

# 2023年话传统国旗下讲话(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 话传统国旗下讲话篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们在国旗下讲话的内容是：我们的传统节日——中秋节。

农历八月十五是我国传统的中秋佳节，中秋因恰值三秋之半而得名，又叫团圆节或月夕、仲秋节、八月节等。在中国传统的三大节日——春节、端午和中秋中，中秋节形成最晚。不过，与其他传统节日一样，中秋也有着悠久的源头，它的历史可以追溯到远古的敬月习俗和秋祀活动。

我国古代很早就有祭祀月亮的礼俗，据《周礼》记载，周代已有中秋活动。中秋时节，气温已凉未寒，天高气爽，月朗中天，正是观赏月亮的最佳时令。因此，后来祭月的成分便逐渐为赏月所替代，祭祀的色彩逐渐褪去，而这一节庆活动却延续下来，并被赋予了新的含义。

相传远古时候一个名叫后羿的英雄，射杀了天帝之子，天帝便将后羿和妻子嫦娥贬入凡间。西王母同情后羿的遭遇，就把长生不老药送给他。后来逢蒙逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是对手，将药一口吞下。随后，嫦娥就飞落到离人间最近的月亮上成了仙。有些地方传说中中秋节就是这样形成的。

北宋，正式定八月十五为中秋节，出现了赏月、吃月饼等节庆

活动。明清以来，中秋节占据着重要的位置，甚至在我国很多少数民族传播开来。各地还逐渐发展出“卖兔儿爷”、“树中秋”、“走月亮”、“中秋博饼”等丰富多彩的节庆活动，使得中秋节作为我国传统节日具有更多的文化内涵，更加迷人。

我们的演讲完了，谢谢大家。

## 话传统国旗下讲话篇二

风迎面吹过，它轻抚着我那瘦瘦的记忆。它再一次的将我回忆的相册打开。

那是在一个下着小雨的秋天。你提着你的一切转身离开，你离去

的背影是那么的无情，不曾回首再看我一眼。

也许是你不想在给我任何的幻想，还是你也在害怕，害怕你回头以后就在也没有离去的勇气。

终于，我那内心的呼唤还是没能留住你那离去的步伐。

你走了，走得是那么的洒脱。你的身影消失我那模糊视线的尽头。

这条道路的孤独?而它通往的却是那死亡的烈狱。

而那没有灵魂的肉体，也只能徘徊在死亡的边缘。

也有那么无情的时候?只是我一直都没有察觉。

片空白与伤痛。

乏味。而我却只能活在有你的回忆里。

笑，以不在是表达开心的表情，它只能用来掩饰我内心孤独与伤痛的面具。

不知道什么时候开始，我喜欢上了黑夜。也许是因为它能包容一切的原因吧！

总是一个人游走在那无人的街头。任由那风雨打在我的脸上，不用去管在脸上流淌的是雨滴

我在为你而伤心吧！

## 话传统国旗下讲话篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好。

今天我为大家演讲的题目是《缘逢中秋》。

其实关于中秋，不乏许多一直为人所称道的神话传说。相传唐玄宗与申天师及道士鸿都中秋望月，突然玄宗兴起游月宫之念，于是天师作法，三人一起步上青云，漫游月宫。但宫前守卫森严，无法进入，只能在外俯瞰长安皇城。在此之际，忽闻仙声阵阵，唐玄宗素来熟通音律，于是默记心中。这正是“此曲只应天上有，人间能得几回闻！”日后玄宗回忆月宫仙娥的音乐歌声，自己谱曲编舞，创作了历史上有名的“霓裳羽衣曲”。

古往今来，人们在中秋节进行的传统活动有许多。《礼记》早有记载“秋暮夕月”，意为拜祭月神，逢此时都要设香案。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。其实，中秋赏月的风俗早在唐代便十分流行，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。到宋代，中秋赏月之风更盛，每逢这一日，“贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。明清宫廷和民间的拜月赏

月活动更具规模，中国各地至今遗存着许多象征着那一时期的“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”等古迹。

到了现代，很多少数民族内也不乏一些颇具特色的活动。蒙古族人爱做“追月”的游戏。人们跨上骏马，在银白色月光下，奔驰在草原上。他们朝西放马奔驰，月亮由东方升起，坠落西方。执着的'蒙古骑手，不到月亮西下，“追月”不止。广西侗族有“行月”的习俗。中秋夜临，各山寨的芦笙歌舞队，踏着一路月光，行至临近山寨，和那儿的寨民相聚赏月，赛歌赛舞，彻夜长欢。西藏一些地区的藏族同胞欢度中秋的习俗是“寻月”。这天夜晚，男女青年们沿着河流，跟着倒映水中的明月，把周围河塘中的月影措遍，然后回家团圆吃月饼。

说到团圆，其实一些诗人对赏月更是情有独钟，令他们钟情的不只有月亮，还有那抹皎洁之中深含的思乡之情。他们或登楼揽月或泛舟邀月，饮酒赋诗，留下不少脍炙人口的千古绝唱。杜甫，就在《八月十五夜月》一诗中用象征团圆的十五明月反衬自己飘泊异乡的羁旅愁思；宋代文豪苏轼，也曾在中秋欢饮达旦，大醉而作《水调歌头》，借月之圆缺喻人之离合。这些文人墨客渴望亲人团聚之情溢于言表。

现代诗人艾青也曾在他的诗中这样写道：团聚的人家是欢乐的，骨肉被分割是痛苦的，思念亲人的人，望着空中的明月，谁能把月饼咽下？团圆不仅是一种家庭团聚的形式出现，更具有实质的情感内涵，中秋节是亲情和真情的流露。团圆即是“圆满”。这一词汇仿佛跨越了历史的长河，将无数代中华儿女的心紧紧的联系在了一起，在生活中人们追求的便是圆满，聚会之余是兴致的圆满，工作学习之后是成绩的圆满，人生故事则是结局的圆满。这种完美意识于我们每个人的心中牢牢地扎根，它会牵起我们对事物的向往之情，也正是因为它的存在，无数代华夏儿女才会在中秋佳节与家人团聚，所追求的无不是一种圆满。

如今能够与亲人在中秋节团聚的我们无疑是幸福的，因为它凝聚了一年的亲情惦念，积淀了一年的离合悲欢，随着中秋节喜庆团圆的气氛伸展，正是这种真情的升温，使人与人之间的亲情在节日里得到美妙的升华，人与人的情感愈发融洽，人与人的友谊愈发加深。中秋节集中展示出中国人的真善美。孝心、爱心在绽放，人情、秋意在生发。美好的人情、美好的夜色、美好的习俗、美好的性情都在尽情舒展。

咀嚼和回味上千年的中国人的核心价值观。这就是我们这个民族对美好理想和幸福生活的不懈追求，对宇宙自然和苍天厚土的虔诚感恩敬畏，对和谐社会和家庭团圆的永恒企盼。

所以，我们更应当珍惜这美好的时光，从今天开始，与家人多一点沟通，多一点理解，让中秋节这份团圆的意境延续下去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 话传统国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是——《迎接期中考试，你准备好了吗？》

转眼间，第二学期已过了一半。期中考试又如期而至。与其说去应付考试，不如说去迎接考试；与其说是检测自己，不如说是提高自己。通过考试，每一位同学都可以找到自己在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，自己的学习方法是否得当等等，以便在今后的学习中做适当的调整。因此，同学们一定要以正确的态度认真对待期中考试，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

在此我想问每一位同学：迎接期中考试，你准备好了吗？

## 第一：带着认真复习去备考

每位同学都要端正学习态度，重视考前的复习。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。现在介绍给同学们几种方法，希望同学们可以从中得到启发。

1、人们常说“书要越读越厚，然后再越读越薄”，就是在认真学习的同时，还要学会抓住主线、提纲挈领，连点成线，连线成面，形成框架结构，这样也可以有效地防止遗忘。

2、要突破自己平时的难点、疑点。平时不懂的地方通过复习课或课后请教老师一定要弄懂。

3、掌握规范的解题、答题方式及技巧。不偷懒，不少写几个字或缺少必要的步骤。

4、合理分配时间。要重视各科的复习时间，不能以个人喜好把时间都花在个别学科上。

## 第二、带着信心去迎考

我们每一位同学都要以认真、负责的态度对待这次考试，以良好的精神面貌投入到考试中。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真审题，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

请同学们记住：考题你易他也易我不大意，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎；考题你难他也难我不畏难，因此遇到难题莫惊慌，要认真思考。许多同学考不好是因为粗心

大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握好答题时间。

### 第三、带着诚信去迎接

考试是一次做人品行的检测，学习有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去诚实的宝贵品质。严守考纪，诚信做人，老师们期待的不是所谓的“虚假繁荣”，需要的是真实的成绩与反馈，需要看到同学们的优秀品质——诚信的绽放。

### 第四、带着安全去考试

本次期中考试，级部之间要穿插。请同学们为了自己和他人，千千万万要注意安全。2号楼的同学一定按照政教处的要求中间楼梯上，两边楼梯下。严禁在楼梯上追逐、打闹、推搡、喧嚣尖叫，严禁趴在窗台上四处张望。安全大于天，一定要引起每一位巡考领导、监考老师、每一位学生的高度重视。

### 第五、带着尊重去迎考

全体同学要尊重监考老师，严禁顶撞老师。要尊重考试的班级，不得损坏考场内的任何物品，不带零食进考场，包装袋、废纸等要放进垃圾箱，不得随意丢弃。

同学们，考试是一个展示才华的舞台。请溢出你们的青春和活力，拿出你们的智慧和勇气，用你们最睿智的头脑和最细致的心灵，以满怀的才情和昂扬的斗志，去迎接即将到来的挑战！

最后，送给同学们几句话：

平平安安把试考

坦坦荡荡守考纪

认认真真答试卷

工工整整写规范

仔仔细细来检查

干干净净身心悦

轻轻松松得高分

最后祝大家高高兴兴传佳音!

## 话传统国旗下讲话篇五

大家上午好，我是高一(1)班的周章盈，今天，我演讲的主题是“中秋，我们的节日”。

月到中秋分外明，再过几天我们将迎来我国的传统节日——中秋节。首先我给同学们介绍一点中秋节的文化常识吧。为什么叫中秋节呢，因为农历秋季的七、八、九三个月，八月居中，而八月的三十天中又是十五居中，故称为中秋节，又因此夜皓月当空，民间多于此时合家团聚，故又称团圆节。

中秋节起源于我国古代秋祀拜月之俗，礼记中载有，天子春朝日，秋夕月。朝日以朝，夕月以夕。”这里的“夕月”就是拜月的意思。到了唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行，待到宋时，形成了以赏月活动为中心的中秋民俗节日，正式定为中秋节。宋代的中秋夜是乃不眠之夜，夜市通宵营业，玩月游人，达旦不绝。拜月也抒大民众的民俗活动好游者或登于山，或泛于水，文人赋诗，俗士讲古，民众谈俗，往往通宵达旦。一代文豪苏东坡，更是将咏月词的意境升华到九天之上。一曲“明月几时有，把酒问青天”，出语便十分不凡，

落笔时的“但愿人长久，千里共婵娟”更是流传千古。中秋节的影响仅次于春节，它是留下古代诗词最多的节日，一轮明月承载积淀了太多文化的，称为烙印在每一个中国人身上的文化基因。

上述的常识敲击键盘便能找到，想必出黑板报的同学每年也曾一字一句的认真抄写过。这些东西有着些许冰冷，可我们每一个人对于中秋的记忆却是有温度的。提到中秋，那些遥远的温馨的回忆便会在心中慢慢苏醒，我想起小时候的中秋节，亲人总是很多的，三三两两聚在屋子中，天南海北的聊着。会看见奶奶将几个圆月饼切成一个个的小扇形整齐摆在盘子中，再忙着布置其他菜肴，一份份碗筷，一张大圆桌子，这是停留在记忆中永恒的画面，那时的我就坐在一旁的椅子上，静静的看着那些月饼的形状，想象着它们的味道，没开饭之前的时光就这样过去了。那月饼的味道就是比今天带着华丽包装的月饼好上百倍。

那天是有着最圆的月亮的一天，那时是最爱的亲人在身边的时候，那就是中秋佳节。

可那也只是小时候的记忆了，而现在一些亲人总有了不回来的理由，大多都是忙于工作，可这些事情是什么时候变得比中秋的团聚更重要了呢，仿佛一切总是变化的太快，让我来不及细细思考，我只得默默的吃着口中的月饼，看一眼窗外的圆月。月还是那样圆，可人间却不似从前那般热闹了。然而，这些冷淡却是有另一些节日的热闹做着鲜明沉重的对比。近年来欧美文化以压倒性的优势渗透到社会的方方面面，人们生活的各个领域都不同程度受到外来文化的影响，西方节日俨然已成为时尚。我们当中的一些人热情的讨论着圣诞节、愚人节、情人节，盲目的接收着西方的文化与节日，将其认为是时尚的、先进的、潮流所趋的。塞满了，没关系，就再排除他们自认为腐朽的没有价值的传统节日，就这样忙忙碌碌，可最后究竟剩下什么呢，什么也没有留给我们自己，当我们一颗过于躁动的心冷静下来，会不会有一个时刻，突然

明白，这些西方的节日，它们不是我们的，永远也不会真正为我们所有。可那些真正属于我们的东西呢，他们哪去了？是我们的盲从丢掉了它们！

我们的传统节日是祖先留给我们的非物质文化遗产，是我们民族文化身份的重要标示，竖人共有的精神家园。遗忘传统只会让我们脱离传统文化的土壤，使自己变成没有根基、没有精神寄托的空虚之人。我们是该做点什么了，弘扬和传承中国传统文化对于我们中学生来说是极其重要的。中华民族的伟大复兴首先是文化的复兴，文化复兴要靠我们每一个中国少年。为此我想做如下倡议：

1、正确面对外来思想文化的影响，面对经济全球化深入发展，我们虽不能盲目排斥，但更不能照搬照抄，盲目趋从，迷失自己，失去自身的独特性，从而丧失自己的精神家园。

2、努力学习继承和发扬中华民族优秀传统文化，取其精华去其糟粕。经过五千年的历史沉淀中华民族形成了博大精深的思想文化宝库，孕育了极富有生命力的优良传统，只有从优秀传统文化中汲取营养，才能陶冶情操，塑造民族性格，使民族文化和精神代代相传。

同学们，中华文化是中华民族生生不息，团结奋进的不竭精神动力，是中华民族共有的精神家园，传统文化在历经了岁月的考验与提炼之后，依然闪耀着民族智慧与民族精神的灿烂光芒。作为肩负着中国梦的少年，让我貌同为弘扬中国传统文化尽一份自己的力量吧！