

2023年四年级一分钟演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

四年级一分钟演讲稿篇一

你在失望和忧愁的路口徘徊，重重叹息。你有这么多紧锁眉头的理由。在重要的考试中失手，精心照料的盆栽遭遇了整夜的风急雨骤。笑容从你的表情里隐去，周围是沉重的黑暗。

但你为何不试着开朗？好的心情需要锻造。你为何不挥一挥衣袖“且把浮名，换了浅斟低唱。”你为何不试着体会“应是绿肥红瘦”的风韵？生命赐给你的礼物，你甚至懒得打开，就丢在一旁。

人总是在为许多琐事烦恼，像蜜蜂一样忙碌。像苍蝇一样茫然，甚至有了千丈秀发“朝如青丝暮成雪的”悲凉，向着未知的终点赶去，为自己选择的一路荆棘而忿忿。

若是眼界能开阔些，望到的便不是自己深陷的泥潭，远方地平线上正有壮丽的日出。或者换个角度去观察，身边还是有生机与美丽，带刺的玫瑰娇艳欲滴，芳香四溢。

王安石仕途受挫，可以用“不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层”来自勉。苏轼被贬黄州，豪迈不改，期盼着“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼”。李白饮酒舞剑，可以发出“人生在世不称意，明朝散发弄扁舟”的哀叹。

人之所以快乐，不是因为站在原地等待快乐，而是善于寻找快乐。即使失去了一切，仍然凭着好心情全部的顽强。

一花一世界，一沙一天国。每一样事物都因为存在而被赋予了特殊的意义。如果因为错过太阳而悔恨，连星光满天也要失去。

保持一份好心情，寻找一份好心情。生活提供万种快乐的理由，不要轻易置之不理。

可能身边的人比你成功，享受着物质。这时你可举杯邀明月，在精神家园里道一声：“我多快乐。”可能你正面临着失败，这时你可总结经验等待下一个机遇，道一声：“我多快乐。”

在人生的路上开满了花朵。不要吝啬你匆匆的一瞥。为了在你必经的地方，它们在佛前郑重许愿。朵朵都是期盼。在隐秘的外表下期盼你能快乐。

所以即使为了这样的虔诚，你也应该有个好心情，珍重每一朵花，和它们装点的生命风景。

当人们谈起桥，就会感到十分熟悉，因为我们都认识桥，我们都在桥上行走过，对于浙江绍兴的人，更对桥有着深厚的认识。它是架在水面上的，是供人通过桥的工具，所以它也象征着沟通和悔改，往往内存着很多意义。

老师曾说过，你要摆脱困难，跨过厄运时，你就需要在心中架起一座“桥”。不过，要架桥也并不容易，首先就是拥有自信，因为：有了自信就会有更多的希望。这座桥就可以使你转危为安或感觉顿入光明之地。你不必找谁来医治，也不必抱怨命运的不公平，只需要好好想想，保持心态，就会急中生智地走过桥，让自己得救。这时的你也不会再叹气、无奈了。

很多人都说：“桥像一条远方的长虹，顿时出现在渴求生者的心上。”这话是说得没错，就像是指人在苍茫浩瀚的大海

中，找到了生命的希望，可以攀上那座小桥，踏着它直通往陆地，直通向生存的大道……这表现于一个人在生死之际做的选择，影响了这座桥的价值。

同学们，努力去“架桥”吧，试一试“过桥”，今后，你一定会走在成功的道路上！

四年级一分钟演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家好！

我是一班的孙玉玉。

时光依旧如箭一般飞逝而过，转眼间树干上又多了一圈年轮，我们又长大了一岁。一个学期又将在我们的忙碌中匆匆路过。在这一个学期的学习过程中，我积累了一些自己的经验与体会，趁这个机会拿出来与大家分享。

首先是要调整好自己的学习态度和作息时间。”态度决定一切。“只有认真、负责的对待自己的学习，才能取得进步。调整好自己的作息时间也很重要。我会给自己列一个作息表，定好学习计划，然后根据作息表学习。

其次，就是要多看书。书本是知识的来源，我们的学习离不开书本。上课之前，把书上的内容预习一遍，了解大致的知识点，这样上课的时候才不会跟不上老师的节奏。上完课以后，再把书上的内容复习一遍，复习必须认真仔细的看。边看边回想老师上课讲的内容，多向自己提问，争取把知识点都记住。复习的时候，把知识点都从头到尾看一遍，理清楚知识框架，找出每个知识点之间的相互联系，做一个整体性的了解，这样更便于记忆。到了考试之前，再把书翻一遍，看看其中概念性的东西自己是否都记住了，把不清楚的知识

都理清楚。”书读百遍，其义自见。“平时多看书，对自己的学习会很有帮助。

第三，要注重听课环节。课堂是我们学习的主要途径，所以，保持听课效率是一个关键。上课时带着问题听课，跟着老师的思路积极思考，在课堂上把预习时自己不懂的问题弄懂。并且要认真记好课堂笔记。记笔记要记重点，把老师讲的主要内容记下来，课后再多看多思考，把不完整的补完整。

第四，是关于自己曾经做错的题目。对于以前的错题，可以建立一个错题本，把自己曾经的错误都收集、记录下来，复习的时候多翻翻，想想自己当时为什么会错、应该怎样改正，避免在以后的考试中再犯类似的错误。

第五，要适当的掌握一些考试技巧。答题前要看明白题目要求，遇到难题时，如果超过5分钟还没有解题思路的，就先跳过做其他的题目，到最后再来钻研。考试的时候要把心态放平和，试卷简单不能太放松，简单的题目容易出错；试卷很难也不用太紧张，因为对别的同学来说也很难。只要保持良好的考试状态，考试的时候细心一点，才会有意想不到的发挥。

”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。“每个成功者靠的都不只是运气，希望每个同学都能够付出汗水，付出努力，收获自己的成功。最后，祝大家学习进步！我的讲话完了，谢谢。

四年级一分钟演讲稿篇三

演讲不分年龄，即使是小学生，你也要有作一次完美演讲的雄心壮志。下面是本站小编为大家整理的几篇四年级一分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉;母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母!

亲爱的同学们:

大家好!我今天要演讲的是感恩父母!

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母!

在父母生病时，你给他们倒了幾次水?哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心里都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多优秀，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

大家好！

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又有着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪；或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的！

谢谢大家!

四年级一分钟演讲稿篇四

秋日的午后，柔和的阳光照映在芝溪河上，在宽阔的河提上，有散步的，有做操的，还有小孩子在快乐地做游戏，远处传来了老人的歌声，人们欢歌笑语，悠闲自在，好不惬意。一位老奶奶正带着小孙子在步行街悠闲地散步，小孙子又蹦又跳，像一个活泼可爱的小松鼠。

祖孙俩走着走着，突然，一辆像施了魔法的摩托车向他们飞驰而来。有人不禁惊呼起来：“危险!”这时，孙子大声地呼救道：“救命啊!”(老奶奶被吓得惊慌失措。)

眼看着就要撞上祖孙二人了，就在(这千钧一发之际，)一位身穿夹克、面容清秀的年轻人挺身而出，他奋力一扑，把这祖孙俩推开在了马路旁，用双手艰难地支撑着摩托车。就这样，这位年轻人把这对祖孙俩的命挽救了回来。

年轻人满脸是血，衣服破烂不堪，地上到处都是血迹，腿好像也折断了。大家急忙打开电话拨打急救电话“120”，并且还通知了年轻人的家人。一位老爷爷赞叹地对年轻人说：“真是见义勇为的好人啊!”

不一会儿，急救车到了，年轻人被送上了车，大家依依不舍地向年轻人告别。此时，这对祖孙俩望着急救车，流出了感激的眼泪，老奶奶对孙子说道：“这年轻人是我们的救命恩人，我们应该感谢人家，走，我们到医院去看看他吧!”

围观的人群一边议论着，一边匆匆地散开了。我在心中默默地为这位素不相识的叔叔祈祷，希望好人平安无事。

四年级一分钟演讲稿篇五

那一年，初三，炽热的青春燃起星星火苗。

我是个倔强任性的女孩，但这并不意味着我狂妄自大，我只觉得我天生傲骨怎能认输。第一次关注黄帆是他对我的好朋友刘沫告白的时候。心里难免有些嫉妒，仅仅只是嫉妒好朋友被帅哥告白时周围那些羡慕愤恨的眼神，我也是其中一员。但我并没有像其他女孩一样议论纷纷。

礼拜五终于放学回家了，我登陆手机qq滑动着屏幕，发现了一个很久以前添加我的朋友。命运把一切都安排好了，我措手不及。我不喜欢去猜测，直接一句你是谁。

“黄帆。”

“哦，是你啊，你加我干嘛？”

“是我加的吗？随便找的，就加了。”

“你喜欢刘沫？”

“不。”

“那你怎么……”

“有必要说这么多吗？”

“哦，随便。”

“恩。”

我以为自己很高冷，和黄帆比起来，我实在热情。

还没缓过神来，陈易泽的消息来了。

“亲爱的，放学了？”

“恩，好累啊。”

“累的话去休息吧，初三挺苦的，你要好好努力，这段时间我不会打扰你的。”

“哦，我去休息。晚安，你也早点睡。”

我迫不及待想结束这段对话，可我并不累。

好久都没有游走在黑夜中，当晚的人好像特别多，我找了安静的地方坐下。那是小区里的舞池，过了八点就不再有人跳舞，一片的死水微澜。旁边座位上一束光莫名地投向我，“谁？”“我，初三二班黄帆。”“照我干嘛？有病。”“呵呵，生气啦？你是三班刘沫的朋友卢洋吧？”我点头不语。他主动走近和我坐在一起，我想移动身体，大脑的潜意识却告诉我：靠近他，靠近他。我们好近，好静。他专心玩着手机，我只静坐。手机忽然震动，我身体也跟着一颤。我慌乱地拨弄手机，我笑了。“诶，你怎么不说话？真的生气了？我不是故意用手机照你的，只是想看清你是谁，对不起。”“哈哈，离这么近还发信息，真想道歉就亲口说出来。”

黄帆嘟起嘴：“对不起啊。”我和他好像自来熟似的，我竟然用手捏了捏他的脸。那晚我多高兴啊，我们住的这么近，有那么多相同的爱好。可就在这么快乐的时候，我却有一种负罪感。

躺在床上，透过窗户的世界已经微微发亮，易泽的早安一开始让我兴奋，渐渐地我觉得他的早安也不过如此，我也许也只是礼貌性地回答一句“早安”。让我意外的是，黄帆也给

我道早安，他说：“早安，下午你们寄宿生又要上学了，我在学校操场等你。”“你是走读生，能进校门吗？有什么事情的话现在说吧。”“那好吧。你帮我和刘沫道歉，我不喜欢她，我向她告白只是和同学打赌。实在对不起。”我有点生气，我不知道该怎么想刘沫开口。

“刘沫，你喜欢黄帆吗？”“有点吧，我昨天给他发信息，我告诉他我可以和他在一起，可是他没有回短信。”我有些心虚。晚自习的时候，我一个人走在操场上，原来在伤害一个人之前，自己会这么难过。回到了宿舍，我更加难开口。

一大早，我就起来了，没有等刘沫。从宿舍到教室，这段路我走了无数次，只有这次遇见黄帆。“你和她说了吗？你是不是没带手机到学校，昨晚发信息你也不回。”“我还没说。我上学不带手机。”“晚上你去我课桌里那纸条给她，纸条放在一个包里。”我加快了脚步，想甩开他。”

晚自习之后，大家陆陆续续都走了，“刘沫，我还有一道题目，你先走吧，我待会就回宿舍。”看着刘沫走远了，我鬼鬼祟祟地跑到黄帆的班级，借着窗外微弱的光，我找到了他的课桌，顺手就拿了一个包。跑回了宿舍。包里有很多东西，两张纸条，一个手机，还有一些吃的。我打开其中一张纸条：手机给你玩的，就算老师没收，也是我的手机，和你没关系。今晚记得上线，我等你。零食少吃点，会长胖。

我并没有上线。我也没有把纸条给刘沫。又一个晚上过去了。

体育课之前我们都要换运动装，“刘沫，帮我拿下衣服。”她接过衣服，口袋里掉出了两张纸条。我一转身，她甩下衣服离开了。刘沫离开的那刻，我仿佛看到了易泽转身离去的影子。

二班的体育课和我们撞上了，自由活动。刘沫应该在教室吧。我头一次想着去逃避一个人，体育室是再好不过的地方了。

体育室前面就是篮球场，看着黄帆打篮球，我被他迷住了，却也泛起眼泪。黄帆一转身就看见了依偎在角落里的我。他敲敲窗户，“你怎么哭了？”“没。”“昨晚你没上线。”“恩。”我能看见他背后刘沫的衣角，我慌了。从那之后，刘沫和我再也没说过话，而我每个礼拜回家都和黄帆穿梭在繁华街市，我习惯了和他一起日夜颠倒的日子，习惯了他的朋友看到我们起哄的感觉。易泽以为我好好学习，不打扰我。

学期期末，易泽来到学校找我，“我兄弟说看到你和黄帆在一起玩，每个礼拜。”“恩，是。”“离他远点，好吗？”黄帆冲上前去，“为什么要离我远点？你毕业之后，你又照顾不了她，她和我在一起很开心。”我看见易泽身后的刘沫，“你的兄弟是刘沫吗？是她说的吧？你和我的姐妹关系这么好，你相信他们，那你去找他们啊。”易泽离开了。他这一转身，带走了我们的所有，头也不回。

我以为黄帆会留下，他陪我的时间也就是一整个初三。他说：“卢洋，我只要你陪我走过一个初三。”“好。”最后他也是一转身，不回头。

匆匆那年，初生的炽热青春燃烧了一把叫“爱”的无明火，无法看见光明。这把火烧红了我的15岁，也不小心将我灼伤。