

2023年百日誓师老师演讲稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

百日誓师老师演讲稿篇一

尊敬的各位恩师，亲爱的学弟学妹们：

你们好！

我是长铁一中20**年前，我作为高三学生的代表，曾在这里立下青春的誓言；三年过去，再次登上母校的讲台，既有荣耀，也有忐忑。感谢老师们赋予我这样的机会，也希望我的发言能帮助学弟学妹们更加愉悦、更加积极地度过高中最后的时光。

回望中学时代，从我们踏进校园的那一刻起，老师们亲切的笑脸和温暖的关怀便始终陪伴在左右，从记忆abcd到熏陶礼义孝廉，从结识秦皇汉武到探寻大千世界，我们点点滴滴的进步背后都离不开老师们的悉心教导。语文课上的书声琅琅，数学课上的函数图样，地理课上的经天纬地和历史课上的帝王将相，还有英语课上的词汇语法，政治课上的家国天下，这些美好的记忆埋藏在心灵深处永远不曾忘记。三生有幸，我来到了长铁一中，遇见了这么多和蔼负责的老师，在学习中播种快乐，在快乐中收获知识，使我在面对着升学压力的高中三年能一直举重若轻、乐观向上。在那些书生意气、青春激扬的'日子里，感谢各位恩师一直以来的支持和鼓励，谢谢你们！

每次回到学校，总会发现老师们面容的些许变化，为了我们一届又一届莘莘学子的成长，他们心甘情愿地付出了一腔热血、一片赤诚，用无声的诺言守护着我们骄傲、昂扬的青春，奉献出生命最美好的华年。在此我代表长铁一中所有毕业生，向各位恩师表示最由衷的感谢！

还有三个月，高考的帷幕便将拉开，历经考验的你们将步入那神圣的考场，用十二载的寒窗苦读去搏取你们更高的学业、更远的方向。人可铸，金可熔，在这珍贵的三个月里，抓住易逝的韶华，夯实基础、迎难而上，让更多的考点成为你们通向心目中理想学府的铺路石，赢得属于自己的辉煌。

同学们，三年前的我，正如今时的你们，怀揣着五颜六色的梦想，憧憬着金榜题名、折桂蟾宫。湘江北去，正如你们昂扬的斗志，浩浩荡荡、气贯长虹；山水洲城，正是你们拼搏的见证，中流击水、泱泱大风。面对复习，希望你们平心静气、细致全面；面对高考，希望你们成竹在胸、取多用宏。在此，我以长铁一中所有毕业生最诚挚的情意祝福你们的成功！

百日誓师老师演讲稿篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

一年一度的百日誓师来了，作为学生，你要怎么写一份百日誓师感恩老师的发言稿呢？毕业就在眼前，可是我们一直到现在才明白老师的良苦用心。老师，感谢你们这三年的照顾和陪伴。下面是小编为大家收集有关于百日誓师发言稿感恩老师，希望你喜欢。

;

百日誓师老师演讲稿篇三

尊敬的家长代表，亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我们在这里隆重集会，举行红星中学2020—2021学年第二学期开学典礼暨2021届高考百日誓师动员大会。首先，我代表学校向在高三毕业班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意！向勤奋学习、顽强拼搏的同学们致以亲切的问候！同时向一直支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢！

百日誓师动员大会标志着高考备考已经到了冲刺阶段。刚才同学、老师和家长的发言，表达了我校高三全体师生百日冲刺，决胜高考的决心和信心。听到了同学们的誓言，我很为你们高兴，红星学子就是要发扬亮剑精神，面对强敌不服气，遇到困难不泄气，志向高远长志气，浴火重生壮豪气。这100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这100天，对你们具有非凡的意义。能否把握住这最后的100天至关重要，意义深远。一百天，我们无法延伸其长度；但我们可以拓展其宽度，发掘其深度。这就要求我们竭尽全力，最大限度利用好这一百天。为此，这里我向你们提几点希望和要求：

一、要有坚定的必胜信心。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”我们全体高三同学都要树立坚定的必胜信心。信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。有信心就有勇气，有信心就有力量。面对强手，我们要争做勇者，敢于“亮剑”，要有克服一切困难、坚韧不拔的必胜信念。我相信，只要有老师的执著专注与同学的坚定信心相结合，有老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这

一仗。

二、要有科学的学习方法。高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这100天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效，就一定能取得理想的成绩。

三、要有顽强的意志毅力。著名作家柳青曾说：人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是2021年过关斩将、蟾宫折桂！常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰难难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。

四、要有健康的阳光心态。在这100天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观、阳光的心态。高考冲刺时间紧，任务重，100天除去考试和考前准备时间，平均每个学科只有不到20天。在这么短的时间内，必须要求高效率、高质量，同时，也要求同学们具备高度集中的注意力，克服一切私心杂念，心无旁骛、全神贯注、全心全意，把全部精力都投入到高考复习中来。

庚子鼠年，“鼠”实不易。过去的一年，同学们排除万难，积极上进。而今，辛丑牛年，我们必将“牛”转乾坤！百日已短，只争朝夕，同学们，努力吧！让成功的鲜花，绽放在六月的红星校园。衷心祝愿高三全体同学，在2021年高考中旗开

得胜，“牛”气冲天！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

百日誓师老师演讲稿篇四

各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高20__级高考百日誓师大会。作为一位高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的成功，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

同学们，假如你荒废了高一高二，但你还具有高三最宝贵的时间；假如你没有掌控好刚过往的一学期，剩下100天还等待你往创造奇迹！

从今天起,发誓做一个上进的人,瞄准目标,誓死到达。

从今天起,发誓做一个认真的人,聚精会神,精益求精。

从今天起,发誓做一个大气的人,豪情飞扬,胸怀坦荡。

从今天起,发誓做一个坚强的人,完善修养,百炼成钢。

从今天起,发誓做一个执著的人,贯彻始终,永不放弃!

贯彻始终,永不放弃!

百日誓师老师演讲稿篇五

同学们:

下午好!“未觉池塘春早梦,阶前梧叶已秋声”,时间太瘦,指缝太宽,在我们想伸手抓住它时,时间已悄然而逝。再过一两天,大家为之厉兵秣马、全力以赴,为之满怀期待又心存担心的中考就要来临了。中考,就是你们人生之路上接受的第一次严峻挑战,也是对你们几年学习生涯所获得的知识、能力、素质和意志的一次庄严的考验。在此,临考寄言,希望对大家有所帮助。

一、准备充分,自信中考

我们常说:不打无准备之仗。那么,考前我们该做好哪些准备呢?

第一:整理好“心情”:面对人生第一次大考,每个同学的心情难免百感交集,有人说:“中考,四分考实力,六分考心理。”?太想纫好针的手在颤动,太想踢进球的脚在抖动;如果把目标当成沙袋捆绑在身上,每前进一步都会感到无比沉重,巨大的压力与莫名的恐惧就会不断向你袭来,如果这

样的话，你将与前方道路上的成功失之交臂。?俗话说得好：“平常心，赛黄金。”你的心态比你的智力更重要。我们应该把中考看成是一种机会，以一种珍惜的心态对待它。一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。浪花不是大海的全部，中考也不是人生的全部。只要我们不因兴奋而失却冷静，不因痛苦而走向绝望，凭着青春年少，凭着健康体魄，凭着聪敏的大脑，凭着灵巧的双手，就足以创造出本属于你的成功。因此，调整好考试心态，是同学们应该做的第一个准备，如何调整好心态呢??首先要充满信心。信心是成功的精神支柱。有信心不一定能赢，没有信心却一定会输。有些同学，或因基础差或因高期望而产生焦虑情绪，总担心自己考不好，这就需要我们正确认识自己，不要还没考就自我否定、自我放弃。现在要考虑的不是考试结果，而是考试过程，要放下包袱，消除压力，正确对待中考，正确对待升学，如果能取得满意的成绩，固然可喜可贺，如果不尽人意，也千万不可自暴自弃，成才的路有千万条，读不了重点高中可以读普高职高。只要努力不懈，改变命运的机会还有很多。万一在考试中感到紧张时，可以采取深呼吸几次或全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法作自我调节。

第二：调整好“身体”：临近中考，我们要保护好自己的身体，保持最佳的体能状态，精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛的精力和体力应考。此时，不要因感到时间紧张而拼命挤时间苦学，甚至开夜车，这样会导致睡眠不足，体质下降，不要刻意改变作息习惯，要跟平常一样，习惯什么时候睡觉就什么时候睡。考前不要进行剧烈的体育运动，以免出现意外受伤或身体不适。要注意膳食，不要暴饮暴食，不要乱吃生冷油腻食物，不要吃麻辣、油炸等刺激性强的食物，以免引起肠胃不适。不要无节制的吹空调、扇电扇，注意预防感冒。在考场中，身体若确有不妥，要敢于向老师举手求助。?第三，准备好“工具”：1、考试工具：要仔细检查准考证、笔及其它文具、资料是否带齐全，最好都集中放在一个文具包里面，出门前拿起来就能走，不至于慌乱;2、生活用品：雨伞、饮用水或茶杯、卫生纸、清凉油等，以备

不时之需。

二、牢记规则，从容中考

了解考试信号(p10)□学习《考室规则》(p17)

中考是一个坎，不是一条沟。拿出你的勇气与自信，坦然面对，沉着应战，从容应付。牢记考室规则，不急、不躁、保持一个良好的心态。面对中考，我们要有“一览众山小”的高傲，有“一切反动派都是纸老虎”霸气。考场之上，我们要气定神闲，不要做“猛张飞”，心浮气躁；不要像“刘姥姥进大观园”不知所措，更不能像“猪八戒吃人参果”，囫囵吞枣；要有曹操“东临碣石，以观沧海”的从容与自信，诸葛亮巧设“空城计”时的沉着与冷静，毛泽东“胜似闲庭散步”的气度与心境。考场上，要“两耳不闻窗外事”，要“咬定青山不放松，任尔东南西北风”。考场下，要有“过去的就让他过去”的潇洒，以乐观的心态迎接下一场考试。

三、注重策略，科学中考

学习有方法，考试也有策略。

1、走进考场，坐到自己的座位上之后(一般提前15—20分钟进考场)，要尽快进入角色，进入考试状态，把文具、准考证摆放好。

2、拿到考卷后5分钟内应怎么做？

拿到考卷后5分钟内一般不允许答题，先写好姓名和考号，按监考老师要求写在指定位置，把试卷从头到尾检查一遍，看看试卷共有多少页，卷面是否清晰、完整，试卷分几个部分，问卷与答卷是否相符，如果有破损卷、缺页等及时声明。(英语考试时要利用好这个时间浏览听力题)

3、答题顺序安排是：从前到后，先易后难，稳扎稳打，因为刚答卷时，心里难免有点紧张，做几道简单的题目后，一方面可以使自己平静下来，一方面可以增强自己的信心，切忌一上来就做难题，难题的分值固然很高，但如果一时攻不下来，不仅浪费了时间。而且把自己的阵脚给打乱了，得不偿失。

4、一丝不苟，每分必争，认真答题，每题必答，每题的答案，都要做到内容正确，表述清楚，书写工整，遇到一时难以解答的问题，要认真分析、思考，会多少答多少，能推导几步就做几步，对分数少的小题，也要认真回答，争取不丢分。整个卷面要保持整洁、清晰，否则也会造成无谓失分。选择题不可空缺(蒙题技巧，例如英语的蒙题口诀：1三长一短就选最短，三短一长选最长。两长两短选b，参差不齐c无敌。开个玩笑，不到万不得已千万别用哦!)

5、卷面要合理布局：提笔答卷之前，估计一下将题目解答完大致需要多少空间，统筹安排解题过程的.布局，这样既可以避免出现在所给的部位写不下的情况，又可以使解题过程清晰，卷面整洁、美观。

6、如何审题：答题时首先要审清题目，看清题目的内容，抓住题干中的关键词，了解答题要求，很多题目的题干中含有知识要点，也提示着答题方法，题干上有关肯定与否定、范围的大与小，字数的限制等关键词不能忽视。

(1)认真揣摩题意，明确题目要求;如选做题(若都做只看第一个)、判断题(要求用tf作答)。

(2)对容易的题要仔细考虑是否有迷惑因素。防止麻痹轻敌;

(3)对难题、生题要注意冷静分析题目本身所提供的条件和要求之间的关系，防止心情紧张造成思维障碍。审题时，一是不看错题目，客观准确地把握题意;二是分析要清楚，要善于

将问题进行解剖，将那些比较复杂的综合题分解成若干部分，找出已知条件和未知条件之间的关系；三是善于联系。在分析题目的基础上，将题目所涉及到的各个知识点都联系起来挖掘出尽可能多的潜在条件和知识之间的内在联系。

7、防止遗漏小问题：小问题容易遗漏的原因有以下几种情况：

(1) 在整体感知试卷时发现有一道难题，于是做试卷前半部分时，心里一直惦记着后面的题目，整个过程，难题的阴影挥之不去。在这样的心绪下，小问题的遗漏在所难免。

(2) 当试题有一定长度，一题多问时，容易遗漏最后一问。

(3) 图表题后的小问题。

(4) 在一页的末尾或换页的开头处的小问题容易遗漏。

8、碰到熟题怎么办？

熟题当做生题做，可避免低级错误的出现。有些同学，一见熟题大喜过望，提笔刷刷便写，结果粗心出错，或做到一定步骤便做不下去，原来，考题与记忆中的熟题是两回事，虽然发现错误，但时间已白白浪费了。其实，中考时遇到熟题的情况并不多见，我们在考场上决不能被似曾相似的题目所迷惑，还是应该按照审题，抓题干的关键词，看清要求，找准解题依据，设计书写布局这样的程序去完成，做完后还要反复检查。

9、考完一科后，建议不要对答案。考的比较好的，不要有骄傲自满情绪，“大意失荆州”，没考好的也不要灰心，绝不能因为一科考的不好而丧失信心，谁能够及时调整好心态，谁就是最后的胜利者。

10、遇到难题怎么办？

遇到难题千万不要焦虑，更不能乱了阵脚，考试遵循的是公平竞争的原则，你难别人也难，这时，要在心理上藐视它，在战术上重视它。考试也是检验人的心理素质的一种有效方式，遇到难题实在做不出来，可先放一边，先做会做的题目，保证已做出的题目的正确率，最后考虑难题，能写多少是多少，哪怕是列个提纲，写个算式，千万不要空着。（特别提醒，第一堂考数学，做好较难的心理准备。）

四、遵规守矩、和谐中考

河流没有岸的束缚，就会涌上原野，吞没房屋村舍、庄稼良田，带来灾难。我们生存的社会也有它严格的规则：法律、制度、章程，社会不会原谅违背规则的人。中考也一样。“规者，正圆之器；矩者，正方之器”，“无规矩不成方圆”。“有条”才会“不紊”，“有轨”才会减少越轨。所以希望中考中的你们，也将“规矩”时刻放于心中，心甘情愿接受约束，安全、圆满的考试。注意饮食安全、交通安全。只有做到防微杜渐、防患于未然，才不会因小失大、顾此失彼。

同学们，6月18日你们将正式进入中考的考场，面临上一级学校的挑选。这里有你的同乡，有你的同学，更有你的好友。从某种意义上讲，这是我县初三、初二考生的一次大的聚会。俗话说：轻轻一谢值千金，淡淡一笑抵万贯。言行是情绪的波动器，言行也是检验人的试金石。希望大家在这次“聚会”中杜绝一切不文明的言行，做到友爱同级同学，尊重监考老师，爱护学校公物，注意环境卫生，努力做到文明中考、和谐中考。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。同学们，冲锋号已经吹响，加油！最后请允许我代表全体老师向你们表达最美好的祝愿，衷心祝愿同学们以饱满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。老师始终会和你们在

一起，为你们加油！鼓劲！预祝同学们中考胜利！