

给女朋友的检讨说 女朋友检讨书(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

给女朋友的检讨说篇一

亲爱的宝贝大人：

您好！

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看这篇为你真诚而写的检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你的手机当中出现啦一条来历不明的短信，当中的短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通的问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似的告诉我的哥们徐忍的时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你的关心。其实他的'意思就是说你可能在外面背叛我啦。我坏事好奇心再次看啦你手机的短信，我看到啦第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火啦，在没有问清楚的情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚的情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过啦，我已经为你准备啦99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨说篇二

亲爱的宝贝：

你好！

我知道因为对你的撒谎，对你的心灵造成了很大的伤害，现在我深深的知道我错了，撒谎并不能隐瞒事情，只会让事情向越来越坏的情况下发展，到最后纸包不住火了，就会造成很坏的后果。

我对不起你对我的信任，心里十分的羞愧以及内疚，将心比心，如果我要是在xxx的情况下，被自己最亲近的人欺骗了，我的`心里也会十分的气愤和难过的，我要对你说声对不起，我深刻的检讨自己并保证，以后有了什么事情都会实话实说，不再撒谎欺骗你，以后不管什么事情都跟你好好商量，以求把xxx事情圆满的解决处理了。

在这里我做出书面的保证在xxx的见证下，以后我要是再骗你就xxxx□请你在给我一次机会，相信我一定改过自新。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨说篇三

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20xx年xx月xx日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的'原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

xx月xx日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，

我本来是想在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨说篇四

亲爱的宝贝：

你好！

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，你现在知道的.啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我希望你能够相信我可以吗，我们在一起之后只看现在可以吗，过去的就让它过去好吗，现在我真的是爱你的，我也愿意为你作出任何的改变，我不想再看到你为我流眼泪了，我也不想再看到你因为我以前的那些事情而生气哭了。

我现在可以向你承诺，以后我绝对不会再出现这样的问题了，这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨说篇五

亲爱的xx□

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的.日子，一点一点，一点一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这一百零一多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说说说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所

做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心
不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要
眼睁睁看着它离我而去：

如果可以，我想一直陪你走下去；如果可以，我想你就是我
心中的归属；如果可以，世界为我停一秒，就一秒，就可以
抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以，我想我只想做一个可爱的猫咪，就这样睡着
天天陪伴你不在让你伤心难过；如果可以就这样，就这样，
睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的
关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最
喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨说篇六

昨晚，我父亲惊闻我在d5社区的种种恶行，兔颜大怒(他老人
家属兔)。虽然反复唠叨，养不教父之过，但他还是决定把诸
多惩罚加之我一身，比如说，两个月内不准买新衣服，比如
说，得用正楷抄一百遍心经(可怜见的我到现在才抄到第二十
七遍)，比如说今天早上不准我睡懒觉，五点起床，要把整个
小区的空地和草坪打扫干净，害我红着脸听了好多好多大叔
大婶的表扬，还接受了红领巾小朋友给我的爱心，若干饮料
水果和一个大香蕉船。

我父亲是茨威格老先生的忠实粉丝，他最喜欢的一部作品是
《象棋》他深信，法西斯式的残酷镇压是创造天才的捷径，

幸亏我伟大母亲的保护，我一次次的逃过了成为父亲天才试验的小白鼠命运。可是昨天晚上，我仿佛看到了当年约翰在写《启示录》时的灵光一现，我深深领会到，如果不能将在d5社区的总总恶行作最深沉得最诚挚的反省，那这次我的母亲也保护不了我。

同时，为了感谢在安康关心我爱护我保护我的诸位兄长叔伯，包括其中告秘者，特作我的本站络版(删掉家书版若干篇章，可能由于删掉后造成文语不通，各位见谅)，检讨如下：

首先，我想，一开始的时候，我就犯了两个错误，自作聪明的认为可以提高整个社区特别是斑竹们的文明意识而发贴，错误分析如下，第一，我不该把自己的观念加之于别人身上，不管动机如何，这种做法本身有悖于个体自由最根本的精神——对别人思想的尊重。第二，我当时没有意识到，人可以改变的只是自己，这是我犯下错误最本质的原因，任何人没有权力也不能以任何理由去改变别人，可我当时只认为我在把某种文明的观念带给整个社区是在造福于社区。我自幼虽然接受东方文化熏陶，但心里还是比较偏向西方文化，西方文化的精髓在于原罪意识，因为每个人都存在着原罪，从而能够理解别人的处境和困难，修正自己，升华自己。而东方文化，最不好的一点，就是每个人把自己都当成君子，圣人，导致了处处苛责别人，把一个好好的东方文化变成了伪君子文化，老子先生早就说过，圣人出大于伪行。而我最近的所作所为，和原罪意识背道而驰，自觉或不自觉的也想作起苛求别人的君子来，甚至还认为，我自己的思想是更文明的，是更高层次的，这是我的第一大错。请慈爱的父亲大人原谅。

第二，当我后来受到了我认为的是的不公正待遇后，我没有冷静的思己过，反而更加苛求对方的行为。对于这个错误，我思考如下，我知道了我的内心还是不够强大，防范意识太强，不管别人做什么说什么，我不能准确理解别人的意思，而是首先想到保护自己，影响了自己的感悟能力与解理力，特别

是到后来，好胜心几乎控制了我。您让我抄的那个小故事，我抄完了一百遍，寒山和尚与拾得和尚的小故事。原话大概是这样的一一寒山和尚问拾得：有人骂我辱我打我，怎生待他？(怎么对待这样的人呢)拾得和尚回答说，你且忍他耐他让他，十年后你再看他。故事告诉我，没有人能伤害我们，只有我们自己才会伤害自己。伤害别人的人，归根结底伤害的也只是他自己。我最近与别人口舌之争，伤害了自己。再次恳请慈爱的父亲大人原谅。

第三，我辜负了家人给我买电脑的初衷，我忘记了电脑只是一个工具，让我获得知识获取信息的工具，而不是用来任性妄为，我忘记了网络只是一个平台，让我看到人性多样化，见识藏龙卧虎的平台，而不是用来攻击他人逞口舌之快。人生不过短短数十年，而且生命常常会在意外时嘎然而止，我很难堪的发现，这段时间，我真的浪费了太多生命，昨天父亲问我，如果我的生命只剩下一天，我还会这样过吗。我当然知道我不会。我当然也知道，我的家人在我身上倾注的心血不是让我用来胡闹的，我所有在安康的朋友长辈对我的关心，特别是他们带我走进大山，让我看到那么多生活在不同层面的人的生活，告诉我学习的目的就是为了理解每个层面的人之所以这样的原因。他们对我的爱和培育也不是为了滋长我的虚荣心。对不起，我辜负了你们。记得去年还曾夸下海口要成为家族中唯一一个学会闪族语言的人，而今天，我把这些全忘了。亲爱的父亲，亲爱的大哥叔叔伯伯们，请你们原谅。

我相信每个人心中都会有完美情结，但我们在追求完美的进程中会变得不宽容，其实世间本无完美，完美只是一种让我们在精神上有所追求的动力。我从小崇拜切格瓦拉，我认为他就是完美的，可慢慢长大后，我才发现甘地更伟大，谁也无法否认，甘地在推进和平的进程中是宽容的，虽然两个人的人格都接近完美，但甘地对生命的尊重使他更伟大。亲爱的父亲，亲爱的安康亲人们，我真的懂得了，对生命的尊重不只是来自于尊重那些你喜欢的或喜欢你的人，是对任何生

命形式的尊重，包括讽刺甚至辱骂自己的人，甚至是肮脏的丑陋的生命，我的分别心太大了，其实一切都没有什么，我不需要依*外界的评价来看到自己，我就是我，就是那个你们喜欢着的，宠爱着我的。当你们看到这封悔-过-书后，请相信我的态度是真诚的。虽然我总是过于玩劣。

给女朋友的检讨说篇七

做错了事情，如何挽回女朋友，写个长长的检讨书表示自己的诚意和知错就改的决心吧！

今天把饭猪猪给骗了，他生气了，非要我写5000字的检查，经过我不断的讨价还价，他同意我写4000字了，但是我可是可是我想说，太聪明有错吗，明明是他比较笨才被我骗的，为什么还要我写检查，写写写，写你妹的检查啊！

好吧，我错了，我要端正态度，认真总结今天的错误，保证以后不再犯！

一、错误原因解析

经过一天的面壁反思，我深深的认识到了自己的错误，我今天的错误主要有三个：一是把自己的快乐建立在别人的痛苦之上；二是一直以来抱有欺软怕硬的不健康心理；三是错误的估计了敌我形势。

下面我将就我这三个错误逐一展开分析：

(一)把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。

一直以来，我本着女人我最大的观点，喜欢捉弄男同学，看着他们万分痛苦的表情，我的内心踊跃出一丝丝快感，好爽~

好爽~基于这个原因，加上我天生是演技派的缘故，被我欺骗的男生不计其数，经常有男生在我宿舍楼下失声痛哭，有的希望我能放过他们，有的希望我能还他们清白。

久而久之，这已经成为我生命中不可缺少的一种娱乐，尤其是欺骗那些对我好的人。

但是今天我深深的认识到我错了，我真的错了，我再也不让那些真心对我好的人伤心了，保证以后只欺负那些对我不好的人！

(二) 欺软怕硬的不健康心理作祟。

我是个有原则的人，我欺负人是有预谋，有针对性的，本着“知己知彼，百战不殆”的原则，在欺负之前，我现要了解对方的秉性，如果对方是属于小绵羊和纸老虎类型的，我本着“当骗不骗，必有后患”的原则，狠狠的骗上一把，为自己带来小小的快感，如果对方是笑面虎或者是小鞭炮类型的。

我就会赶紧撤退，在旁边看着那些不知死活骗他们的人“牵衣顿足拦道哭，哭声直上干云霄”，这时我会稍稍的舒一口气，暗自感慨我及时的挽救了自己，没有去骗这些不能骗的人。

哥，我错了，我以后再也不欺负老实人了，我只欺负那些不老实的笑面虎！

(三) 错误的估计了敌我形势。

这是我今天犯得最严重的错误，直接导致了这篇检讨书的面世。

我今天失误在于估计了敌我形势，把一个大尾巴狼当成了一

只小绵羊，平时看着好欺负，可是欺负一下就翻脸！本来想欺负一下老年人，结果没想到对方老当益壮，脾气还很大咧。

我要从这次的事情中吸取教训，一定在认清敌我形势后再动手，不要再被一些伪装很好的大尾巴狼所蒙蔽，哥我错咧，我真的错咧，我保证不敢再有下次了，即使有下次，你自己傻得被骗了，就不要逼我写检讨了！

二、骗局的识别

(一)分手篇

我经常喜欢以分手、没感觉为手段行骗。

这时候分辨出我说的是实话还是假话很是一门学问。

通常我如果说的很直白，比如，你怎么这么讨厌；我不喜欢你了；我们分手吧；我喜欢上别人了；这些通常都是骗局，因为我这个人一向与人为善，当我放出狠话的时候往往是骗人的时候。

如果有一天我发了一条短信，很真诚，先把你夸一顿，然后做一下自我批评，这时你要小心了，说明问题有一点点严重，比如：“你是个很优秀的男人，你勤劳又善良，风趣又幽默，而我又懒又胖又爱发脾气，我们在一起，一开始也许很好，可是久了，你了解我了，你就会不喜欢我的，我害怕这种感觉，所以我们还是分手吧。

”这时候你应该继续发短信挽留我，但是我如果不给你回或者回的字很少，说明希望已经很渺茫了，希望你好自为之，本着“天涯何处无芳草、不能在一棵树上吊死和三条腿的蛤蟆不好找两条腿的女人多的是”的原则另觅他人。

不过随着本人的骗计也是不断发展的，可以以后行骗的手段

会有所提高，这需要广大受骗全体与时俱进、不断创新，我把这一骗术公开后，如果以后再被骗了，任何人不得以任何理由让我写检讨！

至于骗局(二)(三)(四)……由于还没有实施，所以暂不公开。

三、煽情篇

人都说打一巴掌给个红枣吃吃，今天我骗了饭猪猪一次，我觉得给他个红枣吃吃，给他消消气。

(此时音乐起：我想说其实你很好，你自己却不知道，真心的对我好不要求回报，爱一个人希望她过更好，打从心底暖暖的，你比自己更重要)

我已经不再是小孩纸了，我知道自己想要什么样的爱情，在寻寻觅觅、寻寻觅觅许多年之后，我知道你就是我的那个他，我所需要的不是轰轰烈烈的爱情，而是平淡中有激情，真实且温暖的爱情，哥，你要对自己有信心，你要知道这个世界上不会有人比你更适合我，(虽然有的时候你对我太好。

让我觉得不是很爽，我更喜欢两个人吵吵该闹闹，该发脾气发脾气，谁也不让着谁的那种感情，哈哈不要总是把我当成你闺女!)我喜欢你宠着我，但是我也喜欢你对我霸道一些(好霸气、好帅气)，不要委屈自己成全我，我更爱那个真实的你!饭猪猪，相信自己，你很棒，很优秀，我很喜欢!

只愿君心似我心，定不负相思意。

愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁。

死生契阔，与子成说。

执子之手，与子偕老。

我还可以继续写，只不过我累了，哈哈，此处省略2000个字。

大爆娇

XXXX年XX月XX日

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程。

没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。

我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就on不好，这样会影响老婆平时的生活。

样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。

不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真

的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。

要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。

亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我

的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”。

任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。

请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

20xx年x月x日