

最新全民健身日活动总结(优质8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

全民健身日活动总结篇一

为全面贯彻落实《全民健身计划(2016—2020年)》，迎接全国第六个“全民健身日”，根据县体育局《关于组织开展20xx年8月8日汉源县“全民健身日”群众体育活动的通知》(汉体发〔20xx〕11号)文件要求，结合我镇实际和自身特点，开展了系列全民健身活动。

一、组织健全，措施有力。

为全民健身日各项活动的有效开展打下了坚实基础，为营造“全民健身、你我同行”、“天天健身、天天快乐”、“每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福生活一辈子”的良好氛围，我们把全民健身日活动作为一项重要任务来抓。一是成立了富庄镇“全民健身日”活动领导小组。组长由镇长曹勇担任，副组长由分管副书记杨佳担任，成员镇文化站工作人员组成，为活动的开展提供了组织保障。二是认真制定活动方案。制定20xx年全民健身活动方案，将全民健身日活动与全年全民健身系列活动统一安排，保证了全镇全民健身日活动有声有色的开展。三是落实活动场地。全镇所有体育活动场所全天候无偿提供给大众使用，确保了各项活动场地的落实。通过健全组织机构、认真谋划方案、强化各项措施，为全民健身日活动的开展打下坚实基础。

二、加大宣传，营造氛围，进一步增强了全镇广大人民群众的全民健身的意识。

全民健身是一项富国强民的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全镇全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。特别是在改革开放、建设社会主义市场经济和社会竞争日趋激烈的新形势下，提高国民整体素质尤为重要。因此，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是我们共同的责任和义务。

三、活动开展

党委政府、各驻镇机关以各种形式开展了丰富多彩的文体活动，如象棋、围棋比赛；羽毛球比赛；乒乓球比赛等。各村(社区)也开展腰鼓比赛、广场舞等活动。

总之，通过对“全民健身日”活动的开展，增强了群众身体健康素质，全镇人民群众的健身事业又提高到一个新的水平。我们要把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好富庄再立新功，以实际行动贯彻落实伟大“中国梦”。

全民健身日活动总结篇二

xx年8月8日是我国第x个“全民健身日”，为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街xx年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的`领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道20xx年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出

1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织xx社区□xx□xx等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

全民健身日活动总结篇三

现将全县畜牧系统全民健身日活动开展情况总结如下：

我局及时成立了以局长为组长，党组书记、副局长和纪检组长为副组长，各股室负责人、各镇畜牧兽医站站长为成员的职工健身活动领导小组，下设办公室于局办公室，负责职工健身活动的宣传和开展统筹安排。

近期局机关、各镇畜牧兽医站分别以全民健身，感恩奋进为

主题召开职工会，学习国务院颁布《全民健身条例》、《全民健身计划〔20xx—20xx〕》提出了运动运动，百病难碰；每日练走步，不用进药铺；每日练练跑，身体天天好的活动口号，多形式开展职工健身，使全民健身日人人皆知，人人参与。

一是8月8日在县畜牧局机关举办了系统内部一场篮球友谊赛；

二是聘请舞蹈老师开设交谊舞培训班1期；

三是在局机关内部召开座谈会，彼此交流健身心得，介绍如何在工作之余利用身边物件适当锻炼（办公操），既可达到锻炼的效果又可适度缓解工作压力，一举两得的小窍门。

四是把节能减排与健身有机结合，局机关工作人员在工作许可的前提下采用1公里以内的路程以步行或骑车的方式，既节约了燃油减少了污染，又得到了健身实效。

在今后，我局将深入贯彻《全民健身条例》，通过开展多形式的体育健身项目，进一步调动职工的参与热情和积极性，让职工在参与体育、感受快乐、享受生活中，达到身心协调发展感受健身带来的健康、快乐。

全民健身日活动总结篇四

20xx年8月8日是我国第六个“全民健身日”，为增强全民健身意识，培育全市公民的良好的体育锻炼习惯，湖州市体育局开展了三项活动。“全民健身月”、“全民健身日”“送体育文化进社区、下乡”活动，湖州市武术协会积极参与体育局组织各项活动，现将活动开展情况总结如下：

一、“全民健身月”在体育局精心组织下，在市区组织太极拳公益培训活动，多点培训学员上千人，时间12天。（附照片）：

三、“全民健身日”配合体育局组织“千人太极拳”展示活动。参与活动最大年纪76多岁，最小的13-14岁，参与者来自不同行业的武术爱好者在市全民健身广场进行表演。(附照片)

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力；对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。今后我们将省武术协会的.指导下，在市体育局的领导下积极参与全民健身活动，进一步扩大武术运动的社会影响力。

全民健身日活动总结篇五

为迎接第x个全国“全民健身日”，市武管中心在嵩阳大舞台举行全民健身日系列活动仪式，我处体育专干及社会指导员参加并学习了会议精神。会后，办事处围绕“全民健身日”的活动主题，制定方案，集中广泛开展全民健身系列活动。

一、加强领导，注重实效。办事处高度重视“全民健身日”系列活动的组织开展，结合实际，由文教办周密组织，把组织开展好“全民健身日”活动作为贯彻实施《全民健身计划》的重要内容，同时，在组织开展活动期间，加强群众参与作为开展活动的理念，确保大小文体活动都有群众参与。

二、确保安全，做好宣传。办事处采取多种形式，广泛开展以“全民健身、民生工程、和谐事业”为主题的各项健身活动的宣传工作。通过《全民健身手册》、黑板报、悬挂宣传标语等多种形式，宣传和动员广大群众积极参加各种健身活动，学习健身方法，提高健身技巧。

三、精心策划，开展活动。围绕“全民健身日”活动的主题，

结合辖区的特色，组织居民在中岳庙举行牌比赛，加强社区居民参与智力运动的热情，促进社区居民之间的和睦相处。同时，在办事处文体活动广场举行乒乓球比赛，丰富机关干部们的业余生活。

此次活动的开展，丰富群众体育生活，广泛、深入开展全民健身活动，掀起全民健身热潮。使广大群众在“全民健身、民生工程、和谐事业”的健身氛围中参与体育、享受生活，感受体育健身给我们带来的健康与快乐。

全民健身日活动总结篇六

20xx年8月8日是我国x“全民健身日”，为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街20xx年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道20xx年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织华兴社区、尚庄、范家等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

全民健身日活动总结篇七

根据宜春市体育局关于组织开展“全民健身日”活动的统一部署，结合我市实际和自身特点，我市以科学发展观为统领，以迎接第六个“全民健身日”为契机，8月6日早上6点30分，在市文化广场隆重举行了“中国体育彩票”杯高安市全民健身操(舞)大赛活动。这次大赛活动由高安市体育局主办、高安市体育舞蹈协会承办，共有24支队伍500余人直接参与，市委、市政府、市人大、市政协四套班子领导亲临现场带头参加了这一活动，市体育局局长刘少军宣布：高安市全民健身操(舞)大赛现在开始。各参赛队来自各单位、社区、乡镇和各健身网点，除参加规定节目外，他们自编自导的健身操(舞)形式多样、内容丰富、异彩纷呈，给高安人民带来了别开生面的文化大餐，近万名观众观看了这一赛事。经过近四个小时的紧张激烈的角逐，人民医院佳木斯队、青春广电队、夕阳红艺术团、飞扬艺术团、夕阳红柔力球队、杨圩时尚快乐广场舞队等6个代表队获得一等奖，其他18个代表队获得二等奖。现将活动总结汇报如下：

一、领导重视，周密计划。一是专门为全民健身操(舞)大赛活动召开了两次协调会，会议由分管体育工作的副市长亲自主持，明确各部门工作职责和任务，把活动计划落实到各单位和部门，责任分解到个人，个人联系到具体实施者，未落实的追究个人责任，形成了层层负责，层层落实的责任机制，从而为整个活动的顺利开展提供了组织保障；二是千方百计筹措资金。市政府拨出一万元专项奖金，市体育局拿出体彩公益金二万元，加上有关部门和社会爱心人士赞助，大会共筹得经费五万余元，从而有效保证了这次活动的开展。

二、广泛宣传，形式丰富。宣传全民健身日，烘托全市全民

健身日的活动氛围，是动员和组织广大市民参加体育锻炼的重要举措。因此，在这次全民健身操(舞)大赛活动中，我们通过广播、电视、报纸、网络、悬挂横幅、标语、发放传单、小册子，设置临时咨询点等途径和方式进行广泛宣传，积极营造良好社会氛围，取得了良好的效果。另外，在活动现场大造声势，活动现场布置的非常壮观，有巨大的主题背景和气势磅礴的彩虹门。高安电视台、高安广播电台记者都对活动现场作了专题报道。

三、措施得力，参与面广。为了办好这次全民健身操(舞)大赛活动，市体育局以红头文件形式分别下发活动方案和比赛通知，市体育舞蹈协会主席亲自将每份文件送到各个健身站点负责人手中，广大健身操(舞)爱好者积极响应，有9个乡镇、行政村也参与了此次大赛，因此，这次活动参与面最广，参与人数最多。

四、注重安全，措施到位。为安全有序地开展好这次全民健身操(舞)大赛活动，我市制订了一系列的安全措施，并严格要求各参赛单位认真执行，秉着“安全第一、比赛第二”的理念，我们还在公安、交警、城管、医院等部门保障的同时，因时因地制宜，避开高温，特意安排在早上6点30分开幕，并实行单位领导负责制，从而为确保整个活动安全有序地开展，提供了有力保障。

全民健身日活动总结篇八

年8月8日是我国第三个“全民健身日”，为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街2011年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民

健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道2011年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出

1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织华兴社区、尚庄、范家等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。