

2023年初中学生个人总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

初中学生个人总结篇一

暑假已过了四分之三，还有两个礼拜就开学了。我来反思一下我的暑假概况。

我的学校作业写完了，如果学校作业还没写完这可真是有点儿慢了。只把学校作业写完是远远不够的，还要复习旧课，预习新知识，这样去学就不累了。我已经把语文古诗和文言文背会了，翻译和注释都看了，基本也都背了一遍，剩下来就是看生字和读课文了。英语九年级和八年级的单词我也都背了，虽然有好多不认识，但我还是咬着牙一个个背，很累的。剩下来该看每一单元的语法和句型了。数学九(上)的前三章我也都预习了。物理的第一章我也提前做了了解，相应地也做了一些题来进一步了解。化学学了前三章内容，我已将前两章的练习题做完了，相应地勾画出我做错的或不会的题，重点注意一下。政治也学了一章。历史学了6课，我现在要赶紧背，还要抓紧做题。空余时间看一些课外书。学校的内容不多了，但也不能放松，争取将剩下的事情做到最好。

再来看看我的体育成绩，虽然不能说很好，但相比放假之前已经进步很多了。第一，自选项目基本达标。第二，跑步。跑步是令我头疼的项目，我从放假开始练，一直练到现在，已有四十天了，成绩不断进步。现在跑1000米，差不多能跑到三分半了，但还有加强。第三项跳远是最让我头疼的，虽

然有进步，但和中考要求的2米5还是差很多。我开始跳是2米1多，但真是竭尽了全力。后来我在网上查了查跳远技巧，自己试着用这些方法去跳，有些效果，如今使劲跳能跳到2米3左右了。唉！只能努力练了。

段老师这里的内容我也是每天写，一天也没有闲过。如今网上的美文写作已刊登了一百多期，有人已写了二三十篇，我也写了几篇，但还是不多，质量也不是很好，我还得练练我的文笔。我觉得好作文还是得多改才行，这只是我的一个建议，并没有别的意思。

总体来看，这个暑假我过得很充实，时间一点儿也没有浪费。该做的都做了，接下来再完善一下。这就是我的暑假概况。

写后小记：我们要好好珍惜暑假的每一分、每一秒，它对于我们的初三学习来说很重要。这个暑假要打下坚实的基础，初三生活才会轻松。

初中学生个人总结篇二

——题记

是期盼？是无奈？我以一种莫名的心情来到合肥一六八中学——这个我即将生活与学习三年的地方——开始为期8天的军训及入学教育。如今想起那段时光，脑海中仍然会情不自禁地涌现出一些人，周教官，十一连，指导员，志愿者……大雨浸湿了绿茵场，却怎么也无法抹去我们在一起的痕迹。毕业季的盛夏，我们在这里，用青春，将万物煮雨！

萌萌哒的教官：我们很感谢您！或许是因为早有听闻教官的威严，我们一个连的同学们都又期待又畏惧！可是我们一见到周教官，顿时觉得亲切了很多。尽管是军人，但我们的周教官却有一副憨态可掬的面庞，被我们开玩笑地戏称为“萌萌哒

的教官”。

周教官很为我们着想，前几天的军训，我们没有艰苦的军姿，没有累人的下蹲，没有麻烦的正步，没有长时间的踏步，只有让我们倍感亲切的放松时间。很快，我们便与这位萌萌哒的教官打成一片，训练休息之余，我们也会坐在一起，和周教官聊天。可是好景不长，都怪我们过于放松，被总教官“收拾”了一下，从此我们就过上了“水深火热”的生活，周教官也一改本色，本来“训一分钟休息一分钟”变成了“训十分钟休息三十秒”。

尽管天气阴凉，但每次休息的时候，我们每个人头上都会布满汗珠，衣服也会被汗水浸湿。或者是正步，或者是踏步，每次时间都会很长，因此我们的双腿和双脚会感到麻木。尽管很累，但我们理解周教官，因为他为我们好，因为，他希望我们可以是最好的一个连！虽然从那次教训开始，周教官说不再带我们拉歌，但是一天很苦很累的军训下来，又到了晚上，周教官还是同意我们与另一连队在一起娱乐。

结业典礼的前一天晚上，似乎真的预示着要离别了，整个连队没有心思再去玩再去闹，而是大家围坐在一起，与周教官最后一次一起坐在绿茵场上谈天说地。离别前的最后一个夜晚，天空中只有点点星光，远方闪着微光，诉说着离别的悲伤。我和其他几位同学组织大家一起对周教官说了声“谢谢”，我们全连又合唱了一首《朋友》，这最后一晚，在大家的不舍中结束。第二天，我们和周教官终究还是逃不过离别的一刻，大家与周教官相拥告别。真心说一句：谢谢您，周教官！

我们的十一连：高中的第一群朋友！每个人到一个新的环境都会有一种不安，我也是一样，害怕自己会与新学校的同学相处不好，但是经过这八天，我认为我的想法多余了。由于没有分班，我们的连队是临时分配，一个连五十多个男孩，相处起来要容易很多。

开始的时候，大家都一样，只会跟自己熟悉的人待在一起。但是由于站位的调整，身边熟悉的人越来越少，渐渐地，我们也开始与身边陌生的同学聊天。终于，当陌生人终于变成朋友之时，便有聊不完的话，道不尽的生活经历，玩不够的游戏，大家都像是多年的挚友一般，一起玩耍，一起聊天。我们终于从个体变成了集体，而这，只用了一天！我不敢说我们十一连是军训中最活跃的一个连，但我们十一连中的所有人都是活跃分子。

休息拉歌的时候，大家在一起欢乐，你方唱罢我登场，《小苹果》、《浮夸》等等更是大家信手拈来的歌曲。在做自我介绍的时候，我特地没有像大家一样以“大家好”或“同学们好”作为开头，而是激昂地喊了一句“兄弟们好”。的确，虽然只有八天，但我们十一连的每个男孩都已经成为了兄弟，大家在一起同欢乐、共甘苦。

很多人都说初中同学是和自己感情最深的一群同学，对我来说亦是如此，所以我希望在高中同学的身上可以发现初中同学的影子，我希望我和我的高中同学在三年后也可以像我跟初中同学一样，如此不舍地告别。对于十一连这个短暂而又富有凝聚力的集体，我们每个人都希望，以后和别人提起十一连的时候，能够听到一句“我也是十一连的”，这样，足矣！

522和523寝室：两个最奇葩、最活跃的寝室。我是来自xx的学生，这两个寝室中，除了我们寝室有三位巢湖的同学，剩下的全是蚌埠人，而且我和522中的另外两位同学和523中的三位同学均来自同一所初中，这样我们两个寝室的亲密度自然会很高。第一天刚到寝室的时候，后来成为寝室长的黄玮翔就首先与我打了招呼，后来又认识了王秋爽和张嘉乐，加上原本就认识的董睿、杨逸飞，这就是要相处八天的室友们。

或许是我们六个都善于与同学交往，但我想更多的原因是因为我们都很活泼，第一个晚上就已经可以在一起聊天了。但

说实话，连我自己都没有想到我们在短短的几天内竟然可以相处得这么好。从第二天开始，我们不再陌生，一起吃饭，一起看书，一起聊天，一起唱歌。这最重要的便是一起唱歌，音乐真是除了说话之外最好的交流方式，室长和董睿是天天在一起唱歌，我也经常附和几句，这就为我们之间的友谊添加了不少色彩。

我们寝室喜欢唱歌，对面的523寝室也真不赖，又都是熟悉的人，那大家就一起来唱吧！从此，我们两个寝室成为了我们连中的奇葩寝室，走路时候唱歌，打饭时候唱歌，休息时候唱歌，洗澡时候唱歌，洗衣服时候唱歌……这么说吧，只要有我们的地方就有歌声，只要我们没有睡着就一定在唱歌。也许这就是我们之间特有的一种交流方式，它不会因为地域的不同而受到制约，它成为了我们友谊的见证。

正是因为我们相处的如此之好，室长黄玮翔才会来到蚌埠，我们才会以最热情的方式接待室长。什么样的热情方式呢？当然是请他去唱歌咯！

志愿者们：热心的学长。这几天，除了教官、老师这些大人们，和我们一样是学生、陪伴我们从头到尾的学长志愿者们也是我们必须要感谢的人。盛夏时分，他们放弃了在家享受空调冰棒的生活，选择了和我们一起流汗的生活，没有任何报酬，没有任何补助，他们无偿地为我们服务着。

早上他们和我们一起来到训练场，陪着我们在太阳下训练，直到晚上训练结束，他们还会把我们带到宿舍楼下。有时候他们也会充当一下“教官助理”的身份，督促我们训练。虽然不要和我们一起站军姿、踢正步，但是一天下来，他们也是汗流浹背，真的是很辛苦。我们连的两位学长人都挺好的，有时候我们也会与他们聊聊，问问学校的情况，他们的感受等等。也许我们没有办法感谢他们莫大的帮助，唯有对他们说一句“你们辛苦了”，唯有在明年新生军训时也去做志愿者工作，将爱心传递下去！

指导员老师：时刻关心我们。我们连的两位指导员老师——沈老师和李老师，在这几天中真的是很关心我们。两位老师每天都会到训练场上陪着我们一起训练，为了让家长放心，他们创建了一个qq群，让家长加入进来，每天不辞辛苦地为我们拍照片，再把这些照片发到群里，让家长看到我们的生活状况。

通过几天的相处，我对168的这两位老师有了深刻的印象——李老师和蔼可亲，做事也很严谨，与我们说话时经常是面带笑容；沈老师平易近人，做事很细心。军训结束后，李老师离校学习，沈老师主持入学教育工作。他让我们连的每位同学都做自我介绍，在我们介绍的时候，沈老师就在名单上简要记下每位同学的个性特点等，可见沈老师做事是多么细心。初入高中，就碰到这么两位老师，让我对168的所有老师充满期待，期待着向这里的老师求教！

专家的讲座：颇具大师风范。除了军训，我们还有入学教育活动，这一系列活动的主题是人生规划，其中主要的活动便是上海交大熊丙奇教授、中科大邓国华教授和我们学校许友科校长的三次讲座。熊教授的讲座持续了两个小时，但他从始至终都是脱稿，也没有一处停顿。

给我印象最深的就是他所说的高中生的六大能力，也许高中更多需要的不是聪明的头脑，而是要培养这些自己之前没有的能力。邓教授七十多岁了，但给我们做讲座时却依然坚持站着说话，这是值得尊敬和学习的一位老者。邓教授的讲座很精彩，具体为我们论述了如何去做人生规划，让我们在规划时有一个很好的方向。许校长是位既严肃又幽默的学者，他即将与我们相伴三年，在学习方面给予我们帮助。

除了介绍学校的办学理念，许校长还列出了四十本推荐我们高中阅读的书，我希望高中阶段可以把这些书认真读一遍，开拓视野。专家们的讲座或多或少都会给我们一定的启发与帮助，我们也会汲取他们的人生经验，规划好人生。

学长与老师的报告：为高中生活打下基础。为了让我们更好的适应高中的生活，学校特地请来了今年高考状元罗xx同学和其他一些20**届毕业的优秀学长们为我们做报告、答疑。六位考上北大、清华的学长让我看到的不仅仅是学霸，更是看到了168学生特有的活泼、大方、气质，我们不仅要在学习方面向他们学习，更要在性格、素质等方面向他们学习。

报告后有两位学长也来到连队教室，与我们面对面交流，解决我们的问题。此外，几位老师的讲座也很实用，老师们既解读了初高中考试试题的不同、初高中教材不同等我们关心的问题，又用他们诙谐风趣的说话风格告诉我们感染了我们，让我们以后可以更好地与老师们相处，更好地适应高中老师的教学习惯。

离别：不舍却又对未来充满期待。八天的时间，已经让我们与这个学校结下不解之缘。现在想起，还会怀念那短短八天的时光，怀念我们的十一连，怀念我们的522寝室，怀念我们的周教官、指导员、学长志愿者。就要开学，我们即将再见面，只愿我们还可以认出彼此。离别前最后一晚的大雨，似乎在诉说着离别的伤痛，却也道出了“风吹雨成花，时间追不上白马”的叹息。军训之前，我不认识你，你不认识我；军训之后，我们是朋友，还可以问候。再有重逢日，舍命陪君子！

三年中学青春，已经伴随着军训的那一声哨响，向我们走来。现在我们以168为荣，希望三年后168可以以我们为傲！我们的青春，将万物化作成雨，洗涤着我们的灵魂。我们将在这里，扬帆，起航！

初中学生个人总结篇三

第一次参加与社区联合举办的社会实践活动，第一次与婆婆们、大妈们还有小孩们面对面交流，我得到的体会非常多。

那天，天空下着小雨，在台风刚刚过境后仍然受到一些的影响。而我们却必须依靠自己的力量，马不停蹄从社区居委会搬来桌椅，并放置到社区的休闲亭中，提早开始准备活动现场。

我发现虽然我们每天都呆在家或者教室里学习，埋头苦做数理化习题，即使我们比这些人多了许许多多在课堂上汲取的知识，但是，当我们需要真正与别人交流的时候，依然会胆怯，依然会退缩。当我们的同学们都必须拿着自己从网上学来或是自己在平时生活中发现的生活小秘诀向群众展示，有些同学遇到会刁难的群众时，就要收起自己原先的那份脾气，必须做到“耐心”二字，一遍一遍详细地解释给老人们听。偶尔，有些细小的步骤更是需要我们走到群众中间去，一次又一次反复地演示。这是我们平时在学校中是鲜少碰到的，就算解答同学提出的问题是，我也只是解释个三遍就没什么耐心了。

在这次社会实践中，我懂得了应该要多多观察我们的生活，但是我获得更多的是我在这次实践中锻炼了自己的能力，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，

而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中，刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

团总支组织了一次以“维护交通秩序，方便你我他”为主题的寒假社会实践活动。在活动开展之前，我们积极主动与*大

队联系，得到了**市第三*大队的充分肯定与认可，并为我们的实践活动作了详细安排。我们于xx年x月x日早八点准时到达*大队，经大队领导的同意，把我们安排在该大队负责辖区主要交通路口。在这次活动，我们的主要任务就是负责监督和指挥过往的自行车及行人，确保他们的人身财产安全。

结合xx市交通秩序现状和共青团中央《关于进一步加强和改进初中生社会实践的意见》相关精神，青年学生很有必要多参加社会实践活动来提高自己的综合素质。这次实践活动相当成功，颇见成效，得到了市第三*大队领导和干警们的一致认可和广大市民的一致好评。在实践中，我们不仅是我们自身得到了锻炼、加强了团队的协作精神，更方便了广大市民。

这次活动紧紧围绕在实践中锻炼成才的主题，为我们青年初中生提供了充分接触社会，参加实践的良好机会。增强了同学们对社会的认识，引导青年学生深入接触社会，了解国情、民情。在实践中进行锻炼，增强社会责任感，为以后走向社会逐步打下基础。协助*维持交通秩序，增强了我们新世纪青年人的主人翁精神、责任意识 and 感恩意识的形成。这次活动的意义重在意识，请予感恩。构建社会主义和谐社会，需要一大批在实践中成才的初中生，服务社会，服务于人民。

此次实践活动的成功之处在于体验生活、锻炼自我和服务社会。在社会中又增长有关维护交通秩序方面的知识，磨炼了我们的意识。对社会的了解更多的是通过学生的眼光来看待社会，对社会的了解和体验更加真切，以此对社会的认识也就更加深刻。初中生是中国青年中的优秀群体，是未来社会发展的主力军。初中生的素质如何，直接影响和决定着其历史使命的完成和成长目标的实现。因此，当代初中生要努力适应社会的需要，尽快使自己的成为高素质的创新型人才，促进自己的全面发展。

初中学生个人总结篇四

第一次参加与社区联合举办的社会实践活动，第一次与婆婆们、大妈们还有小孩们面对面交流，我得到的体会非常多。

那天，天空下着小雨，在台风刚刚过境后仍然受到一些的影响。而我们却必须依靠自己的力量，马不停蹄从社区居委会搬来桌椅，并放置到社区的休闲亭中，提早开始准备活动现场。

我发现虽然我们每天都呆在家或者教室里学习，埋头苦做数理化习题，即使我们比这些人多了许许多多在课堂上汲取的知识，但是，当我们需要真正与别人交流的时候，依然会胆怯，依然会退缩。当我们的同学们都必须拿着自己从网上学来或是自己在平时生活中发现的生活小秘诀向群众展示，有些同学遇到会刁难的群众时，就要收起自己原先的那份脾气，必须做到“耐心”二字，一遍一遍详细地解释给老人们听。偶尔，有些细小的步骤更是需要我们走到群众中间去，一次又一次反复地演示。这是我们平时在学校中是鲜少碰到的，就算解答同学提出的问题是，我也只是解释个三遍就没什么耐心了。

在这次社会实践中，我懂得了应该要多多观察我们的生活，但是我获得更多的是我在这次实践中锻炼了自己的能力，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

初中学生个人总结篇五

新并幸运的成为其中一员。

做活、做好，这是一个组织长盛不衰的群众基矗

工作，为以后的学习生活打下了笃实的基矗

个过程。

每一位同学进入学生会，都有各自的部门，可以说担任检查卫生及眼保健操的同学做的是基础工作。

虽然辛苦，但也是培养和展露自己能力的一个起点。而且这点也是关系到将来能否成为优秀学生会干部。

部门的工作是不能单单靠正副部长的，所以此时就需要我们积极配合部长的工作，积极完成任务。

，不要去想一些所谓的“捷径”。

此外，学生干部干事也必须时刻注意自身素质的培养与提高，也只有这样，才能更好的带动全校同学们的素质提高。著名教育学家拿破仑·希尔有句名言说得很好：“世界上最成功的人，都是在克服自己个性的某些弱点后，才开始走上成功之路的。”学生干部只有不断加强自身修养，提高自身素质，在工作实践中不断充实自己，磨练自己，改造自己，克服自身的弱点，才能走向成功。