

# 经典常谈读书笔记摘抄感悟(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 经典常谈读书笔记摘抄感悟篇一

孤芳自赏，往往都会导致刻薄和挑剔，做人呢还是别把自己想象得太牛逼。即便自诩卓尔不群，也得惯看秋月春风，受得了污辱垢秽，内心不垢不净方为上品。

与人相处也一样，还是要懂得与人为善，与物为春，去掉分别心，才能保持一个融洽的人际关系。尤其对待恶小和愚人，更应该以慈悲为怀。

明枪易躲暗箭难防，小人明里毁你，能躲能防，谄媚和奉承反而会让人迷失了本性，供高我漫，行差走错的概率更高。

有德之人的责备，令人警醒，能够修正自身的错误。被君子包容，反而意识不到自己的问题，会导致一错再错。

岁月的长短，也是相较而言。君不见，黄河之水天上来，奔流到海不复回；君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。黄河水，也可以比作岁月，天上来，海里去，不复还，固然很长。而对于我们人类来讲，再回首，已是人生百年了。岁月漫长，人生苦短，关键在于我们如何去消费时间，如何去度过岁月。

这让我想起近两年比较火的匠人精神，一辈子只干一件事，把一件事干到极致。岁月本长，可匠人们却不慌不忙，气定神闲的把一件事情做好，三十年如一日，非但不忙，反而显得优哉游哉的很享受。

前半句好理解，提醒那些过于心大的人，以免考虑不周全，被恶人所害。此为精明所在。

后半句，就是浑厚所在了。宁可被骗了，也不要去做猜测别人居心叵测。这就是五毒“贪嗔痴慢疑”当中的一毒，疑心病犯起来很要命的。最显著的例子就是曹操杀吕伯奢全家，当然，这个例子很极端，也尽管曹操为了给自己圆场说了句：宁教我负天下人，莫让天下人负我。实际上，他内心还是后悔的，而且也失去了陈宫这个大谋士。

日常生活里，疑心一起来，满眼皆是恶人和仇敌。如果身边的人，亲近的人都变成了怀疑对象，可以想象，我们的内心该有多么受伤，多么痛苦呢？读后感

所以，害人之心不可有，疑人之心亦不可有，恶意猜测别人，受伤的往往都是自己。宁可上当受骗，吃点小亏，也不要去做恶意猜测别人的心理动机。因为，事实上，很可能是我们自心生魔，反而害了自己，也破坏了人际关系。

舍己呢，大概就是牺牲自己的利益、时间去做某件事情，如果我们怀疑舍己的结果是否值得，就会产生愧疚和悔恨，愧疚和悔恨点就在于爱惜自己的羽毛，会觉得似乎亏待了自己。这样，也就失去舍己的意义了，倒不如干脆不要舍己。

通常呢，说到舍己，接下去的都是“为人”，或者说施与人，牺牲自己的利益和时间去做一些事情的目的是为了他人获得某种价值。如果施与的目的，变成了要求、苛求回报，也就不是施与了，而变成了一种利益交换、对价交换。那么，倒不如干脆一点直接进行对价交换，利益交换。

所以，舍己、施人的动机和目的就显得尤为重要了。其实，我们在现实生活里，经常会遇到舍己为人的类似场景，比如

在婚姻关系当中，牺牲个人的时间去做家务、去照顾孩子，一定得搞清楚自己的动机和目的，如果动机和目的不纯，则会导致付出了一切努力之后，反而牢骚满腹、自怨自艾、怨天尤人，长此以往，家庭生活就会变得矛盾重重、冲突不断，甚至造成感情破裂。

我认为，一个恰当的动机和目的，核心仍然是佛法里讲的自利利他。也就是说，牺牲个人时间去做家务、去带孩子，动机是锻炼自己，让自己变得更勤劳，从劳动中寻找乐趣，并且看着自己一手打理出来的干净的、富足的家庭生活而感到满足，为陪伴孩子成长而感到自豪，同时，也减轻伴侣的负担，让整个家庭更加和谐团结。

这也让我想起了六度波罗蜜当中的第一波罗蜜：布施。布施有三种，财物布施，以身布施，以法布施。布施的人，不觉得自己是在布施，受到布施的人，也不认为自己受到了什么好处。一切都是自然而然的，同时呢，布施一旦达成，双方也就都忘了这件事了。

## 经典常谈读书笔记摘抄感悟篇二

□

1、经典语录：生命中真正重要的不是你遭遇了什么，而是你记住了哪些事，又是如何铭记的。

赏析：一个人的一生会遇到甚多事情，而绝大多数都是没有意义的琐事，真正能够对自己产生影响的事件只是极少数，而其中一些更是对自己的成长和思想观念产生了巨大的影响，这些被铭记的事情才是有价值的。

2、经典语录：我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。

赏析：马尔克斯用这段文字描述了小镇家族的经历和生活状态，在七代人的生活里，有坎坷，有忧愁，有痛苦，也有苦恼和疲惫，但他们并没有被这些困难打倒，而是通过艰辛的努力成长起来、站起来了，既然无法回避，那就勇敢面对，用自己顽强的意志力挑战困难，成就自己的梦想。

3、经典语录：所有人都显得很寂寞，用自己的方式想尽办法排遣寂寞，事实上仍是延续自己的寂寞。寂寞是造化对群居者的诅咒，孤独才是寂寞的唯一出口。

赏析：人是社会性动物，也就是群居动物，实际上人离开了社会是难以生存和生活的，对文明而言也无法有什么进步，但人在个体的内心世界又是寂寞和孤独的，但人们总是希望通过各种各样的方式摆脱孤独，但终究没有办法，说寂寞是造化对群居者的诅咒一点也没错。

4、经典语录：一个幸福晚年的秘诀不是别的，而是与孤寂签订一个体面的协定。

赏析：人有社会属性，但作为个体又是机器孤独的，而到了晚年就更加体现出这样的状态，如果一个老年人无法忍受孤独，那么很难有什么幸福感可言，唯有与孤独相伴，也就释怀了，也就有幸福感了。

5、经典语录：很多人选择了向虚拟现实的魅力屈服，寄情于自我幻想，这纵然不切实际却更能与人安慰。

赏析：人们在追求梦想的路上，会遭遇诸多挫折，只有极少数人能够成功，而绝大多数人都在失望之后寄情于幻想之中，在内心深处自我安慰，一旦过于沉溺其中，将幻想当做现实，变成了白日梦，我们应该积极努力，乐观向前挑战自我，才会有实现梦想的可能。

6、经典语录：生命中所有的灿烂，终要寂寞偿还。

赏析：在这个世界上，有一部分人创造了人生的辉煌，在外人看来，他们的头顶上闪耀着灿烂的光芒，但随着时间的流失，这些光环终究会慢慢变得暗淡，而最终也要面临寂寞的内心世界，那么，不如欣然接受，和孤独相伴吧。

7、经典语录：哪儿有贫穷，哪儿就有爱情。

赏析：这句话是对小说时间背景下爱情的总结，在特定的历史背景下，人们会因为金钱放弃一些珍贵的东西，例如爱情，而贫穷的人并不会因为金钱等物质而背叛自己的情感，可见金钱有时候也会扭曲人的思想。

8、经典语录：不到一百年，就不该有人知道其中的含义。

赏析：这句话是作者对人生的思考，马尔克斯认为人生百年，虽然说不上长，但也不短，如果没有较多的阅历，那么对人生的理解就不会那么深刻。

9、经典语录：死亡是一面镜子，反射出生命在它面前做的各种徒劳的姿态。

赏析：人的一生有喜怒哀乐爱恶欲，七情六欲少不了，也会经历很多事情，而最终将归于死亡，在死亡面前，一切似乎都画上了句号，在那一刻来临之前，也许脑海里会浮现出生前的很多事情吧，奋斗、拼搏、颓废、忧伤，似乎都是过眼云烟。

10、经典语录：守信是一项财宝，不应该随意虚掷。

赏析：守信是人最重要的品质之一，一个人如果不守信，在社会上生存，将很难赢得他人的尊重和拥戴，这样也就不会有什么大的成就了，因此，我们必须做一个守信的人。

## 经典常谈读书笔记摘抄感悟篇三

□

首次接触到这本书，是我在了解经济学书目的时候，发现这本大家都推崇的英国著作，通过借阅，发现书中详细的讲述了关于资本主义制度下的社会分工、劳动方式、商品的生产与销售、货币的作用等等，都是十分重要的知识，让我对西方社会的体制和状况有了新的认知，改变了很多旧的观点和看法，可见读书的重要性，是可以改变人的认识水平和理念的。读了这本书，让我对经济学更加有兴趣了，多读经济学知识，会让自己了解很多不一样的观点，解释一些社会的经济现象，这对于自己的学习和生活都是有帮助的。

## 经典常谈读书笔记摘抄感悟篇四

【道德经经典名句】视之而弗见，名之曰微。听之而弗闻，名之曰希。搯之而弗得，名之曰夷。三者不可至计，故混而为一。

一者，其上不皦，其下不昧，寻寻呵不可名也，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓沕望。随而不见其后，迎而不见其首。执今之道，以御今之有，以知古始，是谓道纪。

### 【道德经现代汉语解读】

道，看它又看不见它，这叫微。想听它又听不到，称为希。摸它又摸不着，叫夷。三者不可揣摩，所以混在一起。

“一”，其上不清晰不明亮，其下昏暗不清，长长的连绵不绝，不可描述，又好像没有。这就是没有形状的状态，没有实体的样子，这就是非常微妙，又辽远到不可探究的状态。跟着道的后面看不到它的结束，迎着它又看不到它的开始。看今天的道是怎么运行的，应用道的法则于生活中看看结果，

就可以推断古代道是怎么运行的，这就是道的规律。

### 【道德经感悟赏析】

这一章是老子对于天之道的描述，也是老子的宇宙观。微，悄无声息。希，织布，孔大的称希，我们可以理解为稀少的意思。夷，平坦的意思。一，是指世界混沌状态。道生一，道是源头，一是道落实到世界的体现，是世界最初的状态。这里老子讲的是道介于有与无之间，无论视觉、听觉，触觉都触摸不到，但又确实存在。

沕，微妙，望，边际，辽远。这里老子告诉我们，道是无影无形的，我们似乎能够看到又看不清楚。道是超越时空存在的，我们看不到它的开始，也望不到它的结尾。

道的运行规律我们是找到的。道的运行规律亘古不变的，我们可以根据今天道的运行规律推断自古以来道的规律。其方法就是把道的法则运用于现实生活中，看看结果，就能够明白道的运行规律。这是老子告诉我们道的学习方法。

这一章讲的是天之道。老子总是从天之道中推演出圣人之道，所以道德经的行文结构总是讲一段“天之道”，然后阐述“圣人之道”。老子眼中的道是模糊不清、混沌的，无法描述的，但又确实确实存在的。这是老子的宇宙观，我们发现老子是高明的，又很科学。因为在他的那种年代对于宇宙的了解很少，实际上直到现在，我们对于宇宙的了解仍然很有限，科学说宇宙中百分之九十五都是暗物质、暗能量，而我们对此一无所知，英国科学家认为宇宙中存在平行空间。老子的做法是明确道的存在，也承认描述不清，而不是像宗教那样描绘出自己认为的明确世界。所以，道家并不是宗教。后来的道教与道家有一些关系，但并不密切，而且本质上是不同的。

## 经典常谈读书笔记摘抄感悟篇五

□

小王子这本书讲述的故事非常离奇，而小王子在自己的经历中，学会了很多东西，懂得了爱情的真谛，也让自己的内心有了安详的心境，而这些都是通过冒险领悟到的。

读了这本书，让我懂得了什么是爱，什么是幸福！如果我们将来爱上一个女孩，也应该用责任感和宽容来维系，爱情并不是占有，而是付出。因此，我推荐所有的同学们阅读这本著作，一定会让你受到启发，对自己的人生也是大有裨益的。