

最新物理检讨书(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

物理检讨书篇一

尊敬的物理老师：

此次我物理考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我物理考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的确是我的大错误。

很显然，造成这次物理考试成绩差的主要原因就是我平时懒得进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把物理成绩提上去。

XXX

X年XX月XX日

物理检讨书篇二

尊敬的物理老师：

因为我的大脑短路，犯了忘记写物理功课这样一个低级的错误。在这里，我对自己犯了这样令人发指的罪行，向您作出

了深刻的反思和检讨。

我要向敬爱的.老师做出道歉。我这种愚蠢的行为不仅拖延了老师的工作进度，而且耽误了老师看电影，吃水果的宝贵，也辜负老师对我的信任。

我知道自己的行为是非常愚蠢的。我这种对自己不负责任的行为。也可以看出我在课堂上是多么的不专心，以至于我没有听到每节课，老师在课程末尾留下作业。我这样的恶劣行为，将是很大程度低影响我未来的生活。

在此，我向您保证，我以后不再犯此类错误了。我要时刻让自己大脑中的开关处于闭合状态，并且同时保持通路。

在未来的日子里，我会积极进取，以福特先生、安培先生，欧姆先生为学习榜样。我还会仔细听课，不忽视任何一节物理学习，做好每一页的物理作业，不惹老师您生气，不辜负老师您的良苦用心，我希望老师给我重新改正的机会，让我在今后生活中向您证明我的悔改！

XXX

20xx年xx月xx日

物理检讨书篇三

尊敬的物理老师：

因为本人的大脑短路，犯了忘记写物理功课这样一个低级的错误。在这里，本人对自己犯了这样令人发指的罪行，向您作出了深刻的反思和检讨。

本人要向敬爱的老师做出道歉。本人这种愚蠢的行为不仅拖延了老师的工作进度，而且耽误了老师看电影，吃水果的宝

贵，也辜负老师对本人的信任。

本人知道自己的行为是非常愚蠢的。本人这种对自己不负责任的行为。也可以看出本人在课堂上是多么的不专心，以至于本人没有听到每节课，老师在课程末尾留下作业。本人这样的恶劣行为，将是很大程度低影响本人未来的生活。

在此，本人向您保证，本人以后不再犯此类错误了。本人要时刻让自己大脑中的开关处于闭合状态，并且同时保持通路。

在未来的日子里，本人会积极进取，以福特先生、安培先生，欧姆先生为学习榜样。本人还会仔细听课，不忽视任何一节物理学习，做好每一页的物理作业，不惹老师您生气，不辜负老师您的良苦用心，本人希望老师给本人重新改正的机会，让本人在今后生活中向您证明本人的悔改！

检讨人：

日期：

物理检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！首先，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末物理考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

物理检讨书篇五

尊敬的xx□

大家好！

这次物理考试，我没有考好，我感到非常的羞愧，我辜负了您对我的殷切希望。

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理检讨书篇六

尊敬的物理老师：

我知道这样是不对的，可我怕那不堪入目的分数，让我无地自容，当我看到其他同学都将后面的题目写得慢慢的时候，我真的害怕交试卷啊。

其实，虽然卷子也大部分写完了，但我还是不敢交，我害怕看到老师们失望的眼神，我知道部应该给自己所犯的错误的任何理由的，但是，我真的没有一点部尊重老师的意思，可我却总是犯错，上课的时候，我真的很努力的想要跟上老师的节奏，可每次一走神，就跟部上了。我知道可能是因为我的注意力没有集中，课前预习不够的原因，还有就是太懒了。所以每次遇到疑惑的问题也不去弄清楚，总认为只要先抄写下来，自己再回去看几篇就好了，可我每次抄写完了就扔到一边去了。所以每次老师讲完，对那些知识还是一知半解的，所以，考试时就特别后悔，没去看。对那些题目都有一种似曾相识的感觉，可每次写着写着又被打断，写不下去了……所以才有不敢交的想法。

可当听到您说的那些话时，我真的觉得自己特别羞愧，而且自己身为班干，却部能够以身作则，我一直说要以身作则的，而如今却失信了，我为自己的错误感到非常的抱歉，我保证以后绝不会再发生这样的事情了，下不为例，我会深深地反省自己的。

老师，请允许我诚恳地对您说一句：对不起，老师，您辛苦了。

检讨人：

日期：

物理检讨书篇七

尊敬的物理老师：

非常遗憾地递交这篇检讨书给您，这次本人物理没达到标准的错误是显而易见的。本人的错误给班级造成了不可磨灭的影响，这在很大程度上是本人咎由自取。

事实上，早在三个月以前您就悉心提醒本人要好好做好物理学习。可是当时的本人没有听进去，把您的话当中耳边风。现在时隔三个月以后，物理期末考试出来了，本人的心情也惨痛了。纵观全班，只有本人一个人物理成绩是70分以下，本人一个人严重地拉了班级后腿，将班级平均分数降低了3分。

本人觉得自己是一个罪人，本人没有脸面再见您了，本人感到非常的愧疚与懊恼。这个错误发生以后，本人觉得特别需要检讨与认错，再不检讨，本人真的无可救药了。现在，本人认真向您保证，今后本人再也不懈怠学习了。

检讨人：

日期：

物理检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我真的非常的自责，这次的考试，考的非常的糟糕，作为一名学生，我现在的情况很不好，物理是一门相对来讲容易的学科，而我考试的时候却考糟糕了，老师在细心的教导我的时候，我没有认真听讲，我也看到了，这段时间以来自己的变化，在上课的过程当中变化很大，也没有把学习当做非常重要的事情，自己过得很不好，在学习上粗心大意，经常容易马马虎虎，特别是这段时间以来，我粗心了，我也给自己留了很多侥幸心理，这样很不好，我应该反省。

在学习上面没有认真的处理好这样的事情，是非常不对的，我也认为有很多时候要清楚的认识到自己的错误，作为一名学生，我这样肯定是不对的，物理课是相对来讲比较容易的，我也知道自己的表现很不好，在上课的时候没有把握好进度，

没有让自己认真的听讲，老师在上课，讲课的时候我却在下面讲话，自己也不认真听，有问题也不提出来，时间久了就出现了这样的情况，其实之前我也是非常认真的，但是自己的玩心就出来了，然后就耽误了很多时间，背离了自己的原则，把学习弄得那么糟糕，如果这次不经历一次考试，我都不知道自己退步的这么快，也不知道怎么想的，现在心情很复杂，我也知道这的情况很不好，对自己也是一种不负责，通过这次的事情，我也认识到了自身的错误，上课的时候我以后肯定会更加认真，给自己一个交代。

通过这次的事情，还有一些东西是我要去认真做好的，就是调整好自己的心态，再也不把学习看的那么的松懈，要严格要求自己，不能够马马虎虎，学习上面一定要保持一个严谨的态度，上课期间一定要，严格的遵守上课的纪律，积极回答问题，有什么不懂的及时提出来，其实我也是非常喜欢物理这一门课程，但是自己就荒废了很多时间，耽误了学习，所以造成了今天的情况，学习退步了那么多，考试考得那么糟糕，我一定要好好的去检讨，但是现在我要做的就是改正，这样的习惯去把学习提高上去，我知道这需要时间，也需要付出足够的精力，但这些都值得，我不能够任由其发展下去，让自己这么堕落，我会好好的检讨自己一下，根据自身的情况，做出合适的调整，把学习追上来，不拖垮班级，不拖班级后腿，这是我的原则，也是我的底线，对自己一定要有一个好的方向，接下来的学习当中，我会好好的'处理自的情况，也会就这次的情况做出相关的调整，请您给我这个机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

物理检讨书篇九

因为我的大脑短路，犯了忘记写物理功课这样一个低级的错误。在这里，我对自己犯了这样令人发指的罪行，向您作出了深刻的反思和检讨。

我要向敬爱的老师做出道歉。我这种愚蠢的行为不仅拖延了老师的工作进度，而且耽误了老师看电影，吃水果的宝贵，也辜负老师对我的信任。

我知道自己的行为是非常愚蠢的。我这种对自己不负责任的行为。也可以看出我在课堂上是多么的不专心，以至于我没有听到每节课，老师在课程末尾留下作业。我这样的恶劣行为，将是很大程度低影响我未来的生活。

在此，我向您保证，我以后不再犯此类错误了。我要时刻让自己大脑中的开关处于闭合状态，并且同时保持通路。

在未来的日子里，我会积极进取，以福特先生、安培先生，欧姆先生为学习榜样。我还会仔细听课，不忽视任何一节物理学习，做好每一页的物理作业，不惹老师您生气，不辜负老师您的良苦用心，我希望老师给我重新改正的机会，让我在今后生活中向您证明我的悔改！

此致！