

春季预防传染病国旗下讲话(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

春季预防传染病国旗下讲话篇一

大家上午好！

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗？健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣，多通风，人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手，生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少，牛奶鸡蛋也需要。

多喝水，多锻炼；休息好，身体好。

传染病吓得快快跑,你我健康哈哈笑。

谢谢大家,我的讲话完了!

春季预防传染病国旗下讲话篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!天气渐渐冷了。随着气温的降低,细菌、病毒等更容易存活,我们要特别注意呼吸道疾病等传染病的预防。要想不被这些传染病侵袭,我们需要做到以下几点:

- 1、注意气候的变化,及时增减衣物。
- 2、保持室内空气清新。虽然天气比较冷,但在每天上课前、课间,应该要打开门窗通风,保持空气流畅。
- 3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能,增强我们的抗病能力。
- 4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动,提高抵抗力。
- 5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手,打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻,与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩,这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。
- 6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。
- 7、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊,明确诊断,科学用药。

最后祝老师们、同学们健健康康度过每一天!

春季预防传染病国旗下讲话篇三

早上好!今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。
- 2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。
- 3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公共场所。

同学们，身体是知识的'载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

春季预防传染病国旗下讲话篇四

同学们：

上午好！

春天是很美好的，但随着气温的回升，一些传染病也随之而来，尤其是3月份正值冬春交替之际，天气多变，时寒时暖，是麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发期。

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

流行性腮腺炎：以腮腺急性肿胀、疼痛并伴有发热和全身不适为特征。

风疹：临床特点为低热、皮疹和耳后、枕部淋巴结肿大，全身症状轻。

水痘：全身症状轻微，皮肤黏膜分批出现迅速发展的斑疹、丘疹、疱疹与痂皮。

流脑：主要表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀斑、烦躁不安，可出现颈项强直、神志障碍及抽搐等。

流感：一般表现为发病急，有发热、乏力、头痛及全身酸痛等明显的全身中毒症状，咳嗽、流涕等呼吸道症状轻。

春季天气变化大，忽冷忽热，若不注意，易引起疾病，其表现为发热、咳嗽、流涕、打喷嚏，部分患儿可有腹痛、腹泻、呕吐等症状，在春季如何预防。应注意以下几个问题：

1. 春季天气变化大，要及时增减衣服，有些孩子衣服穿得太多，活动时出汗，活动后未能及时擦干，容易受凉感冒。
2. 初春天气仍较寒冷，许多班级不喜欢开窗户，使室内空气流通不好，因此要经常开门窗通风。
3. 春季呼吸道传染病发病率高，由于孩子抵抗力差，容易被传染而发病。因此，班级学生有感冒或患呼吸道传染病者，应及时治疗，劝离回家，治好后再返校上课，以免传染他人。
4. 教育学生生活作息要有规律。过度疲劳和兴奋都容易生病，平时应保持正常的生活规律。早睡早起，做适量的运动，增强免疫力，来抵御病菌的入侵。
5. 多摄取蛋白质和维生素，有助于增加机体免疫力。教育孩

子要注意纠正偏食、挑食的习惯，均衡饮食，多吃些鱼、牛奶、蛋、豆腐、蔬菜、水果等食物。

如果我们注意了这些方面，就能减少感冒的发生。

春季预防传染病国旗下讲话篇五

敬爱的老师、亲爱的同学！

早上好！

今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。
- 2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。
- 3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体质。也可以适当的补充维生素。
- 4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。
- 5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。
- 6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公共场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

春季预防传染病国旗下讲话篇六

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的'维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，

多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

春季预防传染病国旗下讲话篇七

同学们：

今天我讲话的主题是《预防传染病要从我们身边做起》。这个时期，各类致病性细菌、病毒也开始旺盛地滋生繁殖起来，非常容易造成传染病的传播流行，因此同学们一定要提高警惕，抵御流感、水痘、风疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热等常见呼吸道传染病。这些呼吸道传染病的共同特点是病原体从呼吸道侵入人体引起病变，简单地说就是通过空气飞沫等传播。下面我再讲一讲预防的方法与措施：

- 1、加大房间卫生清洁力度，创造一个洁净的生存空间。
- 2、每天早上起床后注意开窗通气，教室也应定期开窗通气。
- 3、发生病例后，要及时隔离治疗，必要时喷洒消毒水。
- 4、尽量减少到空气不流通的场所集会，特别是不要到网吧游戏。
- 5、不要探视病人。
- 6、对流感、水痘、风疹、流脑等传染病，应积极注射相应的疫苗预防。
- 7、加强锻炼，增强机体抵抗力，避免过度疲劳。
- 8、春季气温波动较大，人体抵抗力下降，所以一定要“春捂”防寒，不要早早脱去毛衣、毛裤。
- 9、一旦有发热、咳嗽等症状，及时就医，早诊断早治疗。对发热 38°C 以上、有流感样症状的学生，要及时就诊，并回家休息，不得带病上学。

同学们，希望通过今天的晨会，你至少有点收获，我的讲话完了谢谢大家。

春季预防传染病国旗下讲话篇八

“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种：

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽分泌物传播。

手足口病多发于学前儿童，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

主要出现高热（38度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

- 2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；
- 3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净；
- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；
- 6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力；
- 7、尽量避免到人多拥挤的公共场所；
- 8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手；
- 9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告；
- 10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食；

老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！