

父母信孩子优点初一 父母必读心得体会 (大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

父母信孩子优点初一篇一

自从成为父母以来，我慢慢意识到养育孩子需要投入大量时间和精力。在这个过程中，我也明白了一些关于教育孩子的心得和体会。今天，我想分享这些经验，希望对其他的家长有所帮助。

第二段：教育孩子需要爱与耐心

教育孩子需要爱与耐心。如何平衡工作和家庭？如何让孩子专注学习？如何引导孩子不断成长和进步？这些都需要父母耐心的指导和教育。和孩子交流，用心倾听，站在孩子的角度思考问题，这些都是培养孩子健康成长的重要途径。

第三段：孩子需要身心健康

孩子需要身心健康。从营养饮食到睡眠质量，从户外活动到心理健康，这些都是保障孩子身心健康不可或缺的途径。我们在选择食材和食品时，应该注重质量，避免食用过多加工食品。另外，让孩子每天有足够的户外活动，让孩子在健康的体育锻炼中发泄散发多余的能量，有利于孩子的身心健康。

第四段：倡导阅读和学习

阅读和学习是培养孩子优秀品质的有效途径之一。对于年幼

的小孩子，我们可以通过制作趣味教具、上动画课、寓教于乐等方式，让孩子在探索中发现乐趣和感悟。对于年长的孩子，家长可以通过课外辅导、阅读、讨论等方式，帮助孩子拓展视野，提高认知能力，激发孩子独立思考的意识。

第五段：跟随孩子的步伐成长

父母需要顺应孩子的成长而发展自我。我们应该尽量了解孩子的兴趣和爱好，为孩子提供积极的支持和帮助。另外，我们也应该提高自身教育水平，不断学习新知识、广泛涉猎各种书籍、潜心思考、多方面培养养育孩子的能力。

结语：

在孩子成长的路上，我们需要不断总结经验，借鉴他人的经验，不断更新自己的教育观念和教育理念。坚持传递正能量，努力为家庭创造温馨、平和、健康的环境，让孩子在良好的家庭氛围中，茁壮成长。

父母信孩子优点初一篇二

俗话说：是孩子的第一位和最好的导师。也是最影响我，教育我的人。我的从外表看上去极为普通的两个人，不了解我的人绝不会认为他们各有什么特别的地方，但对于我来说，我的是最能影响我思维性格和做人风范的人。

在我脑海里的父亲，即“严厉”又“和蔼”。我父亲不因为我哪方面做得不好而教训我，他总是严厉地对我讲一大堆做人的道理，但我不知道为什么，对总是喜欢听她讲，我也不反驳，也许这也是他教育我的基本原则吧！父亲对我从小严格；不论做任何事，受到任何委屈，都不许让我低头，发而严厉地对我说：你越低头，别人就越瞧不起你，甚至欺负你笑话你，他的一言一举都是事实。但我感到父亲的教训后，我也早已悔过。在此！我要感谢我的父亲，谢他的'严格教悔，

感谢他教我如何去做一个正直的人。

我的母亲是一位慈母，她对我的爱不少于任何人，她的爱是无私的，也是伟大的。任何人也阻拦不了她对我的爱。我从母亲身上学到了许多东西，她的坚强意志让我感到十分的佩服。不论她做什么，总是认真做好自己的本职工作。我母亲不但工作上认真，在照顾我的生活方面也很细心。我每次生病，母亲都很细心地照顾我。在她无私的照顾下，我一次又一次地快速痊愈。她对我的爱我将一直铭记在心中。我非常感谢我的母亲，感谢她对我的照顾，对我的关心。感谢她对我无私的照顾下让我健康的长大成人。

没有，就没有我，没有他们的百般照顾，我就不能健康成长。就像大地养育世间万物。对我有说不出的爱与教诲，在他们的影响下，我也逐渐走向成熟、干练、坚毅。在此，我要感谢我的。感谢父亲对我的严格教诲，感谢母亲对我无私的关照和爱护。一次，我们更应该学会感谢，学会感恩，用实际行动回报我们的。

父母信孩子优点初一篇三

作为一个孩子，父母的教育对我们的成长起着举足轻重的作用。父母的规 是一种爱的表达方式，它不仅规范我们的行为，培养我们的优秀品质，同时也是我们学习沟通、理解和面对生活挑战的机会。经过多年的生活经验和成长，我渐渐意识到了父母规的重要性以及其中的智慧所在。

首先，父母规对于孩子的行为管理起着至关重要的作用。父母规是指父母通过制定明确、合理的规则和条例来规范孩子的言行举止。这些规则可以避免孩子的不良言行，促使其学会区分是非善恶。在遵守规则的过程中，孩子会逐渐形成规范自己行为的理念，培养起积极向上的品质。例如，我小时候，父母不允许我随意乱丢垃圾，这种规定让我懂得了保护环境的重要性，养成了爱护环境、爱护公物的好习惯。

其次，父母规有助于培养良好的生活习惯。生活习惯对个人形成和发展起着决定性的作用。父母规中对孩子的时间安排、作息规律和饮食健康等的要求，都在潜移默化中培养了孩子良好的生活习惯。例如，我的父母会要求我每天保持一定的作息时间，早睡早起，不熬夜。这一举措不仅有助于我保持健康的状态，更有利于我在学习和工作中保持高效率。

再次，父母规教会了我如何与人相处。人际交往是我们一生中必不可少的一部分。父母规不仅教会了我如何与亲人、朋友相处，还教会了我如何与陌生人建立良好的关系。例如，我的父母在我小时候就教会我待人真诚、友好，并始终与人为善。这为我今后的社交能力的发展奠定了坚实的基础，使我能够在人际交往中更好地与人沟通、理解和合作。

此外，父母规为我提供了准确的价值观。在孩子的成长过程中，父母的言传身教对于孩子的价值观灌输起着重要的作用。父母规中的品德要求、正直行为等，为我们树立了正确的世界观和价值观。通过长期的观察和学习，我逐渐明白了父母所崇尚的价值观，例如诚实守信、勤劳敬业、友善宽容等。这些价值观在我日常生活中指引着我的行为，让我在面对诱惑和挑战时坚守自己的原则。

最后，父母规使我在成长中体会到了父母的深情厚意。父母规是父母对孩子的一种无私付出，他们为了孩子的成长和未来，付出了大量的时间和心血。我们要理解父母的苦心和用心，珍惜他们为我们所做的一切。通过体会和理解父母规背后的深情厚意，我对父母的感激之情更加浓烈，也更加清楚地明白了父母对我们的教育是多么不容易和重要。

总结起来，父母规在我们成长过程中起到了举足轻重的作用。它教会了我们遵守规则、培养生活习惯、与人相处和树立正确的价值观。同时，它也是父母对孩子的一种表达爱的方式，需要我们珍惜和感激。作为孩子，我们应该从父母规中汲取智慧，将其融入到自己的成长道路中，让父母的爱充满我们

成长的每个角落。

父母信孩子优点初一篇四

第一段：引言（200字）

情绪是人类的一种自然反应，而对于父母来说，情绪的管理尤为重要。作为孩子的榜样与引导者，父母的情绪直接影响着孩子的成长和发展。因此，父母们需要认识到自己情绪的重要性，并学会有效管理及调节自己的情绪，这样才能为孩子提供一个健康、稳定的成长环境。

第二段：理解情绪的重要性（200字）

情绪对人的行为和思维有着直接的影响。父母的情绪不仅影响着自己的日常工作和生活，还会深刻地影响到孩子的情绪与行为。假如父母常常表现出紧张、焦虑的情绪，这种负面情绪很可能传递给孩子，使其也感到紧张和恐惧。相反，如果父母的情绪稳定、积极，那么孩子也会感到快乐和安全。因此，父母要重视自己情绪的管理，以正确影响孩子的情绪和行为。

第三段：掌控情绪的方法与技巧（400字）

要学会掌控自己的情绪，首先要认知和了解自己的情绪。父母应该学会观察、分析自己不同情绪出现的原因，并意识到情绪与行为之间的联系。当情绪开始波动时，可以通过深呼吸、放松身心等方法来调节自己的情绪，帮助自己更加冷静和平稳。此外，与人交流也是有效的情绪调节方式。可以倾诉自己的压力和烦恼，与信任的人分享内心的感受，从而减轻负面情绪的压力。另外，锻炼身体也能帮助父母释放压力和负面情绪，增加心理的健康和积极。

第四段：父母情绪对孩子的影响（200字）

父母的情绪与行为一直在对孩子产生影响，这种影响有时甚至是深远的。父母愉快、平和的心态会传递给孩子，使其感到快乐和安全。相反，父母的压力、焦虑也会通过情绪传递给孩子，影响其情绪和行为。因此，父母要意识到自己情绪对孩子的影响，尽量保持积极的情绪，给孩子营造一个愉快、和谐的成长环境。

第五段：培养积极情绪的家庭氛围（200字）

父母的情绪不仅是个体问题，也涉及到家庭氛围的营造。父母要共同努力，构建一个积极、和谐的家庭氛围。首先要提升夫妻之间的情感沟通，互相理解和支持，共同承担家庭压力。其次，父母要以身作则，教育孩子学会调节情绪，以及正确对待情绪的表达与释放。最后，家庭活动也是营造积极情绪的重要方式，家庭成员共同参与活动，共同分享快乐，增强家庭凝聚力。

结尾（分别加入第一段和第五段的关键词汇，总结全文）

父母情绪的管理对于家庭和孩子的发展至关重要。父母要认识到自己情绪的重要性，并学会有效地管理和调节自己的情绪。通过掌握情绪的方法和技巧，父母可以更好地影响孩子的情绪，创造一个积极、和谐的成长环境。最终，共同努力营造积极的家庭氛围，为孩子提供一个快乐、稳定的成长环境。只有这样，才能让孩子在温馨的家庭中健康快乐地成长。

父母信孩子优点初一篇五

同学们在学校里一定犯过错误，回到家的时候肯定不敢告诉爸爸、妈妈，生怕他们会责怪。可是，我的爸爸、妈妈却是很通情达理的。当我犯错时，他们不会批评我，而是会从另一个角度来理解我，就象我的朋友一样。

有一次，我数学考试没考好，回家之后不敢拿出试卷给爸爸、

妈妈看。可是，终究是要拿出来。于是，我拿出卷子，把它偷偷地藏身后，步子也有些缓慢。妈妈看了我一眼，似乎察觉到了我的心事，说来也怪，我一看到这眼神，胆子好象顿时变大了许多，步子也加快了。当我走到妈妈跟前时，看了看妈妈亲切的目光，突然感觉好像不由自主地就把试卷递给了她。我本以为妈妈看了卷子之后会大发雷霆，于是，便把手挡在头前，我从指缝里一看，顿时惊讶地说不出话来——妈妈正看着我。我慢慢放下手臂，坐在妈妈旁边。妈妈对我说：“孩子，这次考试没发挥好，没关系。妈妈看重的不是你的分数，而是如何把试卷中存在的问题及时弄懂，继续努力。”我听后，心里的一块石头终于落了下来。这时，爸爸走了过来，拍拍我的肩膀，也对我说：“孩子，爸爸、妈妈永远支持你！”我听后，感觉我的爸爸、妈妈真的是太好，太体贴了。

其实，教育孩子，不一定要打打骂骂，更多的是要体谅孩子，做孩子的朋友。我的在我的心中永远是我最好的知心朋友。