

医学生培训后心得体会(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医学生培训后心得体会篇一

近日，我参加了建设银行安徽省分行组织的为期一周的新入行员工业务培训。培训虽然只有短短的一周，但是培训课程紧凑，内容丰富，收获颇多。对于此次培训，我想用“幸运、感恩、学习、服务”八个字来总结。

首先是幸运。参加本次培训，我最深刻的感触就是觉得自己十分幸运。省行人力资源部投入了大量的人力、财力，聘请到专业老师给我们进行建行相关业务的教学和指导，短短的一周时间，将我们凝聚在一起，系统全面地学习了建行的基本业务情况。有人说：小胜靠个人，中胜靠团队，大胜靠平台。而建设银行就是这样一个优秀的平台。在这里，我们将与建设银行共同发展，把个人的职业规划与建设银行的发展融合在一起，实现共同腾飞。

此次培训不光教给我们建行的相关业务知识，同时也告诉我们，作为建行即将入职的员工，不仅要业务精通，也要注重个人素养和道德品质，教育我们要本着“经得起诱惑，忍得了寂寞，受得了委屈，经得起挫折”的态度来工作每一天。建行行训有说：“善建者不拔，善抱者不脱”，我想作为建行的一员，有着这浓浓的建行文化滋润着我，激励着我，以后的每一天、每一时、每一刻，都会是我人生的一次次历练，让我逐渐成熟，不断成长起来。

其次是感恩。常言道，“滴水之恩，当涌泉相报”。人不可不懂感恩，感恩是人最基本的素质。感恩让世界充满真情，让生活多姿多彩。

“用感恩的心对待工作”，这不是一句漂亮话，而是真情的迸发。建行为我们提供了工作的岗位，为我们提供了施展才华的平台，使我们得到训练，从而掌握新知识，学习新本领，在工作中获得珍贵的经验，逐步实现我们人生的最高理想和最终目标。建行给予我的恩情，我只能用我的工作态度，工作成绩来回报她，干好自己所做的工作，是我对建行最好的报答。我会在自己的工作上刻苦努力，拼搏奋斗，为建行“始终走在中国经济现代化的最前列，成为世界一流银行”的伟大目标，而贡献自己的每一份力量。

再次是学习。短短的一周时间，我们学到的知识是有限的，对建行的了解还比较肤浅，对建行精神也还不能深刻领会。“活到老，学到老”不仅是学者的态度，更是我们每个建行人要践行一生的诺言。在今后的工作中，我会不断的将培训和学习相结合，通过知识的不断积累来提高业务水平，通过个人修养的不断进步来展现建行人的魅力和风采，为建行的发展添砖加瓦。

是银行风险防控，都尽自己的努力做到最好。再次感谢建行和各位领导给我们安排的这次学习的机会，我也深深地体会到领导对此次培训安排的良苦用心，经过此次培训，我们这批新人增进了了解、加深了友谊，更重要的是深深体会到团队协作的伟大之处，这些都为我们今后的工作打下了坚实的基础并且增加了我们的自信心和责任心。建行的发展激励着我，鞭策着我，感恩建行，为了建行的发展壮大，为了我们永远有一个安身的、幸福的家，让我们发扬和传承“感恩”文化，让我们紧密团结在建行的“母体”周围，开拓创新，努力进取，携手共创建行的美好未来！

医学生培训后心得体会篇二

火热的六月，处处太阳高照，生机勃勃。公司为了使我们的生产准备部更团结、更坚强、更具有竞争力，能够更好地适应将来运行工作的需要，特地组织了五龙巅峰团队拓展培训。通过此次培训，我们每一个人都深深感受到了公司的良苦用心，深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。在高强度的培训中，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可摧。

虽然只有短短的一天时间，拓展培训所给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。从有轨列车、高空跨越、信任背摔、翻越毕业墙的活动中，我们看出，有了竞争机制(比赛、奖惩)，为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。以便达到胜利的彼岸。一天下来，收获丰富，颇有感想，我总结了六个字，那就是纪律、信心和团结，哪个团队只要做到这六个字，那这个团队就是一个成功的团队，一个有竞争力的团队，一个战无不胜的团队。

纪律是一个团队走向成功的保障。没有规矩，就不成方圆，对于企业而言，纪律是最重要的事情，可以说没有纪律就没有品格、没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，是否遵守纪律反映了员工素质的高低，高素质的员工必然严格遵守纪律，这是爱岗敬业和无私奉献的关键。拿有轨列车来说吧，如果大家不听从指挥，各弹各的调，那这个“列车”是开不起来的，这个任务是无法完成的。常言道，加强纪律性，革命无不胜，我们要正确认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守

纪律的优秀员工，让纪律观念深深植根于我们的大脑之中，这将使我们每一个员工受益。

信心是一个团队走向成功的前提。美国教育家戴尔·卡耐尔在调查了很多名人的经历后指出：“一个人事业上成功的因素，其中学识和专业技术只占15%，而良好的心理素质要占85%。”这一点我们在参加高空跨越这个项目时，应该深有感触。刚开始时，大家看到那个平台那么高，还要从中间跨过去，心里难免会有一些畏惧。当看到有人顺利完成的时候，心里信心慢慢建立起来了，觉得原来这个东西这么简单啊，再加上别人的鼓励，等到自己上去的时候，都全部完成了任务。同样，工作当中也需要信心，没有信心，任何工作都做不好。所以，我们要自信地对待身边的一切，以最好的心态去处理事情和面对困难，始终坚信自信和成功成正比。

团结是一个团队走向成功的基础。毛主席曾经说过，胜利靠两个“结”，一靠团结，二靠总结，可见团结是多么的重要。比如大家在参加信任背摔时，团结协作，分工明确，轮流搭桥，大家才敢放心地从下面倒下来，这个项目才能顺利的完成。同心山成玉，协力土变金。成功，不仅需要攻坚克难的精神，更需要团结协作的合力。在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，再有丰富经验，也不可能得到很好的发挥！只有懂得团结协作的人，才会把团结协作当成自己应尽的责任，才能明白团结协作对自己、对别人、对整个单位的意义。

希望我们都能用心去体会拓展的核心精神，不断提升和强化个人心理素质，更深刻地去体验个人与企业，下级与上级，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热情和拼搏创新的动力，让我们的团队更富凝聚力和战斗力。

医学生培训后心得体会篇三

时光流逝！在医院领导住培管理科和各科室主任及同事们的关怀支持帮助下，转眼间我的住院医师规范化培训已然到了结尾。在规范化培训的时间里，我遵守医院及各个轮转科室的规章制度，注重提高自身职业道德修养，端正工作态度，强化业务学习，积极主动参与临床实践，不断提高理论水平及操作能力。通过规范化培训，我将理论知识联系到临床工作实际中，了解各个科室常见病种的诊断与治疗特点，临床常见病危重症病的基本处理原则及方法，并熟悉医患沟通医疗安全病历书写院内感染等相关知识。在即将结束之际我将三年来住院医师规范化培训的收获及心得分享给大家。

在住院医师培训工作中，我深切认识到一个合格的医生应具备的素质和条件。医学作为一种特殊职业，面对的是有思想有感情的人类。只有具有高度责任心及同情心的医生，才有可能当好一名合格医生。医师担负着维护和促进人类健康的使命，关系到人的健康利益和生命，而人的健康和生命又是世界万物中最宝贵的。因此，我们在临床工作中，不仅在医疗技术上要逐渐达到精良，而且面对患者时，还需要有亲切的语言和蔼的态度高度的责任感和高尚的医学道德情操。我在今后的工作中，时刻牢记“救死扶伤，治病救人”的光荣使命，努力使自己成为德才兼备的医生，成为一个受人民群众爱戴的医生。

作为一名内科医师，我的临床实践能力相对还是差些。临床规范化培训后，我除了做到严格执行各种工作制度诊疗常规和操作规程外，更注重和患者及家属心灵沟通，在慢性疾病的宣传工作中，沟通显得十分重要。因为生活方式的改善和提高患者慢性病治疗的信心，增加治疗的依从性，从而降低病程发展，也减少并发症的风险。与患者和家属沟通需要我们很大的耐心，虽然临床工作繁忙，但“防大于治”的理念应该扎根每一个医务工作者，我们不仅仅是疾病的治疗者，更是医学知识的传播者，所以更应重视与患者及家属的沟通

工作。规培工作期间，也让我体会到“人性化服务”的理念。面对危重患者，护理甚至重于治疗，医患共同奋斗在同一战线，一起坚持到战胜病魔，每次我们想放弃的时候，是患者的坚持赋予我们更大的信心，患者对生命的坚持，医护对患者的尊重及关怀，有时比精湛的医疗技术更难得。

在住院医师规范化培训过程中，我感受较深的一点是，无论哪个专业的医师，面对的患者都是一个整体，是灵魂和身体结合。整体观念的建立，需要我们熟悉掌握各个临床科室的内容，这对今后的诊疗工作中避免漏诊误诊延误病情是很重要。规培轮转给予我们全面认识医学的机会，对提升医师的整体实力发挥了积极作用。医师规范化培训让我受益颇多，这是向医师快速发展的一条捷径，它开阔我们的视野，提高我们的业务水平，让我们在医学道路上更进一步。未来的职业生涯总是充满了挑战和未知，我一定会坚定自己的信念，努力成长为一名优秀的临床医师。

医学生培训后心得体会篇四

参加这次的培训，我还是考虑了很久的。通过几天的培训，我发现自己收获了很多，同时也锻炼了很多，自信也提高了；同时也把报关的圈子扩大了，从而也让自己拥有更多的学习与交流的机会。

对于这次的培训，我们也学到了很多报关员的实操和归类的实操。针对以前在学校学的归类，只是归类的一丁点或者夸张地说白学了。来到岗前培训，听着果子晚上给我们讲归类，才真正发现与懂得在实际工作中的归类原来是有那么多归类工具可以帮助我们，但很多人基本上是不知而盲目地看到品名就归。每天晚上大家分小组一起讨论考归类师的题目，大家讨论地很激烈，各抒己见，找出依据。

最终由小组每一位成员分别解答答题的思路。在这个过程中，大家的感情明显增加了，交流的机会也多了，自己不知道的

归类技巧或者规则都能慢慢接触或者从中学会。从中我也学会了归类在实际工作中的操作，也增加了自己对归类的兴趣，也为自己后面找到工作铺路了。

我相信大家从听讲归类实操的时候也产生了浓厚的兴趣，我还看到有些人回到房子里就看果子的归类视频，有的小组甚至还在讨论着归类。对于这种学习气氛，一起讨论问题，发现问题，最终找出归类依据而解决问题。我可以说我从来没有过这样的体会。相信参加培训的朋友们都会有这样的感受。

当每个小组都发放了最后一天的加工贸易考核题目时，大家晚上都坐在一起讨论，然后做出ppt来给大家讲解。基本每个小组都讨论到晚上两点多，把答案总结出来，然后做成ppt给大家讲解。我也非常高兴组员对我的信任与支持，我当时讲的是实际工作中加工贸易手册的核销与出现倒挂的问题的原因和解决。每个小组讲的都是书本上很少学到的，这也是大家来参加培训的原因之一。

有时候晚上，果子也给我们分享了他十几年的报关经验，大家都围在一起坐着，然后听得津津有味，怕错过了什么。例如怎么弄脑子去做报关而不是单纯去递个单。针对应届生，也给了我们很多的面试技巧与我们的简历该怎么做，怎么修改会更好，这也是大家来参加培训的原因之一，同时这也给我后面找工作面试时带来了很大帮助。

报关员岗前培训结束后，本人也幸运地被果子安排到皇岗口岸的润圣达(aa类企业)进行实习，在这实习的一个星期里，也看到了同事们是怎么操作的。在实习的过程中，刚好有机会跟着师傅们进了缉私科，跟着师傅看她怎么处理问题，怎么与海关打交道，需要准备的单证资料，处理下来就是三天了。在处理这个问题的过程中，也知道了我们做报关的时候必须备齐关员需要的相关资料，这样做事起来海关好做，我们也好办。

这对于以后碰到类似的事情，自己也会知道每一步大概该怎么做。在公司里，每天也看看同事们怎么接单，做单，打单，审单，发送，放行这些流程。这个在我们以后的实操里也会得到启示，该如何与客户沟通，从中得到相关的报关资料来让企业顺利通关。在这个实习的过程中，也明白了要用脑子来做报关而不是去递单啊，要给企业带来更多的商业发展。

由于在实习前我已找到工作，所以我就在这里实习了一周。在实习的最后一天，自己也是很舍不得同事们，他们给了我很多的教导，同时也得到了老板与董事的认可。祝润圣达越做越大！

医学生培训后心得体会篇五

在各级领导和各位培训师的支持与帮助下以及各位参训员工的积极配合下，本次培训工作进行得紧张有序并取得圆满成功。

为了使培训达到很好的效果，结合公司的实际情况，我们分阶段进行了相关的培训工作，采取一对一的互帮互助，在最短的时间内学到较多的知识，为真正走上工作岗位打下坚实的基础。

公司组织新员工认真学习了嘉德(诚信·团队·沟通·价值)企业文化，让她从中感受到了真正的嘉德销售文化(我们销售的不仅仅是我们的产品，还有我们的服务)内涵;同时还进行安全教育，让新员工认识到安全意识、安全观念、安全素质和安全行为的重要性。

第一阶段文档知识和市场部工作流程的培训;通过组织架构轻松地了解到公司市场的划分和布局;通过市场部工作流程的培训，更轻松地明白我们工作做什么?谁来做?怎么做?如何保障从接订单到订单完成所经过的步骤及跟踪方法都有清晰的了解。为以后的工作奠定了基础。

第二阶段专业理论培训;责任培训师制定了详细的培训内容,并让其提前预习培训内容再接受培训。在每培训完一个知识章节后,责任培训师就会将学习的知识进行考试来考核培训效果,通过这种考试,同时对新员工存在疑问的知识点进行回顾。

第三阶段学习现场知识,积累现场宝贵经验的培训;平时就由老员工带领她出去拜访客户,争取让她尽可能多的了解怎样与客户交流沟通,在打交道过程中自己的目标是什么,在完成目标之前要做哪些准备工作,包括谈话内容的先后次序,及交流过程中的注意事项,这样也有利于她学习和消化理论知识,从而达到更好的效果。概括起来有如下几点:

1. 热爱学习,能自觉学习密封资料、营销知识;学习能力较强,对于不懂的地方,能主动提出,寻找答案。
2. 性格开朗,在同客户交流中能找到一些话题沟通,比如时事要闻等,使谈话内容多样性。
3. 能主动的完成日常工作。
4. 专业知识还不够,需要多学习。
5. 在同客户沟通的过程中,一些礼仪和细节还需要完善。

在日后的培训工作中会充分调动员工的积极性,保证培训知识能及时吸收和消化,做到逐步完善公司管理配套机制。

离开了熟悉的校园,带着惶恐与好奇迎来了人生新的起点——步入职场。对于公司给我们新入职的员工安排的这次精心设计的培训,虽然只有三天但却使我受益匪浅。通过聆听公司质量管理部门经理、财务部门负责人、信息资产部经理、人力资源部经理、综合管理部经理、行业应用事业部经理以及专业培训讲师的讲座,使我对公司的概况、工作理念和企业

内部日常办公流程有了初步的了解，增强了对公司未来发展的信心，对自己的发展也基本找到了定位。通过培训也使我认识了许多新的同事，我相信将来我们都会成为公司的中坚力量。下面是我对这次培训的心得体会。

首先，通过第一天的培训使我对公司的质量管理体系有了一定的认识，对管理体系文件架构有了初步的了解，深刻的体会到质量管理和文档编写的重要性。同时通过第一天的培训也使我认识了很多新的同事，大家虽然来自不同的地方，我相信不久的将来他们都会成为我在事业上和生活中不可或缺的好伙伴。

其次，学习了公司的相关财务审批流程，通过学习使我在以后的工作中对公司的相关制度有了一定的了解，方便以后的工作。通过对信息资产管理的学习使我对以后经常要用到的oa系统、信息系统等有了深刻的了解。通过综合管理部门的相关培训使我对公司的工作文化：务实、尽责、高效、突破、超越有了深刻的体会。

再者，通过人力资源部门的培训使我们对公司的福利政策和发展平台有了更加清晰的认识，使我对以后的职业发展规划更加具体，公司提供的发展平台又激励这我在技术上不断的进步发展。通过行业应用事业部陈彬经理多产品体系的介绍使我多公司的业务流程有了一定的了解。通过公司培训讲师的讲座使我对职业角色的尽快转变、职业观念、职业技能、职业素质和职业现实的理解更加深刻，使我认识到了自己很多方面的不足，并且提醒着自己在以后的工作和生活中如何提高和改变自己尽快适应角色的转变，提高自己的职业素质，尽快融入到公司融入到工作中去。

以下是我对未来的计划，尽快完成角色的转变，以一个公司员工的身份要求自己，严格遵守公司的各项规章制度，而不能再像在学校那样自由散漫，尽快熟悉公司的规章制度和基本业务工作，从小事做起，从细节做起，踏实做人，认真做

事，积极主动的学习，以积累工作经验，提高工作效率。将公司老员工和同事当成老师，虚心学习。在工作中，无论事情大小，都踏踏实实去完成，力争在最短的时间内熟悉工作业务。同时对上级领导的决策要进行认真思考，明确自己的工作在整个决策方案中的地位和作用，自觉地、主动地予以执行。同时不断的学习更新知识，这样才不致被竞争对手超越，被社会所淘汰。

最后，感谢公司为我们安排的这次培训，让我对公司有了大体的了解。而我也很荣幸能够融入到这个充满生机、充满挑战的大家庭中！