

# 2023年宪法宣传周学生个人心得体会 宪法宣传周个人心得(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 宪法宣传周学生个人心得体会篇一

宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，为此关于今天的宪法宣传周主题心得内容要如何写?以下是小编为大家准备了关于宪法宣传周主题个人心得模板，欢迎参阅。

宪法地位崇高，同时也和我们生活息息相关。“国，无法则乱”，“法者，治之端也”。宪法是国家根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。通过学习宪法，可以明确国家的目标是建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。可以认识到社会主义制度是我国的根本政治制度，国家的一切权力属于人民。研究宪法修订历程，可以领会国家发展与时俱进的思想，把握国家前进的方向。

同时，宪法也在我们的日常生活无处不在。财产权、受教育权等这些宪法书写和保障的基本权利，每天都体现在我们的生活中。因为有财产权，在双11购买的包裹才能安全地送到买家手里，而不是在快递室被随意拿走。因为有受教育权，才能让每个孩子们都能在学习的年纪可以在教室里朗读课文。

法，国之权衡也，时之准绳也。随着全面依法治国进程的推进，“坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首

先要坚持依宪执政”论断的提出，宪法宣誓、合宪性审查制度的建成，对于宪法的研究学习就愈显重要。让我们坚定宪法自信，领会宪法精神，树立宪法意识，共同推行宪法实施，推进法治建设。

## 一、自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结，经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。

## 二、自觉贯彻宪法，提高依法行政的能力

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高。在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在执法人员素质不高、执法不严、执法监督力度不够等问题，因此我们要通过打造优良的执法队伍、建立健全政府行政执法监督体系、推进政务公开等坚持依法行政，推进法治政府建设。

通过此次学习，我深刻认识到要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，为人民服务是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

近期，人社局组织学习《宪法》，我认真学习了《宪法》及—法治思想的相关内容，现谈一下我的学习心得体会：

## 一、自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结，经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。

## 二、自觉贯彻宪法，提高依法行政的能力

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高。在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在执法人员素质不高、执法不严、执法监督力度不够等问题，因此我们要通过打造优良的执法队伍、建立健全政府行政执法监督体系、推进政务公开等坚持依法行政，推进法治政府建设。

通过此次学习，我深刻认识到要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，为人民服务是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

这次借着单位做“八五普法”系列活动的契机，我又再一次捧起了《中华人民共和国宪法》，细细研读，使我愈发深切

地感受到，《中华人民共和国宪法》不仅是法，更是国家精神。百年来，我党不断探索适合中国国情的宪法发展道路，一路走过泥泞，宪法在一次次修改中不断完善，鲜红的外衣见证了旧新交替，这抹红色，是革命红，是初心红，她汇拢了历史长河下无数仁人志士所坚守的庄严与正义，令我钦佩与仰望。

然而，宪法却从来都不是高高在上的，对于我们而言，宪法就是大事小情里的最好保障。以宪法为核心的社会主义法治精神，在基层生动可感的探索实践里，让人民群众感受到正义可期待、权利有保障、义务须履行。以民为本，循法而行，人民群众的获得感在法治中国建设的蓬勃生机中变得更加可触可及，当严格执法、公正司法照进现实，成为最好的普法材料，法治精神就已深入人心。

《中华人民共和国宪法》第二十七条规定：一切国家机关和国家工作人员必须依靠人民的支持，经常保持同人民的密切联系，倾听人民的意见和建议，接受人民的监督，努力为人民服务。作为一名基层信访干部，我每天面对着人民群众，是一线普法最好的窗口。我的法治小目标是把更多的基层矛盾纠纷纳入法治轨道并得以妥善解决，通过润物无声的方式，为将法治权威成为人民的真诚信仰贡献自己的一份力量。

今年12月4日是第四个国家宪法日。为进一步在全社会树立宪法权威，弘扬宪法精神，形成全社会崇尚宪法、遵守宪法、维护宪法的浓厚氛围，自治区轻工行办多措并举组织开展“12.4”国家宪法日系列宣传活动。

一是围绕中心，突出重点。此次活动，我办紧紧围绕贯彻落实党的-大精神，围绕贯彻落实关于\_\_工作的重要讲话和重要指示精神。12月13日下午，我办开展“与法同行”宣讲活动上，行办党委书记、主任柳奇同志高度重视，认真备课，紧扣主题，联系实际，准确宣传解读党的-大精神，准确宣传解读自治区党委推进落实总目标新理念新要求，把开展主题活

动作为推动落实“七五”普法规划的重要载体。

二是抓住“关键少数”，认真抓好领导干部带头学法。在“12·4”国家宪法日期间，行办党委组织了以宪法为主题的中心组学习活动，以班子成员为标杆，在全行办形成尊崇宪法、遵守宪法、维护宪法的深厚思想基础。认真组织了2022年度全疆国家工作人员无纸化学法考试活动。在周三下午的集体学习和各支部的学习中，重点学习新修订的党章和《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党党内监督条例》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》《中共\_\_维吾尔自治区委员会实施中国共产党问责条例;办法》《关于严肃反分裂斗争纪律的规定》《关于严肃反分裂斗争纪律的意见》《关于加强意识形态领域监督执纪问责工作的意见》等党内法规和规范性文件，进一步引导全体党员增强党章党规党纪意识，做党章党规党纪和国家法律的自觉尊崇者、模范遵守者、坚定捍卫者。

三是深入开展“结亲周”活动，把党的-大精神送到千家万户。在12月的“结亲周”活动上，结合升国旗仪式，组织村民开展国旗下宣讲和向宪法宣誓活动，深入浅出地向广大群众宣传解读好党的-大精神，宣传解读好关于全面依法治国重要论述，宣传宪法法律，把党的-大精神送到千家万户，把民族团结的种子播撒到群众心中。增强各族群众的国家意识、公民意识、法律意识和规则意识。带领村民集体学习宣传《自治区去极端化条例》《自治区宗教事务条例》《自治区民族团结进步工作条例》等维护民族团结和宗教和睦和谐的法律法规，引导各族群众增强对党的民族宗教政策和法律法规的认知认同，提高法治观念和与违法犯罪作斗争的自觉性。

四是创新法治宣传形式，点燃全民学法热情。利用轻工行办微信群，一楼led大屏等现代化多媒体手段，按照每周一期的频率，宣传宪法和法律知识，以图文并茂的形式，深入浅出的解读宪法知识。在办公楼内和家属院等公共区域，张贴宪

法宣传图文，达到了宪法宣传随处可见，宪法知识随处可学的效果。

今天，我翻开一张报纸，不经意间一则文章吸引住了我：一位老大爷在菜市场买了几只鸡，买来时很重，之后却越养越瘦了。这是怎么回事呢？难道这些鸡生了什么病。我按捺不住心中的好奇继续往下看，原来这个卖鸡的人给这些鸡用针筒灌下了许多水，难怪这些鸡买来时很重，才养几天就变轻了。

这时，我也想起了一次去买桔子的经历，那是一个秋天，我和妈妈到菜场买菜。路边摊贩黄橙橙的桔子，红彤彤的苹果，不禁吸引住了我们，经过精挑细选，我们挑了满满一袋子的桔子。“一共4斤”，我们还没反应过来，这个小贩早已以迅雷不及掩耳称好了，但这个作弊的小动作没逃出人的“火眼晴睛”，只见这个小贩一手拎着称上面的线，一手握着称杆，忽然手一松，称竿向上微翘了一点，这个结果就出来了，整个过程不超过2秒钟。

我们回到家，妈妈拎了拎这袋桔子，“咦，怎么感觉那么轻”，“我去拿称”，我连忙回答，果不其然，一称下来，这袋桔子轻了不少。

这时，我不禁沉思：这些黑心的小贩真是太气人了，他们为了一己之私，为了多赚些黑心钱，用了各种各样的手段，这种人实在太可恨，所以我们应用法律来保护自己，使这些不正之风得到好的改善。

## 宪法宣传周学生个人心得体会篇二

12月4日是国家12月4日日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年、20\_\_年修订，自20\_\_年起，12月4日定为全国法制宣传日，20\_\_年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4

日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。通过学习宪法等其他法律，我们明白了应该怎么做？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。宪法是我国根本大法。作为二十一世纪的我们，作为文明的传播者，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法制思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第二是守法。既然我们已经认识了法律，我们就应该明白制定法律的最终目的是保障我们的权利，而不是让法律成为一纸空文，成为我的笑料，因此我们应该遵守她。其实我们有两个选择，要么违法，要么守法。违法就意味着你愚昧无知，你没有社会责任感，你根本不知道你的行为给你的家庭，给整个社会甚至给全国全球造成了多么恶劣的影响。你为了一己私利，不仅伤害了别人，也毁了自己！如果没有宪法来规范，那我们的社会还有什么社会，简直就是人间地狱吗。当然你也有另外一种选择—守法，用法律来约束自己，反省自己，其实在你守法的过程中慢慢就养成了法制思维，你心中装的不仅仅是自己，还有你的亲朋好友，祖国的大好河山，爱国、敬业、诚信、友善等美好品质自然就形成了，社会自由了、平等了、公正了、法制了，国家富强、民主、文明、和谐还会远吗？第三是用法。当国家、集体、他人、自己的合法权益受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器维护上述合法权益！

第四是护法。法制的尊严也在于我们的维护，看到有人公然触犯法律，违犯宪法等法律时，我们可以制止劝告、可以挺身而出、也可以检举揭发，用自己的行动严厉打击违法的嚣张气焰，维护宪法的公平公正，使得依法治国的观念深入人心，使得公正、和谐的阳光普照大地！

## 宪法宣传周学生个人心得体会篇三

今天，我翻开一张报纸，不经意间一则文章吸引住了我：一位老大爷在菜市场买了几只鸡，买来时很重，之后却越养越瘦了。这是怎么回事呢？难道这些鸡生了什么病。我按捺不住心中的好奇继续往下看，原来这个卖鸡的人给这些鸡用针筒灌下了许多水，难怪这些鸡买来时很重，才养几天就变轻了。

这时，我也想起了一次去买桔子的经历，那是一个秋天，我和妈妈到菜场买菜。路边摊贩黄橙橙的桔子，红彤彤的苹果，不禁吸引住了我们，经过精挑细选，我们挑了满满一袋子的桔子。“一共4斤”，我们还没反应过来，这个小贩早已以迅雷不及掩耳称好了，但这个作弊的小动作没逃出人的“火眼晴睛”，只见这个小贩一手拎着称上面的线，一手握着称杆，忽然手一松，称竿向上微翘了一点，这个结果就出来了，整个过程不超过2秒钟。

我们回到家，妈妈拎了拎这袋桔子，“咦，怎么感觉那么轻”，“我去拿称”，我连忙回答，果不其然，一称下来，这袋桔子轻了不少。

这时，我不禁沉思：这些黑心的小贩真是太气人了，他们为了一己之私，为了多赚些黑心钱，用了各种各样的手段，这种人实在太可恨，所以我们应用法律来保护自己，使这些不正之风得到好的改善。



## 宪法宣传周学生个人心得体会篇四

为了进一步加强公民的宪法认识和社会主义法制观念，构成崇尚宪法、恪守宪法、维护宪法威望的良好气氛，教工幼儿园在国度宪法日到来之际展开了系列宣传活动，全力助推全民“学法懂法违法用法”。

### 一、幼儿园指导高度重视

我园指导高度重视宪法日宣传学习活动。在“12.4”国度宪法日到来前，熊园长专门组织召开了行政会议，确定活动施行方案及相应的人员布置，确保了活动的顺利停止。

### 二、积极创立宣传气氛

为进步家长和教师们对国度宪法日的注重水平，我园充沛应用led显示屏全天滚动播放“宪法是国度的基本大法”“恪守宪法就是方便我们本人”等宣传标语，营建了浓重的法制宣传气氛。

### 三、组织教员展开宪法学习和考试

为增强教员法制观念，普及教员法律知识，在20\_\_年12月5日下午，教工幼儿园全园教职工还停止了宪法学习和考试。活动之初，全园教职工在熊园长的率领下，停止了宪法宣誓：忠于中华人民共和国法律，维护宪法威望，实行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪失职守、廉洁奉公，承受人民监视，为建立贫弱、民主、文明、调和的社会主义国度而斗争！接着，全园教职工停止了宪法知识考试，考试进程中教师们仔细审题、积极作答，为宪法学习交上了一份称心的答卷。

此次活动进一步进步了家长们的法律认识，增强了教员学法用法认识，营建了浓重的普法教育气氛，为创立安全、调和幼儿园，促使幼儿高兴生活、安康生长奠定了坚实的法制根

底。

## 宪法宣传周学生个人心得体会篇五

为进一步贯彻落实石化公司关于深入学习宣传和贯彻实施宪法的有关精神，根据事业部《关于开展宪法学习宣传教育活动的通知》要求，我公司开展了“弘扬宪法精神、增强法治意识、建设法治企业”主题学习宣传教育活动，并组织下发了活动方案。方案下发后，经营管理科迅速按方案要求组织全体人员进行了学习。通过学习使我们进一步增强了宪法意识，明确了新宪法的精神实质，同时对我们增强法治意识，建设法治企业起到了良好的启发和促进作用。现将学习体会汇报如下：

### 一、学思践悟，明确了新宪法修正案的重要意义

第十届全国人民代表大会第二次会议通过了《中华人民共和国宪法修正案》，这是我国政治生活中的一件大事，具有重大的现实意义和深远的历史意义。是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。经过这次修改，我国宪法更加完善，更加符合国情，更加反映时代精神，更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求，必将更好地发挥国家根本法的作用。

### 二、理解消化，加深了对宪法作用及主要内容的认识

宪法是我们国家的根本大法，是我们治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是广大人民的宪法。新宪法把“三个代表”重要思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论一道写入宪法，把十六大确定的重大理论观点和重大方针政策写入宪法，为贯彻落实“三个代表”重要思想

和十六大精神提供了宪法保障。确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，反映了全党全国各族人民的共同意愿，体现了党的主张和人民意志的统一，对宪法进行适当的修改是党中央从新时代坚持和发展中国特色社会主义全局和战略高度作出的重大决策，是推进全面依法治国、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大举措。

### 三、尊崇法律，争做遵纪守法的好员工

我们广大党员干部和员工要自觉尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，起好带头作用。在工作与生活中要增强宪法观念，遵法守法，依照宪法法律行使职权，履行职责，恪尽职守，廉洁奉公，自觉接受群众的监督。同时，党员干部要作好宪法的宣传教育活动，大力弘扬宪法精神，大力宣传社会主义法制精神，要带领身边的'人民群众树立宪法意识，形成“学法知法守法用法”的好风气。

总之，我们将借此次宪法学习活动，加强全员的法律意识，激励员工严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。