

2023年上课睡觉检讨高中 高中生上课睡觉检讨书(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

上课睡觉检讨高中篇一

尊敬的老师：

您好！

我是你的学生xxx□当你看到这份检讨书的时候，我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的`范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到遵守纪律，积极上进才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我怕懒得、不求学的不好学习品行，我这样的品行

倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨高中篇二

尊敬的老师：

您好！

在您的课堂上睡觉这样的事情，让我有些不好意思，也感到很羞愧。身为学生却在课堂上睡觉，实在是丢了学生的脸，也是没有尊重您的表现。甚至说，这可以算是在藐视课堂，在藐视您了。我个人是没有这个意思的，但是我的行为却是有这样的嫌疑。请您原谅，我真的不是故意要在您的课上睡觉的。

这段日子气温越来越高了，天气热但是教室暂时又不让开空调，我做在窗户边上还好，可以打开窗户透透气，有时候还有风吹来，还比较舒服。我们高中生呢，早上六点半就要起床，晚上11点多才睡觉，有时候要到十二点，睡眠又不足，早上起床后的时候都是挣扎着爬起来的。上午8点多9点多的时候，是最困的一段时间，本来就因为天气热而昏昏沉沉的

我，开窗通风，哪知道这风不仅没吹走睡觉，反而像是摇篮曲一样，吹的我摇摇欲坠，最后还是没忍住，睡着了。期间的时候，我醒了一次，看了下时间，也就五分钟。但是这五分钟的时间居然没有被发现，我就胆子大了起来。我坐在靠窗的'位置，前面的同学又比较高，正好是老师的“视野盲区”，我有些疲乏难当，然后闭眼又睡着了。感觉这一觉睡的真舒服啊，可是睡的越舒服就越能体现我后面的惨。

我是被同桌摇醒的，醒来的时候还一脸懵的看着他，直到听见班上同学们哈哈大笑，看见您一脸无奈又好笑的表情，我才反应过来，有些羞愧的低下了头。既然我醒了，那课还是得要上的，不过经过这一闹，睡意全无。我问我同桌，怎么不叫我，他很无奈的说，我睡着了在那打鼾，老师在讲台上听的一清二楚，叫也没得用。这让我更加无奈，也更加羞愧了。上课睡觉本来就不好，结果还因为睡觉打鼾，本来教室就比较安静，除了老师的上课的声音，就只剩我这打鼾的声音了，太明显了，也难怪同学们会笑的这么开心。虽然您没有多说我什么，但是这是因为您宽宏大量，但我却不能就这么把这件事情就这么糊弄过去了。所以我写下来这篇检讨书。

这篇检讨，代表我认识到了自己的错误，也代表我要改正上课睡觉这样的恶习。同时也向同学做表率，不能因为老师不处罚就可以去做，要是他们也像我一样睡觉，那就不好了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨高中篇三

尊敬的老师：

您好！

我是您在xx班的学生xxxx。今天，我犯下了一个非常严重的错误——在您的课堂上睡觉！当然，您作为老师，早就知道了。毕竟是您在课堂上提醒了我，这才让我明白了自己的错误！真的很对不起！

这次的xxxx课上，我因为自己实在是困得不行，无意间在课堂上睡着了，真的很对不起！您也了解我，在过去的学习中，自己从没有这样犯下错误！在您专心致志的时候睡觉！这实在是有些太过分，太糟糕了！我我很惭愧，作为xx班的学生，我在学习上，其实并算不得出色，在上课的时候也总是不能全部领会老师所授。但尽管如此，我也一直在努力，认真的挺好每一堂课，不将学习落下！

可是，自己在这次却犯下了这样的错误！在您的课上睡觉，这是我怎么也没有想过的事情啊！但是也怪我，怪我没能控制好自己行为，没有约束好自己。这才导致了今天的这一出错误！我真的非常的惭愧。

在这次的事情后，我也深刻的反思了自己在上课的时候犯下的错。仔细想想，自己身上还是有不少的错误！当然，面对这次在课堂上睡觉的问题，最大的原因还是因为在昨天的时候，自己没能及时的上床睡觉，这导致在刚走到教室门口，自己就忍不住哈气连天！现在想想，自己应该早些察觉自己这样的状态会给上课带来怎么的错误，也许还能及时的制止这个错误的发生。

但说到底，主要还是自己没能在昨晚的时候休息好，贪图玩乐，导致作业写晚了，不仅伤害了自己的健康，还给了老师

带来了这样大的麻烦！真的很抱歉！

我知道，自己这样的行为真的非常的糟糕，不仅仅让老师不得不打断上课来纠正我的错误，还让同学们看到了我这样的错误行为，甚至给大家带来了一个负面的榜样！这是非常不对的！我知道，自己这样，是对老师的不尊重，是对xx班级的不负责！是对大家的影响！

当然，我现在也通过了自己的思考反省了自己。犯下这个错误，也是因为我在平时没有注意好自己的那些细小的错误，这才导致了这样的问题！但是经过这次您的提醒，让我深刻的认识到自己在自我管理上的不足！当然，我一定会改正自己的错误，希望老师能原谅我，我一定会更加严格的要求自己！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨高中篇四

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对睡觉这种不良行为的深刻认识以及再也不犯这种错误。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调。

但是我这次还是上课睡觉。关于睡觉的事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的错误。我知道，老师对于我的不认真也非常的生气。我也知道，对于学生，保证上课认真听讲是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪

律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨高中篇五

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，

严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的. 错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我. 不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们xx节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨高中篇六

尊敬的老师：

您好！

对不起，老师。本人昨天在课上睡着了的事情，非常对不起，既对不起站在讲台上给我们讲课的老师您，也对不起作为学生的我自己。来学校上课是为了学习知识，我竟然公然在课上睡着了，还不幸地打起了呼噜，闹得老师您在课上为了我

的事情耽误了好一会儿，让同学们又少了本来足够的学习时间。

在此，学生我郑重地向老师道歉，也向被影响了学习的同学们道歉，是本人上课打瞌睡的事情耽误了老师您的上课，耽误了同学们的学习。关于我为什么上课会睡着，还睡到打呼噜，我想我还是有必要在此详细解释一下，以求得大家的原谅。

昨天上课之所以会睡着，是前天晚上身边发生了一些事情，让我不得不牺牲自己的睡眠时间去帮忙。我的邻居是一位七老八十的老爷爷，一直以来他的家人都拖我爸妈照看一下这位老爷爷，让老爷爷有什么事就打电话到我家来，让我家去帮忙。正巧前天晚上我爸妈都出差不在家，老爷爷电话打来的时候，已经是晚上十一点了，可没有办法，我作为一个已经上高二的学生，我不能对老爷爷不管不问，于是就去了老爷爷家。还好我去了，我出现在老爷爷家时，他已经扶着他的心脏位置，快要倒地了。我吓得赶紧拨了急救电话，让救护车快些到来。

等救护车来了之后，我就陪同老爷爷去医院了。虽然后来打电话把老爷爷的家人叫到了医院来，但时间已经是凌晨三点多了。幸好老爷爷抢救及时，没有了生命危险，要是真有什么三长两短的话，我这一辈子都会有阴影吧！会觉得自己没有及时把老爷爷送去医院，没有把老爷爷的命救回来吧！当时完全想不到自己第二天还要上学了，真的，在那样紧急的情况下，没有人会有任何睡意，哪怕是我回到家重新躺回到床上，我都有些后怕，生怕这样的事情再一次发生，而自己却没有能够及时给到老爷爷帮助。

就这样，昨天上课的时候，我整个就趴在桌子上睡着了，可以说是累得毫无意识了吧！对不起，让老师您生气了，也对不起其他同学，我的呼噜声可能让大家都笑了一会儿耽误了学习吧！这样的事情应该不会有下次了，我的爸爸妈妈出差回来

也吓了一跳，现在已经要求老爷爷家常常有家人陪着老人家了，以免再发生严重的情况，我这个学生帮不上什么忙。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨高中篇七

尊敬的老师：

您好！

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的.影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、

违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨高中篇八

您好！

对于在上周三下午的第一节课上迟到十分钟我感到非常抱歉，我深知作为一名学生上课迟到的不对以及不好的影响，但还是违反了纪律，我认识到了自己的错误。所以提笔写一篇检讨书来向您说明当时的情况，并请求您的原谅！

事情经过是这样子的，周三那天时候我朋友莉莉的生日，我们和几位好朋友为了庆祝生日一起约着去校门口新开的龙虾店吃龙虾。因为我们被愉快的气氛、以及美味的龙虾笼罩导致我忘记了时间。等我反应过来的时候已经晚了。朋友劝说我不要去上课了说不定老师发现不了也就没事了。但我心想逃课和迟到是两个不同的概念，便马上丢下筷子和朋友告别，飞奔本来到教室。然后思虑了一小会，我是该撒谎说是去上厕所导致迟到了还是说出真是原因，当我走到教室门口看见您的身影，我脱口而出的说出了真是原因。打断了您在向同学们传授知识，也耽误了您和同学们的黄金学习时间，但您却非常体谅我什么都没有说并让我坐到座位继续开始上课。

我非常感谢您的体谅，您对我们辛勤的培养，对我们无微不至的照顾，当我们遇到困难您会伸出双手将我们拉上岸，您会做我们的指路明灯带领我们走上正确的人生道路。虽然您这次没有批评和惩罚我，但是我深知自己迟到的不对。人都

会犯错但也会分为无意和有意。虽然我这次是属于无意一类，但却也从侧面体现出了我不是很在意学校规章制度，没有遵守一名学生应该遵守的规则。课后，我思量了许久该怎么去和您道歉，但又怕耽误您时间。故此，在此向您郑重道歉，恳请您的原谅！我在比向您保证，今后我将制定一份时间计划表，合理规划时间，在不耽误学习的情况下能给予自己放松的时间；也会认真遵守学校的制度，每天按时按点的完成各位任课老师布置的学习任务。

最后，我想谢谢您的举动，我以为您会很严重的批评我的迟到行为，但您却出乎意料的教我一些人生哲理。非常感谢您的教导与栽培，也很幸运成为了您的学生！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日