

卫生国旗下讲话(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

卫生国旗下讲话篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。

但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在_！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学在地上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践踏草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家！

卫生国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：“卫生教育”。

同学们，4月7日世界卫生日即将到来，标志着学校将进入健康的生活方式时期，为了健康，于个人首先要讲卫生。因为卫生工作关系到每一个人的生活，所以大家在日常工作、学习、生活中要积极主动地做好卫生工作，保持良好的卫生习惯是非常重要的。下面老师就跟大家讲一讲日常生活中要特别注意的几点：

1、养成良好的卫生习惯要经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子、嘴巴和食物。

2、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

3、尽量少去人流大量聚集的地方。避免接触流感类症状(发热，咳嗽，流鼻涕等)或肺炎等呼吸道病人。

4、平时要注意锻炼身体，早睡早起并保证充足睡眠，摄取足够营养，增强自身对抗各种疾病的免疫力。

5、保持良好的个人卫生习惯要注意饮食卫生，尤其不要在路边小摊随便购买食品，因为路边摊是不卫生的，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着很多有害细菌。

6、在个人卫生习惯中，要养成勤洗手洗脸，换洗衣服。勤剪指甲，不随便使用别人用过的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。

7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

8、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，三餐做到定时定量，不暴饮暴食，特别是必须要吃早餐，不吃早饭对身体健康和学习精力都是不利的而且很容易导致低血糖。另外随着天气变化要适当增减衣服，不要着凉，俗话说春捂秋冬，最近老

师发现很多身体不舒服的同学就是因为衣服穿得太少造成的。

9、在课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。

10、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

11、加强思想道德教育。“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借本次“卫生教育周”为契机，为创造一个美丽、清洁、健康的校园一起努力！

今天，我的讲话到此结束。谢谢！

/p>/p>br/>

卫生国旗下讲话篇三

20__年4月7日是第x个世界卫生日。世界卫生组织__日在日内瓦宣布，将20__年世界卫生日的主题确定为“_____”。世卫组织总干事在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需要将改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。人民的健康和福祉必须成为有效应对气候变化影响所作努力的决定性因素。

同学们，你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日，为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会(1948年6月—7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生

日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。

自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢？营造校园气氛，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢？比如，悬挂宣传标语，设立宣传版面，张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用广播站，手抄报等宣传手段，让全师生都知道4月是爱国卫生月。

4月7日是世界卫生日。现在是春天了，同学们要注意卫生，不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。

卫生国旗下讲话篇四

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直

接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖……我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不践踏草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽”。

五、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！我们要做到“看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管”，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家！

卫生国旗下讲话篇五

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的主题是养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。习惯的力量很大，培养良好的卫生习惯首先应从自我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随手乱扔废物。那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得脏、乱、差。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园环境卫生。努力养成不乱扔废纸、粉笔头；不向楼下扔杂物；不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和卫生区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持。可是，关于“校园卫生靠大家”、“保护环境，人人有责”这样类似的倡议我们已经听的太多太多了，结果人人有责就变成了人人没有责，法不责众啊！

保护校园卫生似乎都已经变成一个老生常谈的空话、套话、废话了，为什么我们的校园里依旧有不和谐的因素在，为什么我们每天值日却依旧有那么多垃圾需要打扫呢？相信大家自己心里清楚吧。有的时候，你只是不经意间，随手扔了一

块纸屑，可就这样一个微不足道的动作，就已经破坏了我们学校的环境卫生。拾起一片垃圾，留下一方洁净。捡起的是一张纸片，纯洁的是我们的精神；擦掉的是一点污渍，净化的是我们的灵魂！学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，从一点一滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互监督。让我们在飘扬的红旗下作出庄严承诺：从我做起，从现在做起，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。希望大家管好自己的口，管好自己的手。做一个有文化的人，做一个有道德的人，做一个有素质的人！