

最新三年级光盘行动一等奖 小学三年级 日记(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

三年级光盘行动一等奖篇一

作业

今天，老师给咱们布置了一个作业：月下情景小练笔。就是让你写和朋友，父母，还有和其它的人在夜里散步的那些小情景，可以写上你见到的，闻到的，听到的，想到的事物或事情。如果实在不知道怎么写，那就出去经历一次再写。因为老师说一定要写我们的真实记录的呢！

这可把我难坏了，我想啊想，半小时过去了，我才写了一个字，奶奶又不许我出门，怎么办？怎么办？我在心底里大叫道，怎么办？算了想想我以前和朋友玩的什么吧！可是，我又想了十分钟，一个守都没有吐出来呀，先不管了，就按第二课的来写吧！，哎！无语，刚写好，奶奶就上来了，“孙女儿，作业好了吗？好了！把作业读给奶奶听；奶奶说：你这是抄的吗？”不是不是！”“好，不是！”奶奶见我要嚎啕大哭了就急忙安慰我道，不是的，不是的，好好好！”

总算写好了！真不容易呀！

三年级光盘行动一等奖篇二

从小到大我经历过很多事，就像大海里的贝壳一样多，有的事情让我很开心，有的事情让我很难忘。

糟了！钥匙、钱包、手机全在家里！现在瞪着大眼睛，嘴巴张成一个大写字母“o”形的妈妈和一脸茫然的我。像两个木头人一样，除了眼球还在转动，身体和动作几乎都处于静止状态！仿佛时间停止了10秒钟！进不了家怎么办？爸爸有钥匙，可他今天在外地回不来。意味着我们没有钥匙开门。我心里非常焦急，低着头满脸无奈的看着地面。假如我有魔法就酷了：巴啦啦变，钥匙变出来，或者穿墙回家也ok☐可惜我没有魔法！

“宝贝！不用急！不怕！我们一定会有办法的！”妈妈拍拍我的肩膀并抱抱我说。她向邻居的阿姨借用手机，打了几通电话。最后的结果是110开锁师傅会过来帮忙解决这个问题。在等待师傅的时间里，让我把鸡排趁热吃了。我妈妈是世界上最好的妈妈，她安慰我不要急不要怕！如果我在家等她，不跑出来也许不会发生这样令人头疼的事情。不过今天也很幸运！半个小时之后110开锁师傅如约而至，不费吹灰之力就把门打开了。这时我的心情犹如清晨沐浴着阳光的小花，灿烂的盛开。

这件事让我很难忘！也明白了一个道理。遇到事情要冷静思考，不要着急，都可以找出一个完美的解决办法哦！

三年级光盘行动一等奖篇三

在小学三年级的时候，学业的负担逐渐加重，同学们都开始面临着更多的考试和作业。为了能够更好地应对学业压力和增强身体素质，我们班决定每天进行锻炼。通过这段时间的锻炼，我深刻地体会到了身体锻炼的重要性和好处，也培养了坚持不懈的毅力及团队合作的精神。以下是我对小学生三年级锻炼的心得体会。

首先，锻炼给我带来了精神上和身体上的双重好处。我曾经常感到压力大、精神疲惫，举步维艰。但在锻炼的过程中，我会全身心地投入其中，享受运动的乐趣，并且体会到锻炼

后精神的振奋。我们会做有氧运动，如慢跑、踢毽子等，这些活动能够让我的心肺功能得到锻炼，增加我的耐力和稳定我的情绪。我也发现，锻炼后，我能够更好地集中精力、提高学习效率。身体也更健康了，我很少生病，而且一旦生病也能迅速恢复。这让我明白了只有保持身体健康，才能更好地学习和生活。

其次，锻炼也培养了我坚持不懈的毅力。每天早晨，当闹钟响起的时候，我总是感到迷瞪瞪的，很难从被窝中爬起来。但是，我知道如果我不坚持锻炼，就会对不起我的身体和同学们的期望。所以，我每天都坚持起床，穿上运动服，到操场上进行锻炼。起初，我感到很吃力，做不到和别人一样好。但是，我没有放弃，我时刻告诉自己：“只要坚持，总有一天会变得更好！”慢慢地，我发现我的身体变得越来越灵活，做动作也越来越标准。这一次的锻炼经历让我明白了“天才都是猪一样的坚持。”只有坚持不懈，才能取得进步。

再次，锻炼还培养了我团队合作的精神。在锻炼的过程中，我们通常会分为几个小组，进行合作竞赛。每个小组都需要有分工合作，要有一个领导者带领大家完成任务。每个人的努力和贡献都会影响整个团队的成绩。我们不仅要充分发挥自己的优势，还要帮助其他队员克服困难，共同取得胜利。通过与其他同学的合作，我学会了倾听和沟通，也学会了关心和帮助他人。而且，在这个过程中，我们还结交了很多新朋友，一起度过了愉快的时光。锻炼不仅让我体验到了团队合作的重要性，还让我懂得了团队合作的快乐。

最后，锻炼给了我一个更加积极向上的生活态度。每天早晨的锻炼让我觉得生活充满了活力和希望。我不再感到困倦和压抑，而是满怀热情地迎接新的一天。锻炼也让我养成了良好的生活习惯，我开始关注饮食和休息的规律，学会了合理分配时间，让每天的生活更加有序和充实。而且，通过锻炼，我也明白了任何事情都需要付出努力才能获得回报。我学会了坚持自己的理念，不怕困难和失败，相信自己的潜力和能

力。

总之，小学生三年级锻炼的经历让我汲取了诸多的心得体会。通过锻炼，我明白了身体健康对于学习的重要性，培养了坚持不懈的毅力和团队合作的精神，也让我拥有了更加积极向上的生活态度。我相信，在今后的学习和生活中，这些经历都会成为我发展的有力支撑。希望未来的小学三年级锻炼，能够为更多的同学带来积极的改变和收获。

三年级光盘行动一等奖篇四

小学生是一个充满活力的阶段，他们热爱运动，喜欢参加各种体育活动。作为小学三年级的学生，我认为锻炼对我们的成长至关重要。在过去的三年中，我积极参与体育课和放学后的运动活动，并从中受益良多。下面，我将分享我在锻炼中获得的心得体会。

第二段：提高体质

多年的锻炼使我更加健康和强壮。我常常参加校内的田径锻炼，例如晨练、踢球和跳绳。这些活动帮助我增强了耐力、灵活性和协调能力。我不再感到疲劳和气喘吁吁，能更好地支持和参与体育课和课外活动。此外，我也注意到我的抵抗力增强了，更少生病。通过锻炼，我的体质得到了极大的提高。

第三段：培养自律

锻炼不仅仅是为了提高体质，更重要的是培养自律的品质。在这个过程中，我学会了坚持不懈，保持毅力。每天早晨起床，我都会主动参加晨练，无论天气如何。有时候，我也会感到困倦和无聊，但我明白只有坚持下去，才能收获更多。通过锻炼，我不仅学会了自律，也增强了意志力，树立了目标并努力实现它们。

第四段：培养团队精神

体育活动是一个很好的团队合作的机会。通过锻炼，我学会了与他人合作，懂得了团队精神的重要性。在足球比赛中，我们需要互相配合才能进球。在接力赛中，每个队员都必须尽力奔跑，才能达到最佳成绩。通过与团队一起训练和比赛，我明白了只有团结协作，才能最大程度地发挥个人的优势，实现团队的胜利。这种团队精神不仅在运动中重要，在学习和生活中同样适用，它是我们进步和成功的关键。

第五段：享受乐趣

最后，锻炼给了我很多快乐和乐趣。运动不仅仅是一种锻炼身体的一种方式，同时也是一种娱乐活动。无论是打球、游泳还是跳舞，我总是能找到乐趣。通过与同学们一起锻炼，我也建立了深厚的友谊和感情。当我们一起努力，一起玩耍，我感到无比快乐和满足。锻炼不单单是一种义务，更是一种享受。

总结：

通过锻炼，我在小学三年级学到了许多东西。它不仅改善了 my 体质，还培养了我的自律、团队意识和快乐感。我明白了什么是迈入成功之路的关键，也体会到了健康和快乐的重要性。我希望以后能继续保持锻炼习惯，并继续体验到锻炼带给我的种种好处。锻炼并非仅仅是小学生的任务，它是每个人都应该付诸行动的健康习惯。

三年级光盘行动一等奖篇五

我曾经是一名小学生的台灯。我的小主人非常喜欢我，每天把我擦得很干净。小主人立志要当作家，每天刻苦练习。所以我更加努力的帮他，为他创造好环境。

当夜深人静时，我点亮他的房间，因为小主人在仿写作文。有时，他因为写得太晚了，趴在桌子上睡着了，我默默的看着他，等着他醒来，看他写完后，我才闭上眼睛和主人一起睡觉。当天刚刚泛起鱼肚白时，我又点亮了他的房间，因为他已经开始读书。小主人日日积累，勤学苦练，作文写得又好又快。一篇长长的作文不到一个小时就可以写完。

时光如梭，小主人上中学了，每天晚上，我依旧点亮他的房间，看着他写作，他对作文的兴趣还是那么强烈。他在中学的六年里，获得了很多大大小小的作文奖。可是有一次，小主人比赛没有得奖，他坐在我面前，流下了眼泪，还不停的自言自语“为什么没有得奖呢？”我一听，也不禁伤心起来。

时光依旧很快，如白驹过隙，小主人上大学了。他以优异的成绩考上了北大文学系，他对文学的兴趣越来越强，也越来越有信心，他想：我走到这一步，要坚持下去，不然就前功尽弃了。他的变化很大，有身材的变化，有性格的变化……唯一不变得就是每天晚上都会点亮我这盏灯，都在看书习作。

我默默的陪伴着我的主人，我每天点亮那个房间，我的小主人已经长大成人了，成为了一名著名的作家了呢。