

# 2023年一分钟散文朗诵视频(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 一分钟散文朗诵视频篇一

松柏，一种挺拔向上的植物，它长的又高又直，在它的生活中，不论遇到什么挫折，都会去面对，去挑战，去克服，因为它心中只有一个信头——茁壮成长。

似松柏一样成长，就要学会克服。

似松柏一样成长，就要学会挑战。

松柏有一种不服输的精神，它让我们学会无论何时都不要轻易放弃，一次的失败不代表世界末日，只有抗争到底，才会赢得生机。因为一次的失败，而让人生充满迷雾，那是松柏最不会有的精神，因为松柏的精神就是坚持不懈！

似松柏一样成长，就要学会有一种抗争到底、坚持不懈的精神。

正是这种坚持不懈，与严寒抗争到底的精神使松柏一步步走向成熟，长成了挺拔的松柏，一种不向困难低头的精神，使它走到了最后。

似松柏一样成长，就要有一种不向困难低头的精神。

人生的路途很遥远，人生的途中会使我们学到很多，我们就如那小小的松柏一般，要经过无数的困难、挫折，要有一种

不向失败与困难低头。要有坚持不懈的信念，只有经历了失败与困难，我们才能慢慢成长，也会逐渐有了坚强的信念。

因为无论经历了风霜还是严寒我们的信念永不变，那就是变成颗既高大又有挺拔向上精神的松柏，为了信念，我们一直在拼搏。我想，最后的胜利永远属于坚持不懈的人。

似松柏一样成长，就要永悔不变。

## 一分钟散文朗诵视频篇二

根，树木生命的支柱。它用自己撑起了一片绿阴。

### 根之直

挺拔的树干遮住了我们发现的眼睛，主干的刚直掩住了泥土下同样笔直的根。根是直的，不仅仅因为它的外表，更重要的是它内心的正直。它不爱出风头，它总是将自己埋在泥土下。

当硕果累累时，它从不邀功自夸，这正是它的正直之所在。它用自己的直哺育了笔直挺拔的大树，也使花朵更加美丽，果实更加丰硕！

### 根之美

如果我说根很美，相信很多人都会不以为然。他们一定觉得只有那繁花嫩叶或是满树银装才算是美，我却认为根也能与之媲美。

这不是因为它的外表有多么华贵，而是因为它的心灵之美。根是默默无闻的，它从不会像二月杨柳那样卖弄自己的舞姿，也不会像傲立枝头的迎春花那样向风炫耀。是的，它总是如蚕一般无声奉献，不求一丝回报，就像老师们辛勤地哺育着

学生。

## 根之勤

根是勤劳的，如果没有了根，树木将会失去养料。是的，根一直在默默地为树木贡献养料。尽管如此，也从未听见它有半句不满之言。它总是任劳任怨、辛苦地哺育着它的孩子，使树木长出繁茂的枝叶，结出香甜的果实。不论冬去春来，根都在输送给树木赖以生存的养料，这种坚持与勤劳，也能与蜜蜂相媲美了吧！根，生命之根！

孕育了整棵大树的绿阴、红花及硕果。让我们用发现的眼睛再观察这平凡的根吧，你一定会有很多意想不到的收获。

## 一分钟散文朗诵视频篇三

在时光的匆匆流逝间有一扇门，它能分隔过去和未来。

世界上的每一个人都在这扇门的中间现在。虽然过去是光鲜的，但他们只能回顾，却无法回去。

有的人只会坐在现在，从门缝中不停地翻着看着过去，在美好的回忆中沉醉。他们想着过去自己的光鲜生活，忘记了现在，也忘记了未来。一天天地过去，他们不做选择，而总是陶醉在过去的时光，对过去美好的事充满喜悦，对过去做错的事充满悔恨，对过去忧愤的事充满叹息……他们错了！

还有的人却又躺在现在，幻想着自己的美好未来。他们沉浸在幻想之中，他们盯着未来的门，却又不肯进入其中。在未来的社会中有太多的不确定因素。他们往往不像那些在翻看过去的人快乐，因为过去的人，只沉浸在曾经的辉煌。可他们却只能在幻想中纠结，担心和退却，他们也错了。

只有那一些活在当下的人才能生存下去，他们在为自己的现

在努力奋斗，并不是翻看过去或幻想未来。

时光的定律就在于你只能改变现在，我们的选择就只有一个“活在当下”！

时光之门分隔的不只有时间，它更好理清了人群，并让一些人取得成功。当你面对着三扇时光之门“过去”“现在”“未来”，哪一扇门后是无尽的黑暗，哪一扇门后是永恒的光明，当你把时光之门打开后，结果能证明你的选择。时光的流逝是光明还是黑暗？一切都靠你自己！

## 一分钟散文朗诵视频篇四

“沙沙沙……”一场温暖的雨，从天空中落了下来，滋润着万物，给了他们无限的生机，也为那美好的春天拉开了序幕。

春天是四季中最美好的季节，是新的一年开端。

因为春天的第一场春雨，让在寒冷的冬天中沉睡的大地苏醒过来，在春雨的滋润下充满着生机，看，他正用自己那生机勃勃的“脸蛋”向春天微笑。

在大地的带动下，冰封了几个月的河流们也按捺不住自己的冲动，无论江河湖泊，还是山间的小溪纷纷破冰而出。一齐欢快地奔腾着，小溪流入江河，江河流入大海。它们流入到别处时，也给遇见的人驱赶寒冷，给人们送来温暖。看着人们脸上洋溢着的笑容，他们流得更加欢快了，似乎加速地流动着。

大地、河流都醒来了，那些植物们同样结束了自己甜美的梦境。小草破土而出，享受着春风轻柔的抚摸。杨柳抽出了崭新的嫩枝，翠绿的枝条在温暖的气息中随风起舞，一个个绿色的身影在风中摆动，犹如一个个绿色的精灵。见过杨柳们优美的舞姿后，山上的松树们也不屈服于那“大雪压青松”

的气势了，有了风与春天的帮助，它们不再受积雪的欺压了，它们挺直了身子，耸立在这“深山老林”之中。

春风与春雨拉开了春天的序幕，带领着世间的万物，迎着春天的到来，。它们送走了冬天的阴晦，迎来了春的.温暖。

春天的万物勾画出这人间的仙景，谱写了春的乐曲，真是春满人间！

## 一分钟散文朗诵视频篇五

没人知道鱼落泪，水知道，因为鱼在水心里；没人知道水孤独，山知道，因为水在山怀里；没人知道鸟哀怨，天知道，因为鸟在天心中；没人知道我忧郁，年华知道，因为我行走在年华的齿轮中。

不知何时，我又挣扎在了年华的泥潭中，总想着出淤泥而不染，但偏偏浑身污浊不堪。有时候，记忆的涟漪敲打的不单单是那闭塞的心灵，还有那懵懂的年华。

低吟浅唱间，年华如微风般吹过。不留下一丝一毫的痕迹。只是在年华的风中留下些许揪心的遗憾。细数窗前岁月，如诗、如画、如风，美的细腻，美的柔和。它如细雨轻打浮萍，如微风轻扣纱窗，如情感轻击心灵。

浅唱过往，年华中愁绪连绵不绝。它如烟雨，如明月，如胭脂，如美酒。淡淡烟雨淡

淡愁，淡淡明月上西楼；淡淡胭脂淡淡酒，淡淡酒解淡淡愁。

但春风告诉我们，年华如春风一般，细腻柔和；夏草告诉我，年华如夏草一般生机盎然；秋叶告诉我，年华如秋叶一般凄美萧条；冬雪告诉我，年华如冬雪一般晶莹剔透。于是我决定抓住年华的缰绳，推开命运的绊脚石，任年华之车在泥泞

的生命之路上驰骋。