

最新体育年度工作计划(实用8篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看。

体育年度工作计划篇一

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，切实落实学校课堂教学管理实施精细化方案，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展，把小学办成体育特色的学校。

1、加强师德建设。做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。

2、狠抓教学常规、保证教学质量。根据学校统一部署，抓好备课、上课和教学总结各个环节，组织评课议课，积极推动常态课的规范性教学，通过实施新课程标准，促进教育观念的进一步更新。

3、抓教研学习、提高体育教师的理论水平和教学实践能力。坚持教研组活动，不断提高教育教学水平，相互切磋，相互帮助，通过努力和不断完善，以促进全组教师教学水平的不断提高。组织体育教师积极参加各级各类专业知识、技能培训，不断丰富专业知识，提高教学水平。

4、精心策划、组织好各项体育活动。进行学校运动队的分工，拿出确实有效的措施保证学校运动队的正常开展，做到有分

工、有保障、有计划、有梯队建设；积极参加各级各类小学生体育的比赛。更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平，把东屏小学办成体育特色的学校。

1、制定体育组工作计划

2、制定学期教学计划

3、组建各运动队，选拔体育尖子生，并进行正常的训练工作，积极备战县运动会

4、县男子、女子篮球赛

5、一年级学生广播操训练

6、修改、完善大课间活动方案

7、体育器材添加与管理

1、参加县田径运动会比赛

2、对《国家学生体质健康标准》做准备工作

3、规范“两操”

4、队列队形训练工作

1、进行国家学生体质健康测试，完成数据上报工作

2、校体育节活动

3、十二月份：

4、组队进行冬季训练

5、开展听课、上课、评课等教研活动

1、教研组工作总结

2、考核工作

3、学期结束工作

体育年度工作计划篇二

1、三、四年级学生感知觉的无意性和情绪性比较明显。身体练习时容易被新颖的内容所吸引，经常忘记练习的主要目的。兴趣十分广泛，几乎那项体育活动都喜欢，感知动作的要领比较笼统，容易把相近的动作混淆起来，时间和空间感较差。

2、三、四年级学生注意力不够稳定，不易持久，有意注意虽有发展，但还很不完善。集中注意力的能力较好，交换练习的时间应控制在20分钟内。

3、三、四年级学生无意记忆还占相当优势，因此，讲解不宜过长，叙述动作要领和练习方法要提纲挈领。

4、三、四年级学生的'情感容易外露，爱争论问题，容易激动，动不动就提出批评意见，但仍愿意依靠老师，希望老师来做主。

5、自我评价意识开始形成，担心自己体育成绩不佳、担心自己在练习中影响集体。开始能分辨同学中体育能力的高低及学习态度的好坏。愿意听表扬，要求老师采取公平态度，老师批评不当，就不乐意，特别是女生。

2、获得运动基础知识；学习和应用运用技能：学生将能够在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等；做出基本体操的动作；做出单一的体操动作，如滚翻、劈叉等；安全地

进行体育活动. 获得野外活动的基本技能。

3、形成正确的身体姿势；发展体能（发展柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有关注身体和健康的意识。

4、学会通过体育活动等方法调控情绪学生能够体验并简单描述进步或成功时的情绪表现；观察并简单描述退步或失败时的心情。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标，以体育课和体育活动为载体，促进学生心理和身体健康、快乐的发展。

5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

安全教育，队列队形，立定跳远

安全教育，前滚翻

1、采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。

3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

4、高年级的学生可采用一些分组轮换的方法，由小组长带领进行练习，充分发挥小组长的带头作用。

体育年度工作计划篇三

二、工作目标：

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。
- 2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。
- 3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。
- 4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标

准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

（二）、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月

安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

（四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

（五）、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实

施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。

3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

迎评工作

- 1、学校本科办学水平合格评估（体育方面工作）。
- 2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（省教育厅）。

具体安排

- 1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。
- 2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。
- 3、群体竞赛活动（预计活动项目，但根据学校的具体情况和经费情况有所变动，再进行申报）：

校级比赛： 四-五月份 “11制” 足球赛（男子）

五月份 “春雨杯” 羽毛球赛

六月份 “毕业杯” 排球赛

九、十月份 迎新篮球赛

十月份 学校运动会

十一月 冬季长跑比赛

俱乐部活动： 三月份 “三人制” 篮球赛

六月份 俱乐部活动月

十一月份 “七人制足球赛”， 乒乓球赛

十二月份 俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、（篮球、足球、定向等项目另定）

具体参赛时间以教育厅通知为准。

5、体质测试安排： 9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（全年）

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一

活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《体质健康》工作是我县刚进行的体育教学改革，目前我校已按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个

性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

三、具体工作安排及要求

1、期初召开体育教师会议，讨论分工体训队教练人员和讨论如何开展本学期体育教研活动及对本学期体育的其他工作作安排。

男篮一队 教练：

女篮一队 教练：

田径队 教练：

男篮二队 教练：

女篮二队 教练：

2、篮球一队要在第四周前选拔好运动员，并组队开始训练。

3、田径队也要尽快物色好运动员，尽快组队进行训练。

4、篮球二队要在第六周以前组队训练。

5、期初进行新教材和新广播操培训。

6、十月中旬进行新广播操比赛。

7、学校第十三届田径运动会决定在十一月中旬举行。田径队教练要负责拟好竞赛规程发送到各班，并组织有关人员编排，保证按期举行运动会。

8、期中组织体育教师利用电脑、电脑网络、电视进行体育观摩学习。

9、十二月中旬开展体育教学公开课。

10、期末检查督促《体质健康》测查工作

体育年度工作计划篇四

充分发挥学校体育的功能，全面锻炼学生身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐地发展。使学生了解体育与健康的基本知识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法。培养体育的兴趣爱好，逐渐形成自觉参加锻炼的良好习惯。结合教学内容，对学生进行爱国主义、集体主义教育。发展个性，促进学生综合素质的提高，确立以教学为中心，以提高学生的健康水平为核心，以主体性课堂教学研究为导向，以课程改革实验为龙头，充分发挥体育学科在实施素质教育中的地位 and 作用，促进学生的全面发展。

1、目标：

强化学习，提高思想认识水平

措施：

a□深入开展以创新精神和实践能力培养为重点的课堂教学实践活动，利用多种形式组织教师学习现代教学论，进一步转变观念。

b□积极开展《体育与健康课程标准》的学习与研究，积极参加市、县组织的各级培训，以提高教师使用教材，驾驭教材的能力。

c□学习新的课程改革纲要，围绕课改完善和深化学科教学常规。组织教师参加课程改革学习，促进教师转变教学观念，促进教师整体素质和教学质量的提高。

d□中青年教师加强有关体育文献的阅读，丰富知识面，努力做科研型教师。

2、目标：争创一流教研组，提高整体绩效

措施：

a□加强教研组建设，保持体育组在县的领先地位，发扬体育组团结互助、积极进取的良好风气，把教育教学工作再上新水平。充分调动每位教师的积极性，挖掘每位教师的潜能，优化教研组人力资源，团结协作，优势互补。

b□加强青年教师的培养，为他们创造条件，提供更多的展示舞台，通过优质课评比，论文评比，教学基本功比赛，教学能手比赛等活动，加速青年教师的培养，继续抓好新老结对工作。

c□健全体育组档案资料，注意学科教学素材的积累，充分利用先进的教学设施，努力掌握现代化教学技术，充分发挥现代化教学设施的功能。

d□坚持以科研为导向，坚持教育理论与教学实践相结合，围绕“‘一先二为’课堂教学过程”的研究，努力做到备课组有科研课题，人人有论文，积极参加省、市、县各级论文评比，形成一个良好的学习研究氛围，提高每位教师的科研能力，提高教研组的整体科研水平。

3、目标：

强化课堂教学，全面提高学生健康水平。

措施：

a□积极的开展以学念“自主学习”过程性研究，大胆的进行

教学改革与实验，再积极探索构建以学生自主活动为基础的教学模式与“先学后教”，“自主学练”教学实验的基础上，不断的深入教学实验研究活动，以课改促教改，充分发挥学生的主体地位，促进学生的主动发展，弘扬学生的主体性，全面提高学生的健康水平。

b□结合课改，教研组逐项的开展各类教材、教法与学法的学习与研究。

c□加强体育课常规管理，强化安全意识，杜绝伤害事故的发生，体育课、体锻课、运动竞赛中发生伤害要及时汇报，认真记载，妥善处理。

4、目标：

发挥优势，形成学校体育特色

措施：

a□组织丰富多彩的各项体育活动，活跃学生的课余文化生活，举办校庆田径运动会、师生篮球赛，充分发挥学校体育场地的功能，不断完善组织措施，努力使学校体育工作步入有序、规范、良性循环状态。

b□抓好全校眼保健操，努力提高眼保健操质量。把眼保健操做为学校精神文明建设的一个重要窗口来认真抓好，提高全校师生对眼保健操的认识。要求眼保健操动作认真，准确到位。

c□努力提高课外体育活动的质量，把体锻课做为体育课的延伸，做到场地、器材、时间、内容、人员五落实，培养学生参加体育锻炼的自觉性和自主锻炼的能力。组织丰富多彩、形式多样的小型竞赛活动，活跃学生的校园文化生活，任何教师不得随意停上体锻课，如有变动需经学校行政同意。

d□做好高三体育生的高考备考工作，加强对篮球、田径运动员的各项管理，全面关心运动员的成长。科学训练、刻苦训练，努力提高训练水平，争取在各级比赛中创造优异的成绩。

体育年度工作计划篇五

郑职院的新学期开始了，大众传媒系学生会的工作也将一步步步入正轨，我们体育部也将有新的面貌。

在上学期的学习和工作中，让我明白学生会真正的含义，让自己学会用更严格的要求来约束自己！一位优秀的团学干部，最重要不是工作能力有多强而是团结的意识有多大！在新的学期开始，我们将会快乐、团结、思维活跃、不断提出新的点子，积极地开展批评和自我批评！并且不断进步！

我们部门热爱体育运动的同学很多，基于这个特点，在这学期里我们体育部争取成为最活跃的部门。争取工作比上学期更热情更好。

计划如下：

- 1) 在个人努力的前提下，做好自己分内的事情，积极并且主动参加各种活动，以此锻炼自己！提高自己！
- 2) 在班级中，做好带头作用，不迟到，不旷课。帮助挂科学生走出悲伤心理、
- 3) 在学生会中，和同部门的干部争取开展有益同学身心健康的体育活动。提高同学们的身体素质和心里素质。开展的活动争取新颖、有创意！

以上是本学期的工作计划，希望主席团监督指点。

体育部

xx年2月15日星期三

文档为doc格式

体育年度工作计划篇六

作为一个进一步扩大的体育教研组，我们决心讲团结。讲奉献。讲开拓。讲拼搏。在新的学期中，我们加倍努力，为临江高级中学的体育工作和为临江高级中学争创有体育特色学校以及“三星”级学校，作出应有的贡献和成绩。

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

- 1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。
- 2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。
- 3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。
- 4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、

踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。

6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

7、积极推动学生体育活动的开展，确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

1、各备课组制定学期工作计划、单元计划（备课组长负责）

2、校高考运动队组队，训练工作（高二）（由李维强、吴静负责）

3、校高考运动队组队，训练工作（高三）（由孙家祥、杨苏静负责）

4、校健美操运动队组队，训练工作（由李加喜、王巧玲负责）

5、制定课外活动工作（由杨宝林负责）

1、校各项运动队组队，训练工作

2、同一年级组开课

3、实施课外活动工作

4、课题组资料的收集

5、各项比赛工作正常开展

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

5、高三训练队参加专业高考

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

1、各运动队冬训工作

2、教研组工作总结

3、考核工作

4、学期结束工作

体育年度工作计划篇七

新学年已经开始，虽然学院有了新的变化，学生会也有了自己的调整。在这种情况下，体育部各干事仍将团结一致，为学院的体育活动作出努力，本学期本部门工作计划如下：

第一，在三月份初，我们将举办好妇女节的庆祝活动，庆祝升本来我们女校的第一次节日。

第二，四月份我们将举办好四球比赛(篮球、排球、乒乓球、羽毛球)，积极组织周密准备，并且达到促进同学友谊，增加本院学生运动健身的良好氛围。

第三，本学期将进一步坚持不懈地抓好早操、升旗的检查、评比和公布各系出勤率、迟到、旷操等情况。

第四，本学期，本部门还会每周召开体育部的工作会议，进一步明确体育部的工作职责，工作安排，工作目标和工作重点，从而更好的开展工作，使大家积极的投入到体育部的工作中来。

第五，通过大二的体能测试，更加了解同学们的体能状况，以后更好的工作。

第六，本学期将更进一步的加强对体育部干事的综合素质的培养，使他们能够很好的独立工作，有很好的组织能力来应对多变的比赛场合，并让他们指定本学期的学习和工作目标，培养下一批干部精英。

第七，督促各球队训练的正常进行，只有养兵千日，才能用兵

一时. 力求打造出女大四支高水平, 高技术的队伍, 积极参与与各校间的球类联赛, 打出品牌效应, 打出女大风采!

最后, 体育部本学期将随时待命, 除了管理好我们的日常工作外, 也会努力配合其他部门开展其他工作, 达到学生会一体化的目标。将学生会越办越好!

体育年度工作计划篇八

中学体育与健康课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础, 更应为中学生的全面发展起到积极的作用。我校的. 体育工作, 以“健康第一”为指导思想, 激发学生的运动兴趣, 培养学生终身体育的意识, 促进学生健康成长。本学期体育教学将以“教育单元”和“个人案例研究”为突破点, 努力抓住课堂改革, 向学生进行卫生保健教育, 增进学生健康, 增强学生体质, 促进学生德、智、体全面发展。

1、强化常规教学管理, 做好体育课常规教学安排:

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习, 多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课和上课, 努力创建新的教学模式。

(5) 抓好新操(广播操、武术操)的教授工作, 保证课间操的质量。

2、安全教育工作

安全工作, 是开展各项教学活动以及校外活动的重中之重。

我们的体育教师要有高度的安全防范意识，在活动的策划和实施过程中时时处处提醒自己把安全问题放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3、认真制定各项教学计划

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工 作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

4、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前一周写出设计方案和课时计划并进行集体备课讨论（全员参加），时间每周五上午教研活动，认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

5、加强课外体育工作的开展

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量。开展群众体育活动，加强各项活动的宣传、制定和组织实施。积极开展校各项运动队的训练，精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动。激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校及区市争光。

6、加强与政教处、教务处及班主任的联系

在教学与活动中，应加强与政教处、教务处及班主任的联系

与沟通。做到尽可能科学的排课，尽可能少的占用学生和其他课的时间，尽可能的相互配合，以最少的时间获得最好的效果。

7、加强校园体育文化的构建

通过组建学校学生各运动队和阳光体育运动队，在田径、篮球（男队、女队）、广播操、乒乓球、足球、三门球等各级各类的竞赛活动中的积极表现，营造良好的体育氛围，吸引更多的学生参与到自己喜欢的运动项目中，在玩耍中提高自身的运动能力和身体素质；同时，教职工的体育文化生活也是校园体育文化不可或缺的一部分。通过校领导以及工会的关心和组织，体育教师和体育爱好者的引领和召集，成立各种体育项目的校队，积极开展校内和校外活动，丰富教职工业余生活，增强体质，提高工作效率。

（一）加强体育教师的理论学习和业务学习。

1、理论学习：（一本书）

组织和要求每位体育教师每学期学习一本体育类书籍，并完成读后感或是论文一篇。组织全体体育教师进行课程改革的学习与讨论，全面提升教学观，丰富教学的方法与手段。

2、业务学习：（一堂课）

学习新的教学大纲和新的课程标准，学好各年级的教材，掌握教法。做到研究大纲、研究教材、研究学生，备好每一堂课，上好每一堂课，真正使每个学生达到：

（1）学生身体得到锻炼；

（2）思想教育得到提高；

(3) 增强克服困难的信心;

(4) 锻炼了吃苦耐劳和顽强拼搏的精神。

3、以名师为榜样：（一“师傅”）

“三人行，必有我师”就是我们学习的准则，每个人的教学中都存在值得我们学习的地方，我们要相互学习，互为“师傅”。当然走出去多看名师的课，学习人家的经验对我们的帮助可能更大。

（二）抓好新操（广播操、自编操、武术操）的教授工作，保证课间操质量。

1、用课间操时间提高学生做操质量（广播操、自编操、武术操），教师利用体活课进行巩固练习。

2、课间操有专人负责，保证学生做操时间及质量。

3、保证上午的眼保健操时间，有专人负责。

4、保证学生每天有一小时的活动时间。

（三）加强对体育工作的管理：

1、对各位体育教师的学习多督促、多检查。

2、在业务上加强交流：

（1）要求每一位体育教师定出可行的体育工作计划。

（2）和各位体育教师一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。

3、开足、开齐各年级的体育与健康课及体育活动。

（四）注重安全工作。把安全工作放在首位，建立健全各项安全措施。确保教育教学工作的顺利开展。

1、提高教师自身的安全意识，加强对学生的安全教育。

2、专人负责，制定有效的安全措施和制度。

3、定人定期检查安全措施，发现问题及时解决。

1、着重加强广播操的学习与提高，全面普及校园自编操和武术操。

2、体育课逐步探索新的教学模式。

3、学生的身体素质要有普遍的提高。

开学前：

1、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备

2、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工）

3、检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）

4、办公室的卫生与整理

九月份：

1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责

3、抓好“两操一锻炼”，重点是七年级新生的广播操学习，使之尽快在新学期走上正轨

- 4、阳光体育运动会方案、比赛规程的制定、下发
- 5、省学生体质健康测试动员及东方中学体质健康促进方案
- 6、大课间活动的开展

十月份：

- 1、学校阳光体育运动会
- 2、参加省学生体质健康测试
- 3、省学生体质健康测试数据上报
- 4、南通市第二届阳光体育节

十一月：

- 1、参加南通大市阳光体育运动选拔赛
- 2、参加开发区学生体育运动会
- 3、校冬季跑操活动开展
- 4、“体育、艺术2+1”项目课题
- 5、开发区群众体育运动会
- 6、南通市中学生乒乓球比赛
- 7、江苏省第二届阳光体育节

十二月：

- 1、学校组织完成学生体质测试并整理公示后上报至国家数据

库

2、准备参加江苏省第二届阳光体育运动会

3、校拔河比赛

一月：

1、三门球活动开展方案、筹备

2、进行期末工作总结

3、做好体育器材整理清点工作

二月：

1、第二学期开学工作安排

2、制定本学期体育组教育教学计划

三月：

1、申请三门球特色学校的准备

2、组建校三门球队

3、3—6月训练，暑期参加省比赛

4、初三体育中考项目强化训练

5、月底在市、区、学校的统一组织、监督下完成初三学生体能测试

四月：

2、南通市67届市直中学生运动会

3、体育中考

4、三门球队训练

五月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能测试（女800米、男1000米）

2、成绩公示

3、三门球队训练

六月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能技能测试。

2、成绩公示后由教务处上报

3、三门球队训练

七月、八月：

1、三门球队训练

2、参加省比赛

3、教师参加各级技能、教学能手培训