

最新青春与梦想为的演讲稿三分钟(精选8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xx同学，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了廉溪小学，青春就该由我们来抒写和添彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的

青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇二

老师们、同学们：

大家好，我是xxx□我演讲的主题是：放飞青春梦想。

梦想之于我们，是在荆棘路上的战刀？还是在我们白日梦中的一叶扁舟？年少是我们的资本，也可能成为我们懈怠的理由。

曾有一僧侣初入佛门，在佛祖像前许诺：“若我未成为主持，今生不再归故乡。”怀抱梦想，小僧进入佛门学习，久而久之，他享受这寺内的清闲日子，当初的诺言也被他遗忘，每天跟着众徒敲木鱼，做早课。常对香客说：“青春年少，如此辛苦，何苦来哉？”最终，小僧侣还是一名普通的僧侣，老死于寺内，未能归故乡。

我们起初在幻想里彷徨，留得自我的梦想禁锢在孤寂的心房。年少的我们在流沙般的时光里，无奈的消磨着一段段美好的曙光，我们向往大学的自由，向往大学中的青春。在年少的时间中，我们享受自由，认为那些灯红酒绿是我们梦想的终点，认为那些与自己一起吃喝玩乐的人是我们的挚友，认为那位与自己一起翘课、游玩的人是今生的伴侣，我们不再努力，不再前进，我们迷失在这温柔的时空中。

我们只道青春年少，无畏时间流失，只愿享受大学的自由与安逸，但没有一代人的青春是容易的。缺乏努力的青春是荒唐的青春，缺乏梦想的青春是空洞的青春。当青春之河呼啸而去，我们忍心成为岸边的枯草吗？青春的血液从未曾低沉过，但青春的我们却消沉了自我，这是青春年少的代价，还是青春成长的剧痛。今朝且吟且闻，明日且听且悟，只道青春年少，梦之方向未了。

梦想与青春是我们说不完的话题，在青春里说梦想，在梦想中叹青春。

谢谢大家。

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇三

大家好，我今天与大家讲的是《放飞理想》！很高兴我能和你们分享我的理想每个人的理想各有不同，而我的理想，就是当一名为民请命的律师，律师是一种很伟大的职业工作，在法庭上，每一个人都没有什么特殊的权利，更加没有谎言。

就是律师，是他们为贫穷但是无辜的人脱罪，将富有却犯罪的人绳之以法，所以我决定要在法庭上做一名成功，帮无辜者脱罪，将最恶者受到法律的制裁！

律师的成功与失败，关键靠口才。所以，我最基础的第一步就是上课积极举手发言，不仅这样，我还要认真地完成我课后的口语作业。

法律是公正的。我的第二步就是做一个公正廉明、事实求是、名辩是非的热人，让自己从小就培养一种大公无私的品质。

我的理想，永远都会像风筝一样，在阳关道下飞扬！

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇四

各位老师，各位同学：

你们好，我演讲的题目是：放飞青春。

青是经，春是纬，青春就是经线与纬线的相交织，是我们超越梦想的动力。青是风，春是铃，青春就我风吹到铃奏出的美丽乐章。青春就是早晨的太阳唤醒大地的瞬间活力。

因为年轻，所以敢拼敢闯，所以常常出错误惹祸。

常常骑着单车，享受汗流浹背的惬意，享受急速飞驰的狂妄，享受无拘无束的自由。经过一个一个十字路口，在世界上水马龙中穿梭，经过一排排房屋。在鳞次栉比中敖游，经过一座座建筑工地。在尘土飞扬中放纵，经过一条林萌小道。在郁郁葱葱中逗留。因为我年轻我不畏惧。有时迷忘过去，偶尔憧憬未来。有时蹉跎光阴，常常口无遮拦。青春都年少张扬，那些情感热烈，明亮，锋芒毕露不懂得收世间和互相容纳。不肯伏低也羞于低头，就算有心关注有心找话题回转话

题明明想好的词语，字斟句酌，那些话在肚子里面了几时，出来依旧是冷言冷语。就算好意帮个忙，对方看不甘落后分别是在笑话自己反而越来越针对锋芒，从小裂缝变成了鸿沟，都能裂成马来西纳海沟。

青春就是这样没有对与错，但凡留下足迹，总是有它的意义，看着那成长的黑线，清晰地凝固在自己走过的道一上。我们都要心怀感激，青春的足迹可以落千丈凡但不能胆怯，可以漂浮但不可以丢掉真诚。

放飞青春吧！

谢谢大家。

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是xx年级xx班的xx[]今天我演讲的题目是“放飞青春梦想”

青春是人生 中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们 用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当 我们背起行囊，来到了山商这个象牙塔，青春就该由我们来 抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部 却什么也感觉不到。” 一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。

人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时， 它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗

水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标，总能让我们欢欣鼓舞，就像飞向火光的灰蛾，甘愿做烈焰的俘虏，摆动着的是你不停的脚步，飞旋着的是你美丽的流苏，在一往情深的日子里，谁能说得清，什么是甜 什么是苦，只知道 确定了就义无反顾，要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”

谢谢大家，我的演讲结束。

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的

坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇七

各位老师、家长：

大家上午好！

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，

我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展；我们远赴北京，体验奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义；我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美；我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的散文，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己；一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信 *impossible is nothing*.

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有

“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待！谢谢大家！

青春与梦想为的演讲稿三分钟篇八

梦想还有一个字是——梦，它告诉我们，梦想的种子如果不好好培育，不勤浇水、施肥，就无法生根发芽，只会逐渐干枯；梦想如果不去努力实现，最终只会成为空想，成为一个无法实现的梦。因此，我们要努力让自己的梦想成真，就必须不断付出努力，就要坚定不移的朝着梦想前行。只有这样，才能真正放飞梦想，达到成功的彼岸。

我们曾经年少的时候，谁没有过自己的梦想呢？少年时，我们也曾梦想着有一天能够成为一名科学家、发明家，甚至文学家，能用自己的知识和智慧去开启科学的大门，能用自己优美的妙笔畅去描绘祖国美好的明天。但是，大多数人没有不懈的坚持、没有为此付出足够的努力，他们梦想的种子最终没能开花结果，而是随着岁月的流逝逐渐湮灭了。

放飞梦想，就要给梦想装上理想的帆。我们不能一直停留在梦想的层面，要努力将梦想变成自己努力奋斗前进的理想，梦想的航船只有装上了理想的帆，才能乘风破浪，一往无前！

放飞梦想，还要选对放飞梦想的舞台。如果你是一只雏鹰，就应该选择高远的蓝天，以翱翔九天的姿态来搏击风雨，达到梦想的彼岸；如果你是一头雄狮，就应该选择一望无际的原野，率领群狮在草原上纵横驰骋；如果你是一只老虎，就该选择茂密的丛林，呼啸山林，号令百兽；如果你是一条巨龙，浩渺的大海才是你施展才华的地方。

梦想，只有选对了舞台，才能生根发芽，并最终开花结果。如果没有选对舞台，再好的天赋，再强的本领也不一定能施

展得出来，“龙游浅水遭虾戏，虎落平阳被犬欺”，不适宜自己施展才华的舞台，任你本事再大也难有所成就，只会离自己的梦想越来越远。篮球飞人乔丹，虽然喜欢棒球，但真到了棒球赛场，却怎么也飞不起来。法网冠军李娜，如果不是小时候听从了羽毛球教练的劝导，选择了网球运动，也许这个只会甩膀子的女孩在羽毛球赛场上可能仍然寂寂无名。

放飞梦想，就是放飞希望！

放飞梦想，让我们的生命更加精彩！