

2023年国旗下的讲话环保(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下的讲话环保篇一

同学们：

今天是4月22日，是第xx个世界地球日，今年的地球日主题是人类只有一个地球。为了纪念世界地球日，中国将今年的活动主题确定为“xx”□

为了纪念第xx个世界地球日，进一步提高我校师生们保护地球，爱护环境的意识。我校根据环境教育工作安排，开展“五个一”系列活动。即一次国旗下讲话，一次专题班队会，一次环保实践活动，一次环保征文比赛、一次“爱护地球”绘画展。上星期我校各班召开了班级主题教育活动，五（3）班举办了一次“爱护地球”主题中队会，我校和村小共上交了76篇征文，185幅绘画作品，三杨小学在校园内主办了一次“二手市场”，山泉小学组织学生到美好乡村——王华富，进行环保知识宣传，友林小学师生参观美好乡村，感受新农村建设中的环境变化。这些活动对同学们来说是一次教育更是一次环保实践。美好的环境需要我们去保护，爱护我们周围的环境，就是爱护我们人类共同的家园——地球。

地球，是我们人类生存的家园。蓝天白云、青山绿水、阳光空气、山珍海味等等，这都是地球对我们的奉献。但随着经济的发展，环境在恶化，天有时不那么蓝，天空中出现了雾霾、沙尘暴、酸雨，山荒了水臭了，阳光失去了明媚，空气

让人有时窒息，禽流感污染食品，这些都是地球环境受到破坏而出现的灾害。地球在哭泣，人们在觉醒，保护地球，爱护环境已成为全世界的共识。世界地球日就是全世界为了共同保护地球而设立的节日。

在这个节日里，作为一名学生应用自己的环保实践行动，用在环保实践中做出的成绩作为礼物献给我们的地球妈妈。在环保中做出成绩很容易，我校创建绿色学校，开展环境类课题研究，成立环保志愿者、绿色小记者队伍、开办绿色小银行、征文、绘画、演讲等等这都是为了保护环境而做的工作。我想只要我们从身边的小事做起，从现在做起，做一些力所能及的事。如节约一张纸，少用一个塑料袋，不要乱丢废纸，将废品分类回收，节约一滴水，一度电，讲节约不浪费，废物利用等等。这就是我们的环保实践活动，这就是同学们献给地球妈妈的爱。

同学们，让我们永远记住：地球只有一个，她是我们共同的家园。保护地球就是保护我们自己的家园。为了地球环境明天更美好，让我们行动起来吧，做一名环保小卫士，做一名优秀环保志愿者，为我校的绿色创建、为校园的美丽、为地球母亲更美好而努力吧！

国旗下的讲话环保篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《_》

每年的4月，是爱国卫生月。4月7日，是世界卫生日。联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举

行各种纪念活动。第二届世界卫生大会决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，今年世界卫生日的主题是“_”。

在此就个人卫生问题提出以下建议：

1. 保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全的饮料又会充斥市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着我们。使得我们上放学流连忘返，有些同学甚至以辅食或方便面等快餐食品代替主食，真是要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，要勤洗手，勤剪指甲，勤洗澡，多饮水，不随便使用别人的生活用品。双休日及假期也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中我们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要积极参加体育锻炼，增强体质，“两操”要认真去做，动作到位，保证质量。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要注意开窗通风。另外，我们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，这样对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速就诊，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护

公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，我们会拥有健康的体魄!我们会拥有美好的未来!

国旗下的讲话环保篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我讲话的主题是《勤俭节约，从我做起》。

勤俭是什么?自古以来，我们华夏儿女一直推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、甚至整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。勤俭节约是个人修身之需，三国时期诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道;勤俭节约是持家之宝，明朝著名理学家、教育家朱用纯朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训;我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，作业本正面写完反面可以当练习本。节约也是治国之道，以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验，号召全国人民：“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”，习更是要求我们勤俭节约，不铺张不浪费。

无机盐、维生素等等，而这些物质在一种或几种食物中是不能全部含有的，因此偏食不能满足人体需求。而且偏食也容易导致某些疾病。偏食不能供给人体所需营养，有的过剩，有的则缺乏，这样极易发生疾病。如多吃糖容易引起胃病、糖尿病、皮肤病;多吃肉容易导致动脉粥样硬化、冠心病。

因此，在这里我对大家特别提出以下要求：

1、就餐时，各班排好队，按照秩序到本班的打饭点打饭，不

要蹿队，进入餐厅后，不乱说话，遵守餐厅纪律；2、吃饭时，吃多少打多少，不要多要，高年级学生不带食物出餐厅，低年级学生不将食物带出教室，争取不浪费，做到光盘行动；3、吃饭要均衡，不挑食；4、从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内及时关灯、关闭电器等，洗手洗脸时水龙头开的小一点，用完把水龙头拧紧。

作为当代的小学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

老师们，同学们，勤俭节约，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德，更是一种习惯。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

谢谢大家！

国旗下的讲话环保篇四

老师们、同学们 大家早上好！

今天我演讲的题目是：保护生物多样性，共建无烟校园 5月22日是国际生物多样性日，是一个以关爱万物、呵护生命为主题的纪念日。关于生物多样性保护与持续利用已成为人类与环境领域的中心议题。那么什么是“生物多样性”呢？生物

多样性包括生态系统多样性、物种多样性和基因多样性。生物多样性是地球上生命经过几十亿年发展进化的结果，是人类赖以生存的物质基础。

人类从生物多样性中得到了所需的全部食品、许多药物和工业原料。生物为人类提供了食物的来源，作为人类基本食物的农作物、家禽和家畜等均源自生物。生物多样性是维持生态系统相对平衡的必要条件，某些物种的消亡可能引起整个系统失衡甚至崩溃。

此外，今年的5月31日是第26个世界无烟日

吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。全世界每年死于吸烟及其相关疾病的人数达490万。所以禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，共同创建无烟校园，共同构建和谐社会，使人人拥有健康的身体和美好的未来！

谢谢

国旗下的讲话环保篇五

关切的目光，真诚的语言，温馨的问候——一丝一缕，一点一滴，像细雨，净化我们的环境；像春风，温暖我们的心灵。

不用花费力气，也不需要花费时间，轻轻地一声问候，温暖你也温暖了我。可是，我们会说我很忙，我们会想我很累。我们能找出的借口很多很多。累了，就免了吧；忙了，就算了

吧。慢慢地，我们淡了亲情，冷了友情，凉了人心。

中国素有“礼仪之邦”的美誉。孔子曰：“不知礼，无以立。”意思是说，一个人不懂得礼仪，就无法修身立命，立足于社会。所以，问候虽小，意义却大。人与人之间看似寻常的一声问候，不仅是一个人道德修养的表现，也是一个人安身立命之本。

日常生活中的一声问候，对一般人来说是锦上添花的美好，而对处于困难的人来说，更是雪中送炭的善行。这声问候也许简单到只是打个招呼、问个早安，只是询问一下对方的学习情况、关心一下对方的健康状况，可是，问候虽短，却句句温暖。伤心难过的时候，失意烦闷的时候，轻轻的一声问候，足以让我们的心灵峰回路转，春暖花开；简单的行为播撒的却是灿烂阳光、七色的彩虹。

所以，同学们，从现在开始，让我们嘴角上扬，用甜美的微笑问候陪伴在我们身边的人；让我们敞开心扉，用真诚的问候在人与人之间传播正能量，传递温暖——在校园里，给匆匆而过的老师和同学一个问候；回到家中，给亲人一个问候；或拨通电话，给在外打拼的父母一个问候——让我们用一个简单的行动，让忙碌的人们体会一份真情，也让自己收获一份温暖。

问候是种文明，问候传递温暖。同学们，在建设文明和谐社会的今天，请把问候当作养德的必修课，当作一种生活的习惯吧。用问候和微笑把关爱、快乐和祝福带给身边的每一个人，使我们的校园更加和谐，让我们的生活更加美好！

国旗下的讲话环保篇六

大家早上好，今天我讲话的题目是《欢天喜地过大年》

吉羊奔腾辞旧岁， 金猴献瑞迎新春 新的一年已经开始了，

在这开学的第一天，我祝敬爱的老师们身体健康，心想事成，祝亲爱的同学们学习进步，快乐成长。

人们喜贴春联，敲锣打鼓，张灯结彩，辞旧迎新的活动热闹非凡。在这一天，所有的都成为过去，所有的不开心，不如意，都被轻描淡写，有的是对未来的美好憧憬，有的是新的一年的美好希望与祝福。笑意写在每个人的脸上，每一张笑脸都是那么纯真，那么感人。所到之处，都是一片祥和，繁花喜庆的节日气氛。

晚上，全家人团团圆圆地相聚在一起吃年夜饭，男女老少欢聚一堂，在一片欢声笑语中共享新春之乐。当晚，烟花怒放，五光十色，美丽极了！等到半夜零时，爆竹齐鸣，欢庆新年的到来，那是多么激动人心呀！我想此时此刻，全国各族人民一定都在欢庆新年的到来吧。

古人曾曰：“一日之计在于晨，一年之计在于春。”希望同学们在20__年的新春，向着新的目标前进，开创我的美好未来！

国旗下的讲话环保篇七

老师们，同学们：

早上好。

同学们是否知道，每一年都有一个“地球日”，这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第47个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国，1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

诗人艾青有这样一句诗：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这片土地爱地深沉！”同学们，人类只有一个地球，地

球就是我们可爱的“家”!我们要在地球上安居乐业，就要爱护地球，保护环境，维持生态平衡。虽然我们不能象太阳那样光芒四射，那么，就像一颗星星，只要我们能用微弱的星光去点缀地球这片美丽地天空，那我们就是最耀眼的星。

世界地球日，在全世界都关注我们自身环境之时，你又将选择如何作为?记得荷兰的一个小女孩对她的爷爷说：“我长大之后，要到很远的地方旅行，并要住在大海边。”她的爷爷说，这些都很好，但是，你还要再做一件能让这个世界变得更美丽的事情。于是小女孩长大后，选择在海边种满了美丽的紫兰色的扁豆花，成为了当地的一道靓丽的风景线。

从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

国旗下的讲话环保篇八

老师们、同学们：

上午好！

4月22日是“世界地球日”，它的总主题始终是“只有一个地球”；20__年是第__个世界地球日，具体主题为：“_____”。

地球是我们的家园，环境与我们的生活息息相关。人类大量的消耗水资源和污染环境，已经把一個美丽的地球毁得不像样了，水渐渐少了，动植物濒临灭绝等等，这一切都是因为人类不注意保护环境造成的。请大家看我们的校园，原本茂盛的花坛也渐露出了地皮，周边的小树苗也是东倒西歪，这就是我们同学不爱护环境的结结果，如果长此以往下去，清清的小河、绿绿的森林、蓝蓝的天空都消失地无影无踪了，我们的共同家园地球也会渐渐被毁灭，人类也会渐渐死亡。同学们觉醒吧！昨天已有同学行动起来，文峰山上的环保行，

已经走出了我们环保的第一步。为了保护我们赖以生存的环境，让我们一起行动吧：

为了保护我们的地球母亲，我代表全体老师、同学发出“爱护地球、简单生活”的倡议：

1提高环保意识，自觉、认真学习课内外环保知识，做环保志愿者，积极参与环保宣传及其活动。

2节约水、电、煤气，养成用完能源关闭开关的习惯。在洗东西时，用容器盛适量的水，不边洗东西边开着水龙头，让水白白流走。洗过衣服的水可以用来拖地、冲洗厕所，养鱼的水可以用来浇花。白天室内阳光充足时，不随便开灯，夏天把空调调至26度。

3采用简单的出行方式，出门多走路、骑单车、利用公共交通系统，减少温室气体排放，短途出行尽可能骑自行车或者以步代车。

4外出用餐时，自带杯子，餐具，尽量不使用一次性的杯子、筷子等用品。提倡使用手帕，尽量不使用一次性面纸、手纸等。

5不随地吐痰，不乱扔果皮、纸屑，自觉维护周边环境的干净整洁。郊游及远足自备垃圾袋，做到文明出游。

6注意饮食健康，食用天然绿色食品，不大鱼大肉，不暴饮暴食，拒吃野生动物，不买野生动物制品，善待生命。

7节省用纸，必要时才打印，尽量双面使用，废纸回收再生。

8遵从自然规律、早睡早起。每天坚持一个小时以上的身体锻炼常言说的好，人无远虑，必有近忧，居安思危，要防患于未然。我们怎么能够等到头上见不到日月星辰，满目酸雨纷

纷，脚下洪浪滔天，汪洋恣肆，人间无处不飞沙，等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭”时，才悔不当初呢？同学们让我们赶快行动起来，保卫绿色，保护我们的校园，保护我们生存环境，保护我们共有的家园，热爱我们的地球吧！

国旗下的讲话环保篇九

老师们、同学们：

上午好！

4月22日是一个大家可能不知道的节日——世界地球日。2021年是第52个世界地球日主题为：珍惜地球资源转变发展方式——促进生态文明共建美丽中国。

世界地球日活动起源于美国。1969年，美国民主党参议员盖洛德·尼尔森提议，在全国各大学校园内举办环保问题讲演会。当时25岁的哈佛大学法学院学生丹尼斯·海斯很快就将尼尔森的提议变成了一个在全美各地展开大规模社区性活动的具体构想，并得到很多青年学生的普遍支持。1970年4月22日，美国首次举行了声势浩大的“地球日”活动。这是人类有史以来第一次规模宏大的群众性环境保护运动。作为人类现代环保运动的开端，“地球日”活动推动了多个国家环境法规的建立。

1990年4月22日，全世界140多个国家、2亿多人同时在各地举行多种多样的环境保护宣城活动。这项活动得到了联合国的首肯。从此“地球日”成为“世界地球日”。世界地球日活动旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护的协调发展。

地球是我们的家园，环境与我们的生活息息相关。人类大量的消耗水资源和污染环境，已经把美丽的地球毁得不像样了。水渐渐少了，动植物濒临灭绝等等，这一切都是因为

人类不注意保护环境造成的。人们到处砍伐树木，现在全世界平均一年砍掉2000万公顷森林，这是一个多么大的数字啊！人们还随手丢垃圾，那发臭的河面上漂浮着垃圾、树枝上挂着塑料袋、草地上堆着果皮和纸屑。环境遭到了很大的破坏，清清的小河、绿绿的森林、蓝蓝的天空都消失地无影无踪了。地球渐渐被毁灭，人类也会渐渐死亡。

人类只有一个可生息的村庄那就是地球。可是这个村庄正被人类制造出来的各种环境灾难所威胁：水污染、空气污染、植被萎缩、物种濒危、江河断流、垃圾围城……为了保护我们赖以生存的环境，让我们一起行动起来：

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复利用和可再生物品；
- 2、提倡使用充电电池，回收废电池，集中进行科学处理；
- 3、不乱丢垃圾，把它们丢进垃圾桶里，并积极参与垃圾分类；
- 4、爱护野生动物，注意提醒他人不吃野生动物；
- 5、积极参加植树造林活动，提倡在庭院内养花种草；
- 6、尽量多次地使用每一滴水，节约每一粒粮食；
- 7、尽量使用绿色交通工具；
- 8、积极宣传环保，协助阻止破坏环境的行为发生；
- 9、提倡绿色消费，积极参与环保科技实践。

常言说的好，人无远虑，必有近忧，居安思危，要防患于未然。我们怎么能够等到头上见不到日月星辰，满目酸雨纷纷，脚下洪浪滔天，汪洋恣肆，人间无处不飞沙，等到“千山鸟

飞绝，万径人踪灭”时，才悔不当初呢?同学们让我们赶快行动起来，保卫绿色，保护我们共有的家园吧!