

2023年大学生暑期三下乡实践活动总结(汇总5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生暑期三下乡实践活动总结篇一

xx年年x月5日上午，数学系40名学生在系党总支、党总支副书记以及团总支等几位老师的带领下前往历史文化名城、中原水城——睢县，参加三下乡社会实践活动以及追忆党的光辉历程，以深刻体会“三个代表”伟大精神实质，牢固树立“八荣八耻”社会主义荣辱观。

首先，我们到达睢县县委县政府，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，睢县宣传部曹部长作了重要讲话，介绍了睢县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。睢县具有较多的久负盛名的历史文化古迹，许多景点已成为旅游胜地，尤其是被誉为中原水城的北湖，已成为体育交流的平台。在这里曾多次举办省、国家级大型体育运动，曹部长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们去了睢杞战役烈士陵园，在雄伟宏大的睢杞战役英灵纪念碑前，我们进行了庄严肃穆的入党誓词宣誓，力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头

兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们参观了睢杞战役事迹陈列馆，在解说员带领下，我们了解了豫东战役的整个过程。在睢杞战役中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，尤其是共和国第一将——粟裕，他无比的勇敢和智慧、敏锐的觉悟，无私的奉献，不仅点燃了我们的信念，也鼓舞了我们的士气，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。

最后，我们到睢县城隍敬老院慰问演出，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给老人收拾衣物、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。离别时真是难舍难分，他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。

通过这次活动，我们不但了解了睢县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了“八荣八耻”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“三个代表”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

下乡回来后，仍沉浸在初为人师的新鲜和喜悦中时，遇上同学聚会，不巧就有人提议千万不要当老师，总不想如此平凡和辛苦地过完一生，一辈子都永远没办法逃离与书有关的生活。其实这些想法早已根深蒂固了，只是九天的支教生活却给了我更大的思考空间，它印证了教师职业所必然面对的问题，是枯燥、是辛苦、是平凡，甚至消磨一个人的热情，摧

残一个人的嗓子，也担心受怕学生突如其来的提问却让你措手不及……但是，这九天以前，我从来没有像现在如此直观地感受到人性的力量，尤其更加明确了作为教师，一种基本的职业它的职责所在，道德修养、学识涵养本身于它无所谓伟大高尚和清高，而是一种基本的义务，远远超越了个人价值观的取舍。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

下乡前有事耽搁本没有做好充分的准备，甚至没看清自己支教的第一天就已有课了。原本想好好讲一门语文阅读导引课程，计划从一份精心挑选的材料中折射出多方面的语文学习方法以及写作方法，乃至把握生活中的灵感，想把自己的思想以及认识知会给孩子们。但是出发前的空洞以及第一天的紧凑已经宣告了我的失败。没有材料的支撑和充分的例子，注定任何理论都是空洞的。在事实的面前，我既不博览群书，胸中亦无信手拈来的材料，离开了现成的材料，我的知识储备少得可怜，作为中文人真是莫大的悲哀。失落中改变了所有的计划，把语文课都改成了音乐课。每晚当别人在埋头备课的时候，我却一个人在树底下听歌，无尽的失望和失落。有两个孩子见了我说：“这个是唱歌老师！”我想我不能只是唱歌，尽管它是那样地轻松和愉快！后来就准备了一门英语诗歌学习的课程，通过自己临时总结的一招“偷师法”，教了孩子们一种学习英语的方法，才像是真正上了一门课，听到了他们说开始有一种“感觉”，我心里第一次有了安慰，也只有这节课是完完整整地融合我真正的心得和初衷，九天以来第一次哭是为我自己。

但我不是学唱歌的，也不是教英文的，以后面对的是语文，它所要求的文化修养是我远远不及的。如果说备好课可以提供我们更好展示自己的舞台，但是有一天也是这样临时上阵，而我可以给我的学生带来什么？也许我们都有自己的方法可以“糊弄”过去，但是永远也蒙骗不了自己。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

安然处之的平凡

当我们自小耳熟能详与“老师是太阳底下最光辉的事业，是人类灵魂的工程师”诸种关于教师职业之神圣的标语时，而在孩子们的眼中，老师的位置并不能得到百分百的认同和肯定，甚至有人厌恶老师都成了一种习惯。做好一位老师真的不容易，并不是说我们加载于“老师”有多少层伟大神圣的含义，所谓的“伟大、神圣”，乃是教师作为千万种普通职业中的一种，它应具备的职业道德和规则而已！正如一位工程师把一栋房子盖好而不至于使它倒塌残害无辜生命并非是多么光荣伟大的事情。

第八天的晚上，已是支教的尾声。我和队友两人到校外的田野处玩。天黑时行到一较偏僻的林子旁，突然传出一声“老师”，竟是我们的学生！他平时都是很害羞，从不敢挺直腰杆也不出声讲话的，所以他能主动打招呼让我们两很惊讶。惊讶之余，过后一切又并不出乎意料之外，他带我们进去家里后，就躲进屋子里没有出来了。和他妈妈谈心，才知他一家从四川搬过来，现住的小瓦屋拥挤凑合住了五家人。如此热闹的家庭并没有培养出他活泼大胆的性格。妈妈说他对外人，对家人都是一如既往地沉默。转校来了这里，成绩开始跟不上去。在四川老家是上了初中才学英语，而在新学校小学低年级就读英语了，两种差距对他的影响显然很大。妈妈经常出城买磁带给他听但无济于事。没有任何英语基础而接受高起步的初中英语教学，撇开主观因素，很难让一个人适应过来。我们两个只是心疼，又后悔没有早点了解到情况，不管怎样，我们毕竟明天就要离开了！我们俩鼓励他出来，把英语的基础知识过了一遍，把英语元音、韵母的发音都标上了“中文记号”，并考了他一遍，跟他说一些英语学习的技巧，才不得已离开了。

刘亮程《寒风吹彻》里有一段话：“落在一个人一生中的雪，我们不能全部看见。每个人都在自己的生命中孤独地过冬，我们帮不了谁。我的一小炉火，对这个贫寒一生的人来说，

显然杯水车薪。他的寒冷太巨大。”是啊，我们的帮助太不及时，也太微不足道。那点微弱的光线也许燃不起一盏希望的灯火，也许可以。对他的担忧与悲伤随着我的离去也许渐渐地淡下去，而今后，他的老师面对着一个120分的英语考卷却总拿20几分的学生时，是否曾走到过他的身边好好地谈一谈我已不得而知，但希望未来的我们永远不要对一个害羞、一个学习成绩差的孩子无动于衷，因为我们没有权利对他们置之不理。其实当老师并不平凡，学生中有太多微妙的变化需要我们去探究，他们的优点、潜力有待我们去发觉，可能不经意的一个鼓励就成就了一个孩子美丽的一生。我也是被鼓励长大的孩子，深知一个老师平凡的力量。某一天，当我也站在教师这个岗位上，我想“每天前进一步，永远真诚服务”无所谓伟大，但绝不平凡，如星星点灯。

大学生暑期三下乡实践活动总结篇二

8月11日上午xx师范学院xx校区足球场人潮拥簇，红旗飘扬，我校xx年暑期社会实践出征仪式隆重举行。近百名三下乡志愿者代表参加了出征仪式，这标志着我校xx年暑期社会实践活动正式拉开了序幕。校党委代表学校作了动员讲话并为每个小分队授旗，要求同学们在三下乡社会实践活动中提高认识，充分认识这次社会实践活动的意义；加强学习、提高社会实践活动的实效；探索创新、增强社会实践服务的能力。仪式上，校团委书记介绍了今年我校暑期三下乡社会实践活动的组织筹备情况及在非典时期本次活动的特色。院书记对本次出征仪式的顺利召开表示祝贺并且从两课教学的要求出发，要求同学们在去年社会实践活动取得丰硕成果的基础上，在社会实践中多发现问题，多思考问题，并且把问题带回来，作为新学期两课教学的生动案例。近支小分队、数千名志愿者表示要认真、圆满完成本次暑期社会实践活动，在实践中追求真知、锤炼品德、进取创新，奉献人民。

当正式成为信息技术系“三下乡”社会实践服务队伍中一员时，我的梦想正式起航。于是我信心倍增地准备着如何为农村基层先进的文化意识，电脑知识，卫生知识，促进农村未成年人的健康快乐成长。思考着如何锻炼我的社会实践能力和教育科研能力，通过在基层中认真实践进一步认识社会主义荣辱观从而培养对教育事业的热爱。沉思着如何加强农村精神文明建设，丰富农民的文化生活，为建设社会主义新型农村营造良好氛围；同时也考虑着如何利用专业知识和科学文化实际解决农民一些具体困难以回报社会、服务人民的行动。

xx年的8月12日到8月20日的短短9天，是我值得回忆的9天，意义重大的9天。有着精彩的心路历程般的9天，印记了我的喜恼哀乐，铭刻了我的酸甜苦辣。

初初到达实践地点时的新鲜好奇，踌躇满志。接下来的几分埋怨，几分失落。适应后的随遇而安，既来之，则安之。活动的相继展开，讨论会上的各抒己见，发挥集体智慧。山重水复后的柳暗花明月明，充满自信，充满希望，忘不了的集体大餐，忘不了打球时的团结合作，忘不了排练时的配合默契，还有那西瓜甜。可真是，欢笑声、歌声、掌声，声声动情。卫生、电脑的宣传工作的深入展开，送温暖到五保户，颇受好评，继往开来。正是“一分付出，一分收获”，成功举办，完美落幕后，实践活动宣告一段落。

通过这次活动为学生提供的一个锻炼、学习、实践的平台，升华了为人民服务的思想，也使我院师生更加了解我区农村的实际情况，能够让大家将理论与实践相结合，取得了课堂教学难以获得地教育效果。社会实践是学校课堂教育的延伸和有益补充，当今在校大学生大多是独生子女，成长过程相对比较顺利，相当一部分学生从小娇生惯养，而且从小学到大学大都是从课堂上获取知识，他们往往因为没有必要的社会知识和实践锻炼，对许多问题的认识常出现偏颇，动手能力相对较弱。要提高青年学生的全面素质，必须使学校教育更

多地与社会实践相结合，学以致用，在火热的实践中练就真本领。尤其是我们理工科类的学生，只有多上舞台表演，多接触社会实际，方能一方面检验自己课堂所学，一方面发现和修正自身存在不足，达到提高自身思想素质和业务素质的目的。我们从实践中发现，许多学生经过为基层广大群众服务，逐步发现了自身在思想政治理论、专业知识等方面的不足，深深体会到了“书到用时方恨少”的道理，认识到了理论与实际联系的重要性。部分学生对当前社会人才需求的标准做了深刻的了解，并由此产生了危机感，纷纷表示要珍惜在校学习的机会，更加刻苦地学习专业文化知识，努力提高自己的综合素质，为毕业后步入社会打下良好地基础。

总之，学生参加“三下乡”社会实践活动既能为社会主义精神文明建设服务，又能在实践中得到锻炼，提高自身素质，增强实际工作能力，培养坚强的意志和吃苦耐劳的精神品质，对进一步加强和改进大学生思想政治教育工作有着十分重要的意义。今后继续认真开展好大学生“三下乡”社会实践活动这项工作，充分利用大学生“三下乡”社会实践活动，将大学生的爱国热情和成长成才。

大学生暑期三下乡实践活动总结篇三

校团委号召贯彻执行团中央发出的关于组织开展全国大学生暑期文化、科技、卫生‘三下乡’社会实践活动的通知。为了响应上级机关和校团委的号召，也为了使学生更好的投身社会实践，在实践中锻炼自己，充实自己，我院积极组织学生开展各种暑期社会实践活动，对社会实践活动进行精密部署、统筹安排，形成了广大学生踊跃组队，硕士博士积极参与，专家教授鼎力相助的局面。学院在经费上根据每队申报情况划拨100-200元的活动专款。同时，制定规章制度，加强安全防范意识，要求严格遵守《关于加强农学院暑期社会实践活动安全的要求》有关规定，不做违法乱纪及违反社会公德有损学校形象的事。

本次社会实践我院共收到两个年级的暑期社会实践报告128篇，学生社会实践参与度达到了100%!针对报告，我们积极组织人员仔细阅读，并对其进行筛选，选出一些具有代表性的活动。同学们参与社会实践的基地很广泛，最“热门”的是基层农村，各地的市区、乡镇也是重点，还有各类工厂、公司等地方，也都留下了我院同学的足迹!

我院共组织了75支社会实践小分队，其中有国家级重点队1支，省级重点团队2支、校级重点队9支，其中包括2支博士生地方经济发展服务团，22支科技兴农服务团，11支“携手农和”服务团，14支大学生支教服务团，16支就业见习实践团，1支实践创新服务团，3支科学发展、共建和谐宣讲团，6支食品安全知识宣讲团。我院暑期社会实践活动的情况大致可以概括为三大活动版块：

1、“博士生地方经济发展服务团”

为了向农民朋友传播科学知识，推广农业科学技术，促进我省农业经济的快速发展，切实为农民朋友做实事办好事，我院精心组织了两支以相关学科教授、博士、硕士为主体的服务队伍。

7月17日，服务团在院团委副书记易振老师的带领下，奔赴方城县清河乡。他们在乡主要街道设立服务站，发放“烟草病虫害防治技术”、“烟叶烘烤技术指南”、“玉米大田期栽培管理技术”、“小辣椒生产技术”等科技宣传系列材料3000份，政策宣讲系列材料xx份;时逢雨季，队员们冒雨造访，针对农民家庭收入、医疗保险、文化生活等各个方面进行了细致深入的调查，比较全面地了解到农民在生产、生活中所面临的困难，同时也对各农户在生产和生活中遇到的问题给予了细心的解答;在实践之余队员们还来到敬老院看望老人，陪老人聊天，给老人们带去了心灵上的温暖。

7月17日，由院团委魏振老师带队的另一支服务团奔赴方城县

拐河镇进行社会实践。“送科技解民忧”：服务团一行九人在拐河镇政府的支持下，于镇中人群密集的地方设置了咨询台，对农民提出的一些问题进行详细解答，并为过路的农民发放关于玉米、花生、丹参等当地农作物种植的技术指导和病虫害防治方面的宣传资料；“入田间论生产”：队员们结合专业优势，深入田间对农民朋友进行实地指导，解决他们在实际生产中遇到的困难，并针对当前水灾问题，介绍了一些灾后保收的办法；“开讲座搞宣传”；在镇政府礼堂，高致明教授作了关于丹参种植的讲座，队员们走村入户进行政策宣讲，调查“三农”政策在农村的落实情况。

2、“依托药材专业优势促进农村经济发展”

我院由班级学生自己组织的70余支实践小分队，开展了丰富多彩的实践活动，其中有一些很具代表性：

支教：

1、“爱心拓展”实践小分队

孩子的未来就是国家的未来，孩子得到良好的教育就是为国家带来美好的明天，为了丰富孩子们的课余生活，拓展他们的素质，我院烟工2班组成的“爱心拓展队”赴河南省新密市小星星学校，进行以“支援农村教育拓展学生素质”为主题的支教活动。口语训练——7月15日，队员们走进教室，从基础的26个字母到简单的英语对话，教的不亦乐乎；文艺课堂——7月16日上午，一场才艺表演在班级里举行，《宝莲灯》《菊花台》《同一首歌》《隐形的翅膀》等经典的、流行的歌曲从里面流溢出来，下午，小老师教给孩子们折纸鹤、折星星；互送祝福——是离别，别有一番滋味在心头！孩子和队员们都有着不舍，祝福也就在所难免，队员送给孩子们礼物，孩子在队员们队服上留言，不同的方式传递同一种祝福。队员们以丰富多样的方式给孩子们送去了知识和欢乐。

2、“温馨组合”实践小分队

7月15日，队员们来到马家小学，恰逢学校放假，学生们都已返家，在校长的帮助下，他们聚集了20多名学生，但在上课期间却有不少学生出去上网玩游戏，对于这些队员们感到很心痛，他们提醒家长们注意，呼吁更多的人能够真正重视“未成年人不准入内”这一规定。

3、“阳关小学”实践小分队

7月15日，该团队到焦作市博爱县清化镇官庄村和倒槐树村进行支教活动，在倒槐树村小学，队员们当起了小老师，课堂上他们教给孩子们课业知识，课下，队员们给他们讲述自己的见闻，给他们看一些各地的照片，为了让孩子们得到全面教育，队员们自愿做起体育老师，教他们篮球、乒乓球的基础动作和技巧，休息期间队员们来到田间亲身感受种田的乐趣。支教结束时，校长还特别给队员们写了封感谢信。

4、“孩子之星”实践小分队

7月16日，小分队奔赴临颖县王梦乡李拐村开展活动，队员们刚到达目的地，就被当地的贫困震撼了，这里一辈辈人都想走出去，却为贫困所绊不能实现。队员们不仅教给孩子们课本上的知识，还给他们进行了一系列感恩教育，让他们明白父母的不易，使他们学会感恩，感恩父母，感恩邻里，感恩一切值得感恩的人。

5、“和谐之风”实践小分队

7月15日，“和谐之风”小分队来到了卧龙区，队员们来自不同的学校，不同的年级，甚或已走出校门，他们走在一起是为了同一个目的.一支援农村教育。队员们给当地的孩子讲解知识、辅导作业，还为他们带去了笔和作业本，在支教期间，队员们来到孤寡老人家里，陪他们聊天，为他们打扫卫生、

烧火做饭。用队员们自己的话说“能用几支笔几个本子让孩子露出天真的笑容，能用自己些须的付出换来老人们开心的微笑，我们觉得值了”

6、“爱心之队”实践小分队

7月17日，在南阳卧龙区靳岗乡的新寺村，“爱心之队”支教小分队开始了他们的活动，在支教过程中，队员们全身心的投入进去，从课前的备课到课堂上讲课再到课后批改作业，每一步他们都做的十分认真。

7、“暖春”实践小分队

8、“星星之火”实践小分队

今年星星之火团队在王涵的带领下来到了驻马店市泌阳县进行支教活动，在泌阳他们到逸夫小学进行了七天的支教活动。此外，他们还参观了泌阳烟草局，走访了农户，见到了有名的泌阳花菇，这期间他们拜访了泌阳民间文化大师，获赠图书25册，在泌阳他们受到了县领导和百姓的一致好评，并且被当地媒体报道。

9、“天宇”实践小分队

7月16日，在队长张振国的带领下，小分队来到南阳市卧龙区陆营镇冢头东村进行义务支教活动，队员与孩子们从陌生害羞到熟识再到大胆交流，从师生到朋友，在此过程中，既教给了孩子们知识，又在无形中提高了他们学习的兴趣。

10、“爱心支教”实践小分队

7月14日，队员们来到湾子育新小学，在梁新芳校长的支持下，她们走进教室，为五年级的学生们上课。刚开始为了与孩子们拉近距离，队员们就给孩子们讲述自己从小学到大学的经

历，与他们谈理想，在感情不断的拉近时，队员们才开始讲课，数学、英语、语文等每一门科目都被队员们认真的教授，在给孩子们传授知识的同时，队员们也感染了他们身上的青春活力。

11、支教先锋队

小分队在卫辉市太公泉二中为留守学生进行学业指导，开展健康有益的文化活动；针对该校师资不足状况，主动协助该校的正常工作；协助做好“两基”验收达标相关工作。

12、“送爱心”实践小分队

7月15日，小分队在队长徐艳艳的带领下来到中牟县谢庄村进行支教活动，第一天队员们带着买来的本子和笔，一家一家的拜访，为每一个孩子送上一个本子和一支笔，从第二天开始，队员们开始给孩子们辅导功课，并且把相关的知识教给他。

13、“滴水微尘”实践小分队

小分队在登封市的一个农村进行支教活动，在当地，孩子们上学需要走很远的路，队员们感动于孩子们学习的热情，尽心教给他们每一门他们能教的课程：语文、数学、英语、体育、甚至是书法与健康教育。课余时，队员们带着孩子们到山间和田地里，给他们讲述一些植物的辨别方法。

食品安全知识宣讲团：

1、大学生农村服务小分队

小分队在高望乡嘴头村，针对当前农民的安全消费意识淡薄，食品安全知识匮乏，商户只重价格不重质量，农村地区的食品安全监管不力等方面，以发放宣传页等方式进行宣传，并

提出合理建议。

2、“满心曦望”食品安全宣传小分队

随着天气逐渐变热，食物变质现象时有发生，人们某些不良的生活习惯危害了自身的健康，为了满足人们对健康知识的渴求，小分队到金说区各小吃店和人流集中的地区进行食品安全知识宣传，提高大家对食品安全的重视度，希望每个人都能吃到安全放心的食品。

3、“健康一百”食品安全宣传小分队

针对夏季气温高、湿度大，食物易腐败的特点，“健康一百”小分队分别赴安阳县张家庄和信阳市平桥区肖王乡进行食品安全知识及相关法律法规的宣讲，为当地农民提供健康信息，另一方面也对当地农业结构、人口及劳动状况、经济水平等一些基本情况进行调查，受到当地领导的大力支持，参加了肖王乡的村干部考核。小分队受到当地领导的表扬，并且被《信阳广播电视报》报道。

4、“健康相伴”食品安全宣传小分队

5、“民生之队”

7月17日，小分队在队长张朝中的带领下到达安阳市滑县，进行食品安全知识宣传，18日-19日，队员们在街道上散发宣传页，20日，队员和村民们共聚康庄村委会议室，对于农村农业政策和农业发展方向作了研讨。小分队受到滑县和安阳市电视台的报道。

有些同学在假期回到了自己的家乡寻找实践机会，实践的形式也非常丰富。他们有的进入学校实习，有的对农民收入情况进行调查，有的对农村现存的问题进行调查，还有的对自己家乡的环境问题进行了调查等等。这些内容之新颖，行为

之创新，思想之广博，是今年暑期实践的一个创新点，而且大一学生不乏其人。他们有的还自己开培训班当老师，我想这样实践过的学生学起来理论知识时，转化为能力联系实际方面会做的很好。同时这说明了他们具有很强的思维能力创新意识和动手能力，为他们以后适应激烈的社会发展潮流做好了铺垫。也有的同学利用假期去打工，一方面为自己积攒了物质上的财富，更重要的是锻炼了他们自己吃苦耐劳的精神！

这次的实践活动，我院取得了显著的成果，受到包括网络媒体在内的国家级报道16次，省市级报道48次，县级报道4次。由于上交材料比较多，在社会实践材料整理过程中我们也走了很多弯路，现总结出材料整理流程(见附表)，为以后更好地工作提供了便利。

总括以上的实践活动和成果，我们可以看到我院此学期暑假社会实践活动战绩非常辉煌，远远达到了预期的效果。因为有许多学生在假期真正地进入了社会参加了实践，将理论联系实际，达到了学校对“学以致用”的要求，并且队员们在实践中发扬肯吃苦、能吃苦的精神，在社会上为我校树立了良好的形象。在今后的工作中，我们将借鉴本次暑期社会实践活动中形成的好的工作思路和方法，进一步做好我院的其他各项学生工作。

大学生暑期三下乡实践活动总结篇四

从7月10日到16日我所在学校——山西医科大学进行了为期一周的大学生暑期“三下乡”活动。这次活动的主题是：千里汾河，清水复流——保护母亲河行动。口号是：发扬抗震救灾精神，投身汾河治理活动。我们这次活动紧紧围绕主题展开，我们先后进行了清理河道，参观蒙牛企业、养牛厂、绿色蔬菜基地并参加了收获大葱的欢迎来访劳动，之后又举行了义诊活动，听了省水文局李爱民处长关于汾河的讲座，最后参观了汾河二库。一切行程安排紧凑又充实。

在这次活动中，我是宣传组一员，和其它组员合作负责简报整理。每天的户外活动通常从早晨一直到下午，而每个人都在外出集体活动中有任务。最多两个小时以后又要开总结会，然后开始工作直到九、十点。我的工作算轻松的，很多同学还要熬夜才能完成如此大的工作量。所以说，我们的确很累，连考试时都没这么累，但我的收获很大。首先，我学会了负责任的态度。我们的工作责任到人，每个人都需要为自己、为集体负责，所以要好好完成工作，不能逃避。其次，是对事人真的态度。既然不能逃避，就应该认认真真的工作，那不是为应付谁去做。我不仅为集体，也为自己，以及自己的心。再次，是对社会有了更进一步的认识。也许我们并没有直接面对社会，但通过此次活动以及各个方面对我们活动的支持、协调，我们也间接学到了社会上为人出事的道理。还有就是让我懂得了作为一个社会人，我们都应为社会尽相应的义务。

此次活动对社会来说是非常有益的一举。俗话说的好：五千年文明看山西。可见山西在中国的地位，而作为山西的母亲河，汾河就更重要了。虽然我们大学生不能做很多，但做到我们所力所能及的事，也是对社会做的一点贡献。

最后，我希望全社会都发动起来保护母亲河，为山西能处于青山碧水之中而尽自己一分力。

年 月 日

XX

大学生暑期三下乡实践活动总结篇五

201x年7月5日上午，数学系40名学生在系党总支**、党总支副书记**以及团总支等几位老师的带领下前往历史文化名城、中原水城——睢县，参加三下乡社会实践活动以及追忆党的

光辉历程，以深刻体会xx“三个代表”伟大精神实质，牢固树立“八荣八耻”社会主义荣辱观，大学生暑期三下乡实践活动总结。

首先，我们到达睢县县委县政府，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，睢县宣传部曹部长作了重要讲话，介绍了睢县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。睢县具有较多的久负盛名的历史文化古迹，许多景点已成为旅游胜地，尤其是被誉为中原水城的北湖，已成为体育交流的平台。在这里曾多次举办省、国家级大型体育运动，曹部长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的. 机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们去了睢杞战役烈士陵园，在雄伟宏大的睢杞战役英灵纪念碑前，我们进行了庄严肃穆的入党誓词宣誓，力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们参观了睢杞战役事迹陈列馆，在解说员带领下，我们了解了豫东战役的整个过程。在睢杞战役中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，尤其是共和国第一将——粟裕，他无比的勇敢和智慧、敏锐的觉悟，无私的奉献，不仅点燃了我们的信念，也鼓舞了我们的士气，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。

最后，我们到睢县城隍敬老院慰问演出，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我們最真挚的祝福；我们给老人收拾衣物、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力

给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。离别时真是难舍难分，他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。

通过这次活动，我们不但了解了睢县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了“八荣八耻”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了xx“三个代表”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。