成任务。对于这个问题，我们为了可以把时间安排好，提高工作效率，采用了以下一些方法：制定时间表，遵循时间计划，以及有效分配任务。我们注意到，当我们有一个明确的计划和工作安排时，每个人都可以清楚地知道自己所担负的责任和任务。这样的方法可以使我们可以在时间上更加有效地合作。

第四段：信任

相互信任是有效团队合作的基础。在小组活动中，我们喜欢互相分享自己的意见和想法，同时也要发扬信任。我们认为只有当每个组员相互信任的时候，我们才能团结一致，高效协作，从而达到优异的成绩。我们也了解到了只有经过了某个项目的审视和品质检查后，小组成员间才能加强信任关系。

第五段：总结

这次七人小组活动提供给我们了一个很好的机会，让我们能够在团队环节中更好的发挥自己的潜力，更好的合作。虽然这次活动只是一个模拟，但我们将可以通过它吸取很多的经验和教训。我们认为，与伙伴之间建立信任关系，有效的沟通，良好的时间管理和任务分配是成功的关键因素。我们相信，在未来工作和学习的过程中，这些经验和教训将会对我们非常有帮助。盼望着我们的小组活动进一步提升我们的能力。