最新三年级光盘行动一等奖 小学三年级日记(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中,大家总少不了接触作文或者范文吧,通过文章可以把我们那些零零散散的思想,聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?以下是我为大家搜集的优质范文,仅供参考,一起来看看吧

三年级光盘行动一等奖篇一

作业

今天,老师给咱们布置了一个作业: 月下情景小练笔。就是让你写和朋友,父母,还有和其它的人在夜里散步的那些小情景,可以写上你见到的,闻到的,听到的,想到的事物或事情。如果实在不知道怎么写,那就出去经历一次再写。因为老师说一定要写我们的真实记录的呢!

这可把我难坏了,我想啊想,半小时过去了,我才写了一个字,奶奶又不许我出门,怎么办?怎么办?我在心底里大叫道,怎么办?算了想想我以前和朋友玩的什么吧!可是,我又想了十分钟,一个守都没有吐出来呀,先不管了,就按第二课的来写吧!,哎!无语,刚写好,奶奶就上来了,"孙女儿,作业好了吗?好了!把作业读给奶奶听;奶奶说:你这是抄的吗?"不是不是!""好,不是!"奶奶见我要嚎啕大哭了就急忙安慰我道,不是的,不是的,好好好!"

总算写好了! 真不容易呀!

三年级光盘行动一等奖篇二

从小到大我经历过很多事,就像大海里的贝壳一样多,有的事情让我很开心,有的事情让我很难忘。

糟了!钥匙、钱包、手机全在家里!现在瞪着大眼睛,嘴巴张成一个大写字母"o"形的妈妈和一脸茫然的我。像两个木头人一样,除了眼球还在转动,身体和动作几乎都处于静止状态!仿佛时间停止了10秒钟!进不了家怎么办?爸爸有钥匙,可他今天在外地回不来。意味着我们没有钥匙开门。我心里非常焦急,低着头满脸无奈的看着地面。假如我有魔法就酷了:巴啦啦变,钥匙变出来,或者穿墙回家也ok□可惜我没有魔法!

"宝贝!不用急!不怕!我们一定会有办法的!"妈妈拍拍我的肩膀并抱抱我说。她向邻居的阿姨借用手机,打了几通电话。最后的结果是110开锁师傅会过来帮忙解决这个问题。在等待师傅的时间里,让我把鸡排趁热吃了。我妈妈是世界上最好的妈妈,她安慰我不要急不要怕!如果我在家等她,不跑出来也许不会发生这样令人头疼的事情。不过今天也很幸运!半个小时之后110开锁师傅如约而至,不费吹灰之力就把门打开了。这时我的心情犹如清晨沐浴着阳光的小花,灿烂的盛开。

这件事让我很难忘!也明白了一个道理。遇到事情要冷静思考,不要着急,都可以找出一个完美的解决办法哦!

三年级光盘行动一等奖篇三

在小学三年级的时候,学业的负担逐渐加重,同学们都开始 面临着更多的考试和作业。为了能够更好地应对学业压力和 增强身体素质,我们班决定每天进行锻炼。通过这段时间的 锻炼,我深刻地体会到了身体锻炼的重要性和好处,也培养 了坚持不懈的毅力及团队合作的精神。以下是我对小学生三 年级锻炼的心得体会。

首先,锻炼给我带来了精神上和身体上的双重好处。我曾经常感到压力大、精神疲惫,举步维艰。但在锻炼的过程中,我会全身心地投入其中,享受运动的乐趣,并且体会到锻炼

后精神的振奋。我们会做有氧运动,如慢跑、踢毽子等,这些活动能够让我的心肺功能得到锻炼,增加我的耐力和稳定我的情绪。我也发现,锻炼后,我能够更好地集中精力、提高学习效率。身体也更健康了,我很少生病,而且一旦生病也能迅速恢复。这让我明白了只有保持身体健康,才能更好地学习和生活。

其次,锻炼也培养了我坚持不懈的毅力。每天早晨,当闹钟响起的时候,我总是感到迷瞪瞪的,很难从被窝中爬起来。但是,我知道如果我不坚持锻炼,就会对不起我的身体和同学们的期望。所以,我每天都坚持起床,穿上运动服,到操场上进行锻炼。起初,我感到很吃力,做不到和别人一样好。但是,我没有放弃,我时刻告诉自己:"只要坚持,总有一天会变得更好!"慢慢地,我发现我的身体变得越来越灵活,做动作也越来越标准。这一次的锻炼经历让我明白了"天才都是猪一样的坚持。"只有坚持不懈,才能取得进步。

再次,锻炼还培养了我团队合作的精神。在锻炼的过程中, 我们通常会分为几个小组,进行合作竞赛。每个小组都需要 有分工合作,要有一个领导者带领大家完成任务。每个人的 努力和贡献都会影响整个团队的成绩。我们不仅要充分发挥 自己的优势,还要帮助其他队员克服困难,共同取得胜利。 通过与其他同学的合作,我学会了倾听和沟通,也学会了关 心和帮助他人。而且,在这个过程中,我们还结交了很多新 朋友,一起度过了愉快的时光。锻炼不仅让我体验到了团队 合作的重要性,还让我懂得了团队合作的快乐。

最后,锻炼给了我一个更加积极向上的生活态度。每天早晨的锻炼让我觉得生活充满了活力和希望。我不再感到困倦和压抑,而是满怀热情地迎接新的一天。锻炼也让我养成了良好的生活习惯,我开始关注饮食和休息的规律,学会了合理分配时间,让每天的生活更加有序和充实。而且,通过锻炼,我也明白了任何事情都需要付出努力才能获得回报。我学会了坚持自己的理念,不怕困难和失败,相信自己的潜力和能

力。

总之,小学生三年级锻炼的经历让我汲取了诸多的心得体会。 通过锻炼,我明白了身体健康对于学习的重要性,培养了坚 持不懈的毅力和团队合作的精神,也让我拥有了更加积极向 上的生活态度。我相信,在今后的学习和生活中,这些经历 都会成为我发展的有力支撑。希望未来的小学三年级锻炼, 能够为更多的同学带来积极的改变和收获。

三年级光盘行动一等奖篇四

小学生是一个充满活力的阶段,他们热爱运动,喜欢参加各种体育活动。作为小学三年级的学生,我认为锻炼对我们的成长至关重要。在过去的三年中,我积极参与体育课和放学后的运动活动,并从中受益良多。下面,我将分享我在锻炼中获得的心得体会。

第二段: 提高体质

多年的锻炼使我更加健康和强壮。我常常参加校内的田径锻炼,例如晨练、踢球和跳绳。这些活动帮助我增强了耐力、灵活性和协调能力。我不再感到疲劳和气喘吁吁,能更好地支持和参与体育课和课外活动。此外,我也注意到我的抵抗力增强了,更少生病。通过锻炼,我的体质得到了极大的提高。

第三段:培养自律

锻炼不仅仅是为了提高体质,更重要的是培养自律的品质。 在这个过程中,我学会了坚持不懈,保持毅力。每天早晨起床,我都会主动参加晨练,无论天气如何。有时候,我也会感到困倦和无聊,但我明白只有坚持下去,才能收获更多。 通过锻炼,我不仅学会了自律,也增强了意志力,树立了目标并努力实现它们。 第四段:培养团队精神

体育活动是一个很好的团队合作的机会。通过锻炼,我学会了与他人合作,懂得了团队精神的重要性。在足球比赛中,我们需要互相配合才能进球。在接力赛中,每个队员都必须尽力奔跑,才能达到最佳成绩。通过与团队一起训练和比赛,我明白了只有团结协作,才能最大程度地发挥个人的优势,实现团队的胜利。这种团队精神不仅在运动中重要,在学习和生活中同样适用,它是我们进步和成功的关键。

第五段:享受乐趣

最后,锻炼给了我很多快乐和乐趣。运动不仅仅是一种锻炼身体的方式,同时也是一种娱乐活动。无论是打球、游泳还是跳舞,我总是能找到乐趣。通过与同学们一起锻炼,我也建立了深厚的友谊和感情。当我们一起努力,一起玩耍,我感到无比快乐和满足。锻炼不单单是一种义务,更是一种享受。

总结:

通过锻炼,我在小学三年级学到了许多东西。它不仅改善了我的体质,还培养了我的自律、团队意识和快乐感。我明白了什么是迈入成功之路的关键,也体会到了健康和快乐的重要性。我希望以后能继续保持锻炼习惯,并继续体验到锻炼带给我的种种好处。锻炼并非仅仅是小学生的任务,它是每个人都应该付诸行动的健康习惯。

三年级光盘行动一等奖篇五

我曾经是一名小学生的台灯。我的小主人非常喜欢我,每天 把我擦得很干净。小主人立志要当作家,每天刻苦练习。所 以我更加努力的帮他,为他创造好环境。 当夜深人静时,我点亮他的房间,因为小主人在仿写作文。 有时,他因为写得太晚了,趴在桌子上睡着了,我默默的看 着他,等着他醒来,看他写完后,我才闭上眼睛和主人一起 睡觉。当天刚刚泛起鱼肚白时,我又点亮了他的房间,因为 他已经开始读书。小主人日日积累,勤学苦练,作文写得又 好又快。一篇长长的作文不到一个小时就可以写完。

时光如梭,小主人上中学了,每天晚上,我依旧点亮他的房间,看着他写作,他对作文的兴趣还是那么强烈。他在中学的六年里,获得了很多大大小小的作文奖。可是有一次,小主人比赛没有得奖,他坐在我面前,流下了眼泪,还不停的自言自语"为什么没有得奖呢?"我一听,也不禁伤心起来。

时光依旧很快,如白驹过隙,小主人上大学了。他以优异的成绩考上了北大文学系,他对文学的兴趣越来越强,也越来越有信心,他想:我走到这一步,要坚持下去,不然就前功尽弃了。他的变化很大,有身材的变化,有性格的变化……唯一不变得就是每天晚上都会点亮我这盏灯,都在看书习作。

我默默的陪伴着我的主人,我每天点亮那个房间,我的小主人已经长大成人了,成为了一名著名的作家了呢。