

最新抽烟写检讨书(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

抽烟写检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史。20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致！

XXX

抽烟写检讨书篇二

尊敬的公司领导：

首先，我为我犯下的错误向您表示诚挚的歉意！

今后，我将用我的实际行动来改正我的错误，在您的领导下，努力工作，用成绩来弥补我给公司带来的损失……请领导看在我是初犯，给我改过的机会。

最后，我对领导的批评与教育，表示衷心的感谢。今后我次用心工作，做一名合格的某某公司员工。

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

公司抽烟检讨书(二)

抽烟写检讨书篇三

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

检讨人□XXXX

XX年XX月XX日

抽烟写检讨书篇四

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

X年XX月XX日

抽烟写检讨书篇五

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感

到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带 被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了厂里纪律，对自己身体有害；往大了说是给领导、车间脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作、学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人：

20xx年xx月xx日

公司抽烟检讨书(三)

抽烟写检讨书篇六

亲爱的班主任：

您好！

这份检讨书是我想了两个晚上才写下来的，我已经无颜面对老师，无颜面对父母，我只能写下这封检讨书来深刻反省自己的错过，来检讨自己此次犯的错误，来向老师和父母保证以后绝不再犯这种错误。

我是xx班级的xx同学，在上个星期的星期一里，我因为在寝室吸烟被学校老师发现，而被学校勒令停课。我对于这件事情，我到现在都还一直在深深的懊恼，在深深的悔过。

当我回家把这件事情告诉我父亲之后，我父亲他没有马上批评我，而是说“子不教，父之过”，然后自己先陷入了深深的自责中，他觉得是没有教好我，是他的错误。在那一刻我好像突然就明白了，我不仅仅是犯了错，我还伤了父母的心，让他们对养育多年，引以为自豪的儿子感到失望和难过。所以我后悔了，我知道错了，我不该抽烟，不该不学好样，不该让自己堕落，让自己不像个学生样。

我不应该因为自己的好奇心就去抽烟。因为自己在机缘巧合下就结交了一群社会上的狐朋狗友，他们整天无所事事，整天混迹在网吧里，抽烟喝酒，他们还一次次说着吸烟有多么美好多么爽，最后我也没抵挡住他们的诱惑，没战胜自己的好奇心，在那一天，我就偷偷拿了根吸了起来。那是我第一次接触到吸烟。

我不应该因为自己压力大就去吸烟。因为临近高考，感受到

的压力越来越大，心里面焦虑，学习成绩也一直在下滑，所以我为了缓解我的压力，就把一包香烟给带到了学校来，我在吸了一根又一根之后，感受到了香烟给我的放松，从此之后就一发不可收拾了。

我现在已经知道了，吸烟除了带给我那时的快感以外，它不能带给我任何好处。他不仅会严重危害到我自己的身体，还会给其他同学的身体造成危害。所以我即便不为我自己考虑，我也要为和我同窗三年的同学考虑。因为我吸烟而带来危害和烦恼的同学，我在这里向他们说一声对不起。我影响了他们，没有给他们带来好的榜样，我感到很抱歉，我也希望他们不要学我。

我现在已经和那些狐朋狗友断绝了来往，我以后只想一心一意学习，不会再去结交这种社会上给我带来坏影响的朋友，我也决心戒掉抽烟的坏习惯，重新做一个好学生，重新做老师父母眼里的好孩子。不知道学校里还能不能再让我回来继续读书，但是我现在已经诚心悔过，只希望学校能再给我一个机会，相信我，让我改过，让我完成学业。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟写检讨书篇七

抽烟3000字检讨书，抽烟有害身体，下面是小编带来的抽烟3000字检讨书，欢迎阅读！

首先我要说句对不起，由于我犯的错误给父亲带来烦恼，给您抹了黑。

辜负了您对我的教育，辜负了父母对我的期望，辜负了老师

对我的教导。

父母辛辛苦苦赚钱供我读书，而我不但没让他们安心反而让他们担心!我真的很对不起我的爸爸妈妈!他们用心血钱来让我安心读书，而我却还犯事。

我真是太不应该了，我对不起父母辛辛苦苦赚来的血汗钱。

对不起外公辛苦把我转到井冈山师院附中这所好学校。

我不对，我有错，我犯罪。

我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养，同学们应该以我警己!紧记自己的职责，不要犯这么低级、无聊、愚蠢的错误!

本人以后本着上课认真听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。

不干毫无意义与学习无关的蠢事。

再次，我这种行为还在学校造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象，让班主任罗老师为难，让学校抹黑。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种行为给同学们带了个坏头。

不利于学校和年级的学风建设。

同时，也对学校造成一定的损害。

“井冈山师允附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的好学校，我们应该去维护这个好形象，而不是去破坏它。

老师是非常关心我，爱护我的，所以我今后要听老师的话，

充分领会理解老师对我们的要求。

并保证再也不会会有类似的事情发生。

而且要尽量帮助老师给班里营造互相学习的气氛，望学校能给我改过自新的机会，老师是希望我们成为社会的栋梁。

所以我在今后的学习、生活中要更加努力，不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师欣慰的好学生，使父母安心的好孩子。

老师如同父母对我们的爱是无私的，所以我也要吧老师对我们无私的精神发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我那种恨铁不成钢，父母望子不成龙，反成虫的心情。

使我心里感到非常的愧疚。

我太感谢老师对我这次的深刻教育，它使我在今后的人生道路上找到方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。

我所犯的错误的性质是严重的。

在同学们之间造成了不良的影响。

由于我一个人犯的错误，有可能造成其他同学的效仿，影响学校的纪律，也是对别的同学的父母的不负责。

影响个人水平的综合提高，使自身的本能提高的条件下未能提高，违背父母的意愿实乃不孝。

如今大错既成，我深深懊悔不已，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点。

思想觉悟性不高，对重要事项的重视严重不足。

就算有认识也没能在行动上真正行动起来。

思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人的尊重不足。

未能做到真正意义上的不抽烟。

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做到的，也是中华民族的优良传统美德。

是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。

我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己学习的目的。

因为我的无知给老师们带来烦恼。

影响了老师是工作正常运转，又辜负了父母对我的殷切希望。

自己也很懊悔，很气自己去触犯学校的铁律。

也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到羞愧。

学校一开学三令五申，一再强调校纪校规。

可我却没能把老师的话放在心上，没有重视老师的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳边风，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话记在心上，把学校颁布的校规紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来麻烦，而且我这种行为也造成了及其坏的影响。

破坏了学校的管理制度，在同学中也造成了不良的影响。

由于我一个人犯的错误，有可能造成别的同学效仿，影响班级的纪律性，年級的纪律性。

对学校的纪律也是一种破坏。

而且给对自己抱有很大希望的老师、家长也是一种伤害。

对别的父母的一种不负责任的表现。

每一个学校都希望自己学校的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好的形象。

也使我们学校有个良好的学习环境。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习、生活，包括我也希望可以有个良好的学习环境。

但一个良好的学习环境靠的是大家一起来共同维护来建立起来的。

而我自己这次犯了错误。

破坏了学校的良好环境是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成的。

对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

自己想了很多也意识到自己犯了很严重的错误。

我知道造成如此大的损失，我也因该为自己犯的错误付出代价，也愿意要承担尽管承担不起的责任。

尤其是在有优良学风的高校接受教育的人。

在此错误中应负不可推卸的责任，我真诚的接受批评，并愿

意接受学校给予的处理。

当前，学校正值干恩月，我却传出了与极不和谐的声调一抽烟，这件事在我班造成了极其恶劣的影响，这一方面说明我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够，对此我深感内疚。

我要以这次抽烟事件为一面镜子时时检讨自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病。

调整好心态，天天向上！

所有的问题都只能归结于我还未能达到一个现代高中生该有的认识问题的水平，未能对老师们辛勤劳动做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人。

我非常感谢老师和同学对我所犯错误的及时指正。

我保证今后再也不会会有类似的行为发生在我身上。

请关心、爱护我的老师同学在今后的学习生活中多多帮助我，帮助我克服缺点，改正错误。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训，改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

从今以后我一定痛改前非，洗心革面，重新做人。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没

有很好的重视到老师讲的话。

我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

“人有失手，马有失蹄”。

我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。

绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。

吸烟有害健康,为了自己,为了周围同学的健康,我一定把烟戒了.

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的'打击，

家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。

没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

尊敬的xx□

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。

我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。

不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。

因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。

但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。

不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。

同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。

然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。

但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。

那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。

我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。

我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。

那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。

因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非

因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么？这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。

我抽烟正是为了做学问。

当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。

在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。

海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。

在这里，亲身体验成为一种必要。

在这里我要为我自己作某些说明。

我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。

然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。

我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。

如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

尊敬的张老师：

我是你的学生□xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。

其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。

再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。

我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。

”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。

我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

XXX