

志愿者的感悟和心得(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得感悟该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

志愿者的感悟和心得篇一

连日来，火神山医院、雷神山医院接诊的新冠疫情确诊患者开始陆续出院。这两座用极短时间建成的医院，不仅缓解了x病患收治的难题，更向全社会传递了战胜疫情的信心。在为参与设计、施工的单位衷心点赞的同时，我们也为创新支撑的“中国速度”感到自豪。

火神山医院、雷神山医院是集诊疗、护理、生活为一体的应急医院，规模大、功能齐全，涉及数十道工序的精密设计、成千上万的线路管道以及专业的污水处理系统等。高效率高质量的完工，离不开一整套成熟的医用科技体系。医院投入使用后，由于一线医护人员紧张，两座医院就搭建了远程医疗系统，让x等地的专家通过视频连线，共同为病患会诊。远程诊断得以顺利开展，离不开5g通信、云平台、存储等技术的有力支撑。各种高科技的灵活运用，让这两座由板房搭建、看似“简陋”的医院变得格外硬核。

在这场突如其来的疫情防控阻击战中，我国科学家在第一时间就测出新型冠状病毒的基因序列，并上报世界卫生组织、与国际同行分享，赢得国际同行的交口称赞。这种快速的响应，正是源于近年来我国生命科学技术的迅速提升。在获取病毒基因序列等信息后，我国多家科技公司很快就研发出核酸检测试剂盒，为病毒检测提供了有效的工具。由x市政府等单位共建的“火眼”实验室，更是实现了每日万人份的检测能力。而在前几年，我国体外诊断行业的核心设备还以国外

品牌为主。

在疫情防控一线，一系列新技术派上了大用场。针对公共场所发热筛查的痛点，采用人脸识别、红外线等技术的人工智能测温系统，让群防群控有了智慧手段；针对病患轻重程度判断的难点，借助医学影像大数据，新冠疫情筛查有了人工智能辅助系统；针对人员接触可能带来的交叉感染风险，一些无人超市保证了物资的供应；我们还看到，药物研发融合了智能算法，社区消毒用上了无人机、自主移动机器人，人员迁徙有了精准的大数据[5g]人工智能、大数据、移动协同办公等前沿技术的价值，在本次疫情防控中得到了进一步的应用和检验。这些科技成果应用到抗疫战场，极大地提升了疫情防控的战斗力和战斗力。

17年前，我们经历了非典疫情的大考。17年后的今天，面对更加隐蔽、潜伏期更长、波及范围更广的新冠疫情，科技进步带来的巨大改变，为我们增添了战胜疫情的底气。我们有理由相信，在防控新冠疫情中得到淬炼的中国科技，必将更加强大，为中华民族伟大复兴做出更大贡献。

志愿者的感悟和心得篇二

我组社区服务志愿者由_名成员组成，其中男生x名、女生x名。这x名同学代表我们_志愿为社区服务工作奉献自己的一份微薄之力。

当同学们每天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候x名成员从这个区级先进班集体中脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对

于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓“万事开头难”，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要面对的问题就是怎么样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了校园生活的学生来讲，每天跟他们打交道的除了家人也就是老师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，不过这也是人生中一次重要的历练。但是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与_社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，表明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的“大门”，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。但是也不一定那么尽如人意，因为_社区服务站没有自己的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮助社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是积极地做好自己分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会进步的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正积极地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好。

志愿者心得感悟范文

志愿者的感悟和心得篇三

志愿者晨练是一项有益身心的活动，通过参与其中，我不仅

可以锻炼身体，还可以感受到团队的力量和志愿者们们的热情。在这个早晨的活动中，我深深地感受到了志愿服务的意义和价值。

第二段：感悟团队的力量

每天早晨，我们志愿者们准时聚集在公园里，进行晨练活动。当人们的注意力都集中在保持动作和节奏的时候，我不由自主地感受到了团队的力量。每个人都是彼此的动力，我们在一起共同努力，互相鼓励，使得整个团队更加紧密。团队的力量激发着每个人的潜力，让我们变得更加坚定和自信。

第三段：体会志愿服务的意义和价值

除了锻炼身体之外，志愿者晨练还能让我体会到志愿服务的意义和价值。作为一名志愿者，我们不仅仅关注自身的利益，更关注他人的需要。在晨练活动中，我看到了一些老人和残疾人也加入了我们这个团队，他们年纪虽大，或身体有缺陷，却都积极参与其中。他们的勇气和坚持让我深受感动，也更加坚定了我作为志愿者的责任和义务。

第四段：加深对健康和生命的认识

晨练活动不仅仅是锻炼身体，更是对健康和生命的一种认识。在晨练中，我看到了很多健康养生的知识和习惯。志愿者们分享着各自的经验和方法，互相交流和学习，让我对健康的重要性有了更深的认识。健康是一种财富，只有拥有了健康的身体，才能更好地为社会和他人做贡献。

第五段：对未来的展望

志愿者晨练不仅仅是一种活动，更是对未来的展望。通过参与这个活动，我认识到了人类对自然的依赖和保护的重要性。我也看到了志愿者服务的潜力和影响力。未来，在更广泛的

领域里，我也希望能够成为一名志愿者，为更多的人带去欢乐和帮助。

总结：

通过志愿者晨练，我不仅锻炼了身体，更感受到了团队的力量和志愿服务的意义。晨练活动让我加深了对健康和生命的认识，并对未来充满了希望。参与志愿者晨练的这段经历，将成为我成长和学习的宝贵财富。未来，我期待能够以志愿者的身份，为社会的进步和发展做出更多的贡献。

志愿者的感悟和心得篇四

学校门前的大街，车辆川流不息，人群来来往往，高大的建筑耸立在路边……这一切都演示着一座城市的繁华与热闹。

在这条街十字路口上，就有我们的老师志愿者，他们戴着鲜红的绶带、拿着鲜艳的红旗，在为行人们指挥交通。放学了，我们来到十字路口，看见老师已是汗流浹背了。

等红灯时，一个三年级小同学看到家人在对面等他，便一下子跑了过去，这是在闯红灯呀！我身边的小同学惊呼着，突然志愿老师一声哨响，把目光集中在那个小朋友身上，口哨声告诉孩子：危险，快回来！在她的眼睛里闪烁着老师特有的严厉和爱抚，小朋友停住了脚步，立刻往回跑，就在这时他的后面冲出一辆车，我的心咯噔一上，提到了嗓子眼儿真为那个小朋友担心，还好他已经安全跑到志愿者老师身边。要不是老师及时把小朋友叫住，后果真不堪设想。

炎热的太阳炙烤着大地，柏油马路上温度很高，我忍不住问：“老师，您热吗？”志愿者老师说：“热呀！”“那您怎么还坚持在这里？”我问。“你说呢？”她微笑着反问道。不好意思地挠挠头，老师说：“绿灯亮了，快回家吧！”“再见老师！”我说完边走边想着刚才的情景。

是啊!老师因大家平安而顶着烈日站岗,城市因为有了这些千千万万默默奉献的志愿者而美丽精彩。在城市的各个场合,我们都能见到志愿者忙碌的身影,在广场上,志愿者们帮着清洁工人打扫卫生;在车站里,志愿者们帮旅客拿行李,维持秩序……有了这些志愿者,城市更加美丽,社会更加和谐,我们生活更加美好。

志愿者的感悟和心得篇五

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生,我们不能养尊处优,而应该履行义务,肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限,但一颗关爱之心不会磨灭,哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力!

作为一名服务社区志愿者,在服务与奉献中,我体验着这份“志愿”的神圣与高尚,虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候,心里会觉得很幸福,觉得终于为社会做了一点力所能及的事情,在志愿活动中找到了自己的价值,志愿者不是单纯的奉献,我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是个受益者,我明白了很多为人处事的道理,增强了组织能力,锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思,当你身其中的时候就会明白,在奉献与劳动中,自己便会不知不觉得成长起来。社区志愿者服务活动,是近年来各地新兴的一项公益事业,要做好这项工作,作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题,营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风,建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展,从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

志愿者服务心得体会

在高中的时候，有听说过“志愿者”这个名词，但对它真正的含义并不是很理解。进入大学以后，我第一次知道原来各个高校都有志愿者这个队伍。大一时由于某种原因，没有到志愿者那儿报名参加面试，有点儿遗憾。随着对志愿者的深入了解，我对自己说，怎们样也得在大学四年当一下志愿者，为社会服务。于是，在大一开学初，我就去报了名。

我知道志愿者所表述的是“奉献、友爱、互助、进步”的精神。志愿者所做的，其实会在我们生活中不经意的流露出来。

志愿者好像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。志愿者就是扶贫济困，助人为乐的代名词，它传递了爱心，传播了文明，这种爱心与文明，其实离我们很近很近，近的触手可及。

志愿者所传递的那份爱心，从一个人身上传到另一个人身上，最终汇聚成一股强大的社会暖流，它提供了社交和互助帮助的机会，加强了人与人之间的交往和关怀，减低彼此间的疏远感，促进了社会的和谐。

我们系志愿队每周四下午都会利用没上课的时间去看望一位年过八旬的老人，帮她整理整理东西，打打水，聊聊天等。这一次，我也参加了这个活动。我们来到前进社区一幢居民楼，打开一扇大门，走了进来，我跟着熟门熟路的领队走了

进去。领队敲响老人的门，过了好一会儿都没人应门，我们怕老人出现什么问题，就在门外一直喊，过了一会儿，我们听到了脚步声。那扇我期待已久的小门终于打开了，出来一位走路蹒跚的老人，一眼就可以看出来年纪已经很大了，不过，令人比欣慰的是老人看过去身体还算健康，不过可能是每个老人都会有的，就是耳朵很不好使，所以刚才一直没听到我们的敲门声。领队给我们分了工，老人忙着挪出几张椅子过来，打算给我每个剩余的人坐，她拉住我们的手，示意我们坐下。她似乎有好多好多话要跟我们述说，她似乎特别喜欢我们，给我的感觉是她好像每周都在盼望我们每个人的到来。

老人拉着我们的手滔滔不绝地述说开来。她讲了她的生活，她的家庭。从谈话中我模糊地知道老人在这六十年里，都是孤孤单单一个人，她的儿女抛弃了她，她住的房间还是政府借给他的，每月靠的是政府给予的补贴来维持生计的。老人一直在不停的表达着对我们的感谢，她说要不是我们，她都不知道该怎么办。可是，我知道老人最需要的还不仅仅是生活上的帮助，老人很孤单，需要有一个倾听的对象，能够听听她的心里话、能听听她的唠叨、听听她述说生活上的一些琐碎的事情，这样她就非常满足了。所以在整个过程中，老人都是非常高兴的，除了谈到她的家庭。

倾听是心灵之花，倾听能折射出纯洁的热情的光芒。倾听时一缕清风，它能吹散笼罩在们心头的阴霾；倾听时划破漆黑夜幕的流星，能给我们带来希望；倾听是一朵不败的花，它能绽放出生命之蕊，换取人们的欣赏和信任。

所以，当我么在倾听老人的述说的过程中，老人多她的孤单找到了一种寄托，有了生活下来的力量。衷心地祝福老人健康康的，我们一届届的大学生志愿者给她带去欢乐。

这是我对这次活动最大的感触。我也相信，我们每个人肯迈出一小步，我发现，志愿者所有的精神就是一种力量，就好

像奥运火炬传递一样，在每个人的手中传递，同时也能汇聚所有人的热情，共同促进社会进步做出贡献。

七彩”项目化建设助推老街志愿服务心得体会

我叫朱成龙，是屯溪区老街社区一名党务工作者，也是社区七彩志愿者服务队队长，在自己从事党务工作中，我将党建工作与社区志愿服务工作相结合，把志愿服务工作纳入党建工作重要载体，以项目建设抓社区志愿服务服务工作，现将社区志愿服务工作谈如下心得体会：

一是七彩志愿队伍功能化建设。我在原有义工服务的基础上，大胆创新、积极实践，规范重组了由500余人参与的七支志愿者队伍，分别是赤是大爱的情—党员志愿者、橙是陪伴的温暖—文艺宣传者、黄是明亮的旅途—平安守护者、绿是一路的希望—环保守护者、青是坚守的支持—诚实守信者、蓝是纯净的友谊—法律援助者、紫是祝福的温馨—爱心服务者。将信息咨询、求助热线、代理承办、服务承诺等多项内容统一起来，并差异化的建立社区“七彩服务套餐”，使“七彩志愿者”分类别的活跃在老街保护与管理、旅游咨询、义务导游、文明创建、居家服务、困难帮扶、老年互助等志愿活动当中。

二是七彩志愿服务主题化建设。以“七彩志愿者”为切入点、以主题活动月为着力点、以居民受实惠为落脚点，精心安排，按照七支志愿者队伍功能定位，按月份依次启动志愿服务活动特色月。分别以“有事慢慢说，有我天天在”为活动主题，配合协助社区做好各类群众思想工作；通过社区说事点的“逢四说事”，积极发挥与片区居民更加熟悉、更加贴近的优势，在两会期间及时有效的把各类纠纷矛盾化解在片区，化解在萌芽状态；为社区营造出欢快祥和的生动画面；以“七彩映老街、铸就新辉煌”为活动主题，开展各类丰富多彩的文艺活动、组织有文艺特长的社区居民参加社区各类大型活动。并积极参与“老街居民论坛”、“老街文化大家谈”“纳凉电

影周”等一系列活跃居民文化生活的主题活动;以“心连心共创美好家园、手拉手共建文明老街”为活动主题,组织黄山学院、黄山电大学生志愿者、青年团员,重点开展老街背街小巷守绿、护绿,环境整治、保护新安江母亲河、承诺认领绿化带等环境保护活动。以“平安老街,我来守护”为活动主题,成立老街夜间巡逻打更队,夜间安排两名巡逻打更队员进行安全巡逻。同时在“十一”国庆节及重要节假日期间定期开展日间巡逻志愿服务、发现问题及时上报;利用人在基层的优势,广泛收集各类治安信息,主动为有关部门提供线索;在日常生活中向片区居民、经营业主宣传治安知识,增强居民安全防范意识,切实提高了群众自我保护自我防范水平。以“志愿模范在岗位,服务居民在行动”为活动主题,挖掘一些有技术特长的党员群众,组建服务队,为社区中困难党员群众服务,密切了党群关系;利用自身的人脉资源,积极为片区内的居民提供义诊、法律咨询、家电维修、家政服务等便民利民服务活动。

三是七彩志愿服务制度化建设。创新志愿服务模式,建立志愿服务“双卡”跟踪管理登记制度。由志愿者和受助居民共同持有“老街社区七彩志愿者服务登记卡”,志愿者每次上门服务后,志愿者和受助居民在各自卡上登记服务日期、服务地点、服务内容、服务时长等服务信息,最后双方签名确认。服务登记卡上公布社区工作人员以及七彩志愿者的联系方式,方便居民及与社区及时沟通联系。通过这样的志愿服务模式,社区就可以全程掌握了解七彩志愿者与受助居民的帮扶情况,同时服务登记卡的记录也是社区年度“七彩志愿者之星”及“十大爱心人士”评选表彰工作的主要依据,使七彩志愿者的服务积极性被充分调动了起来,最大化地发挥志愿服务的示范效应。在社区涌现出了“放心茶”茶博士志愿者汪芳生、“护街使者”潘秀娟、“光明使者”林灶华等一批先进典型。在他们的影响和感召下,先后培育了杰出青年“茗香茶庄”徐江、爱心人士“迎春茶社”王少君等一批新党员业主志愿军,让“一个党员一面旗帜、一个志愿者一个形象”在老街高高飘扬。