

最新届高中军训心得体会(优质10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

届高中军训心得体会篇一

第一段：军训的意义与重要性（200字）

军训是每个高中生必经的一段经历，不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志力和团队合作精神的重要途径。通过军训，可以让学生们学会服从命令，坚持不懈地完成任任务。这是一种全面锻炼和磨砺的过程，能够使我们从容应对未来生活中的各种挑战。因此，军训对于我们的个人成长和全面发展具有重要意义。

第二段：军训中的困难与挑战（200字）

军训无疑是一项艰苦而挑战性的任务。上午六点就要起床，然后进行长时间的晨跑和有氧运动，紧接着进行严格的军事基本训练。虽然最初感到疲惫和困难重重，但随着时间的推移，我们逐渐适应了这种训练生活。并且，在这个过程中，我们也学会了克服困难，始终保持积极向上的状态。

第三段：军训中的成长与收获（300字）

军训不仅仅是身体的锻炼，更是对我们个人品质的培养。在军训中，我们学会了服从命令、自律和坚持。通过严格的纪律和规范，我们明白了服从是团队合作的前提，也是成功的基础。只有在一个有条不紊的环境中，我们才能更好地发挥出个人的潜力。此外，军训还培养了我们的团队合作意识，让我们认识到在团队中每个人的作用和责任的重要性。而这

些，对于我们的未来学习和工作都具有重要的指导意义。

第四段：军训的思考与反思（200字）

通过军训，我明白了自己的不足和差距。尤其是在体能训练方面，我发现自己的耐力和力量都还有很大的提升空间。而且，在团队合作中，我也更清楚地认识到自己应该如何更好地发挥个人的优势，同时又要协调与团队其他成员的关系。通过反思自己在军训中的表现，我意识到自己的不足之处，并立志要在以后的训练中更加努力，不断超越自我。

第五段：军训体会的总结与展望（300字）

通过这次军训，我收获了许多，也学会了很多。我认识到自己的潜能是无限的，只要努力去追求，就一定能够取得成功。而通过与队友的交流和合作，我也建立了更深厚的友谊和信任。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训中的精神和意志力，做一个坚强、自律和团队意识强的人。同时，我也期待着未来的军训，希望能再次在这个特殊的训练环境中锻炼自己，提升自己。军训，将成为我高中生活中难忘的回忆，也是我人生成长道路上的一次宝贵经历。

届高中军训心得体会篇二

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而

是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

届高中军训心得体会篇三

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是

僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

届高中军训心得体会篇四

第一段：开篇引入（120字）

军训是每个高中生的必修课程，在雨天里进行军训更是一种考验。雨水滴落在脸上、滑落到领口，军训场上如泥泞战场，让许多同学都心生退缩之念。然而，正是这样的雨天军训，让我有了更深刻的感悟和体会。

第二段：感受雨水的独特魅力（240字）

雨水滴落在脸上，凉且清透。在这个被雨水浸润的空气中，我的思绪更加清晰，身心也更加放松。而且，雨水带来的清新气息让整个军训场都变得生机勃勃起来，仿佛大自然也参与到了我们的训练中。此外，雨水也让整个军训过程变得更加有趣。跑步时溪水溅起的水花，踩踏时泥浆溅起的瞬间，让我对军训这个原本单调的活动产生了新的兴趣。

第三段：突破困难培养意志力（240字）

雨天军训中的困难也远不止是雨水的滋润。泥泞的地面让行

进变得艰难起来，校服被雨水沾湿，冷风吹拂着带给我难以言表的不适。然而，正是这些困难，让我学会了坚持和突破自我。无论是滑倒了几次，还是浑身湿透，我都没有放弃。我告诉自己，只有超越困难，才能真正成长。经过一次又一次的努力，我终于想明白：抵达成功的道路上，往往充满了各种各样的困难，我们唯有勇敢地面对，才能日后胜利。

第四段：团结合作的重要性（240字）

雨天军训中，我们团结合作的精神也得到了很好的锻炼。在泥泞的地面上，我见证了队员们互相搀扶，互相鼓励，尽力帮助对方的场景。这一切彰显出团队精神的重要性。在一个团结的集体中，每个人都能找到属于自己的位置，发挥自己的特长，并且在团队中不断进步。我明白，只有团结合作，我们才能取得更好的成绩，才能更好地完成军训任务。

第五段：深化自我认识与成长（360字）

在雨天的军训中，我对自己有了更深的认识。第一次摔倒时，内心的惊慌和无助让我意识到自己的脆弱。但当我再次站起来，继续坚持前行时，我意识到自己拥有的坚强和勇敢。通过军训，我学会了面对困难、突破自己，并且为自己设定了更高的目标。我明白了一个道理：只有在逆境中进步，才能真正成长为更好的自己。因此，我决心将军训中的精神贯彻到日常生活中，以此激励自己不断进步。

总结（120字）

雨天的军训给我带来了独特的体验和深刻的意义。我不仅感受到了雨水的独特魅力，还学会了突破困难，培养了意志力。更重要的是，我在团结合作、自我认识与成长中有了更深刻的领悟。雨天军训是一次难忘且充实的经历，它将伴随我一辈子，成为我人生中重要的一部分。

届高中军训心得体会篇五

军训的第一天终于来临了，作为一名即将进入高中的学生，我充满着期待和忐忑。当我刚刚踏入新的学校，看到教官严厉的眼神和整齐划一的队伍，我不禁感到有些紧张。然而，随着军训的开始，我逐渐发现，这实际上是一个很好的机会来锻炼自己。

在军训的第一天，我们首先进行了队列训练。教官教会了我们如何整齐划一地站立、行走和转身。刚开始我们都觉得很难掌握节奏和动作，仿佛每个部件都微妙地不协调。然而，经过反复的练习和不断的调整，我们逐渐适应了节奏和动作，最终能够与队友们保持一致。这让我深深地感受到了团队的力量和集体的力量。

接下来的训练是体能训练。由于长时间的坐姿，我的体能已经下降了很多，所以一开始我感到身体非常吃不消。但是，教官告诉我们“不行就是可以的起点”，这句话深深地激励着我。我逐渐调整了自己的状态，认真地完成每一个训练项目。尽管有时候感觉到非常疲惫，但是当看到身边的队友们坚持下来时，我也就更加坚定了决心。通过体能训练，我不仅提高了自己的身体素质，更重要的是培养了坚持不懈的毅力和团队协作的意识。

军训心得体会第二天

军训的第二天，我们进行了更加严格的军事训练。我们开始学习步枪操持和舞枪动作。在练习步枪操持的过程中，我发现持枪的重要性不仅仅在于保护自己，更重要的在于培养我们端正的站姿和坚定的决心。而学习舞枪动作则更加注重对节奏和动作的把握，要求我们在指导教官的帮助下，与队友们协作完成动作的统一。通过这样的训练，我体会到了团队合作和互助的重要性，学会了与队友们相互配合，形成铁的纪律。

此外，我们还进行了战术实践的训练。教官告诉我们，在实战中，团队的默契和配合至关重要。我们分组进行肢体动作和口令的配合训练，通过虚拟的战斗场景，我们学会了如何与队友们进行有效沟通，迅速做出应对。这个过程中，我们体验到了团队合作的力量，有了更深刻的认识和理解。我意识到，只有当每个人都能够充分发挥自己的作用，并与其他人紧密配合时，我们才能在战场上取得胜利。

军训心得体会第三天

在军训的第三天，我们进行了野外生存训练。这是一个十分考验我们耐力和毅力的环节。我们需要在丛林中找到食物和水源，搭建帐篷，学会打火、捕鱼等生存技能。这个过程中，我体验到了生活在原始环境下的艰辛与困难，也更加感恩现代社会给予我们的方便和安逸。我们需要学会与自然和谐相处，尊重大自然的规律并保护环境。

在野外生存训练结束后，我们进行了团队合作的比赛。比赛的项目包括障碍训练和团队精神展示。通过比赛，我深深体会到了团队合作的重要性。在团队的配合下，我们能够克服一个又一个困难，最终成功完成任务。这个过程中，我学会了相互信任、相互支持，也认识到集体力量的非凡魅力。只有真正懂得团队合作，才能在各种困难面前取得胜利。

军训心得体会第四天

军训的第四天，我们进行了实战演练。这是我们军训的一个顶峰时刻，也是最能够直观感受到军事训练的精髓所在。在演练中，我们投入到一个个战场实景中，需要迅速做出反应，模拟与敌人的交战。通过实战演练，我深刻体验到了压力和紧张，但同时也意识到军事训练的重要性和意义。

在实战演练中，我明白了军人需要具备的胆识和冷静。在每个关键时刻，我们都需要快速做出决策，保护自己和队友的

生命安全。我发现，只有通过不断地训练和实战演练，才能培养出这种冷静和果断的能力。通过这次实战演练，我不仅提高了自己的意识和反应能力，更重要的是对军人的职责和责任有了更深层次的理解。

军训心得体会第五天

军训的最后一天，我们举行了结业典礼。在这个特殊的时刻，我们都深深地感受到了这个学校对我们的培养和关怀。校长的致辞中，他对我们的军训成果给予了高度肯定，同时希望我们能够将所学到的知识和经验应用于日常学习和生活中。

在军训的这几天里，我学到了很多。不仅仅是军事知识和体能技能，更重要的是学会了团队合作和坚持的品质。通过与队友们一起度过的日子，我们建立了深厚的感情和纽带。我意识到，只有团结一致，共同努力，我们才能够克服困难，取得更好的成绩。

最后，我想感谢学校和教官们为我们提供了这样一个难忘的军训体验。我相信，在这次军训中所学到的品质和经验，将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将这些宝贵的经验和心得，用于自己的成长和发展，勇往直前。

届高中军训心得体会篇六

在平日里，心中难免会有一些新的想法，可用写心得体会的方式将其记录下来，从而不断地丰富我们的思想。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编为大家收集的高中军训第五天心得体会，希望对大家有所帮助。

军训，第五天也是告一段落了，明天也是我们最后一天的训练，然后就是会操了，可以说军训也是要结束了，回头看，时间过得好快，也会是让我很不舍，从第一天的抗拒到接下来的慢慢接受，再到而今真的格外珍惜，也是让我体会到军

训的魅力，这种苦，这种累只有去体会过才知道，也是可以在这其中得到很大的成长，自己也是格外的珍惜，这第五天的`军训我也是尽力的去做好，不给班级拖后腿，同时也是在这训练里面看到自己一天天的进步和一些改变，第五天过去了，但我们军训的心却还留在操场上。

这一天开始的时候，同学也是说，军训快要结束了，当时想起来有一些的轻松，但是更多的是伤感，毕竟真的挺舍不得的，但军训也是尽力的做好，同时也是珍惜每一刻的时间和大家相处一起军训的日子，大家也是认真的来做，无论是站军姿也好，还是齐步走也好，我们都是没有松懈，以前觉得累的，现在恨不得时间再漫长一些，让我们好好的多一些体会在军训里面，我们也是知道还有明天，还有代表我们班级荣誉的第七天，那时候就是更多的不舍，但这一天我也是努力的去在训练里做好，来让自己收获更大。

七天的军训，对于我们来说，其实并不是太长，但也是感觉到短暂，特别是到了现在来说，教官也是比我们大不了多少，和我们聊部队的事情，也是让我们感慨，的确当兵的不容易，但是也是让部分同学格外的憧憬，也是希望今后去到部队，去当兵，虽然我没有这个想法但是我也是特别的佩服教官们的训练，严格，残酷，但是也是格外的体现军人的魅力。这一天的时间感觉过得好快，不再像之前那么的漫长，同时也是让我们珍惜，在这五天的时间也是让我改变很多，更加的懂得集体的力量，同时也是知道很多的事情看起来很难，但是实际去做，其实也是可以变得轻松，只要去坚持，那么我们就能做到的。

对于接下来的军训，我也是会继续的做好，同时坚持下去，而军训带给我的坚持，不去放弃的精神，也是要在以后继续的用在上面，而这五天也是特别的感谢教官，教官的辛苦我们也是看在眼里，真的对我们很好，也是教会了我们唱歌，教会了很多我们以前不懂的东西，第六天也是快要来了，真的希望时间能再慢一点，让我们也是要珍惜这军训的机会

去做的更好。

届高中军训心得体会篇七

雨天，总是让人感到些许的烦躁。而当雨水来临时，我却收获了一次难忘的军训经历。在高中时，我参加了一次雨天的军训活动，那是一次难忘的经历，在这次训练中，我收获了更多的不仅是体能的锻炼，更是对团队合作和个人积极性的认知。下面我将从雨水的洗涤中体会到的坚持、团结、勇敢和成长这四个方面来写一篇关于雨天军训心得体会的文章。

首先，在雨天的军训中，坚持是至关重要的。当窗外是滂沱的雨水，寒意袭人的时候，不少同学选择了待在宿舍，但是我鼓起勇气，穿过雨幕开始了我坚持的军训。其实，在抵达训练场地的时候，我也曾想要放弃，在大雨中漫步，我感到自己仿佛就是为了受苦而活着。然而，在教官的激励与同学们的支持下，我第一次领悟到了坚持的力量。当我们奋力挥洒汗水的时候，我意识到，只有坚持才能让人真正突破自己，也只有坚持才能走向成功。

其次，雨天军训中的团结精神也深深地烙进了我的内心。当我们身处大雨中，困难倍增，每一个人都会感受到疲惫和无奈，但我们相互搀扶、相互鼓励，在这艰辛的过程中体会到了团结的力量。抱团取暖，小组之间的合作紧密配合，我们一起渡过了那些细雨飘飏的日子。这次军训活动让我明白到，团结不仅仅是在艰难时刻相互支持，更是在平常的日子里，互相帮助与理解。

其次，雨天军训给了我表现勇敢的机会。在严寒湿冷的天气里，很容易出现怕冷的情况，有时候身体会不由自主的发抖，但是我们还是无惧地坚守在军训的岗位上。坚持每一个训练项目，勇于面对寒风袭来的刺痛感，我们证明了自己并不惧怕困难。正是因为每个人的勇敢面对，我们才能用努力和汗水换来辉煌。

最后，雨天军训是帮助我个人成长的过程。在这个过程中，我认识到自己的个人能力和潜力，也明白到只有积极参与才能获得成长。通过量体裁衣的训练，我发现了自己的优点和不足，也意识到了自己需要不断努力才能更好地成长。这次军训活动让我明白到，只有通过长期的坚持和努力，我们才能在未来的道路上越走越远。

在那个雨水滂沱的日子里，细腻的小雨洗净了我的身心，也让我明白了人生的意义不仅仅是享受阳光，更是要学会在逆境中成长。通过这次雨天军训，我懂得了坚持、团结、勇敢和成长的重要性，这些都是我们走向成功的基石。就像那雨中挥洒汗水的经历一样，自我提高和积极向上永远是我们前行的动力。

届高中军训心得体会篇八

进入高中，就意味着有必要承受军训检测。对我们这些一向日子在爸爸妈妈羽翼下的人来说，无疑是一种自我应战。在这短短的军训期间，我们要与本来不知道的同学彼此知道，并且要做到互帮互助，联合一致，我们要从本来懒懒散散的暑期日子中脱离出来，参与严厉练习，承受阳光的洗礼，面临种种的检测。

给我们练习的教官是一个二十多岁的年轻人，他身段不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严厉和仔细。他还很爱笑，并且笑的时分本来就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时分对我们的要求仍是很高的。只需我们不尽力，他就会批判我们；只需我们动作不标准，他就会一而再，再而三地演示给我们看。这但是我第一次与武士触摸。

军训一开端，同学们个个精神焕发，对军训充溢了猎奇。但是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开端发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出定见、有的乃至想躲避练习。这些都表现了我们平常的日子太顺利，

几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的才能。这正是我们有必要进步的本身本质。

武士或许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才知道到谨慎的时刻知道和坚忍不拔的毅力。哪怕是一个最简略的动作，在练习场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的领会武士的英伟。军姿的文风不动，跨步的规整有力，使我们真实领会到武士的一丝不苟。

高中的第一堂课一军训，就在今日，圆满完毕了。回想起这些日子，我慨叹良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的领会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的成果。军训的感悟是需求用心去领会的，它教会了我们对他人的关爱，它加深了我们了解保卫祖国的职责，它告知了我们面临困难应有的情绪。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面临顶峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连接绳子。我们的命运在自己的手中，仅仅看是否去掌握！

“积习沉舟，水滴石穿”细小的力气一旦积累起来，发生的威力但是无比的呀！当他人享用锲而不舍的高兴时，你千万不要成为功败垂成的典型。谁笑到最后，谁是终究的成功者；谁坚持到最后，谁才是真正的英豪，谁才是战胜了自我的强者。

届高中军训心得体会篇九

按照规定,高一的.新生要接受为期4天的军训.可是我最怕的就是军训了.说起来还真不好意思,初一军训的时候,我扮肚子逃过了.可现在没办法了,只好硬着头皮上了!

第一天,我们主要训练的是立正,稍息,向右转,向左转,向后转,蹲下和原地踏步.别小看了这几个简单的动作,做起来还真不简单呢!就拿立正来说吧.别看平时站着没什么

感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们每天站30分钟，第一天站还受得住，可是到了后面几天站10分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了30分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第三天，训练完向右转，向左转和向后转后，开始训练蹲下，这个动作做起来最轻松了，问题出现在蹲下和起立没有规律，有的先蹲下有的先起立，训练了一会而，总算进步了。

第四天，也是最后一天了，一听到训练完就可以回家，大家都有些松懈，教官更加严格，我们男生表现不好就叫去跑操场，边跑边说话或者没有队齐，重跑！

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

届高中军训心得体会篇十

第一段：引言（100字）

高中基地军训是学生们走出校园，接受军事训练的重要经历。

通过参加军训，学生们不仅能够锻炼身体，培养坚强的意志力，还能学到团队合作、自律和自强不息的精神。在这个过程中，我深受影响，收获颇多。

第二段：对军事训练的初印象（200字）

刚开始军训时，我对军事训练一无所知，对军队的严厉纪律感到恐惧。但是，经过几天的训练，我逐渐体会到军训的目的是为了锻炼我们的身体素质、加强纪律观念和培养集体荣誉感。我开始尝试调整心态，主动参与各项训练和活动。逐渐，我发现军训不仅仅是一种锻炼，更是一种思想教育。

第三段：身心锻炼与团队合作（300字）

在军训期间，我们进行了各种身体力行的训练项目，如晨练、长跑、体能训练等。通过这些训练，我逐渐增强了身体素质，提高了耐力和毅力。同时，军训中也加强了团队合作的意识。在军事训练中，我们必须密切配合，才能完成各种训练任务。团队合作意识的培养不仅让我体验到了团队的力量，也明白了团队的重要性。

第四段：自律和自强不息（300字）

军训中的严厉纪律要求我们按时起床、统一服装、听从指挥等。这对我而言是一个挑战，因为我很难自律，总是喜欢拖延。然而，通过军训，我逐渐培养了自律的意识。我开始自觉遵守纪律，主动完成任务。此外，军训中的辛苦和挫折也培养了我坚韧不拔的品质。我明白只有不断自我超越，才能取得更大的成就。

第五段：军训的收获（200字）

通过高中基地军训，我收获了很多。首先，我学会了坚持不懈，不怕艰难困苦；其次，我培养了自律的品质，学会按时

完成任务；最重要的是，我明白了团队合作的重要性，意识到只有大家齐心协力，才能取得更好的成绩。军训让我成长了许多，也让我明白了军人的艰辛与忍耐。我相信这些收获将伴随我一生。

结尾（100字）

高中基地军训的经历是我生活中宝贵的回忆。通过军训，我不仅锻炼了身体，更重要的是锻炼了意志力和团队意识。将来，在面对任何困难时，我都会挺直腰杆，坚持不懈，用自律和团队合作精神去克服。我相信这次军训将对我整个人生产生深远的影响。