

最新勤俭节约国旗下讲话稿初中(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们！

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇二

亲爱的老师和同学们：

下午好！

在这个春暖花开、万物复苏的美好季节，我们迎来了新的一年，带着愉快的心情和美好的愿景回到了我们熟悉而美丽的校园。我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直倡导建设节约型社会。随着“国民经济与联合行动”的深入开展，看似过时的经济话题再次成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知中国菜，每粒都难”这句诗常常在耳边回响；

观察我们的校园，废物就在附近，看！塑料袋随风起舞，真的点缀了天空。先不说这些“白色污染”会给我们的环境和健康带来什么危害，光是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来什么样的损失？为什么我们不回收再利用呢？建议不妨去食堂转一转，肯定会让你收获不少。没吃完的米饭和蔬菜无

奈的躺在桌子上，“馒头太没味道了”，咬一口扔在手边(更何况做个投篮动作，真的很准!馒头藏在垃圾桶里)，关不紧的水龙头，白天开着的电灯，只用一张纸扔掉的作业，等等。

面对这些浪费现象，我们可能早就习惯了。但是，当我们扔掉一个馒头的时候，有没有想过，父母可能是为了全家人的一顿饭而努力?当我们扔掉只有一张纸的作业本的时候，有没有想过，在偏远山区，有很多孩子用树枝写在地上的字：“我要上学!”

也许你会说浪费一点没什么，但我想说的是，十个人浪费，一百个人浪费，中国13亿人浪费一点。谁想过后果?据报道，在普通的中餐馆，至少有10%的饭菜留在一张桌子上，平均每天有50公斤的剩菜被倾倒在餐馆里。反过来，全国餐桌上的垃圾高达600亿。也有人计算过，全国有28万家宾馆、酒店、宾馆。如果每个酒店每天节约一度电，就意味着2800万家庭每天可以用40瓦的灯泡照明25小时。如果北京只有一台空调把温度从24提高到26，就可以为普通人节约4—6亿千瓦时的用电和2亿多元的电费。

这些数据不是未知，而是震惊。同学们，当我们指向别人的浪费时，我们是否也注意到了自己的浪费行为?你有没有想过拯救这个古老而又年轻的命题，该从何说起?这里我想给大家讲一个小故事：

节约是一种美德，节约比创造容易，节约从我做起，从我身边做起。

省下一张纸，一千瓦小时的电，一滴水，一粒米，一片煤……不要小看身边这些微不足道的小家伙。如果13亿人能做到，那将是一个惊人的数字。毫不夸张地说，我们每个人手中都掌握着宝贵的“资源”，掌握着扼杀和扼杀这些民族发展的“命脉”的权力。爱的丧失在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和行动，挽回失去的节约意识，从节约一滴水、节约一次电、节约一张纸、节约一粒米做起，坚持下去。在建设节约型社会的过程中，储蓄这个“传家宝”会进一步发扬光大！

我的发言到此结束，谢谢！

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：养成勤俭节约的良好习惯！

近一段时间以来，我们国家中央领导同志就厉行勤俭节约，反对铺张浪费作出许多重要的决定。无论是谁，都应该从现在开始做起，从自身做起，把厉行勤俭节约，反对铺张浪费在实际工作和日常生活中，落实到具体行动上。

可是在我们日常生活中，铺张浪费的现象却屡见不鲜。走在大街小巷，每次看到路边卖小吃的摊子，我们总是会情不自禁地去买些来满足自己的口腹之欲；每到早上的，就会有一大群的同学随手丢掉没吃完的早餐；每当到了用水的时候，我们总将水头开得很大，任凭水声在我们耳边哗哗作响；每当全班同学已经在教室外时，教室里的日光灯却还亮着，风扇还在转着。垃圾桶中，经常可以看到没用完的本子以及铅笔，这些的种种都是我们铺张浪费的表现。然而，在一些贫困山区，那里的留守儿童，那里的空巢老人，他们只能穿着最朴素的衣服，吃着山区里的野菜和野果，住着连雨水也挡不住的茅屋，每当看到他们，我的心总是揪起来，所以我们应该厉行节俭，杜绝铺张浪费。勤俭节约是我国的优良传统，是我们炎黄子孙代代相承的美好品德。正是它使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟。

一、我们要拒绝零食，不能将钱浪费在买零食上。

二、我们不应该与人攀比，追求高档昂贵的名牌衣服。

三、我们要学会随手关灯以及水龙头。

四、草稿纸在用完正面之后反面还可以继续用，铅笔水笔等也应该用完之后再扔。希望在主班会上老师继续和同学们讨论关于节俭的办法。

同学们，我们是祖国的栋梁，我们是祖国的希望，作为中华民族的传承者，我们有义务用自己的双手打造中华民族的美好未来。所以，同学们，让我们共同努力，一起养成勤俭节约的美德吧。

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下讲话。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资

源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

静以修身，俭以养德。同学们都是有智慧的瑞中人，何不担当起一点小小的责任？拧紧水龙头，随手关灯，不剩饭剩菜……小事最容易做到，但往往最难想到。让我们把勤俭节约这份宝贵的精神财富保存下去吧！

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“倡导勤俭节约 反对铺张浪费”。

每年的10月31日 是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训教育了一代又一代的炎黄子孙，历史反复证明了一个道理，“奢侈”能败国败家败自己，想当年清朝的“八旗子弟”是何等的骄奢淫逸，最终却成为纨绔和低能的代名词，沦落到丧权辱国的下场。新中国成立后，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。请看学校内种种不和谐的现象，还有一些水龙头还在细水漫流；有些同学把未曾书写过的空白纸张丢弃；电灯、电脑终日开启等等。同学们，你们还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句从小就背诵的古诗名句吗？有道是“千里之堤，溃于蚁穴”，看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，正在侵蚀着我们中华民族“勤俭节约”的根基。

又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的青少年，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才能成为澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但你、我、他无数的力量凝聚在一起，才是坚不可摧的力量。让我们拧紧用过的水笼头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；将复印纸重复利用；减少剩菜剩饭的倾倒等，希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。请记住“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对，平凡与不平凡只是一步之遥，让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。

勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

在校园内我们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象是一种不负责任的表现。

我们应以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。节约，只需要有一点点自我克制。同学们，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇七

亲爱的同学们，早上好！你们知道吗？十月份的最后一天，是世界勤俭日。勤俭是我们中华民族的传统美德，历来圣贤伟人都推崇它。一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰，奢侈浪费自古为人所不齿。但是，在物质生活日益丰富的今天，勤俭的美德却被我们渐渐的遗忘，生活中到处可见浪费的现象：校园里，水龙头的水哗哗流个不停；在空荡荡的教室里，灯还亮着，电扇还在转着；垃圾桶里时常看到还能使用的纸张和文具。在家里，很多同学吃不下的食物随手就扔了；电视、电脑24小时不断电；空调一开就是一整天。

是的，我们不能再浪费了。我国尚未达到发达国家的水平，还有相当一部分地区是贫穷落后的。同学们，当你将水龙头的水肆意流淌时，可曾想，西部地区的人们连饮用水都无法得到保障？！当你日夜通明的亮着灯时，可曾想，停电了将会陷入怎样的黑暗中？！当你在将吃不下的食物轻易丢弃时，可曾想，农民伯伯“锄禾日当午，汗滴禾下土”的辛苦？！那些贫困地区和我们同龄的孩子还在饿着肚子学习，饿着肚子睡觉？！当你不加节制，任意浪费时，饥渴、黑暗的日子不久就会来临，到那时地球上仅有的最后一滴水将是我们的眼泪！

同学们，勤俭是一种文明，一种素养。我们从小就要树立节粮、节水、节电的“三节”观念，珍视有限资源，抵制铺张浪费。勤俭是一种行为，一种习惯。让我们加入“三节”行动中，从一点一滴做起，用水时把水龙头尽量开小一点；不用水时，关紧水龙头；使用回收水冲洗厕所；在光线充足的时候，尽可能不开电灯；在不用电器时，及时关闭电源；尽量使用节能灯；吃饭时将盘中餐吃光喝净，不浪费一粒粮食，珍惜劳动果实。

同学们，在全球共迎“世界勤俭日”到来的时候，就让我们从现在做起，从每时每刻做起，珍惜一滴水、一度电、一粒米，让每天都成为勤俭日，让勤俭节约内化为我们自觉的行动，把勤俭节约的美德永远地传承下去！

最后，请同学们跟我一起高呼：节约光荣，浪费可耻！

谢谢大家！

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗

讲话

的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店买零食吃？这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大

家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想

，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节约每一滴水，水龙头用后关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

己应有的贡献！

勤俭节约国旗下讲话稿初中篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下

讲话

。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，

的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

财富保存下去吧！