

自动化周记 电气自动化实习周记(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

自动化周记篇一

1

本周是实习的第一周，本周的主要任务做好生产实习的准备工作！首先了解了一下公司的基本情况以及经营范围，并且参观了公司。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。

现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

2

本周最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以

为，电源是个很简单的东西，就是提供电源嘛！但是远不是我想的那么简单。比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源[eps]（称为emergency[紧急][power[电力][supply[供给]），是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充；当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电；当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电。

真的没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

3

本周最主要的任务是学习和认识变压器。

现场指导老师主要向我介绍了怎样判别电源变压器参数：电源变压器标称功率、电压、电流等参数的标记，日久会脱落或消失。有的市售变压器根本不标注任何参数。这给使用带来极大不便。下面介绍无标记电源变压器参数的判别方法，此方法对选购电源变压器也有参考价值。

1、从外形识别常用电源变压器的铁芯有e形和c形两种[e形铁芯变压器呈壳式结构（铁芯包裹线圈），采用d41[d42优质硅钢片作铁芯，应用广泛[c形铁芯变压器用冷轧硅钢带作铁芯，磁漏小，体积小，呈芯式结构（线圈包裹铁芯）。

2、从绕组引出端子数识别电源变压器常见的有两个绕组，即一个初级和一个次级绕组，因此有四个引出端。

3、从硅钢片的叠片方式识别e形电源变压器的硅钢片是交插入的[e片和i片间不留空气隙，整个铁芯严丝合缝。音频输入、

输出变压器的e片和i片之间留有一定的空气隙，这是区别电源和音频变压器的最直观方法。至于c形变压器，一般都是电源变压器。

4

本周我在之前已经初步了解的情况下，较为深入地学习了互感器的相关知识。互感器(instrument transformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压[100v]或标准小电流[5a或10a]（均指额定值），以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。互感器分为电压互感器和电流互感器两大类，其主要作用有：将一次系统的电压、电流信息准确地传递到二次侧相关设备；将一次系统的高电压、大电流变换为二次侧的低电压（标准值）、小电流（标准值），使测量、计量仪表和继电器等装置标准化、小型化，并降低了对二次设备的绝缘要求；将二次侧设备以及二次系统与一次系统高压设备在电气方面很好地隔离，从而保证了二次设备和人身的安全。

5

有了前几周的工作经验，在本周所完成的工作比预期要好的多，所以接下来的工作就会轻松一些了。现在我工作已经有一段时间了，对自己的工作也有了一定的了解。

本周是我实习以来第一次值夜班，带着我值夜班的是一个老师傅，技术特别精，人也特别的和蔼，对我也非常的照顾，因为晚上值夜班就师傅我们两个人，经过几个夜班的沟通，师傅不仅教我了许多的专业知识和技术，让我懂得更多的是在社会上也养才有立足之地，怎样才能残酷的竞争中不被淘汰。夜班相对来说是比较轻松的。没有啥活，只是处理紧

急的故障，必须得保持设备的正常运行，前两个夜班我非常幸运，设备没有出现一个故障，后两个夜班活就比较多，比如摇测电机绝缘，处理一些设备无法正常启动，师傅教会了我不少图纸，一些简单的故障看着图纸也能处理了，通过值夜班让我学到了不少的技术，让我受益匪浅。

6

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且我也深深地体会到了学校与社会的不同，也触摸到了市场跳动的脉搏。如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就会变得理性很多。

因为在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

7

在这过去的一个多月的时间里，我每时每刻都在告诫自己，我在公司里的表现不仅代表的是我个人的形象，还关乎着学校的声誉，所以我在各方面严格要求自己，我虚心向师傅们请教的态度得到了公司的认可。

回顾一个多月以来所经历的点点滴滴，发觉实习真的是一种经历，只有亲身体会过之后，才能切身体会到其中滋味。我知道了课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎

样变化，抓住了最基本的就能以不变应万变。通过实习，我学到了很多在大学生生活里所学不到的知识。

比如，如何与同事，与领导相处。人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要一课，在实习时，我经常留心周围的同事是如何相处的，也尽量虚心请教，与同事们相处，不但可以放松神经，也学了不少为人之道。

8

离返校的时间越来越近了，在此次实习，我学到了很多课堂上学不到的东西，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，明白了人的一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站，就一定取得成功！也让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向。我清楚地认识到工作中一定要持之以恒，吃苦耐劳。实习期间，我认真听取指导老师的教诲，对于别人提出的工作建议虚心听取，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，也培养了我的耐心和素质。在实习过程中，我能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

9

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，或者说可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我

之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好，更舒心。

四周的简单制作已经结束了，每一周我们都会新的收获，都会学到新的知识，虽然在这中间我们有过迷茫，有过艰辛，有过痛苦和无奈，但是我们依然快乐着，依然努力地学到了很多知识。

都说万事开头难，同样对于我们来说也是一样的，第一周的实训我都觉得没什么要做的，或是自己根本就不想做，那段时间觉得自己真的好颓废，渐渐地我慢慢端正了态度，觉得自己不能浪费时间，要努力学一些知识，我开始端正了自己的态度，开始认真的对待老师布置的每一项任务。第一星期我们主要是为以后的工作铺好平台，要进行简单的电路板的安装，并按照各个元器件的尺寸布置好电路板上的线槽，这个过程虽然说起来简单，但是每一步都是需要我们耐心仔细的做，安排线槽前我们需要设计好各个部分的尺寸，并利用cad绘画布置图，每一个尺寸都需要我们亲自测量，我和队友经过认真思考绘画了自己的布置图，我们还需要按照设计的尺寸截取线槽的长度，这是我第一次使用电钻，虽然心里有些害怕，但是还是慢慢地学会了使用电钻，我觉得最难也是最麻烦的一部分就是钻孔，因为钻孔的时候特别容易画错位，导致在钻孔的时候会打偏，在这一个过程中，我们被老师批评了好多次，我觉得我们画不准的最主要的原因是我们不知道如何去定位，最后老师给我们将来定位的技巧，才使我们能够顺利准确的完成任务。

第一周我们的态度都没有特别端正，到了第二周每一个人都端正了态度，我们开始按照电路图进行接线，接线是一个重要而艰难的过程，不仅要求能够接对，而且还要讲究工艺，

使整个线路图美观，这就对我们的技术提出了更高的要求，一开始接线子总是会出现各种困难，但是只要我们耐心，踏实的检查修改都会找到错误的，接线子的过程中我们遇到许多问题，例如有的时候会忘记套线号，有的时候会应为粗心将线子接错了位置，还有有的时候是因为线子的走法不对，导致接线难看，我认为这其中的许多错误都是我们完全可以避免的，主要原因是我们接线不熟练，粗心马虎，通过我们亲子的动手实践在很大的程度上提高了我们定的动手操作能力，为我们以后更好地走向工作岗位打下了坚实的基础，我觉得这样简单的接线的机会，我们应该好好珍惜，好好锻炼自己。

在整个的实训过程中，我认为最难的是电焊这一部分，虽然我们己经进行过电焊的实训，可是再进行电焊的时候，仍然会出现各种各样的问题，电焊是一个特别精密的操作，它要求我们要有足够的耐心和细心，电焊的时候要特别的注意安全，我们在操作的过程中有几次，就是因为没有注意安全，手被电烙铁烫到了好几处伤口。

经过我们每一个人的努力，我们最终把整个电路安装接线完成，并在老师的带领下进行调试，整个过程是艰辛而又快乐的，我们遇到了许许多多的困难，但是我们从来都没有放弃，迎难而上，整个实训的过程，我们不仅学到了专业知识，增强了我们的动手实践能力，同时也让我们学会了如何解决问题。

短暂的实训已经结束，但我们点的任务永远没有结束，动手实践能力我们还应该继续提高，我们应该将这种学习的精神一直的坚持下去！

自动化周记篇二

7月20日星期五

今天是实习的第一天，我首先联系了生产实习的指导老师。了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等许多实际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们!指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习!

2007年2月24日星期二

今天最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很简单的`东西，就是提供电源嘛!但是远不是我想的那么简单。

比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源(eps)[]称为emergency(紧急)power(电力)supply(供给)，是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充;当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电;当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电[]eps是以解决应急照明、事故照明、消防设施等一级负荷供电设备为主要目标，提供一种符合消防规范的具有独立回路的应急供电系统，该系统能够在应急状态下提供紧急供电，用来解决照明用电或只有一路市电缺少第二路电源，或代替发电机组构成第二电源，或做为

需要第三电源的场合使用。广泛适用于市电中断时各类一级和特别重要负荷的交流应急供电，如各类重要计算机系统的供电；各类建筑的工作供电和消防供电；医院安全供电；交通系统高速公路、隧道、地铁、轻轨、民用机场的供电；电力系统的供电；各类不能断电的生产、实验设备的供电。是设备要求纯净正弦波高质量供电电源。

真的很没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

今天的主要任务做好生产实习的准备工作！今天，我首先联系了生产实习的指导老师。了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等许多实际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及其器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

年7月25日星期三

今天最主要的任务是学习和认识变压器及互感器。

首先是变压器，现场指导老师主要向我介绍了怎样判别电源变压器参数：电源变压器标称功率、电压、电流等参数的标记，日久会脱落或消失。有的市售变压器根本不标注任何参数。这给使用带来极大不便。下面介绍无标记电源变压器参数的判别方法。此方法对选购电源变压器也有参考价值。1、从外形识别常用电源变压器的铁芯有e形和c形两种□e形铁芯

变压器呈壳式结构(铁芯包裹线圈),采用d41□d42优质硅钢片作铁芯,应用广泛□c形铁芯变压器用冷轧硅钢带作铁芯,磁漏小,体积小,呈芯式结构(线圈包裹铁芯)。2、从绕组引出端子数识别电源变压器常见的有两个绕组,即一个初级和一个次级绕组,因此有四个引出端。有的电源变压器为防止交流声及其他干扰,初、次级绕组间往往加一屏蔽层,其屏蔽层是接地端。因此,电源变压器接线端子至少是4个。3、从硅钢片的叠片方式识别e形电源变压器的硅钢片是交*插入的□e片和i片间不留空气隙,整个铁芯严丝合缝。音频输入、输出变压器的e片和i片之间留有一定的空气隙,这是区别电源和音频变压器的最直观方法。至于c形变压器,一般都是电源变压器。

然后就是互感器,互感器(instrumenttransformer)是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压(100v)或标准小电流(5a或10a□均指额定值),以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统,以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。互感器分为电压互感器和电流互感器两大类,其主要作用有:将一次系统的电压、电流信息准确地传递到二次侧相关设备;将一次系统的高电压、大电流变换为二次侧的低电压(标准值)、小电流(标准值),使测量、计量仪表和继电器等装置标准化、小型化,并降低了对二次设备的绝缘要求;将二次侧设备以及二次系统与一次系统高压设备在电气方面很好地隔离,从而保证了二次设备和人身的安全。

上一篇: 礼仪培训后心得 下一篇: 没有了

自动化周记篇三

保证电器设备正常运行是我们运行电工使命。安全、有效、合理、正确使用电是我们电工的工作。巡视电气设备不得靠

近避雷器和避雷针，穿戴劳保品的要求等等，电工安全基础知识是电工必备的。做为运行电工，巡视工作非常重要，巡视可以发现设备运行中出现在主控室无法监视得到的问题，是在现场发现设备运行是否正常重要途径，是保证设备正常运行关键性的工作。

我们运行人员在这项工作中不可走马观花、草率应付、掉以轻心去完成。在5个月工作里，我主要熟悉供电运行系统图，全厂的电气设备名称和编号、状态、位置。在日常工作中，开、结工作票，倒闸操作，识别信号报警，监盘，事故处理，这些工作内容我都做到熟悉和掌握。经历了五个月，我觉得自己还存在一些不足，对突发事故处理经验不足，电气设备工作原理，二次保护，运行设备维护，这些知识没有更深的理解。车间每周五进行技能和安全培训，事故处理经验的总结，这些有利我工作技能提升和丰富经验。

我们的电工老师每天都穿着白色的大褂来给我们上课，让我总想起医院的医生，他是位比较严厉的老师，每节上课前都要让班长点名，考核时也绷着他那张脸，你错了，他就不给你说错误，叫你自己检察，找不到？那等着扣分吧，反正过不了不干他的事。所以一周下来，真有不少人对他破口大骂，因为接线考核占40分，可有许多同学只得了七八分，要是实习报告再过不了关的话，这实习就挂了。就是报告写得很好，总分也只能在六十多分徘徊。说实话，我也挺怕他的，一来前几天总接不好线，二来我一向动手能力不强，接线每每都慢得要死，人家一下午就完成了的任务，我们这组往往要弄到下午才能完成，估计这一周下来啊，我的动手能力有了很大的提高，至少我个人是这么认为的。

其实想想，老师要求严格也有他的道理，他说他曾在工厂里呆过很长一段时间，那可不像在学校里，你接错了，有同学帮助，有老师指导。当你大学毕业走进工厂时，在你身边没有帮助你的人，只有看你笑话的人，如果现在都忍受不了，那到那个时候你只有走人的份儿。是啊，当你做不好时，领

导可不会给你多说什么，只一句话：走人!!那时，你能有什么办法，反正人家是不怕，在中国，两条腿的青蛙找不到，可两条腿的人到处都是，中国可不缺大学生，说句难听的话，一块砖头掉下来就可能砸死一个大学生。这就是中国的现状，你能有什么办法。改变社会?很难，那么，只有改变自己了。

确实，接线这活儿不细心是不成的，它需要思维严谨的人，思维不严谨，你就不配做一个理工科的学生。

自动化周记篇四

本周我在之前已经初步了解的情况下，较为深入地学习了互感器的相关知识。互感器是按比例变换电压或电流的设备。其功能主要是将高电压或大电流按比例变换成标准低电压(100v)或标准小电流(5a或10a均指额定值)，以便实现测量仪表、保护设备及自动控制设备的标准化、小型化。同时互感器还可用来隔开高电压系统，以保证人身和设备的安全。按比例变换电压或电流的设备。互感器分为电压互感器和电流互感器两大类，其主要作用有：将一次系统的电压、电流信息准确地传递到二次侧相关设备；将一次系统的高电压、大电流变换为二次侧的低电压(标准值)、小电流(标准值)，使测量、计量仪表和继电器等装置标准化、小型化，并降低了对二次设备的绝缘要求；将二次侧设备以及二次系统与一次系统高压设备在电气方面很好地隔离，从而保证了二次设备和人身的安全。

有了前一周的工作经验，在本周所完成的工作比预期要好的多，所以接下来的工作就会轻松一些了。现在我工作已经有一段时间了，对自己的工作也有了一定的了解。

本周是我顶岗实习以来第一次值夜班，带着我值夜班的的是一个老师傅，技术特别精，人也特别的和蔼，对我也非常的照顾，因为晚上值夜班就师傅我们两个人，经过几个夜班的沟通，师傅不仅教我了许多的专业知识和技术，让我懂得更多

的是在社会上也养才有立足之地，怎样才能竞争中不被淘汰。夜班相对来说是比较轻松的。没有啥活，只是处理紧急的故障，必须得保持设备的正常运行，前两个夜班我非常的幸运，设备没有出现一个故障，后两个夜班活就比较多，比如摇测电机绝缘，处理一些设备无法正常启动，师傅教会了我不少图纸，一些简单的故障看着图纸也能处理了，通过值夜班让我学到了不少的技术，让我受益匪浅。

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且我也深深地体会到了学校与社会的不同，也触摸到了市场跳动的脉搏。如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就会变得理性很多。

因为在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

在这过去的一个多月的时间里，我每时每刻都在告诫自己，我在公司里的表现不仅代表的是我个人的形象，还关乎着学校的声誉，所以我在各方面严格要求自己，我虚心向师傅们请教的态度得到了公司的认可。

回顾一个多月以来所经历的点点滴滴，发觉实习真的是一种经历，只有亲身体会过之后，才能切身体会到其中滋味。我知道了课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就能以不变应万变。通过实习，我学到了很多在大学生生活里所学不到的知识。

比如，如何与同事，与领导相处。人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要一课，在实习时，我经常留心周围的同事是如何相处的，也尽量虚心请教，与同事们相处，不但可以放松神经，也学了不少为人之道。

离返校的时间越来越近了，在此次实习，我学到了很多课堂上学不到的东西，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，明白了人的一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站，就一定取得成功！也让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向。我清楚地认识到工作中一定要持之以恒，吃苦耐劳。

实习期间，我认真听取指导老师的教诲，对于别人提出的工作建议虚心听取，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，也培养了我的耐心和素质。在实习过程中，我能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，或者说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要

用心，就能做得更好，更舒心。

在期盼中我们进入了x月份，工作也越来越接近尾声，最近的这两周，我们主要负责的是接电磁阀的线子，这也让我认识了电磁阀，电磁阀的接线很简单，主要是我们容易粗心马虎，可能会把正负极接反，也有可能忘记先把线子穿过外壳就接线子了，电磁阀是我第一次接触，对于它的结构和工作原理都特别好奇，在接线子点的过程中请教了师傅，彻底的了解了电磁阀。这两个星期天气比较热，而且我们接电磁阀都要在厂房里，厂子里的风扇很少，我有几天都没有风扇，那个过程是炎热和痛苦的，身上都是汗，可是我们不能退缩，只有勇往直前，在艰苦中学习着，成长着。俗话说熟能生巧，确实如此，当我们接的线子变的多了之后，已经能够掌握了许多的技巧，慢慢地我们接线子的速度越来越快，也越来越好，我想不管我们做什么事只要我们不断的重复，总会越做越好。

在这两个星期我们也尝试接一些大型的控制柜，比如变频柜的接线，变频柜的接线给我留下的印象最深，我们一开始觉得自己已经懂了很多了，就自己擅作进行接线，等到我们快要接好的时候，主任看到了，狠狠地批评了我们，因为我们接的线子一点都不符合规定，走线太乱，我们苦苦接的线子又不得不全部拆了，重新接，第二次接线我们只需要把线子留出来就行了，可是这中间好多的问题，最严重的就是我们中有好多人把线子留短了，导致在老师傅们接线子的时候，有好几台柜子都要拆了重新接，在接变频的时候，我们需要使用缠绕管把线子进行包裹好，由于线子比较长包裹缠绕管的时候特别的麻烦，这个时候就需要我们要有足够的耐心。

总结这两周学到了许多的东西，对于一些元器件的使用有了更深的了解！

本周是实习的第八周，本周的主要任务做好生产实习的准备工作！首先了解了一下公司的基本情况以及经营范围，并且参

观了公司。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。

现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

本周最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很简单的东西，就是提供电源嘛！但是远不是我想的那么简单。比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源(eps)□称为emergency(紧急)power(电力)supply(供给)，是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充；当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电；当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电。

真的没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

自动化周记篇五

今天是实习的第一天，今天的主要任务做好生产实习的准备工作！今天，我首先联系了生产实习的指导老师。了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现

场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

这周最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很简单的东西，就是提供电源嘛！但是远不是我想的那么简单。

比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源〔eps〕〔称为emergency〔紧急〕power〔电力〕supply〔供给〕〕，是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电，同时充电器为蓄电池进行充电或浮充；当市电断电后或电压超出供电范围，控制器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负荷设备提供应急供电；当市电恢复时，应急电源将恢复为市电供电〔eps是以解决应急照明、事故照明、消防设施等一级负荷供电设备为主要目标，提供一种符合消防规范的具有独立回路的应急供电系统，该系统能够在应急状态下提供紧急供电，用来解决照明用电或只有一路市电缺少第二路电源，或代替发电机组构成第二电源，或做为需要第三电源的场合使用。广泛适用于市电中断时各类一级和特别重要负荷的交流应急供电，如各类重要计算机系统的供电；各类建筑的工作供电和消防供电；医院安全供电；

交通系统高速公路、隧道、地铁、轻轨、民用机场的供电；电力系统的供电；各类不能断电的生产、实验设备的供电。是设备要求纯净正弦波高质量供电电源。

真的很没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。

今天的主要任务做好生产实习的准备工作！今天，我首先联系了生产实习的指导老师。了解了一下今天其公司的基本情况以及经营范围。并且到其公司的现场进行参观。并且见到许多电源、变压器及互感器、电器成套装置、大开关电器、塑壳开关、控制仪表、线缆及敷设、用电设备等西多实际的东西。现场指导教师先大致的向我介绍了一下这些电气设备及器件的功能等，说以后再慢慢学会去深入的了解它们和使用它们！指导老师说，让我在实习的这几天，多掌握电力系统的基本知识，电力负荷计算及无功功率补偿，三相短路分析、计算及效应，变配电所及其一次系统，电气设备的选择与校验，电力线路，供配电系统的继电保护，变电所二次回路及自动装置，电气安全、防雷和接地，电气照明，供配电系统的运行和管理等。在学习知识的同时，理论联系实际，以得到更加深入的学习！

这周最主要的任务是学习和认识变压器及互感器。

首先是变压器，现场指导老师主要向我介绍了怎样判别电源变压器参数：电源变压器标称功率、电压、电流等参数的标记，日久会脱落或消失。

今天参观和学习了电器成套装置。主要有高压屏、低压屏、控制箱、动力箱、照明箱等。如图一所示：在火灾自动报警系统中，当接收到来自触发器件的火灾报警消防控制中心信号后，能自动或手动启动相关消防设备并显示其状态的设备，称为消防控制设备。主要包括火灾报警控制器，自动灭火系统的控制装置，室内消火栓系统的控制装置，防烟排烟系统及空调通风系统的控制装置，常开防火门、防火卷帘的控制

装置，电梯回降控制装置，以及火灾应急广播、火灾警报装置、消防通信设备、火灾应急照明与疏散指示标志的控制装置等十类控制装置中的部分或全部。消防控制设备一般设置在消防控制中心，以便于实行集中统一控制，也有的消防控制设备设置在被控消防设备所在现场（如消防电梯控制按钮），但其动作信号则必须返回消防控制室，实行集中与分散相结合的控制方式。

这周的主要任务是学习大开关电器。主要有少油断路器、真空断路器、空气断路器、SF₆断路器、智能断路器、转换开关、开关附件等。

“真空断路器”因其灭弧介质和灭弧后触头间隙的绝缘介质都是高真空而得名；其具有体积小、重量轻、适用于频繁操作、灭弧不用检修的优点，在配电网中应用较为普及。

转换开关又称组合开关，与刀开关的操作不同，它是左右旋转的平面操作。转换开关具有多触点、多转换开关位置、体积小、性能可靠、操作方便、安装灵活等优点，多用于机床电气控制线路中电源的引入开关，起着隔离电源作用，还可作为直接控制小容量异步电动机不频繁起动和停止的控制开关。转换开关同样也有单极、双极和三极。

空气断路器（自动开关）：断路器的一种。绝缘介质为空气。是用手动（或电动）合闸，用锁扣保持合闸位置，由脱扣机构作用于跳闸并具有灭弧装置的低压开关，目前被广泛用于500V以下的交、直流装置中，在电路中作接通、分断和承载额定工作电流和短路、过载等故障电流。当电路内发生过负荷、短路、电压降低或消失时，能自动切断电路，进行可靠的保护。断路器的动、静触头及触杆设计型式多样，但提高断路器的分断能力是主要目的。目前，利用一定的触头结构，限制分断时短路电流峰值的限流原理，对提高断路器的分断能力有明显的作用，而被广泛采用。

今天所了解和和学习的是塑壳开关。塑壳断路器能够自动切断电流在电流超过跳脱设定后。塑壳指的是用塑料绝缘体来作为装置的外壳，用来隔离导体之间以及接地金属部分。塑壳断路器通常含有热磁跳脱单元，而大型号的塑壳断路器会配备固态跳脱传感器。

今天见识了许多的仪表。比如计量仪表、无功补偿、防浪涌及避雷器、智能仪表等。电子式电能表是通过用户对用户供电电压和电流实时采样，采用专用的电能表集成电路，对采样电压和电流信号进行处理并相乘转换成与电能成正比的脉冲输出，通过计度器或数字显示器显示。电子式电能表与机械式电能表相比有明显优势。例如防窃电能力强，计量精度高、负荷特性较好、误差曲线平直、功率因数补偿性能较强、自身功耗低，特别是其计量参数灵活性好、派生功能多。由于单片机的应用给电能表注入了新的活力，这些都是一般机械表难以做到的。但是早期的电子式电能表也有一些明显的不足，如工作寿命较短、易受外界干扰、工作可靠性不及机械式电能表等。

这周我们先了解了变电站的变压器，它在电网中高、低压为110/10kv□是中性点接地的自耦变压器，高压侧采用星形连接，低压侧采用角形连接。由于变压器在运行过程中发热较多，其热量主要来自油浸式，其工作过程为热量由绕组和铁心表面，热量由铁芯和绕组表面以对流方式传到变压器油中，约为绕组对空气温升20~30%，绕组和铁心附近的热油经对流把热量传到油箱或散热器的内表面，油箱或散热器内表面热量经传导散到外表面。热量由油箱壁经对流和辐射散到周围空气中，这部分比重较大。

接着我们参观了变电站的接线部分。高压断路器和隔离开关，它是变电站电气主系统的重要开关电器，高压断路器主要功能是正常运行倒换运行方式，把设备或线路接入电网或退出运行，起着控制作用，当设备或线路发生故障时，能快速切除故障回路，保证无故障部分正常运行，起着保护作用。高

断路器是开关电器中最为完善的一种设备，其最大特点是能断开电器负荷电流和短路电流，而高压隔离开关的主要功能是保证高压电器及装置在检修工作时的安全，不能用玉切断、投入负荷电流，仅可允许用于不产生强大电弧的某些切换操作。

电磁式电流互感器的工作原理和变压器相似，其特点有一次绕组串联在电路中，并且匝数较少，故一次绕组的电流安全取决于被测电路的负荷电流，而与二次电流无关，电流互感器的二次绕组所接仪表的电流线圈阻抗很小，所以正常情况下，电流互感器在近于短路状态下运行。电磁式互感器的工作原理和变压器相同，其特点是容量小，类似一台小容量变压器。二次测仪表和继电器的电压线圈阻抗大，互感器在近于空载状态下运行，总之互感器是二次设备获取电气一次回路信息的传感器。下面谈下对变电站的整体认识，变电站是电力系统的重要环节，伴随着科学技术的发展，变电站实现了自动化，采用数据采集与监控，警报处理与电压/无功综合控制等自动化手段，减少了人工干预，提高运行和维护的效率。但变电站的保护也需要提升，它的主要保护系统有防雷保护和信息系统的过电压保护。于村变电站共有四个大型避雷针。变电所内装设避雷器，主要是限制雷电波入侵时的过电压，在变电所内架设避雷线，又称为进线保护。

今天的实习内容是变压器拆装。通过今天的实习，我们了解了变压器的构造，认识到变电站设备的绝缘对绝缘、功率损耗等方面的要求。

变压器是一种将某等级的电压与电流变为同频率另一种等级的电压与电流的设备，是由绕在同一个铁芯上的两个绕组之间的磁耦合实现电压变换的。

我们拆装的是双绕组变压器，它是把两个绕组套在同一个铁芯上构成。这个铁芯并不是一整块金属，而是由许多“e”字形和“一”字形构成，一方面便于拆穿，另一方面减小涡流，降

低铁损。

我们绕线是通过自动绕组器进行的，15圈线圈大概形成1v电压，在支撑架上覆盖一层绝缘线后，就开始绕低压绕组。在开头和结尾时注意将线收紧，绕线时不要交叉叠放，而是细密均匀地一层层绕。间隔一层绝缘纸，高、低压绕组间要夹两层绝缘纸，低压绕组比高压绕组的线圈数少，它们之比就是变比，全部都绕好后再绕上两层绝缘纸，绕组就完成了。将铁芯交叉装好，装上外壳就做好了。

通过今天的实习内容，我深入了解了变压器这一重要的电气设备，为今后的生产实践打下了基础。

今天的实习内容是低压设备。我们学习了家用配电系统的接线。

我了解了低压设备的用途以及内部构造。户内配电的结构一般为上进线和下出线，开关分为双极和单极开关。双极开关控制火线、零线的通断。单极开关只控制火线的通断。双极断路器与双极开关的区别在于它带有漏电保护功能，原理有绝缘继保中的纵联保护、开关下接用电设备，基本上分为照明设备和插座两路。照明通常用两个单刀双掷开关控制一盏灯，插座有两孔插座和三孔插座，两孔若是左右排列则左零右火，若上下排列则上火下零。三孔插座多一个地线孔，多用于家用电器外壳接地。

我还了解了自动空气开关的工作原理，通过电磁脱扣器、热双金属片、欠压脱扣器控制杠杆的并降使搭钩和锁扣分开，实现开关的自动断开，起到保护电路的作用。

今天的实习内容是高压设备，即用于电压大于1kv系统的断路器，隔离开关，电流互感器等设备。

老师首先讲解了常用的两进一联络接线形式和工作状态。在

用电量减少时，可以合上联络线用一条进线送电，正常情况下联络线断开，两条进线分别自两条母线送电。

后来就一条出进线详细讲解了金属封闭式高压开关柜的操作、变压器柜的送电与停电操作。

后来我们分组严格按照操作票的流程，分配操作员、监督员、发令员的角色，配合完成变压器柜的送电和停电操作。

这周的实习内容是电机控制，通过一个继电器和两个开关控制电机的启动和退出。

老师首先讲解了空气开关、继电器及常开、常闭开关的构造、用途及接线方式，然后就整个接线原理图的工作方式进行了详细的阐述。通过继电器内的电磁线圈的通电与否控制发电机极端的开关的闭合与打开，从而实现电机的启动与停机。

分好组后，我们先画了接线图。由于要求两个开关控制一个灯，我们想了一会儿才画出符合要求的电路图。然后我们将各个接线处与实际器件进行了对照，并弄清了图与实物的对照关系，才开始接线。

通过本次实习，我们对继电器的构造与工作原理有了更深入的认识，同时提高了动手能力。在接线中遇到有分歧的地方，我们还耐心的交流沟通，培养了良好的团队合作精神。

今天的实习内容是输配电的基本常识和触电急救知识，是非常实用非常有意义的内容。

输配电的基本常识包括系统电压、发电厂系统、变电系统三个部分。系统电压等级部分主要介绍了直流、交流各自的电压及各个电压等级的主要应用地区。发电场系统主要介绍了我国发电的主要方式及各自特点，其中包括火力发电、水力发电、核电、风电、太阳能发电等。变电站系统主要有主变、

配变，老师收集了许多图片做了直观的讲解，在每个部分，老师都附上一个生动的例子。

触电急救分为三个部分。首先是用电常识，人体可承受的最大安全电流是100ma[]然后是急救知识的理论学习，人工呼吸要用2s的时间渡气[]3s的时间让触电者放松。心肺复苏要按心脏的位置、频率大概分为一分钟60下。第三部分是演示及练习，老师首先示范，然后由自己练习体验，老师在一旁做指导和讲解。

实习结束时，我们对电的危险性及触电急救都有了新的认识。

自动化周记篇六

离返校的时间越来越近了，在此次实习，我学到了很多课堂上学不到的东西，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，明白了人的一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站，就一定取得成功！也让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向。

我清楚地认识到工作中一定要持之以恒，吃苦耐劳。实习期间，我认真听取指导老师的教诲，对于别人提出的工作建议虚心听取，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，也培养了我的耐心和素质。在实习过程中，我能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

1. 实习周记

2. 教师实习周记

3. 建筑实习周记
4. 公司实习周记
5. 铁路实习周记
6. 实习周记精选
7. 会计实习周记
8. 助教实习周记
9. 护理实习周记
10. 车间实习周记

自动化周记篇七

这一周我们你还是一样的出去做实验，当是我们在这一周学习到了一个和我自己工作不涉及当在这个行业是非常常见的一个项目——电缆头的制作。制作电缆头是一个繁琐的过程，每一个步骤都要按部就班，不得马虎。因为你不认真做，就有可能出现绝缘达不到要求，使得电流击穿放电。

(1.1) 确认电缆的类型以及主绝缘尺寸，符合本产品的选用要求

(1.3) 清除护套表面污垢，用所配240#砂纸打磨护套口往下50mm处，清洗干净，距护套口15mm处绕包一层防水胶条。

(1.4) 顶部绕包pvc带，防止同屏蔽带散开。

(2) 安装接地线。

(2.1) 用恒力弹簧将第一根接地编织线固定在钢铠上。并用23#胶带包覆恒力弹簧和衬垫.层两个来回。

(2.2) 在三芯铜屏蔽接地也是一的但是要与第一条相被。安装三叉手套。

(3.1) 用pvc胶带将钢铠，恒力弹簧和内护套全部包覆住。

(3.2) 将接地线平直放在护套口下方绕包的23号胶带，再绕包一层23号胶带，将接地线夹在中间，形成防水口。

(3.3) 套入三叉手套至电缆根部，逆时针抽取芯绳，先抽取颈部芯绳，再分别收缩三只手指。

(4) 用pvc胶带将接地线沿电缆表面固定。

(5) 安装冷缩直管。

(6) 终端安装准备。

(7) 安装接线端子。

(8) 安装冷缩式终端

经过这次的观看和之前有一定的认识是我对电缆头有进一步的认识，但是到现在就是没有动手做过，希望以后能亲手实践一下□pt柜的耐压试验，到达现场后我们并没有立即开始做试验，师傅给了我一个摇柄让我先将断路器摇至试验位置，因为之前并没有怎么接触摇手车，师傅就教我先将摇柄对准小车的开关，然后压进去，听到“卡”一声就是对位了，当我摇至最后一个柜的时候突然发现摇不出来，我又不想就此放弃的去问师傅，于是我便开始观察前两个柜和第三个有什么不同，这是我看清楚了前两个柜的储能开关是闭合的而第三个柜却是断开的，于是我用力压了一下，听到一声巨响，我

心想坏事了，可是师傅们似乎并没有多大反应，于是我试探的摇了下小车发现可以摇出来了，为自己感到庆幸。当摇完小车后，师傅说他在后面顶着柜门要我分开接地刀闸，因为以前有在学校里面接触分合接地刀闸所以心里也有准备，之后师傅告诉我分合接地刀闸都是要让摇柄的竖着那条与地面垂直才算到位，否则容易使其塑料部分断裂。

当一切准备好后我们就开始做耐压试验了，接仪器时我们应当注意仪器的输入和输出端不可接错，并且接地线不能忘记，在接交流升压器时要注意输入部分要旋紧，接好后最好拉一下以检查是否接紧，因为其输入端松动易造成断路事故。PT柜的耐压试验有单相和三相试验，在做单相试验时将另外两相短接并且接地，而在做三相时就要将三相短接但不可接地，接好线并是加压，首先先将电压加之4kV若带电指示灯亮则继续升压至24kV。过近半分钟没有异常声响就合格了。

今天我们做电缆核相试验，别看做核相试验的步骤少、过程简单，可是核相试验的准备工作可是算得上慢中之慢的。在接到说可以核相的时候我们边做车离开公司前往海沧，在路上师傅们说那边可能急着要做工程，于是我们开得比较快，可是当我们到达现场的时候操作班的同事说调度那边还没送电要等等。趁着还没开始做试验我便问师傅核相怎么还要等送电，以及其过程是怎么样的，师傅和我说核相是为了看电缆的三相aa、ab、ac、bc、bb、cc、cb、ca、ba是否同相，因此需要带电操作也就是要送电了，而过程是这样的，首先由操作班师傅报告给公司领导可以送电，然后再由公司领导报告给市电力调度员，再由调度员核对各项工作到位然后允许送电，再一级级通知下来，等到一切就绪我们便可以开始了，于是我们带着工具进入了配电室，做核相试验一般要三个人，两个人撑着盖子一个人进行核相操作，而如果是用验电小车则只需一个人就可以了，用验电小车要入柜子再进行核相操作，在进行核相操作时工作人员要戴上绝缘手套和穿好绝缘鞋，并且和带电体保持至少0.7m的安全距离，将带有“x”“y”字样

的资源采集器伸入三相，而是否同相则要根据核相器的屏幕上显示出来。

不知不觉来公司已经是第二个星期了，在这两个星期里我们的同事给了我们很多的帮助，给我们讲了许多知识。这个星期我们主要还是在理论知识，老师傅给我们讲解了电缆的直流泄漏及直流耐压试验的原理及注意事项。而且还讲解了电压互感器、电流互感器的接线方式。这一周我们还工作组一起出去进行了高压试验。由于我们是新来的，所以我们主要是打打下手，帮忙拿一些设备，并且观看他们是如何进行高压试验操作的，在这次试验中我们接地重要性，在试验中分为工作接地和保护接地。

我们的师兄还告诉我们记录数据的细节，如：记录设备铭牌时要记录的哪些数据，特别是记录数据的单位不能错，还有就是做试验时的天气情况和空气温度，在周围条件达不到试验条件要求时，就不能做此项试验。工作体会：虽然在这星期我们和师兄们一起出去过一次，也给我们讲了许多知识，但是我们还是对高压试验的许多地方不理解，我们只好在以后的时间里慢慢的请教老师傅和师兄，在这一周里我懂得了不管做什么事都要仔细认真不能马虎。努力的去奋斗，所以我很珍惜这一次的学习机会，多学一点总比没学好。

[电气实习周记]