

# 最新社区免费义诊活动心得感悟(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社区免费义诊活动心得感悟篇一

在 关爱生命 关注健康 无锡华清医院专家义诊 活动中我院出动医疗车1辆，8人组成的义诊医疗队和3人组成的策划执行团队，义诊医师均系我院医疗骨干，多年从医经验，他们之中有学科带头人及我院各科先进医务人员。

在此次活动中部分义诊专家不顾年迈体弱，不顾天气寒凉，坚持出诊(如老年病专家俞荣庆，72岁，副主任医师)，为解除居民疾苦做出了无私的奉献，得到各级领导的支持和居民们的认可，此次义诊医师团队是当前我院一支医术精湛、服务一流的专家队伍，为社会所瞩目、所信赖。

这次开展的义诊活动我们主要服务对象为华庄社区，义诊活动深受广大居民的欢迎，不但解除了部分居民疾病隐患，同时也强化了居民卫生健康意识，使广大居民积极主动参与疾病防治。使他们认识到定期进行身体检查，才能预防疾病，拥有健康的体魄才能真正享受小康生活。

### 义诊活动敲响健康检查警钟

在这次义诊活动中，我们感觉到了人们的健康意识和以前相比有了很大的提高，很多居民都积极的参加了检查。但也普遍存在一些问题必须引起我们的重视：

## 1、健康意识差;

我们进行检查，主要目的是为了通过检查发现是否有潜在的疾病，以便及时采取预防和治疗措施。健康体检不是指在我们生病之后做的各种检查，而是应该定期的去做全面的身体检查。在义诊现场，余忠护士长在给一位近80高龄的居民量血压检查时，发现该居民血压很高，收缩压已达一百九十多，建议她应及时进行治疗，通过询问，老人之前并没有做过身体检查，对自己的病情也一无所知;同时，有一位居民常感觉头重脚轻还伴有头晕，去市二院检查没查出什么毛病，但就是始终觉得整个人头很重，医生建议他到我院神经外科找蒋文旭教授复诊。

## 2、亚健康人群较多;

# 社区免费义诊活动心得感悟篇二

二、活动时间：20\_\_年\_月\_日

三、活动地点：\_\_路

四、活动目的：为过往的行人进行义诊并且解答有关身体健康的问题

五、参与人员：\_\_

## 七、活动感想

伴着朝阳，我们第一次参与了社会实践部在校外举办的社区义诊活动。我们的内心既紧张又激动。我们的活动地点是在\_\_路路边，在那里为来往的行人进行义诊。

当我们到达活动现场时，看到那里的工作人员都面带微笑，

我顿时感到作为一位志愿者是多么光荣而又神圣。我们四个女生披上“护理学院志愿者”的授带后，坐在“\_\_护理”的标牌后，带着微笑地看着眼前的奶奶和爷爷们，认真而又详细地为他们解答。

我深深地明白，作为医学生，我们的职责就是让人们健康快乐地生活着，所以当我们能为老人带给有益于健康的合理推荐后，看到老人脸上的微笑，我们也感到温暖和欣慰。在这个活动现场，我们的情绪始终很愉快，虽然我们的专业知识有限，但我们始终尽自我最大的努力为需要帮忙的人们解疑答惑。而且，透过这个活动，宣传了医学生活知识，以及为我们大一新生带给了一个很好的锻炼的平台，增强了我们的责任心，合作意识，以及对医学知识的进一步掌握。

这个活动对我而言，有着非凡的好处，它是我逐步了解社会，开阔了我的视野，增长了才干，并在在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我的价值能够进行客观评价，这在无形中识我对自我有了一个真确的定位，增强了我努力学习的信心与毅力，在此次义诊活动中，我学到了在书本上学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入深灰，回味无穷。大学是什么，大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，透过社会实践的磨炼，我深深地认识到社会实践是一笔财富。它提高了我与他人交流的表达潜力，而且原先理论上模糊和印象不深的知识得到了巩固，原先理论上欠缺的实践环节得到了补偿，加深了对基本理论知识的理解和消化。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”只有投身到社会实践中，才能让我们发现不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长。

此次活动结束了我不禁想到：“医者艺也，医者仁也”将医术探究到极致使之成为一门艺术，将医学发挥到极致使之惠及众生，这也许是我们医学生需要穷尽我们一生去努力追求

的。不论今后我们的工作简单，是繁重，作为医者，我们都应秉持一样的心境，为祖国医学事业的发展尽绵薄之力。

## 社区免费义诊活动心得感悟篇三

10月29日这天天气格外晴朗，阳光让人心情非常舒畅。我协又一次在洪城巷社区举行了关爱社区居民，奉献自我爱心的义诊活动。此次活动由本协的校本部和富林校区共同参加，增进了两个校区理事、干事及会员间的联系。

在活动准备阶段，大家集合比较准时，可以看出，大家的时间观念有所增强，社团的纪律也更加严明。

此次义诊所需的火罐、艾条、血压计等治疗器材一应俱全。大家使出浑身解数尽全力为居民服务，社区广大居民纷纷响应，活动现场好是热闹。

然而，在治疗过程中，部分同学对一些常用穴位不熟悉，并且对血压计的使用也不熟练。少数同学对几种常见病症的治疗套路仍然没有掌握。因此造成了义诊的诸多不便。这是此次义诊所反应的问题。

对于春夏季，因风、湿、暑、热可能引起的一些疾病，建议在以后的义诊当中可多用刮痧及拔罐疗法。这样能够起到清热除湿、舒盘理气、祛除邪气的作用。

## 社区免费义诊活动心得感悟篇四

xx月号早上8:00参与者于院门口集中，备齐物品，清点人数，并说明注意事项及安全问题，(活动人数：本团支部20人)。

8:10出发，约8:30抵达百合园社区老人活动中心。我们的

到来受到了百合园关工委的有关负责人及社区居民的热烈欢迎。接着，在百合园关工委相关工作人员的协助下，我们布置了会场。布置完毕，我们在活动中心宣传栏张贴了带去的两张宣传海报(洗手和禁毒教育)，派发了保健小知识宣传单及检查表，并对活动项目进行了分工，分别有测血压、量身高、测色盲、测视力等。之后，义诊开始并有条不紊地进行，团支部成员认真的各司其职，并仔细地解说部分居民的健康疑问。整个义诊过程中，活动中心的老人们用热茶款待了我们，而我们灿烂的笑容、规范的操作，热情周到的服务，则赢得了社区大多数居民的好评。

活动约在10:30结束，我们向活动中心赠送我们自己制作的小药箱，和活动中心的相关人员合照留念，并共同清理了义诊场地。随后，我们清点人数，与社区的居民依依不舍地道别，回程，安全回到学校。

活动体会：

生活水平提高，社区老人对健康的需求不断地增加，他们越来越关心自己及家人的健康问题，因此能为其提供一定的健康服务和生活保健咨询服务，是我们献爱心、回报社会的一个途径，也是我们以后服务社会的一个起点。

从这次活动中，我们收获了付出的喜悦，体会到了沟通的重要性，学到了不少沟通的技巧，为我们将来走向临床打下一定的基础。同时我们也把所学的理论基础知识应用到实践中。

工作回顾：基于我支部在去年也在百合园进行了同样的义诊活动，本次活动的总体情况是良好的。

## **社区免费义诊活动心得感悟篇五**

为了加强社区群众的防病保健意识，更好的为老百姓身心健

康服务，我院于8月x日组织参加了瀚城国际社区免费义诊活动。

## 一、义诊活动的安排

### （一）义诊队组成人员：

#### 1. 体检组：

杜平：主任医师，负责体检，疾病的诊治和健康咨询服务。

马文婷：护士，负责填写体检表和发放宣传单，介绍我院的概况。逢礪：护士，负责填写体检表和发放宣传单，介绍我院的概况。范春岩：护士，负责测血糖。

初红月：护士，负责测血压。

杨鹤：护士，负责测体温脉搏。

曲丽丽：护士，负责测体重、身高。

#### 2. 后勤保障组：

冯松：负责义诊的全面工作，包括物资的准备。

王士风：负责义诊的全面协调和组织工作，发放宣传资料。

庞博：负责录像，拍照，发放宣传资料。

孟繁明：负责接送义诊组成员。

### （二）义诊活动的时间20xx年x月x日7：30---17：00。

## 二、义诊活动的内容

1. 免费体检、测血压、血糖、体温、脉搏、体重、身高。
2. 健康咨询服务，由全科专家给患者解答疾病的防治方法和保健知识。
3. 发放宣传资料，包括医院简介、各种疾病的防治方法。
4. 此次义诊体检人数约130人、诊查疾病和健康咨询约50人、测血糖63人、填写体检表75人、发放宣传资料110份。

### 三、义诊活动的效果

#### （一）服务百姓、加深了感情、促进了交流

我院到社区义诊，为百姓提供最便捷的就医指南。仔细为居民解答问题，推广疾病健康知识。

#### （二）扩大影响、增加医院声誉度

此次义诊，通过专家现场诊病、交流、发放宣传单，为社区群众搭建了一个良好的疾病沟通平台和方便的就医机会。

#### （三）锻炼自己、提高员工的自身素质

参加义诊的医护人员，自觉坚守岗位，用自己所学的知识和技术将服务送到社区人民家门口，以人性化服务、亲切文明的语言开展工作。因为大家都有一个共同的目标、让百姓更加了解和认识我们医院。