

全国学生营养日活动总结(通用7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

全国学生营养日活动总结篇一

5月14日，第x个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读

《中国儿童少年营养与健康报告20xx》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的'营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5.20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

全国学生营养日活动总结篇二

第_届“全民营养周”，主题是“吃动平衡，健康体重”。今年全国学生营养日，主题是：“营养+运动，平衡促健康”。合理的营养和健康的身体是学生全面发展的'基础，为倡导健康生活方式，促进合理膳食营养，引导学生树立正确食育理念、不断提高学生的健康意识和自我保健能力，__镇中心中学围绕今年全国学生营养日活动主题开展了一系列宣传活动。

首先利用学校校园广播、健康教育课对学生进行营养知识宣传，让学生了解全国学生营养日的由来、中小学生学习营养的重要性以及学生营养不良等疾病预防知识；其次在校内悬挂“营养+运动，平衡促健康”宣传横幅，营造宣传氛围，出一期全国学生营养日宣传专刊宣传营养健康知识；在21日上午__镇中心卫生院疾控中心工作人员也走进校园对学生进行营养健康知识宣传，对师生提出的问题及时给予解答，为学生发放宣传单并建议他们带回家让家长了解相关营养健康知识；另外我们还在校园内多处张贴宣传海报，提高学生的营养健康意识，让学生认识到营养膳食和运动的重要性。

慧吃慧动，健康体重，“吃动平衡促健康”是一项长期而且影响孩子一生的健康工程，需要学校、家庭和全社会的共同关注和推动。希望通过本次活动的开展，能提高师生及家长的营养认知水平，逐步建立科学的饮食卫生习惯，合理营养，平衡膳食，坚持参加体育锻炼，远离肥胖与慢性病，健康快乐每一天。

为了青少年茁壮成长，应大力普及学生营养知识，为学生提供合理的饮食结构。

全国学生营养日活动总结篇三

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对与我们健康息息相关的节日——全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的‘精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务——学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数[bmi]正常[20—25kg/m²]的占57.1%，

稍度 $18.5-20\text{kg}/\text{m}^2$ 的占23.2%，过度 $>20\text{kg}/\text{m}^2$ 的占19.6%；女生bmi正常的占64.7%，稍度的占28.6%，过度的占6.7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

全国学生营养日活动总结篇四

今年5月20日是全国第__个学生营养日。今年营养日的主题是：全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为。为认真做好中国学生营养日宣传教育活动，增强青少年营养健康意识，引导学生树立健康营养饮食观，养成良好的生活饮食习惯，提高学生营养健康水平，促进中小学生学习健康成长，在学校有关领导的重视下，我校积极开展“5.20营养健康教育系列活动”。结合我校实际情况，面向师生和家长，积极做好学生营养知识的一系列宣传教育活动，现总结如下：

针对今年活动的主题，我校制定了切实可行的学生营养知识宣传专题活动，紧紧围绕改善学生营养与健康这一主题，采取多种形式做好学生营养知识的宣传教育工作，如板报、手抄报等；结合本校实际在班级召开主题班会；利用学校宣传栏进行改善学生营养与健康知识的宣传，以及在各年级开展相应的主题征文活动等。

一、组织学生参加营养健康知识宣传活动

在全国学生营养日来临之际，我校各级部各班级以改善学生营养与健康为主题，积极利用黑板报、手抄报等形式进行营养与健康的知识宣传。并通过每周一节的“孝道主题班会课”，教师们系统地向学生们传授相关的营养健康知识，使

学生能更深入地了解 and 认识到平时的饮食应该注意膳食的均衡。此外，各班还趁此时机开展以“改善学生营养与健康”为主题的班队会，加深学生对营养健康知识的正确认识。

二、组织学生参加“营养与健康”为主题的征文活动

三四年级各班利用班队会有利时机，开展以“营养与健康”为主题的征文活动，并积极进行组织和评选。评选出优秀的文章在学校宣传栏内进行及时张贴，并对相关学生进行适当奖励。

三、利用学校各种集会活动，发挥小干部的带头作用

在进行营养与健康宣传教育活动时，充分发挥学校小干部的带头作用，利用学校广播、周一升旗仪式主题讲话、大队集会等时间讲解和宣传营养与健康知识，介绍营养健康与膳食的关系、营养失衡的原因、对健康的危害，使学生明白在平时的饮食中应该注意膳食的均衡，克服不良的饮食习惯，积极参加体育锻炼，以促进身体的健康生长。

四、利用各种机会，积极做好对家长的宣传教育工作

积极利用各种机会，密切学校与家庭之间的沟通、合作，向家长积极宣传营养与健康的相关知识，引导家长树立正确的成才观、教育观；注重培养学生文明健康的生活方式，改变不良生活饮食习惯，鼓励家长和孩子共同加深认识。

总之，通过这次活动，使学生进一步认识营养与健康的关系，以及均衡膳食的重要性，充分认识到营养失衡的危害，树立健康营养饮食观，养成良好的饮食习惯，健康快乐地成长。

全国学生营养日活动总结篇五

活动地点：__大道

活动参与人员：营养保健协会成员、生命科学学院青年志愿者服务大队。

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对与我们健康息息相关的节日————全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务————学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数(bmi)正常(20—25kg/m²)的占57.1%，稍瘦(18□5—20kg/m²)的占23.2%，过度(□18□5kg/m²)的占19.6%；女生bmi正常的占64.7%，稍瘦的占28.6%，过度的

占6.7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

全国学生营养日活动总结篇六

“杂粮为优，偏食为忌，粗粮为好，淡食为利……”在5月20日第x个“全国学生营养日”到来之际，xx乡九年一贯制学校举行以“改善农村学生营养，提高学生健康水平”为主题的教育活动，进一步引导学生树立健康营养饮食观念，提高营养健康水平。

一是宣传饮食和健康知识，营造活动氛围。该校充分利用国旗下讲话，黑板报、橱窗、图片等形式宣传营养健康知识，教育学生养成科学合理的饮食习惯，做到“四不”，即：不偏食挑食、不吃零食、不吃“三无食品”、不吃不卫生或变质过期食品。

二是各班举行一次“合理营养、伴我成长”主题班会，为学生营造关注营养，健康成长的氛围。通过班会活动，倡导学生遵循“早吃好、午吃饱、晚吃少”的原则，坚持每天吃好早餐，喝学生奶，吃清淡少盐食物，多喝白开水等。

三是为学生开好“营养处方”。按照“五谷搭配、粗细搭配、荤素搭配、多样搭配”的原则；鲜食为妙，过食为弊；合理平衡膳食，不挑三拣四，不暴食暴饮等。

四是积极参加体育活动和课外兴趣小组活动，保持愉快心情，注意休息和睡眠，每天坚持锻炼一小时，保持身体的正常发育，为学习打下坚实的基础。

通过宣传教育活动，使学生获得了更多的健康知识，大家纷纷表示在今后的生活中尽量不挑食、偏食、厌食等，养成健康文明的生活习惯和良好的饮食习惯。

全国学生营养日活动总结篇七

为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，xx小学开展了“学生营养日”系列宣传活动。

活动一：举行主题升旗仪式。xx小学结合营养日宣传主题“天天好营养，一生享健康”，举行了以“天天好营养，一生享健康”主题升旗仪式。六年级学生代表从营养日主题的含义、日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质。

活动二：开展“学生营养日”专题讲座。xx小学各班举行了“天天好营养，一生享健康”讲座活动，各班主任老师从什么是营养、营养新理念、亚健康的状态、影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

活动三：全方位开展“学生营养日”宣传活动。学校利用微信公众号、班级微信群、qq群、短信、给家长的一封信等途径开展“饮食营养与健康”主题宣传活动，让学生了解营养与健康的关系、懂得合理膳食的标准；让家长了解均衡营养的重要性，指导孩子有健康饮食的意识。

通过营养日系列宣传活动，不仅使学生充分认识了营养健康的重要性，大力普及了学生营养、食品，更有助于促进学生养成良好的饮食卫生习惯。