

最新铁路安全生产演讲稿篇 用电安全国旗下讲话稿(汇总7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

铁路安全生产演讲稿篇篇一

冬季到来，为确保我们广大师生的生命安全和家庭幸福，希望大家务必重视以下防范一氧化碳中毒的四个措施：

1. 保持室内良好通风。室内使用木炭或煤气，切记保持空气流通，煤气热水器或煤气、燃煤、燃油设备等，不要放置于家人居住的房间或通风不良处，室内最好有机械抽排风设施。
2. 正确选择、合理安装和安全使用燃气热水器。燃气热水器不能直接安装在淋浴间内，使用前要检查煤气有无泄漏、燃气灶具有无故障，连接煤气灶具的橡皮管是否松脱、老化、破裂、虫咬；洗浴时注意打开抽风机或窗口通风，洗浴时间不要过长。多人连续使用热水器洗澡时，应保持一定的时间间隔，以保证室内外空气循环流通。
3. 切勿在密闭的空调环境中长时间睡觉。无论是在家中或是开着空调的汽车内睡觉，入睡前都要注意检查门窗的开启情况，保留一条“生命的缝隙”，以免大量一氧化碳等废气堆积带来危险。
4. 一旦发生煤气中毒及时拨打“120”急救。如闻到煤气的异味，应立即关闭气罐阀门，迅速开窗通风，人员尽快转移到通风良好的场所。若发生煤气中毒，及时向附近的人员呼救寻求帮助，让中毒者尽快脱离现场；同时，立即拨打“120”

急救呼叫电话，及时救治中毒人员。

冬季除了要做好防一氧化碳中毒工作之外，我们还要时刻重视防火、防电、防溺水、交通安全等安全问题。时时刻刻做好安全防范，是我们安安心心努力学习和团团圆圆家庭幸福的最重要保障!农历新年将至，祝大家平安幸福!

铁路安全生产演讲稿篇二

20xx年是12月2日，是我国的第6个全国交通安全日。交通安全关系到我们每一个人的生命安全，关系到千家万户的幸福生活。现在全国交通安全形势不容乐观，每年由于交通事故死亡人数达近六万余人，其中有很多是中小學生。不知有多少的家庭由于交通事故而葬送了幸福。同学们，生命给予每一个人只有一次，请珍爱生命，遵守交通法规，安全出行。为此，我们通过这次交通安全教育宣传月活动提高我们的交通安全意识，增强交通安全法制意识。今天，就交通安全工作，我想给同学们提以下几点要求：

- 1、骑自行车在公路及街道上行驶，必须靠道路右侧或慢车道行驶，不准并列行驶或争道抢行，在城市不准闯红灯，不准与机动车抢道、抢桥，要让机动车先行。
- 2、骑自行车不准撑伞，不准双手离把或一手扶把，不准做一人踏车的游戏式骑车，不准互相追逐，扶肩并行，载头猛拐，曲绕行驶，不准攀扶其他车辆在人行道上行驶，转换时必须伸手示意，不准拖带其他车辆或一辆带一辆。
- 3、不管步行或骑车在公路街道上行走时，必须靠右行走或人行道上行走。
- 4、不管是步行或骑车，在横穿街道、公路或交叉路口时，要遵循一看，二慢，三通过的原则，应注意来往车辆，在无来往车辆时通过。

5、严禁在机动车临近时横穿公路、机耕路。

6、不准在街道上、公路上、机耕路上拦车、爬车、追车和强行搭车。

7、在公路、机耕路或其他道路上行走时，不准钩肩搭背，三五成群并肩而行，不准边走边看书或边玩耍。

8、前进途中，遇到路边堆放障碍物时，要特别注意来往车辆，待无来往车辆通过时再通过，并且要靠安全一侧。最后，祝同学们高高兴兴到校上学，平平安安回家团聚！

铁路安全生产演讲稿篇三

同学们，你们知道电话号码119是做什么的吗？对，是火警电话。也就是当发生火灾的时候，我们可以拨打119电话，消防队员就会以最快的速度来帮助灭火。

上二周的星期一就是十一月九日，是全国消防日。今年的消防日教育主题是：关注消防，珍爱生命，共享平安。为了让同学们了解更多的消防知识，我们学校准备组织同学观看消防队演习。消防队的叔叔们会向同学们一一介绍了消防设备、器材的用途，并进行演示。有机会的话我们同学还可以穿着消防队员衣服，亲身体会一把消防队员的感觉。老师希望在参看过程中，同学们都要仔细聆听消防队员的讲解；认真地观看各种表演和演示。学习一些简单的灭火方法，并回去告诉爸爸、妈妈，告诉身边的每个人，让大家都能掌握科学的消防知识。

俗话说水火无情，现在已经进入了秋冬季，这个季节是干燥火灾多发期。因此，利用今天的升旗仪式时间，一、提醒我们每个同学要注意安全，不要随便玩火。二、我还要提醒同学们，在使用电器的时候，也要注意安全。因为现在有许多火灾是由使用电器不当，或者电线老化等原因造成的。三、

更重要的我要提醒同学们，在遇到火灾的时候，不要惊慌，要保持冷静。因为我们是未成年人，国家不提倡青少年、儿童参与救火，所以，当发生火灾时，应该首先向大人、向父母报告发现的情况，拨打119电话，最重要的是远离火灾现场。

同学们，随着社会的发展，我们的生活越来越进步，现代化的设施越来越多，我们每天都要与火、电接触，在这里，我希望同学们不要玩火，安全用电。相信大家一定能做到！

倡议人：

20xx年xx月xx日

铁路安全生产演讲稿篇四

各位老师，同学们：

大家早上好！今天，我“国旗下讲话”的主题是：遵守课间纪律，创建文明校园。

课间是消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让你得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

从近阶段的课间活动来看，发现多数同学能够遵守课间规定，做有益的活动，例如与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学缺乏安全意识，一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有个别在楼道内、教室里追跑、大呼小叫，一不小心撞上了老师，撞倒了同学。还有些同学文明意识淡薄，下课时把草稿纸、废弃物、纸屑等垃圾乱扔，弄得到处都是，让值日生伤透脑筋，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相违背的。为了让我们的校园更洁净、美丽、文明，同学们我们要牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让

文明礼仪的种子在我们心中深深扎根!在此对大家提几点要求:

一、课间活动的时间短，全校同学同时活动，人很多，因此，大家都要遵守秩序。上下楼梯靠右走，这样上下楼的同学才不会相撞，否则，挤在一起很不安全，容易出现挤压事故。下楼时更不能顺着扶手向下滑，以免跌倒、摔伤。

二、雨天，大家不要奔跑，要小心行走，以免打滑，造成不必要的伤害。

三、课间不在走廊、楼道、教室追逐打闹，更不能拿利器玩耍、嬉戏。同学之间要团结友爱，互帮互助。

四、保持教室、走道、校园的环境卫生，珍惜他人的劳动果实，看到垃圾能主动清理。

五、每位同学检查自己的行为，纠正自己不规范的做法，使自己和同学不再受伤害，使我们拥有文明快乐的校园生活。

讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们必备的一种美德。关于文明礼仪的要求，目的就是要培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。一直以来，我们灵石初中的领导和老师们默默工作着，无私奉献着，努力为同学们营造优美、文明的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善，为成为更优秀更出色的学校而上下努力着。但是，学校要发展，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，我们大家的共同努力。从你一言，我一行中，塑造出我们灵初高大、美丽的形象，让我们携手共建文明校园。

我的讲话完了，谢谢大家。

铁路安全生产演讲稿篇篇五

老师和学生：

大家早上好！

随着秋天的到来，天气越来越冷了。秋冬是各种疾病的多发季节。那么，在秋冬季节，怎样做才能远离疾病，拥有健康的身体呢？今天想给同学们介绍一些防病的小知识。

1、冬天是感冒的多发期，学生要注意预防感冒。大家要根据天气情况及时添加衣物，加强体育锻炼，预防感冒。如果你感冒了，你必须在治疗过程中彻底。千万不要一看到病情好转就停止打针，以免反复发作。

2、在冬天做运动之前，你必须做好充分的准备。由于此时温度较低，体表血管在寒冷中收缩，血流缓慢，韧带弹性和关节柔韧性降低，容易发生运动损伤。慢跑、打肌、动臂、蹲姿等可以用来调动身体各个部位的功能活动，提高中枢神经系统的兴奋性和反应能力。

3、冬天，很多人会痒。有人认为洗澡不够干净，就用热水洗。处理这个问题，可以尽量穿纯棉和柔软的内衣，保持干净宽松；多吃富含维生素a的食物，如瘦肉、菠菜、豆制品等，少吃刺激性食物。最后，很重要的一点是，洗澡水温不能太高，洗澡时间不能太长；洗澡后最好抹点身体乳，可以减少和防止皮肤瘙痒。

4、冬天要加强营养。为了保证饮食均衡，满足身体的需要，从事脑力劳动的学生一般每天吃1—2个鸡蛋为宜。学生冬天倾向于吃肉，但膳食纤维的补充不容忽视。每日三餐搭配粗细，荤素搭配，既能弥补人体对膳食纤维的需求，又能预防各种疾病的发生。

5、保持学习生活环境的空气流通。封闭的空间容易滋生各种病菌，要经常开窗，保持室内空气流通。

铁路安全生产演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《注重食品卫生，珍惜身体健康》。

我们本能地相信味觉带给我们的信息。舌尖上的味蕾总能灵敏地扑捉到食物带来的甘甜滋味，而舌根的苦涩又是那样的清晰深刻。酸、甜、苦、咸，这个中滋味，让我们对于造物的奇妙有了更深的体会。也正因为味觉，我们才能更好的保护自己，选择优质的食物，而拒绝有害的食物。可是，我们的味蕾有时候也会受骗。

街道烧烤摊的烧烤架上，常常排满了各式烧烤，孜然的香味吸引我们总想买几串，当然品尝的结果，往往也会使我们心满意足，回味无穷。可是这类烧烤食物，在制作的过程中，会产生一种叫苯并芘(pi)的致癌物质，如果长期在体内蓄积，有诱发胃癌、肠癌的危险。美国一家研究中心的报告说，吃一个烤鸡腿就等同于吸60支烟的毒性。

其实生活中，除了这些烧烤类的食物，欺骗我们的味蕾，危害我们健康的食物比比皆是。很多不法商贩，为了自己的利益，往往在制作菜肴的过程中，使用“地沟油”。地沟油最大来源主要是饭店下水道的隔油池，它会破坏人们的白血球和消化道黏膜，引起食物中毒，甚至致癌的严重后果。

同学们，为了自身的健康，请注重食品卫生，远离这些有害的垃圾食品，选择有卫生保障的食物。食堂的饭菜或许简单，但是健康卫生，有安全保障，是我们在校期间最佳的选择。同时我们也应该按时吃饭，补充能量和营养，少吃方便面等

垃圾食品，不暴饮暴食，才能保持身体健康。而只有一个健康的体魄，才能承载我们的未来与梦想。

谢谢大家！

铁路安全生产演讲稿篇七

同学们，老师们：早上好！

在现实社会中，请问你最需要什么？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！因为离开了安全，一切都无从谈起。

“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我们蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我们飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山！”这是我们在每天上班时所应恪守的信条。在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，蹒跚地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这根拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

安全对于我们每一位是极其重要的！最近全国某些地方发生了校园安全的事件，大家要警惕，注意周边的安全问题。

我们从新闻里常常听到外面有人拐卖小孩，人贩子就是利用小孩警觉性小的弱点骗小孩，最后将他们卖到别人手里。那些可怜的孩子恐怕一辈子也不能和亲人见面了。我们要提高警惕，平时多学一些自救或求救的窍门，如：不要单独外出，遇事多留个心眼儿。要开动脑筋自救或求救，也许这样就能远离危险。

别以为在家中可以避免灾难的发生，其实家里也很危险。比如：火灾，电灾等等灾难。我们要学会避免不应该发生的悲剧，就要有良好的个人生活习惯，今天你用湿的手摸了电源

了吗?做完饭把煤气关了吗?你懂得多少火灾逃生知识,你参加过火灾逃生演练了吗?你学会游泳了吗?……这些生活中的细节常被人们忽视,甚至明知故犯,如果在平时的生活中能注意安全,未雨绸缪,那么大部分灾难是可以避免的。

世界上每天都有人不必要地死去,这到底是谁的错呢?是他自己把“安全”抛在脑后!因为他不讲安全,只是小小的一个失误也能使自己在室外活动时摔成骨折;不懂安全,在荷花池旁玩耍时,也可能会掉进池塘里;不要安全,穿越马路时忽视走斑马线,也有可能使自己生命处于危险…。自然界的灾难我们无法躲过,但我们可以通过努力,减少危险,避免许多人为的灾难。

“前车之鉴,后事之师!”安全工作只有起点,没有终点。听不进“安全第一”的劝告,是耳朵的幼稚;不懂得防范为重,责任重于泰山的人,是心灵的幼稚;不善于排除各种安全隐患,还他人以安全,则是行为的幼稚。

人的生命只有一次,生命是可贵的,我们要珍惜生命,注意安全。爱护自己这唯一的生命吧!生存在世界上多么美好!那么就让我们与安全同行,平平安安地度过每一天。

同学们,我校举办一年一次的“安全紧急撤离演练”活动已在策划、筹备之中,本次活动的时间预定在四月下旬,参与演练的对象是:二号教学楼各班级,具体安排见另行通知。

最后,让我们一起记住:安全,警钟长鸣;安全,伴我幸福成长!

谢谢大家!