

# 2023年家的读书感悟 读书心得及感悟(优秀7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 家的读书感悟篇一

对于“君子中庸”，确实存在一个认识的过程，搁在30岁以前，我是绝对不会认可这一种思维方法的。我会觉得，人生就在于“轰轰烈烈”，怎么可能“温温吞吞”呢？那时候的对“中庸”的看法，颇为不屑，在倡导个性的年代，“中庸”是个陈旧迂腐冥顽不顾的老头形象，甚至有些腹黑，这肯定不是我所想要的。

这一切，和这几十年来我们的社会语境有很大关联，余秋雨说，“现代社会有一个重大误会，常常以为中庸是平庸，激烈是高尚。进一步，又把中庸者看成是小人，把激烈者看成是君子，但是，伟大的古代哲人们告诉我们，事情正好相反。”我在接触到余秋雨这本《君子之道》后，开始为30岁后的觉醒找回了源头。

30岁以后，我终于知道了我疲惫的原因：人虽未老，但是血却不热了！

那些历史深处的英雄人物，自所以让人着迷，就在于作为我们普罗大众，无法完成他们的牛逼剧本，只能日复一日的机械生存，电影里台词说这种状态：这不叫活着，这是没死。

难道我们不想当英雄？披光芒万丈，被万人敬仰？就连紫霞

仙子中意的人，也是踩着七彩祥云的大英雄，但是“英雄”的孙悟空却不能成全她的爱情，城头上的定情一吻依旧是个平庸的凡人——只是，平凡的他接受了那个看上去“像狗一样的”神吹一气，继而鼓起勇气，走向紫霞。

后来我明白了，即使作为凡人，也不能阻挡我们的灵魂，思想，精神，追求卓越。换句话说，30岁以后，我接受命运的先天安排，但在内心，我不能让自己甘于平庸。我们追求内心的强大，就在于我们不想被继续安排，而是要探寻人生的真理，让自己真正成熟起来。

知乎上说人的成熟有三个特征，不需要靠一切阿谀外界的行为来获得安全感；不需要靠一切贬损外界的行为来获得优越感；不需要靠外界的一切褒扬来获得存在感；安静公平的面对一切。

血不热了，并不是让人担心的事。凉到冰冷，才让人绝望。所谓“中庸”，大抵如此。

## 家的读书感悟篇二

《飘》的背景是美国的南北战争，我很喜欢这部书的书名，直译是“随风而逝”，南方输掉了这场战争，随之而来的是南方整个文明的崩溃！

在这场灾难降临之后，所有的南方上等人遇到了从未有过的困难，每个人都在生活面前妥协着、逃避着。在这些人当中，有几个人是不同的，一个是白瑞德，他被上流社会抛弃却游刃有余地解决面对的所有问题。他好像一个神，轻松地逃脱在艰难生活之外。所以，我们就容易地被另两人人感动——斯加丽和媚兰。在面对生活困难和其他一些更棘手的问题时，她们所表现出的勇敢是那么真实，尽管她们的勇敢有些不同。

斯佳丽，爱伦疼爱的活泼可爱的长女，杰拉尔德货真价实的女儿，嬷嬷会振作精神去帮助的心肝宝贝，媚兰一生都盲目信任的视为亲姐妹的嫂子，包括艾希礼在内的县内大多数小伙子爱慕的对象，白瑞德深爱的那个生气时会摔花瓶、不达目的不罢休的美丽且精明的女人……从一开始我们就可以认为她并不是一个上等女人，她从未真正热爱过那个南方上等人为之骄傲的社会公制，也从未真心去遵循那与自己格格不入的道德规范。

如果说社会公制和道德规范也是一种信仰，那么，我们就可以想象斯佳丽的内心深处从未承认过这一信仰。所以，当她怀着震惊的心情眼见旧文明崩溃而自己处于不利地位时，她采取了最直接有效的方法去解决。她只从实际出发看问题而不用什么道德来掩饰，她是个不怕事的人，为了自己的生存，她可以置亲友的议论于不顾，忍着极端的厌恶接近那些北方佬！在她看清楚旧时代已一去不复返时，她鼓起勇气面对了，这要比艾希礼逃离现实，保存名节可取得多，所以斯佳丽是勇敢的。

而媚兰，她是一个极少的真正的上等人。她的生命中只有仁慈和爱，从未见识恶人恶事，也很难相信它们的存在，所以她从未怀疑过斯佳丽和艾希礼之间的感情。她因为斯佳丽在战时为自己所做的一切而终生盲目地守护着她。媚兰从小生活在深闺之中，说话慢声细语，从不发脾气，可是她却是斯佳丽多年来一直依靠的力量，即使是斯佳丽失去了媚兰这样一个柔弱文雅而仁慈善良的人陪伴后也是无法生活的。

省下自己的粮食帮助士兵；

为敌人清理坟墓；不惜与朋友决裂来庇护斯佳丽……这些绝不是可以轻松做到的。如果没非凡的勇气，她不可能以病躯去支援斯佳丽，不可能宽恕那些北方佬，不可能一生坚持南方联盟主义。媚兰是勇敢的，对于自己所爱的，不管人或事物，都会不惜一切去庇护，这样的勇气，同样值得称道。

斯佳丽和媚兰同样出身名门，一样地背负着最惨痛的战争的创伤，并且同样的勇敢，只是她们的勇敢在形式上是不同的，从方式和目的上看甚至存在着矛盾，但这并不妨碍她们成为令人尊敬的勇敢之人。我觉得她们的勇敢在形式上的不同，恰恰反映出一个文明破灭后人们持有的两种态度之间的摩擦，彻底的保守和果断的进取之间的碰撞。

而这种碰撞也正是本书的一大亮点。

### 家的读书感悟篇三

作为一所学校的校长，我深知阅读对于教育者的重要性。多年来，我一直本着“天行健，君子以自强不息”的精神，时刻保持学习状态。通过阅读，我不仅开阔了视野，也获得了许多宝贵的启示和体会。下面，我将总结和归纳出我在读书中所得到的感悟和心得体会。

首先，阅读让我体验到一种永不停止的进取心。教育工作是一个不断学习和创新的过程，没有止境。而阅读给予了我这种永不停止的进取心。书籍是知识的宝库，通过阅读，我广泛地获取丰富的知识和信息，这不仅丰富了我自己的专业知识，也让我对其他领域的知识有所了解。与此同时，阅读也让我不断地思考和反思，提高了我解决问题的能力 and 思维的灵活性。正是这种进取心，让我能够积极参与学校的改革和创新，为学生提供更好的教育服务。

其次，阅读让我不断开拓眼界。作为校长，要有广阔的视野才能做出正确的决策和判断。通过阅读，我接触到了世界各地的思想和文化，了解了不同国家的教育制度和先进的教育理念。这些新的信息和思想让我对教育有了更深层次的认知，也为我指引了更为正确的教育方向。同时，阅读也让我对历史和人性有了更为深刻的理解。在读《人类简史》这本书时，我被书中对历史发展的观点深深震撼，让我更加珍惜和尊重历史，认识到人类文明的脆弱和宝贵。

第三，阅读也让我逐渐形成了自己的价值观和人生观。我相信，思想的力量是无穷的，而阅读正是思想的源泉。通过不断地阅读，我接触到了许多优秀的作家和哲学家的作品，他们的思想深深影响了我。比如，在《活着》这本书中，作家余华通过对糟糠之妻的刻画，让我感受到了人与人之间的亲情的珍贵和人生的意义。这些书籍让我明白了人生的价值追求，并且给了我一种积极向上的人生态度。我将这些价值观和人生观灌输给学生，希望他们能够在今后的成长过程中树立正确的价值观和人生观。

最后，阅读也带给我了一种宁静与放松。在忙碌的工作中，阅读成为了我独处和放松的一种方式。在读书中，我可以暂时自我放松，将自己沉浸在文字的海洋中，体验到纯粹地享受。而在那份宁静中，我也能够思考工作和生活中的问题，找到更好的解决方案。这种阅读给予我的宁静和放松使我有更好的心态面对工作和生活中的压力，保持良好的心理状态。

总而言之，阅读对于一个校长来说至关重要。阅读给予了我进取的动力，开拓了我的眼界，塑造了我的价值观和人生观，同时也带给我了宁静和放松。我将一直保持阅读的习惯，不断充实自己，为学校的发展贡献自己的力量。同时，我也将鼓励和引导教师和学生多读书，让阅读成为我们生活的一部分，成为我们提高自身素质的重要途径。

## 家的读书感悟篇四

最初听到这个书名，会让人觉得是科幻小说，但其实并不是。大量的论据证明，作者书写的未来离我们其实并不遥远，科技已经拥有足够的力量，使得改变未来走向具有可能性。尽管作者描述的就是现实，但听起来可能非常刺耳，令人无法面对这一切，但实际上那些科技巨头正在做的事情正如描述。这本书的风格与《人类简史》一脉相承，实际上可以说是《人类简史》的延续，但是读完这本书，才可以说是体会了赫拉利的思想和愿望（诉求）。天才的作者总是能够从一种

极致宏观的角度对最复杂的问题抽丝剥茧，宏观、宏观、再宏观，不单要见树木，还要见森林。（颠覆你的思考方式）

赫拉利通过将人类与动物比较，证明人并不那么神圣，要心存敬畏，体现了赫拉利一种博爱的境界，实际上他并不止爱动物，他更爱人类。全书有对现实与未来本质的揭露，令人觉得不可思议，无法想象，但其中更有对人类发展进程的深刻反思，对现代人类深深的关爱，对人类命运、前途、未来的思考与担忧，内含一种批判哲学。梭罗的《瓦尔登湖》也带给人相似的体验和感觉，但梭罗的年代背景吃亏，所以梭罗只能去追求回到相对原始的生活方式，尽管他们的批判有着类似之处。但生活在现代的赫拉利显然更接地气，更接近现实，也拥有更多的材料可以引用。（感）

科技不断追求更先进的医疗技术、去探索人类的基因，无非想让人类活的更健康、生命延续更长，说人类追求长生不死也不为过；人类通过不断地经济增长来满足人不断增长的欲望和需求，满足人的欲望和需求是为了让人幸福快乐也不为过；人类通过科技获得不断改进的自己的身体和智力，通过生物科技、交通工具、通信技术、互联网、人工智能不断的获取强大的力量，实际上已经获取了以前神才拥有的力量，而且科技的脚步并未停下，人类甚至可以获得比“神”更强大的力量，说是化身为神，获取如神一般的力量其实也不为过。（人类新议题）

现代人其过得很辛苦，每个人都背负压力，但是可能不是所有人都能够明白压力来自何处，但这本书给出了答案，那就是这个时代的趋势，从目前为止，并未看到这个趋势有被逆转的可能。其实每个人从出生那一刻起就早已签订一份“现代”契约，所有人都身处洪流之中（想要不被淘汰只有一条路：一辈子不断学习，不断打造全新的自己）。只要经济增长，就可以满足更多的欲望和需求，就需要更加细致的分工，需要更多的人才，需要更先进的科技，需要每一个人去充当促进这个世界加速运转的“芯片”，借此来促进经济增长。

（现代契约）

科技公司太过强大，拥有强大的资本力量，拥有最强大的科研团队，看起来异想天开，但那些曾经我们以为的“异想天开”一步一步走进现实，令我们不得不去相信科技改变未来的现实。人类的未来究竟会被人工智能（算法）统治；还是说一小部分人进化为“超人（智神）”，这一小部分人不仅从物质、精神上超越普通人，竟然从生物上（更长的生命、更健康的身体、更高的智商）开始大幅度拉开和普通人的距离，人类从生物上开始划分阶层，智人被“智神”统治；又或者权力到最后直接交给数据主义，人只不过是数据的生产者或者人仅仅是个数据；也有可能这都不会发生，所有的可能性都是可能性，但是当它发生也不要太惊讶，人类同样也有很多方式来避免失去控制权。（智人失去控制权）

## 家的读书感悟篇五

读书是人们获取知识、学习经验与智慧的重要途径。通过读书，我们可以开阔眼界，增加见识，提高文化素养。读书不仅可以满足我们的求知欲望，还可以让我们在人生的道路上获得更多的智慧和快乐。在我多年的读书经历中，我深深体会到读书带给我无尽的感悟与体会。

首先，读书让我从中汲取到了丰富的知识。无论是文学作品、历史书籍，还是科学、技术方面的著作，都让我受益匪浅。在阅读《红楼梦》一书时，我被作者对人性的深刻刻画所震撼。贾宝玉、林黛玉等极具个性的人物形象，让我对人性的多样性有了更深入的理解。在阅读历史书籍时，我了解到一些重要的历史事件和人物，这帮助我更好地认识社会和世界。通过阅读科技类书籍，我深入了解了人类在科学和技术领域取得的巨大成就。这些知识的积累使得我在日常生活中能够更好地理解和应用。

其次，读书让我获得了人生的智慧和启示。书中的故事和经

历，都蕴含着人生的真谛和哲理。我记得在读《活着》这本书时，我被主人公许三多的坚韧和乐观所感动。他在生活的压力和痛苦中保持着一颗纯洁的心，让我深深明白生活中的困难和挫折只是暂时的，重要的是要坚持和勇敢面对。在读《呼啸山庄》时，我感受到了人类内心的脆弱和力量。书中的人物命运多舛，也让我深思人生的意义和价值。这些智慧和启示让我在探索自己的人生中更加深入和明了。

此外，读书可以培养我的阅读能力和思考能力。通过不断地阅读，我可以增加我的词汇量，提高阅读理解的能力。同时，我也能够学会分析和思考书中的内容和主题。在阅读小说时，我会思考人物形象的塑造是怎样的，情节的发展是否合乎逻辑。在研读科技书籍时，我会思考作者的观点和结论是否科学和可信。阅读让我不断提升自己的思考能力，这不仅在学习上有帮助，也能够帮助我更好地应对生活中的问题。

最后，读书让我感受到了阅读的乐趣和享受。每当我打开一本好书，就仿佛进入了一个新的世界。在那个世界里，我可以自由地想像和体验各种情感。阅读是一种享受，是心灵的洗礼。在读书中，我可以感受到无穷的快乐和激动。尤其当我读到一句优美的句子或者一个深刻的道理，内心就会充满满足和喜悦。这种乐趣和享受让我对读书产生了持久的热情，让我愿意不断地探索更多的书籍。

总的来说，读书对我来说是一种无尽的宝藏。通过读书，我不仅获得了丰富的知识和智慧，还得到了人生的启示和智慧。读书培养了我的思考能力和提高了我的阅读能力。最重要的是，读书让我感受到了阅读的乐趣和享受。读书不仅是一种修养，更是一种快乐。我相信，只要坚持读书，不断探索，我们一定能够获得更多的智慧和快乐。

## 家的读书感悟篇六

### 一、开篇引言

在现代社会中，人们生活节奏加快、压力增大，很多人都会感到精神压抑、无力应对。而我发现，读书是缓解这种压力、舒缓情绪的有效途径之一。深入阅读一本好书，不仅能够开拓视野，还能让人在平凡的生活中获得心灵的满足和愉悦。下面我就分享一下我读书的感悟和心得体会。

## 二、读书开阔视野

读书可以拓展我们的视野，让我们了解到各种各样的人和事。通过各种各样的书籍，我们可以了解到古代名人的风采，了解到科学技术的前沿。读书可以让人们了解到各种各样的行业，让我们明白了解什么行业才适合自己。读书还可以让我们了解到各种各样的思想和观点，通过比较不同的书籍的观点，我们可以更客观地看待问题，拓宽自己的思路。

## 三、读书增长智慧

读书可以增长我们的知识，提高我们的智慧。通过读书，我们可以从书中获得各种各样的知识，并且逐渐形成自己的见解。读书可以帮助我们理解和解决问题，提高我们的分析和解决问题的能力。读书还可以锻炼我们的思维，提高我们的逻辑思维和思考能力。通过读书，我们可以不断地学习，不断地进步，提高自己的综合素质和竞争力。

## 四、读书陶冶情操

读书可以提高我们的修养，陶冶我们的情操。通过读书，我们可以学会感悟和理解，感受到不同文化背景下的人们的情感。读书可以让我们内心变得更加宽广，能够容纳更多的世界和人生的真实。通过读书，我们可以了解到不同的价值观和观点，从而更加客观地看待问题和处理事情。读书还可以丰富我们的情感生活，提高我们的审美能力，从而更加热爱生活。

## 五、读书让人快乐

读书是一种享受，是一种乐趣。通过读书，我们可以悠然自得，忘却烦恼。读书可以给我们带来内心的满足和愉悦。当我们深陷在一本好书的世界里时，我们可以在其中找到自己的归属感和满足感，获得与现实世界不同的精神体验。读书是一种愉悦的事情，它可以给人带来愉快的心情，让我们的生活更加美好。

总结：

通过读书，我们可以不断地拓展视野，增长智慧，陶冶情操，获得快乐和满足。读书是一种心灵的享受和熏陶，是一种积极向上的生活方式。因此，我会坚持读书，不断丰富自己的知识，培养自己的情感和修养。我相信，通过读书，我会更好地理解世界、理解人生，从而成为更加优秀有爱心的人。我希望我的读书心得和体会，能够激发更多人加入到读书的行列中，一起享受读书带来的乐趣和满足。

## 家的读书感悟篇七

文学中一直有悲剧的艺术感染力远远大于喜剧，所以悲剧性的作品也一直比喜剧更动人，此书就是一个典型，我个人觉得此书与《红楼梦》一样，可以过一两年再重读一次。

白瑞德说过：一个文明建立之时，和一个文明毁灭之时，正是可以发大财之时。我觉得全书就是围绕这段话表现的。这是一部把个人的命运悲剧和“国家”或者说美国南方文明悲剧结合在一起的动人之作。

郝思嘉是什么样的人？正如她的民族性一样，她是一个爱尔兰人。爱尔兰人受尽英格兰的压迫，民不聊生，但也正因为才懂得忍辱负重，不断重生，正如同郝思嘉不管遇上什么难关只要一回到陶乐庄园就会获得力量，因为对于爱尔兰人来

说，土地就是母亲，就是力量的根源。同时她又是一个新时代的人，可以说全书中也许就只是她和白瑞德是明白新時代的清醒人，当然郝思嘉是个女人，出于時代的局限性，她的感悟是直觉性的，本能的。而不如同白瑞德那样是出门见多识广后的结论。

可是她觉悟得太早了，在周围的人都沉醉甚至麻醉于旧時代時，还执迷着美国南方的守旧的保守的生活之時，她就已经清醒了，但也只能受尽人的“白眼”了。记得不管什么時代看此书都会对书中其他人物对待郝思嘉的态度觉得厌恶，觉得不可思议。只是到了成年才能够明白，也许我也应该是那些人中的一员，对于远超于自己的人物也只能羡慕妒忌恨了。

而这年旧時代是如何消失的呢？这就与背景有关，那就是美国南北战争，作者显然是站在南方一边的，书中不乏对于旧時代的赞叹之情。不过这更显示得時代的悲剧。正如巴尔扎克是保王党，可是他的作品却让人感觉到封建制度没落一样。本书却真正反映出美国南方的没落，可以这样说郝思嘉越成功，证明南方越没落，因为郝思嘉的成功是建立在与南方原则相反的做法上。

当然此书中的郝思嘉也算是命运多舛，她其实并不想这样，原本她也只是平凡的女子，追求着自己的梦想就是与卫希礼结婚。这里我一直有个疑问，媚兰知道郝思嘉对卫希礼的感情吗？应该是知道的，只不过两人虽然比其他人似乎高明一些，但显然依旧是旧時代的思维，可以这样说，卫希礼和媚兰是真正的南方精神的代表，而其他人则是只遵循着这种精神的皮毛。所以媚兰相信两人不会有什么出轨的事。因为卫希礼太骄傲了，绝对做不出不守礼之事。其实这样的人与白瑞德对比就非常有意思，白瑞德则是个典型的利己主义者，自己想得到的一定会去得到，哪怕是打破一切的道德的法律的规则也再所不惜。

也许在作者心目中，美国南方文明是个美好的时代，只可惜在丑恶的社会时代里，永远是劣币淘汰良币的。