

# 最新实用个人检讨书(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 实用个人检讨书篇一

你好!感谢你在百忙之中抽空看我的检讨书!

我不想在为我的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧、所以我下定决心不再犯类似错误.通过这几天的反思，我对这一年工作成长经历进行了详细回忆与自我检讨。对不起领导对我的信任、愧对领导对我的关心跟为重要的是与领导之间的误会，这让我深深的懊悔不已~!所以在新的的一年里做出以下规划。

(一)认真克服生活懒散粗心大意的缺点努力将工作做好以优秀的表现来弥补我的过错。

(二)经常和老队员老大哥们沟通保证不再出现类似错误。

(三)自觉学习业务时刻不忘自己的工作

(四)时刻不忘自己的责任要尽责的做好工作做到上岗一分钟做好60秒。

(五)尊中领导团结同事

(六)自愿遵守中队制定的各项规章制度

短短几百字不能表述我对自己的谴责跟更多的是对自己的责骂

盼望领导给我改正的机会我会化悔恨为力量绝不在同一地方摔倒，以后我要努力工作为中队做出自己的贡献。所以我要感谢领导让我写了这份检讨是领导让我认识到自己的错误给了我改过的机会，我知道无论怎样都不能弥补我的过错，因此无论领导怎样处分我，我都不会有任何意见同时我请求领导给我改正的机会让我可以通过自己的行动来表现自己的觉悟！加倍努力为中队做出贡献，请领导相信我。错误是严重的过程是复杂的，很多很多的错误都得到了你的包容有时想想是不是该走了可是想起您对我深刻的恩情我还没有报答您就这样一走了之不符合我的为人风格、一起在班上度过的一年您带领我们在外地处理事故出生如死的画面仍记忆犹新、刨开身份真的想叫你声老大哥并对你说一句弟弟错了~！

最后要诚恳的向你道歉对不起领导！

姓名

201x年5月6日

## 实用个人检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

首先，我在此要先因为自身在工作中的失职向您道歉：“因为我没能重视您在工作中的教导和指点，给公司的大家带来了十分不必要的错误影响，我对此感到十分的对不起”。

我很惭愧，这件事本不该发生，更不应该出现在我们的身上。因为对于这些问题，您早已经向我们提醒并警告过。因此大部分的同事也因此顺利的避开了问题。但尽管接受了您的教育和教导，但仍有一部分人，就如我，却没能将您教导的珍贵知识作为经验融入到自己的工作中，这是我懒惰的坏毛病，

也正是这次错误的核心问题。

如今，在接受了您的批评之后，我很清楚的意识到了自己的错误，并深刻认识到因为自己在工作上的失职给其他同事带来了多少的麻烦和问题。对此，我真的十分的抱歉。因为也在如今，针对自己的`错误进行了严格的改进。

工作是一项任务和目标，因此，想要更好的完成工作，遵守纪律，严格处理工作的就成了必不可少的事情！可回顾我在这次工作的情况。作为xx部门团队的一员，我却不能配合好其他同事的纪律性，任意妄为的应付自己的工作，结果不仅带来了自己工作的失误，甚至还给其他同事的任务也带来了不少的影响！

如今，通过反思我才意识到在，我们作为一个团队，之所以有纪律，就是为了让我们能有一个配合的标准！如果我们违反纪律，那么带来的就不仅仅是自己一个人的“不协调”，还会扰乱整个队伍的秩序！

此外，这次的错误也让我深刻意识到了的责任和管理方面的问题。作为公司的一员，我理应去遵守公司的条理和纪律。这不仅仅是公司的规定，更是作为一名社会工作者应当肩负的责任！

我在此次没有按照规定做好任务，引起工作的失职，这是我对自已责任意识的管理失误！是对公司、团队以及自身的不负责！

通过这次的反省，我更加清楚的意识的自身责任的重要性！请领导相信，我定会从这次的错误中吸取教训，积极改进！再不会让今天这样的问题再次出现在我的岗位上！我定会严格的引以为戒，拒绝再次犯错！还望您能原谅。

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 实用个人检讨书篇三

尊敬的xx□

犯了此次错误，不仅给单位的正常工作带来了不良影响，更辜负了领导和同志们对自己的一片苦心。我现在十分的内疚，深感自责。错误已经铸就，除了自责忏悔，更重要的应是思考如何改正错误。我会努力反省、认真自查，深刻反思自身问题与不足，并积极思考如何努力提高、改进工作，保证不在犯下类似错误。

一是认真自省自查，深刻反省自身错误。

对自己思想上、作风上的错误根源进行深挖细找，并认清其可能造成的严重后果。结合领导对自己的批评指正深刻自省自查，真正给自己“洗洗澡、治治病”，切实找出自己的病患所在、症结所在，努力改正克服，主动进步提高。

二是加强学习进步，不断提高业务能力。作为非药剂专业人员出身，自己能力不足、知识不够，要想做好本职工作，必须努力加强学习提高，不断充电加餐。一方面要努力钻研专业知识，主动加强系统学习，通过自主学习提高自身业务能力；另一方面要向肖主任虚心学习，多问多学多看，主动向领导咨询、向专业知识丰富的同志请教，加强沟通交流，找准自身位置、尽快融入角色。

三是端正工作态度，虚心接受批评指正。

要不断的提高思想认识，端正工作态度，该进工作作风，切实改掉工作不严谨、散漫等坏毛病，克服不够专心、马虎大意等缺点。并在工作中认真开展批评和自我批评，主动接受各位领导和同志们的监督指导，正确认识善意的批评指正，

努力培养爱岗敬业、尽忠职守的正确观念。

四是严格执行医疗核心制度，狠抓医德医风学习。

在今后的药房工作中不仅要有过硬的业务知识，还要有高尚的医德医风，通过这段时间的停岗学习，我认真学习了单位的规章制度、医疗核心制度及医德医风教育，使我在业务上有了长进，思想上得到了洗礼，灵魂得到了触动，为以后的工作打下了坚实的基础。

通过此次事件，我深深感到，这是一个非常严重的事情，后果是严重的，影响是恶劣的，在此我深刻反省。在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感谢领导及同事及时发现，及时进行批评教育，这在我今后的工作中无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向领导和同事做出检查的同时，也向你们表示发自内心的感谢。通过检查，弥补自己的过错还为时不晚。因此，我相信医院给我一次机会，使我可以透过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我们医院的工作做出积极的贡献，请领导和同事相信我。

总之，我的过错给医院带来了不好的影响，我的心情非常沉重和羞愧。“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我会在今后的工作中向领导和同事们学到更多的知识和智慧，对于您们的批评，我倍感幸运和不胜感激！谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 实用个人检讨书篇四

尊敬的xx□

您好！

作为老师，本来应该是认真尽责的去做好工作的，但是也是由于自己的一个问题犯了一些错误，在此我也是就自己的此次上课迟到来反省，来检讨下。

此次的上课迟到不但是自己课堂上的问题，同时也是自己上班的时间也是没有准时的来到学校里面，作为老师以身作则的来做出表率，但是自己确是没有做到位，虽然最后也是给学生们都道歉了，但是我也是知道作为教师来说，这是很不好的事情，上班迟到，这样的事情不应该是发生在我的身上，作为老师来说，只有自己去做好了，那么才能去教导好学生们的，如果自己都是没有做好，也是没有什么信服力去让学生听话，自己虽然不是班主任，是任课的老师，但同样也是要做好才行的，同时我也是在反省中也是知道此次的迟到并不是由于有什么事情，反而还是自己晚睡了所以早上是起不来的，这对于我们老师来说是很不该的本来就作息是规律的，我也是和朋友去吃宵夜，一时的没有注意到时间，虽然期末了，上课基本都是学生们在自主的复习，不需要我们老师怎么的讲课，但是也是不该如此的。

很抱歉也是让领导您担心了，我自己也是很懊恼，同事打我电话也是没有听到，最后醒来一看时间和未接的电话也是发现自己犯了错误，我急忙的来到学校里面也是回到教室，看到学生们在认真的复习，我也是知道是班主任老师来帮我解决了一些问题，很是感谢，但同时自己也是很对不起同事们的一个帮助，我也是知道如果学生们有很多的问题，那么我也是要在讲台上去给他们讲解，而一直不在也是容易让学生的一些问题得不到很好的解决，影响了他们的学习，自己也是感到愧疚，的确作为老师来说，这是不应该的事情，如果

的确是有事情请假也是没有什么，但是却是自己晚睡起不来的问题，我也是很羞愧，以后也是不能再发生了。

从此次的事情中，我也是去在反省，同时也是发现的确自己在对待工作上这段时间有些松懈，临近期末，同时也是自己在岗位上的工作熟悉了，没有那么多的事情了，也是没有一种紧迫感，但这是不对的，如果的确没有太多的事情，自己也是要去回答学生们的问题，去关心他们考前复习的情况，同时自己也是可以学习，去多反思工作，而不是还迟到，还做一些无关工作的事情，来影响了自己上班，抱歉，以后也是不会了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 实用个人检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

此次，我写下这份对自己工作的检讨反思，让我真正认识到了自己的不足，也了解到，面对自己的职责，自我的态度、热情以及业务能力等方面其实都有许多问题。过去，我总是自满于自己的能力，没能积极跟上工作的发展，没达到公司的要求，给部门的领导和大家带来了不少的麻烦，对此，我很抱歉！

通过对近期的反思，我对自己这些对工作不重视导致的失职

思想和行为有了明确的认识，以下是我的总结：

回顾自己在工作中的问题，大部分出现错误的情况都是在思想出现懈怠后才产生的！在团队中，如果严格按照公司的规范和要求去完成工作任务，错误必然不会轻易出现。但是，如果员工在思想上开始不重视工作，放松对自己的要求，那么犯下错误的可能就会大大的提升。而这也是我经常犯下的错误之一，也是引起其他问题的根本。

犯下这个错误，说明了我在学习上的对自己的不严格，也没有真正意识到作为一名xx公司的一员，自己该怎样去履行自己为公司奋斗的职责。这是我作为员工的失职，是对自己责任的懈怠。

对比整个部门的情况，我的工作对比很多同事都有不足的地方。无论是细节的质量，还是熟练上都有待提高。对此，主要原因还是我在平时考虑的过少，日常的工作中没有扩展自己的思维，没有考虑市场和公司的发展情况。为此，总是没能及时跟上潮流，收获也比别的同事少许多。

反思自己的这些错误，我感到十分的惭愧，作为公司的一员，大家一直都在领导的指点下一步步的强化自己，努力的为部门，为公司贡献更大的价值。但我却没有在工作中担起这份责任，在日常缺乏了对自己的督促，没能抓住努力和进步的机会。这让我感到十分的遗憾和惭愧。

但的如今，经过此次的检讨，我深刻解析了自己的不足。当然，如果我还有哪些自己没有看清的问题，也请领导能及时的指点我，我会认真反思，并努力改进！从今天开始，我会以全新的要求和目标去要求自己，完善自我。向着各位优秀的同事看齐，发挥自己的热情和努力，成为一名合格的xx员工，为公司做出更好的努力。

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日