

2023年感恩责任的演讲稿三分钟(大全6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

感恩责任的演讲稿三分钟篇一

尊敬的领导、同事们：

三月的蓓蕾绽放早春的第一抹殷红，女性的诗行演绎奋进的感动。在这春意盎然季节里，到处都洋溢着兴安浆纸人对企业的挚爱和对事业的无尚情怀。更有流光溢彩，桃花笑靥的巾帼英雄。

有人说女人是世界之诗是世界的颜色，我却想说女人是一朵花，千千万万个美丽可爱的女人，把世界装扮的多彩多姿。在我们兴安浆纸发展过程中，广大女员工发挥了不可替代的作用，无论过去还是现在，她们始终默默工作，在各个岗位上，她们以饱满的'热情，执着的追求，为我们公司各项事业筑起了一道靓丽的风景，展示了当代女性的才华和时代风采。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地。如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗。如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命。如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守在工作的岗位上。这段话告诉我们，无论你在哪个岗位，无论你从事什么样的工作，都要发挥最大能力做出最大贡献，要常存一颗感恩之心，用感恩的心做人，用忠诚的心做事，懂得感恩是一个员工优秀品质的重要体现，学会感恩是一个员工做好本职工作的精神动力。

一个企业的发展离不开少数员工的能力和智慧，更需要绝大多数员工的忠诚和勤奋，积极主动履行工作职责，勇于把企业利益视为自己利益，珍惜客户给我们的市场，珍惜岗位给我们的舞台，从自身做起，从本职工作做起，做不了太阳就做最美的星，做不了大树就做一颗小草，以自己的绿色装点希望，纵使 we 平淡一生，但群星闪烁时我们同样灿烂。

感恩责任的演讲稿三分钟篇二

说到感恩，它是我们民族的优良传统，是每个人都应有的基本道德准则，也是做人最起码的修养。“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。而儒家文化的“仁义礼智信，温良恭俭让”其中也包含着感恩的情结。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

感恩其实很简单，同学们，当你们能积极进取，认真思考，主动参与，严格遵守规章制度，讲文明、懂礼貌、善言行，这也是一种感恩……生活中感恩的方式有许许多多，它有时简单到两个字“谢谢”就能实现。现在我们站在这里，凝望着庄严的国歌声中五星红旗冉冉升起，这也是感恩。爱家、爱国，爱集体等等，这都是感恩的形式。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！拥有了一颗感恩的心，一定会处处感受着快乐，就能发现生活的美好，世界的美丽，就能永远生活在真情的阳光里。“赠人玫瑰，手留余香”，怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

老师们、同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们

怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。让我们伴着清风，向着国旗，用感恩的心，展现风采，承担生命的责任；在波澜壮阔的人生道路上，尽情挥洒，演绎辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩责任的演讲稿三分钟篇三

尊敬的领导、可爱的伙伴们：

大家好！

首先感谢部队领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我可以敞开心扉，和大家一起分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢部队让我这粒种子能在沃土中成长；感谢战友们对我的帮助。部队的训练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的责任。所以，今天，我演讲的主题是《学会感恩，担当责任》。

卡耐基说过：“有两种人绝对不会成功：一种是除非别人要他做，否则绝不会主动负责的人；另一种则是别人即使让他做，他也做不好的人。而那些不需要别人催促，就会主动负责做事的人，如果不半途而废，他们将会成功。”

在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任。生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的思想和认识，努

力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。

人可以不伟大，人也可以清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有责任感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的责任感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

我身边的战友们，在工作中让我感触最多的就是责任。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜站岗，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。所以我们说责任是最强的能力，与此相对应，感恩则是最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作积极负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律己宽以待人，你才会发现工作的美丽。

因为在工作中，我们可以找到自信，并从中获得经验和乐趣；

在工作中，我们可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有着不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担责任。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩部队，感恩战友，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；应该学会自我负责的责任，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎么过也是一天，所以一定心怀感恩肩负责任的做好每一天才行。

人与人之间应该相处的之道是：人都有长处，相互学习；人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮助，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

用心做事，用情做人。出门走好路，开口讲好话。要想得到爱就先学会爱别人。承担责任没有该不该只有要不要。千万不要欺骗自己，你最终将被欺骗的更惨。人最大的敌人是自己。赞美人也是在积德行善。

承担责任没有对错只有选择，当一个人无法改变环境的时候要学会改变自己。我们要活于当下此刻，当不能改变过去的痛苦，就要找到快乐，没有快乐的地方，只有快乐的人。让我们用全身心的爱迎接每一天，做快乐的自己。

责任来自于对集体的珍惜和热爱，来自于对集体每个成员的负责，来自于自我的一种认定，来自于生命对自身不断超越的渴求——责任是人性的升华。

学会感恩，感恩身边的每一人，感恩社会，感恩单位，一个懂得感恩的人才会学会责任胜于一切！责任是一种精神，责任就是荣誉。

我们应该怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当责任，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的责任时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

如今的我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业，担当责任的真谛，是部队这个大家庭，给了我实现梦想的机会，为我提供了施展才华的舞台。所以我时刻怀着一颗感恩的心。正是这种心情，激发着我不满足于普普通通的工作表现，一切都想做到最好；正是这种信念，鼓舞着我勇敢的去承担起这份属于我的责任，用自己的力量，为部队的辉煌添砖加瓦！

感恩责任的演讲稿三分钟篇四

在竞争日益激烈的今天，我们非常荣幸地进入***这个大家庭工作，必须十分珍惜这个来之不易的工作，必须带着满腔的热情去对待工作，必须怀着一颗感恩的心去迎接工作，真正做到尽心尽力、尽职尽责，对部门负责、对领导负责、对公司负责，始终做一名忠诚的员工。我感到“没有任何借口”体现在工作中，关键要做到以下三点：

一、怀着感恩心。《没有任何借口》书中说：“如果我们在工作中不是动辄寻找借口，来为自己开脱，而是能怀抱着一颗感恩的心，情况就会大不一样”，古人云：“滴水之恩，涌泉相报”，故懂得感恩是一种美德。工作是上天赐予我们的礼物，我们应怀着一颗感恩的心，开始每一天的工作；工作就是自己的人生，为自己而工作，善待它就是善待自己的未来。工作机会来之不易，我们应该珍惜工作，带着一种从容、坦然、喜悦的感恩心情开始每一天的工作！

记得资治通鉴里有这样一个故事：豫让刺袍。战国时期，

晋国的智伯身边有个谋士叫豫让，智伯待他为上宾，凡遇要紧之事，皆向他请教。豫让很感激智伯的知遇之恩。智伯兴兵伐赵，反被赵襄子所杀，豫让不断寻机行刺赵襄子。赵襄子感其忠义，赦之不杀。但豫让替主报仇之心不改，终刺赵襄子不得，求赵襄子让他以剑刺袍，以全其志。之后，豫让伏剑自尽。这是我国古人用生命来诠释感恩的最好例证。

二、直面责任心。工作就意味着责任，而责任会带来激情，会使工作更加出色、精彩。必须牢固树立锲而不舍的精神、坚韧不拔的意志、坚持到底的信念、所向披靡的豪情。要始终怀着强烈的责任感和使命感，“不以物喜，不以己悲”，不以缺点挫折而自弃，不以成绩成功而自傲，尽职尽责地对待自己负责的每一项工作，尽心尽力地办好自己分担的每一件事情，哪怕是一件毫不起眼的小事。

2. 感恩演讲稿

6. 【必备】责任演讲稿汇编六篇

7. 【精选】责任的演讲稿四篇

8. 感恩老师演讲稿

感恩责任的演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我叫李xx是新矿集团协庄煤矿的一名员工，是一名奋斗在井下一线的班组长。相信大家手中都有《员工一定要明白的工作哲理》这本书，细读之后让我从中受益匪浅，今天我怀着

一颗感恩的心谈一下我对这本书的真切感受。当我拿到这本书时，首先，我被该书的封面紧紧地吸引住了，上面的两句话让我眼前一亮，仔细琢磨，细心体会，含义深刻。第一句是：“珍惜自己的工作，就是珍惜自己的未来”；第二句：“该明白的一定要明白，还没明白的要赶快弄明白，这是优秀员工的职业信仰，也是事业成功的真谛”。这两句话堪称企业员工工作最为经典的语言。潜心细致地阅读完本书后，掩卷思忖良久，感受颇深。书中的每一句话，每一段哲理，每一个现实生活中、工作中的故事和案例无不打动着我，使我明白了作为一名企业员工应该明白的工作哲理。我决心用我的实际行动去践行这些即简单又深奥的道理。以希冀自己通过这本书的学习，能在自己的职业生涯中走得更稳，走得更高，有更大的发展，实现自己的职业目标，做一名优秀的煤矿企业员工。

在当今社会，人才竞争十分激烈，工作岗位求大于供，对大多数人来说能拥有一份养家糊口的工作已经很不错了，能在自己的岗位上创出一番业绩，能实现自己的理想和人生价值那更需要加倍珍惜了。我们应该感谢这份工作，感谢领导、感谢企业给予这个宽广的能施展才华的舞台。记得前不久在网上看过一张图片，我记忆犹新，颇为感动。图片的内容是一个人才招聘会的全景：成千上万怀抱简历和资料的大学生、求职者涌向十几个招聘窗口的情景。求职现场的人摩肩接踵、像赶年集一样的人流在涌动，一双双渴求的眼睛，一张张焦灼的脸孔在图片中清晰呈现。从图片中我们可以看出，中国当今失业者、毕业大学生面临的是一个求职难、立业更难的社会现实。我们作为一名新矿集团的员工，现在有着一份比较稳定的职业，有着一片能让我们施展能力和才华的天地，从而也有了一份比较好的生活保障，我们应该感到幸运，加倍珍惜这份工作。设想假如有一天失业了，我们又能去干什么呢？我们将怎样寻找职业呢？求职简历将怎么写呢？我们还有其它什么专长和能力呢？大家静静的想一想，思考过后，不妨来一个求职测试，真切地体验一下求职的感觉和过程，当你一次次的满怀信心去求职和应聘，而一次次的碰壁，垂

头丧气的回来时，你还会嫌现在的工作累吗？苦吗？时间长吗？薪水低吗？还会抱怨吗？厌烦自己的工作吗？这些问题想清楚了，安下心来，脚踏实地做好手头的本职工作，坚持不懈地努力，我们离成功就会越来越近了。作为一名煤矿工人最基本的要求就是要安全第一，在工作中首先要保障人身安全，才能在工作中通过各种努力实现自己的目标和理想。搞好自己在岗位上的安全，是搞好一切工作的前提条件，安全工作搞好了，也是一种敬业精神，也是一种工作哲理。我们每天下井前都要进行安全宣誓：为了企业的安全发展，为了家庭的幸福和睦，为了我的生命健康，我郑重承诺：遵守安全法规，履行安全职责，提高安全技能，诚信做人，诚信工作，绝不违章指挥，绝不违章作业，绝不违反劳动纪律，确保实现消灭三违、消灭工伤、消灭事故的目标，坚决用实际行动践行誓言。这份誓言是企业对我们员工最基本的要求，也是企业对员工最富有的关心和爱护，也是员工必须遵守的职业道德准则。当我们庄严地站直身，凝视前方，手握拳头，高喊这份誓言时，我们就已经对企业、家庭和个人许下了诺言，承担了神圣的责任，我们要不折不扣的、一丝不苟的、认认真真地践行好我们的誓言，履行好我们的责任。

通过这本书的学习，使我明白了工作中一些发人深思的道理，一些经典的哲理；明白了只有更加努力地工作，珍惜自己现在的岗位，才能迎得美好的未来。在我为企业增砖添瓦，为矿山默默奉献的同时，也会使自己的职业生涯闪现出许多亮点，绘出人生中诸多的精彩，实现自己的抱负和理想。谢谢大家！我的演讲完毕！

感恩责任的演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位领导，各位评委以及在座的各位来宾：

大家好！今天我演讲的题目是：青春奉献，此生无憾。

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力

量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用我最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠结、彷徨；或许你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’

的真谛：

山艰路险尘飞扬

风吹日晒沙入肠

锦衣玉帛浮云过

愿陪戈壁度斜阳

我的演讲完毕！

谢谢大家！