

# 2023年小学体育教育教学工作计划(精选5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。写计划的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文,我们一起来看看吧。

## 小学体育教育教学工作计划篇一

- 1、初步学习田径、球类、韵律活动基本技术,掌握简单的运动技能,进一步发展身体素质,提高身体基本活动能力。
- 2、培养学习各项基本技术的兴趣、积极性以及勇敢、顽强,胜不骄、败不馁,自觉遵守规则,团结协作等优良品质。
- 3、通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能,促进身体全面协调的发展。
- 4、使学生体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受,学会通过体育活动调控自己的情绪,并在一定困难的条件下进行体育活动,逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质,提高身心健康。
- 5、培养学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神,以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、遵守规则的意志品质,为学生今后的`学习、生活奠定良好基础,增强社会适应能力。

## 小学体育教育教学工作计划篇二

- 1、使学生巩固一些体育、卫生保健的安全常识,培养经常锻

炼身体的好习惯。

2、提高对个人健康和群体健康的责任感，养成良好的健康生活方式。

3、获得运动基础知识，学习和运用技能。学生能初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动等项目的基本技术；能够在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等。做出基本体操的动作；安全地进行体育活动。

4、形成正确的身体姿势；发展体能（柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有关注身体和健康的意识。

5、培养学生学习各项基本技术的兴趣和积极性，培养其勇敢、顽强、胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

## 小学体育教育教学工作计划篇三

一、始业课：

1、上体育课的安全常识（理论）

2、复习小学生广播体操

3、队列队行练习；游戏

二、150米快速跑

1、接力游戏

2、站立式起跑；快速反应练习

3、韵律操（一）；游戏：射击

### 三、韵律操（二）；

1、捅马蜂窝

2、600米耐力跑；放松操

3、立定跳远；跳远接力

### 四、花样踢毽；

1、踢毽子比赛

2、有趣的拔河；冲出重围

3、跳短绳；一分钟跳绳比多

### 五、走跑交替；

1、变速跑（600米）

2、掷垒球；投准练习

3、单脚交换跳；游戏：大鱼网

### 六、队形队列：

1、向右转走，向左转走；右（左）转弯走

2、理论：体育活动与营养卫生

3、排球：准备姿势；移动练习

### 七、排球：

1、双手胸前垫球；小游戏

2、模仿操；柔韧练习

3、武术基本步伐；基本手型

八、队形队列练习；

1、小游戏

2、双手抛实心球；力量练习

3、理论：运动损伤的预防与处理

九、篮球：

1、熟悉球性；原地运球

2、篮球：运球练习；原地传球

3、篮球：传球比快；行进间传球

十、技巧：

1、前滚翻；柔韧性练习

2、技巧：后滚翻；游戏：贴膏药

3、400米耐力跑；放松练习

十一、跳远；

1、游戏：小手球

2、投准练习；掷垒球

3、球性练习；运球接力

十二武术基本手型；

- 1、快速反应练习
- 2、武术基本步伐；游戏：争取胜利
- 3、技巧：立卧撑；叫号赛跑

十三、兔子舞

- 1、；大家一起跳
- 2、100米快速跑；复习队形队列
- 3、双手掷实心球；小小保龄球

十四

- 1、复习、总结
- 2、身体素质测试
- 3、身体素质测试

十五、

- 1、复习、考试
- 2、期末考试
- 3、期末考试

## 小学体育教育教学工作计划篇四

1. 教学时应把动作要领讲清楚，示范要正确，可将动作分解

教学。2. 口令要准确，力求做到规范清楚、宏亮。

## 2. 迎面对力跑

(1)方法：接棒人站在起跑线后，右手前伸准备接棒，传棒人以右遥将棒竖起，传给接棒人，接棒人握棒后，迅速跑向对面。

(2)组织教学：学生分成四组进行，在场地上画两条相距25米的平行线作起跑线。成纵队相对站立在两端的起跑线后。

## 小学体育教育教学工作计划篇五

(5)注意事项：教师应掌握学生练习的次数、速度、时间，每次练习后要有适当的时间让学生做放松活动。

## 2. 游戏：截住空中球

(1)方法：将参加游戏的分成几组，各组指定两人先站在圈内，其余的人均匀的站在圆圈外，游戏开始，圈外的人相互传接小球，圈内的人积极抢截。截住球后，与传球失误的人交换位置，游戏继续进行。

(2)规则：传球不得进圈，不得递球。