

小学十四周国旗下讲话(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

小学十四周国旗下讲话篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好，今天是6月2号，再过四天，20~~年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。而我们高一的同学即将面临期末考试，升入高二，去直面三年中最为关键的时期。在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求和深切的期待。

本学期的冲刺阶段已经来到，同学们，你们准备好了吗？

提前来临的高温烘烤着大地，教室里的温度更是要高上那么几度。有的同学跟我抱怨说：老师，我一天回家要洗上两遍澡、每天喝上两大杯水才能坚持在教室里呆下去。我把这个叫做高温下的坚守。我们可以把这种困难当做对我们学习的挑战，在高温的天气下，在闷热的教室中，保持一颗平静的心，不骄不躁，安心学习，也会乐在其中。

同学们，学习是辛苦的，但是只要你深入其中，你会发现其中的乐趣，一份可以收获成功的乐趣。古人云：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。学习是没有捷径可走的，唯有一个脚印踏踏实实的前进。只有凭着一份坚定与执着，凭着一份刻苦拼搏的精神才能有所收获，现在我们马上要进入紧张的期末复习阶段，在这里，我提供几点复习建议与大家共

勉：

第一，早作准备，制定合理、详细的复习计划。在复习开始之前，应该根据老师的复习指导计划和个人的情况拟定一份合理的复习计划，这如同建筑师在建房之前先画设计图纸一样。复习计划要有明确的复习目标、复习要求，对复习内容和复习时间都要做出具体安排。

第二，要有持之以恒的精神。制定计划容易，要坚持不懈很难，这是许多同学的弊病，所以学习贵在坚持。坚持上好每一堂课，坚持完成每一张导学案，谁能坚持到最后谁就能笑道最后。

第三，要明确重点，攻克难题，侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点绝不可以轻易放过。

要方法得当。复习除了有好的学习态度外，学习方法也是非常重要的。学习方法得当可以事半功倍。在学习过程中，我们应该不断摸索和总结出适合自己的一套学习方法。比如说，很多同学整理纠错本，将每节课的疑点、难点和错题有条理的记录下来，这就是一个很有效的学习方法。

第四，克服干扰，安心复习。这个月我们要经历高考、中考和会考等一系列的考试，放假的时间较长，在学校上课时也会因为铃声的调整而感到不适，这无疑给我们的学习造成一定的冲击，所以这个月需要我们有更强的定力，更认真的态度坚持学习，哪怕是放假在家时，也请大家不要放松对自己的要求，提前制定合理的作息时间表，安排合理的学习计划，一定会让你的学习更上一步。

高三马上毕业了，他们毕业后，我们相应的也就成为了高二的高年级学生了。高二了，我们早已熟悉了学校的一草一木和作息规律，养成了一中人该有的素质。高二了，你校服背面的20~~标志着你也成为了低年级同学的师兄师姐。在父母

的眼中你又长高了一头，你是否感到肩上的担子又重了几分呢？该努力有个大人的样子了。高二了，我们进入了高中学习的关键时期。是时候迸发出你的小宇宙好好学习，为你的梦想做准备了。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的。考试对于我们而言是一次次的挑战，面对挑战我们不应是畏惧退缩、不应是抱怨，而应该勇于挑战高峰、勇于挑战自我。考试在即，同学们，你们准备好了么？相信大家只要经过了努力就会取得一份收获！只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的方法，相信大家一定会在考试中取得理想的成绩。最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

同时，也向大家提个倡议：在这个关键时刻，我们高一的同学，尤其是住校的同学，请为即将参加高考的师兄师姐们提供一个安静的学习生活环境，他们会非常感谢你们的。

另外，今天是中华民族的传统节日端午节。路漫漫其修远兮，吾将上下求索。希望大家能够秉承和发扬屈原的爱国精神，传承中华文明。

我的演讲完毕，谢谢大家。

小学十四周国旗下讲话篇二

尊敬的老师、同学们：

早上好！

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀

眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著，27年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

信守承诺是对心灵的洗礼；

信守承诺是对人格的升华;信守承诺是对品质的砥砺信守承诺是对祖国的忠诚;信守你的承诺，无论这个承诺或大或小，或轻或重，或易或难。生命将在你的一个个承诺后闪烁灿烂夺目的光芒!

我的演讲完毕，谢谢大家!

小学十四周国旗下讲话篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好!

我是来自二班的周~~。我今天在国旗下演讲的题目是《预防春季感染病》。

《增广贤文》中曾有莺花犹怕春光老，岂可数人枉度春。这么一句叫人珍惜春光的妙句，春天作为万木吐绿，欣欣向荣的季节，是同学们吸收知识，强身健体的最佳时节，但春季传染病这个隐患却潜伏在我们的身边。

春天是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然比较寒冷干燥。人们经历了一个漫长的冬天，当春天来临之时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，这时候人体的免疫力相对低下，病菌，病毒等致病微生物趁机而入，侵袭人体，特别容易引起流感，流脑，流腮等呼吸道传染疾病，同时随着天气转暖，手足口病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易就发生传染性疾病。为了避免传染性疾病对同学们的困扰，我在这里给大家一些关于预防的建议。

一、学习之余，我们要养成良好的生活习惯和有规律的作息习惯，保持愉悦的心情，积极参加健身活动，只有我们的身体强壮了，疾病才不能趁虚而入。

二、关注天气的变化，随时跟着天气的变化增减衣服，注意

保暖，避免着凉。

三、我们的教室，宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜、流通和清洁，这一点在学校这种人员较多的环境里尤其重要。

四、平时要少去人多，拥挤的公共场所，尤其是通风不畅的地方，在感冒流行期间更要注意。

五、我们要注意个人卫生，勤洗手勤剪指甲，个人的生活用品，衣服被子等要在天气好的时候勤洗勤晒。

六、要在饮食上注意，多喝水，多吃蔬菜水果，以及高蛋白，高维生素的食物。

七、一定要保持充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力减弱。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。在这美妙的`春日时光里，希望各位同学身体健康，掌握时间的主动权，用今天的汗水换取明日的掌声！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学十四周国旗下讲话篇四

各位老师、各位同学：

大家早上好！

法律是我们日常生活中最为基础的行为准则，它详细地规定着人们活动的方方面面。所以法律就会以各种方式影响着我们的生活。早在3800多年前就诞生了世界上第一部比较完整的法典——汉穆拉比法典。从此依法治国作为人类政治文明的成果，在社会发展中体现出越来越重要的作用。从新中国

成立之后，我国的法律体系也日趋完善，逐渐形成了以宪法为根本法，依次有涉及刑事、民事、经济、行政四大方面的法律法规。

既然要制定如此全面的法律，那么法律在我们的日常生活中究竟扮演了什么角色呢？古希腊哲学家亚里斯多德说过：“法治比任何一个人的统治来得更好。”因为法律是公正、公平的，他不会因人的身份、地位而偏袒任何一方。作家阿纳托尔·法郎士说：“法律同时禁止富人和穷人睡在桥下、在街上乞讨和偷一块面包。”由此可以看出法律是维护公平的使者。除此之外，法律也能起到警示，教育，预防犯罪的作用。人们可以把自己的行为与法律对照，以此衡量此番行为的后果是否符合法律。每在推行一项法律之时，也能起到改进社会风气，提升公民素养的效果。所以法律的完善也可视为社会进步的体现。

但在现实生活中也有不少人无视法律的存在，因此受到法律的严惩。如最近一系列醉酒驾车所酿成的惨案。在这些人中，有的根本就对法律不甚了解，而有一些则是明知故犯，对于法律没有丝毫敬畏之心，导致了事态的严重后果，无论哪一方，付出的代价是惨重的。我想这也就是开展法制宣传的目的所在。遵纪守法是人的一种必备素养，所以每个人都要把学习法律作为自己的必修课，把守法作为自己的行为习惯。守法并不是在有人监督时才须这样做，而是要在每时每刻都严格遵守，因为这是作为一位社会公民的基础所在。

在浦外的校园中也有各项规章制度，如《中学生行为规范》、《浦外学生一日常规》、《课堂规范》等等。这些规章制度虽然不能提升到法律的高度，但它却起着与法律相似的作用，即在校园内保证各项教育教学活动有序开展。作为共青团员，除了遵守以上规章外，还应以《团章》为基础履行团员的各项义务，起到模范带头作用。我们学习并遵守这些规章制度，不仅仅是在营造一个良好的学习、生活环境，更是在培养我们的法制意识，为今后踏上社会做好准备。

每年的十二月都是我校的法制宣传月，本周也是上海市第二十一届宪法宣传周。前不久在高三同学的成人仪式上，校领导向每位同学颁发了中华人民共和国《宪法》，标志着高三同学在成人的同时也开始肩负起一名社会公民应尽的责任和义务。近期不少班级也陆续在开展以法制为主题的班会。在各班宣传委员的带领下，同学们在黑板上写出了自己对法律的见解。法制宣传又一次在浦外校园中流动着，希望大家通过一系列的活动，加深对于法的理解和掌握，也明确在日常生活中要用何种的态度和行为来对待规范条例。

最后我想说，仅仅一个月的学习是不够的，在平时我们也要时时提醒自己和他人，严格遵守各项法律法规，一起来做知法、懂法、守法的合格公民。

我的讲话完了，谢谢大家！

小学十四周国旗下讲话篇五

老师们，同学们：早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《我爱校园一片绿，争做环保小卫士》。三月，细雨如丝，小树抽出了新的枝芽儿，花儿绽开了五彩的笑脸，小草儿也悄悄地探出了脑袋，同学们，你们是否闻到了春的气息。

俗话说，“一年之计在于春”！春天是温暖的季节；春天是万物复苏的季节；春天更是播种的季节！

同学们，全世界有50多个国家规定了植树节，各个国家由于气候的不同，植树的节日各不相同，每年的3月12日是我们中国的植树节。我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美，爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。

同学们，在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽!我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂!