

生物考试没考好检讨书(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

生物考试没考好检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx很内疚这次考试成绩出来了，我是抱着非常不自信的心理去看的的成绩，果然自己没有考好，这次考试考成这样我心里也是有一定的准备，我知道自己没有做好这些，这是一个非常大的问题，不管是在什么角度来讲都是非常不好的，我觉得这次考试没有考好，跟我平时的表现是有很大的关系的，我不想让自己处在一个不知道自己问题的状态下，这是一个很大的问题，什么事情都应该对自己有一个规划，我自己的学习我没有规划好，这是我的问题，现在我知道了这些已经是有点晚了，我成绩已经考砸了，愧对您对我信任，平时没有时间去学习没有一个好的心态，现在知道去反省似乎是有有点晚了，但是我很不安心，我需要给自己一个交待，需要给您一个交待，我想这些都是生活的细节，很多时候就是这种细节方面一直都存在我们周围，所以一定好好的检讨自己。

首先我觉得这次事情问题主要是在我，我没有一个好的心态去，做好一件事情，学习也是这样，回想我这段时间以来的表现，我真的是觉得自己做的非常不到位，我需要检讨，在平时的学习当中我想不管是什么时候都应该知道这些都是可

以去纠正的，很多时候都应该知道怎么去判断这些，我平时花了很多时间在玩，现在想想这个学期以来我大部分都是在玩去了，总是静不下心来学习，我知道学习需要一个端正的态度才是，没有一个态度是学不好的，现在我也知道了这些，我对自己的行为感到非常自责，想了很多，不管是在生活上面还是在学习上面这些都是我应该去想的事情。

相比上个学期我成绩真的是下滑了很多，这不是您想看到了，这也不是我想要的，对于今后的学习方向我总是觉得应该有一个明确的态度，这个态度是一定要端正的，现在我想了很多，我不能一直这么下去，这是非常不合理的，我也相信在今后的学习当中一定能够把这些基本的事情做好，这也是我现在悔过的态度，面对这次期中考试我有很多愧疚，愧疚的是您一直都对我非常看好，却之不争气，再一个就是辜负了家长，从今天开始我一定会端正好自己的态度把学习提高上去，我觉得这是非常有必要的，我会记住这次自己为什么考砸，今后再也不贪玩了，请您相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

生物考试没考好检讨书篇二

尊敬的`老师：

由于这次英语没考好，因此我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检讨。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然

悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

请老师再给我一次机会，我会尽力在下次英语考试中取得优异的成绩。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

生物考试没考好检讨书篇三

尊敬的老师：

我这次语文考试成绩非常不理想，这样的成绩对我来说实在是万万想不到的。看着这个分数，看着试卷上的红叉叉，看着这个令我揪心的分数，我感到非常惭愧，真是追悔莫及啊，早知今天，我又何必当初呢？想到自己这段时间的学习，确实是没有以往那么认真，总是想着玩电脑游戏，玩手机，看电视……哪有什么心思放在学习上。而且平时根本未能做到“温故而知新”，因为总想到自己语文底子厚，有花不完的“资本”，所以对学习掉以轻心，结果成绩出来，一看到这个分数，我简直是傻了眼，天啊，我该如何向对我期望甚高的父母交待？该如何向对我循循善诱的老师交待？该如何向一向自视甚高的自己交待？这一刻，我悔不当初；这一刻，我明白了“学习如逆水行舟，不进则退”；这一刻，我领悟了“虚心使人进步，骄傲使人落后”。

老师，请相信我，从今天起，我会改掉坏习惯，专心听课，认真完成作业，积极思考；每天坚持读写、识字、认字、默写；坚持看书，写日记，提高自己的阅读理解能力和写作水平；每天默写古诗词，加强自己的听、默写能力训练；在学校里，遇到不懂的问题就向老师或同学请教，要有锲而不舍的学习精神，要有追根寻源的毅力，要有不耻下问的习惯。学习上绝不能有侥幸心理，也绝不能临急抱佛脚，更不能临阵磨枪，要打有准备之仗，要一步一个脚印，奋起直追！老师，请您监督我，一旦我做不到上述几项，请您可以提醒我或者处罚我，请您严格要求我，请您耐心教育我，请您上课的时候多多提问我，请您课余时间多多关注我……因为我的成长离不开您的帮助。在家里，从今天起，我不会再玩电脑游戏，不再玩手机游戏，不再追电视连续剧，不能做事拖拖拉拉，磨磨蹭蹭，浪费时间，虚度光阴。我要抓紧一切时间，努力学习，要做到“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，要做到修心养性。

老师，请相信我。我也相信自己通过自己的努力和老师的谆谆教诲，我以后的每一次测验、考试一定会做得非常好，考语文的时候也一定会取得优异的成绩！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

生物考试没考好检讨书篇四

尊敬的数学老师：

您好！首先，我在此向您说一声对不起，这次我数学考试考

差了，我辜负了您对我的殷切希望。这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。说这次考试很重要，市里统考。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的`分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。我决心：

- 1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。
- 2、下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问。认真完成作业。
- 3、回到家里预习。每天坚持做口算题卡1页。
- 4、不能经常开电脑玩游戏，看电视。睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。
- 5、我要彻底改正自己的不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。不能懒惰，干什么事都要放快速度。不能磨蹭。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度！争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

x年xx月xx日

生物考试没考好检讨书篇五

尊敬的某科老师：

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名北京xx中的学生，某科考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中某科成绩更是非常的不好。

这一次我某科考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给某科安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻坚克难，自身对于某科学习存在战略上的误判。三来，我某科基础薄弱，一定程度上也有点跟不上某科老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视某科学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大某科方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将某科成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

此致！

生物考试没考好检讨书篇六

亲爱的老师：

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意,只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知,上课总是不认真听讲,导致我考试没考好。

现在我十分重视,并从内心上谴责自己,反省自己。要从自己身上找错误,查不足,深刻的反醒。

我知道,错了并不重要,重要的是在自己做错事的时候,能够正确的认识到自己的错误,并且知道如何改过自身,所以我在以后的日子里,会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情,要有始有终,学习更是一样的,不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会,我一定会好好努力,不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧,我会努力学习的。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

生物考试没考好检讨书篇七

尊敬的老师：

这次模拟考试中我没考好的最大原因是昨天晚上没复习好，导致基础题错误太多。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

像我这样的错误是很愚蠢的，相当于有点“捡芝麻扔西瓜”的情况。众所周知，数学的难题部分往往是不好拿分的，往往绞尽脑汁也只能够得一点点分。可是数学的基础题目就很简单可以拿分啊，简直就是送分，我为什么要丢失呢。很显然，我这样的错误发生，充分地暴露出我平时不注意基础知识的积累，片面地追求难题攻坚，这是导致我错误的主要原因。

现如今，我知道自身错误所在了。从今往后，我一定要认清数学考试的分数分配问题。重点将精力花在基础题目训练当中，在保证基础题目有足够时间训练基础上，然后再投入时间攻坚数学难题。最后，我恳求老师能够原谅我的错误。

检讨人：

日期：